



**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN  
KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA SUAMI BEKERJA  
YANG MEMILIKI ISTRI BEKERJA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**CHELSEA EVANI**

**705160126**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN  
KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA SUAMI BEKERJA  
YANG MEMILIKI ISTRI BEKERJA**


**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**CHELSEA EVANI**

**705160126**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2020**

 <p><b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
	<p><b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b></p>	
<p>05 NOVEMBER 2010</p>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Chelsea Evani**

NIM : **705160126**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif pada Suami Bekerja yang Memiliki Istri Bekerja**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Chelsea Evani**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Chelsea Evani**

N I M : **705160126**

Alamat : **Perumahan Citra Garden 7 Cluster Edelweis Blok C6/8,  
Kalideres Jakarta Barat 11840**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif pada Suami Bekerja yang Memiliki Istri Bekerja**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Chelsea Evani**

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Chelsea Evani.....  
N.I.M. : 705160126.....  
Program Studi : Psikologi.....

**Judul Skripsi**

Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif pada  
Suami

.....  
Bekerja yang Memiliki Istri Bekerja  
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 6 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Raja Oloan Tumanggor.....
2. Anggota : Dra. Ninawati, M.M.  
Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.....

Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing



Denrich Suryadi, M.Psi.Psi.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif pada Suami Bekerja yang Memiliki Istri Bekerja” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan akhir studi jenjang Strata-1 dalam Program Studi Psikologi, Universitas Tarumanagara.

Dalam proses pengerjaan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, M. Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
2. Ibu Sri Tiatri, PhD., Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
3. Ibu Dr. Zamralita, M. M., Psi., selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
4. Ibu Denrich Suryadi, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi serta memberikan semangat hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Orang Tua, Hendy Widjaja, S.H., dan Oey Susianawati, S.E yang selalu memberikan nasihan dan dukungan berupa moril dan materiil dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya proses pengerjaan skripsi ini.

6. Pasangan tercinta, William Wijaya Oey, S.E yang selalu memberikan doa dan semangat hingga terselesaikannya proses pengerjaan skripsi ini.
7. Bapak Erik Wijaya S. Psi., M. Si., yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis mengolah data.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi penulis.
9. Sahabat dan rekan seperjuangan, Odilia Angeline, Yohana Febrianti, Kezia Pavita, Feny Hana, Abiel Matthew, dan teman-teman lain yang telah memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi.
10. Seluruh teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat langsung maupun tidak.

Jakarta, 22 Juni 2020



Chelsea Evani

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	i
<b>Daftar Isi</b> .....	iii
<b>Daftar Gambar</b> .....	vi
<b>Daftar Tabel</b> .....	vii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	ix
<b>Abstrak</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis .....	7
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis .....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Kepuasan Pernikahan.....	9
2.1.1 Definisi Pernikahan .....	9
2.1.2 Definisi Kepuasan Pernikahan .....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	12
2.2 Kesejahteraan Subyektif .....	15
2.2.1 Definisi Kesejahteraan Subyektif.....	15
2.2.2 Komponen Kesejahteraan Subyektif .....	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subyektif .....	17
2.3 Kaitan antara Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif...	20



2.4 Kerangka Berpikir .....	22
2.5 Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	25
3.1 Partisipan Penelitian .....	25
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian .....	25
3.2 Populasi dan Sampel .....	30
3.3 Jenis Penelitian .....	30
3.4 Setting dan Peralatan Penelitian .....	30
3.4.1 Setting Penelitian .....	30
3.4.2 Peralatan Penelitian .....	31
3.5 Pengukuran Penelitian .....	31
3.5.1 ENRICH <i>Marital Inventory</i> .....	31
3.5.2 <i>Subjective Well Being</i> .....	32
3.6 Prosedur Penelitian .....	33
3.6.1 Tahap Persiapan Penelitian .....	33
3.6.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	34
3.7 Pengolahan dan Teknik Analisis Data .....	34
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	35
4.1 Gambaran Data Penelitian .....	35
4.1.1 Gambaran Data Kepuasan Pernikahan .....	35
4.1.2 Gambaran Data Kesejahteraan Subyektif .....	36
4.1.3 Gambaran Dimensi Positive Affect .....	36
4.1.4 Gambaran Dimensi Negative Affect .....	37
4.1.5 Gambaran Dimensi General Life Satisfaction .....	38
4.2 Uji Normalitas .....	38
4.3 Analisis Data Utama .....	39

4.3.1 Uji Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif.....	39
4.4 Analisis Data Tambahan .....	40
4.4.1 Uji Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Dimensi Kesejahteraan Subyektif.....	40
4.4.2 Uji Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Usia Pernikahan .....	42
4.4.3 Uji Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Jumlah Anak .....	43
4.4.4 Uji Hubungan Kesejahteraan Subyektif dengan Usia Pernikahan ..	44
4.4.5 Uji Hubungan Kesejahteraan Subyektif dengan Jumlah Anak .....	44
4.4.6 Uji Beda Kesejahteraan Subyektif Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	44
4.4.7 Uji Beda Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan..	45
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Diskusi.....	48
5.3 Saran.....	52
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis .....	52
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis .....	52
<b>Abstract.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>P-1</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Berpikir.....	24
----------	------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 2	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak .....	27
Tabel 3	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	28
Tabel 4	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Domisili.....	29
Tabel 5	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	29
Tabel 6	Dimensi Kepuasan Pernikahan .....	32
Tabel 7	Dimensi Kesejahteraan Subyektif.....	33
Tabel 8	Gambaran Data Penelitian Variabel Kepuasan Pernikahan .....	36
Tabel 9	Gambaran Data Penelitian Variabel Kesejahteraan Subyektif...	36
Tabel 10	Gambaran Data Penelitian Dimensi Positive Affect .....	37
Tabel 11	Gambaran Data Penelitian Dimensi Negative Affect .....	37
Tabel 12	Gambaran Data Penelitian Dimensi General Life Satisfaction...	38
Tabel 13	Uji Normalitas.....	39
Tabel 14	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Variabel Kesejahteraan Subyektif.....	40
Tabel 15	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Positive Affect .....	41
Tabel 16	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Negative Affect.....	41
Tabel 17	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan General Life Satisfaction .....	42

Tabel 18	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Usia Pernikahan .....	42
Tabel 19	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Jumlah Anak.....	43
Tabel 20	Uji Hubungan Variabel Kesejahteraan Subyektif dengan Usia Pernikahan .....	44
Tabel 21	Uji Hubungan Variabel Kesejahteraan Subyektif dengan Jumlah Anak.....	44
Tabel 22	Uji Beda Kesejahteraan Subyektif Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel 23	Uji Beda Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	L-1
Lampiran 2	<i>Blueprint</i> Alat Ukur Kepuasan Pernikahan ( <i>ENRICH Marital Inventory</i> ) .....	L-12
Lampiran 3	<i>Blueprint</i> Alat Kesejahteraan Subyektif (Alat Ukur <i>SWB</i> ) .....	L-14
Lampiran 4	Uji Reliabilitas Butir Variabel Kepuasan Pernikahan .....	L-17
Lampiran 5	Uji Reliabilitas Butir Variabel Kesejahteraan Subyektif.....	L-19
Lampiran 6	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia .....	L-24
Lampiran 7	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak .....	L-25
Lampiran 8	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan .....	L-26
Lampiran 9	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Domisili .....	L-27
Lampiran 10	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	L-28
Lampiran 11	Gambaran Data Penelitian Variabel Kepuasan Pernikahan .....	L-29
Lampiran 12	Gambaran Data Penelitian Variabel Kesejahteraan Subyektif .....	L-30
Lampiran 13	Gambaran Data Penelitian Dimensi Positive Affect.....	L-31
Lampiran 14	Gambaran Data Penelitian Dimensi Negative Affect.....	L-32
Lampiran 15	Gambaran Data Penelitian Dimensi General Life Satisfaction .....	L-33

Lampiran 16	Uji Normalitas Variabel Kepuasan Pernikahan dan Kesejahteraan Subyektif.....	L-34
Lampiran 17	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Variabel Kesejahteraan Subyektif .....	L-35
Lampiran 18	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Dimensi Kesejahteraan Subyektif .....	L-36
Lampiran 19	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Usia Pernikahan .....	L-37
Lampiran 20	Uji Hubungan Variabel Kepuasan Pernikahan dengan Jumlah Anak .....	L-38
Lampiran 21	Uji Hubungan Variabel Kesejahteraan Subyektif dengan Usia Pernikahan .....	L-39
Lampiran 22	Uji Hubungan Variabel Kesejahteraan Subyektif dengan Jumlah Anak .....	L-40
Lampiran 23	Uji Beda Kesejahteraan Subyektif Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	L-41
Lampiran 24	Uji Beda Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	L-42

## ABSTRAK

**Chelsea Evani (705160126)**

**Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dengan Kesejahteraan Subyektif pada Suami Bekerja yang Memiliki Istri Bekerja; Denrich Suryadi. M. Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii, 54 halaman, P1-P4, L1-L42)**

Membina hubungan berumah tangga menjadi hal yang diidamkan oleh setiap orang dengan tujuan untuk mencapai kebahagiaan dan kepuasan dalam hidup. Pada zaman dulu, wanita identik dengan peran dan tanggung jawab untuk mengurus keluarga, berbeda halnya dengan zaman sekarang, wanita turut memperoleh kesempatan mencari nafkah baik untuk membantu suami menunjang ekonomi keluarga atau untuk aktualisasi diri. Beberapa penelitian memperlihatkan bahwa ternyata peran ganda istri memengaruhi kepuasan pernikahan dan kesejahteraan subyektif pada suami. Penelitian ini dilakukan untuk mencari hubungan antara kepuasan pernikahan dengan kesejahteraan subyektif pada suami yang memiliki istri bekerja. Pengukuran kepuasan pernikahan menggunakan *ENRICH Marital Inventory* dan pengukuran kesejahteraan subyektif menggunakan alat ukur SWB yang dibuat oleh Badan Riset dan Pengukuran Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan kuesioner berbentuk *google form* dan memperoleh data sebanyak 69 partisipan. Hasil penelitian menunjukkan  $r(69) = 0.389$  dan  $p = 0.001 < 0.05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel kepuasan pernikahan dan variabel kesejahteraan subyektif. Secara lebih jelas, ada hubungan positif dan signifikan antara kepuasan pernikahan dengan kesejahteraan subyektif pada suami yang memiliki istri bekerja sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kepuasan pernikahan seorang suami maka akan semakin tinggi juga kesejahteraan subyektifnya.

Kata Kunci: Kepuasan Pernikahan dan Kesejahteraan Subyektif