



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DEWASA MUDA YANG
PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
EVELYNE GUNAWAN
705160049**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DEWASA MUDA YANG
PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
EVELYNE GUNAWAN
705160049**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Evelyne Gunawan**

NIM : **705160049**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Evelyne Gunawan

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Evelyne Gunawan**
N I M : **705160049**
Alamat : **Jalan Ubud Raya Blok JD No, 75, Perumahan Daan Mogot Baru
Jakarta 11840**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Evelyne Gunawan

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Evelyne Gunawan
N.I.M. : 705160049
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam
Pacaran

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 6 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC
2. Anggota : Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psi.
Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psi.

Jakarta, 19 Juli 2020

Pembimbing



Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya yang senantiasa melindungi dan menyertai penulis dalam penelitian ini sehingga proses dalam pembuatan skripsi dapat berjalan dengan lancar dan baik. Dalam pembuatan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Bapak Sandi Kartasasmita, sebagai pembimbing tunggal penulis atas waktu, pikiran, dan kesabaran yang telah diberikan dalam membimbing penulis selama dua semester sehingga penulis dapat menyelesaikan setiap bab dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara atas ilmu dan bantuannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada staf perpustakaan, Mbak Ayu yang telah membantu penulis mencarikan bahan-bahan yang penulis gunakan dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Papa dan Mama yang terus memberikan pengertian dan dukungan selama pembuatan skripsi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Terima kasih juga kepada saudara kandung penulis, Felicia dan Anthony yang telah membantu penulis dalam memberikan saran, perhatian, dan dukungan doa bagi penulis.

Terima kasih penulis ucapkan kepada “tim hore” yang terdiri dari Dellyana, Icha, Ishmah, Michelle, Rindu, dan Samuel yang telah memberikan semangat terhadap satu sama lain selama proses pembuatan skripsi, dukungan serta tempat informasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ivan yang telah memberikan dorongan serta

tempat penampungan keluh kesah penulis untuk segera menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Berry yang telah membantu penulis dalam memberikan bantuan dan saran. Terima kasih kepada Evi, Elizabeth, dan Michelle atas kesediaannya sebagai tempat bertukar pikiran mengenai hal-hal yang berkaitan dengan penelitian ini. Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada Andrea dan teman-teman lainnya yang membantu penulis untuk menyebarkan informasi dan mencari subyek. Apabila tidak ada bantuan dari mereka, pembuatan skripsi ini tidak akan terlaksana dengan lancar karena kurangnya subyek untuk penelitian ini.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada para subyek yang bersedia untuk meluangkan waktunya dan berbagi pengalaman kepada penulis sehingga pembuatan skripsi ini dapat berjalan dengan sangat baik. Skripsi ini tidak akan berjalan tanpa bantuan dari para subyek.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih atas kesempatannya dalam pembuatan skripsi ini dan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan memberikan informasi yang dibutuhkan. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan para peneliti selanjutnya untuk pengembangan penelitian. Penulis menyadari bahwa penelitian ini memiliki kekurangan, oleh sebab itu mohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan. Penulis bertanggung jawab atas seluruh isi dari penelitian ini.

Jakarta, 18 Juni 2020

Evelyne Gunawan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoretis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Sistematika Penulisan	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kualitas Hidup	7
2.1.1 Pengertian Kualitas Hidup	7
2.1.2 Domain Kualitas Hidup	10
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup	13
2.2 Dewasa Muda	14
2.2.1 Pengertian Dewasa Muda	14
2.2.2 Aspek Perkembangan Dewasa Muda	14

2.2.3 Tugas Perkembangan Dewasa Muda	18
2.3 Pacaran	18
2.3.1 Pengertian Pacaran	18
2.4 Kekerasan dalam Pacaran	19
2.4.1 Pengertian Kekerasan dalam Pacaran	19
2.4.2 Bentuk Kekerasan dalam Pacaran	20
2.4.3 Dampak Kekerasan dalam Pacaran	21
2.5 Kerangka Berpikir	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Subyek Penelitian	26
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	26
3.1.2 Gambaran Subyek Penelitian.....	27
3.1.2.1 Subyek Pertama (DG)	27
3.1.2.2 Subyek Kedua (MP)	28
3.1.2.3 Subyek Ketiga (TN)	29
3.1.3 Teknik Pemilihan Subyek	30
3.2 Jenis Penelitian	30
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	31
3.4 Prosedur Penelitian	31
3.4.1 Persiapan Penelitian	32
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
3.5 Prosedur Pengolahan dan Teknik Analisis Data	33

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Gambaran Pacaran	35
4.2 Bentuk Kekerasan dalam Pacaran	38
4.3 Dampak Setelah Mengakhiri Hubungan Kekerasan dalam Pacaran	42
4.4 Penyebab Subyek Bertahan Terhadap Kekerasan dalam Pacaran	47
4.5 Proses Subyek Bangkit dari Kekerasan dalam Pacaran	48
4.6 Upaya Subyek dalam Mengatasi Dampak Kekerasan dalam Pacaran	51
4.7 Kualitas Hidup Secara Objektif	53
4.7.1 Domain Fisik	53
4.7.2 Domain Lingkungan	55
4.8 Kualitas Hidup Secara Subjektif	58
4.8.1 Domain Psikologis	58
4.8.2 Domain Relasi Sosial	65

BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN

5.1 Simpulan	69
5.2 Diskusi	71
5.3 Saran	73
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	73
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	73

ABSTRACT	ix
-----------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	P-1
-----------------------------	-----

LAMPIRAN	L-1
-----------------------	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1: Struktur Penelitian	5
Gambar 2.1: Elemen dari Kesejahteraan Subjektif (<i>Subjective Well-Being</i>)	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Wawancara (<i>Whatsapp Call</i>)	L-1
Lampiran 2: Surat Izin Wawancara (<i>Google Hangouts</i>)	L-3
Lampiran 3: Daftar Pertanyaan Wawancara	L-5
Lampiran 4: Jadwal Wawancara	L-9
Lampiran 5: Gambaran Data Subyek	L-10
Lampiran 6: Gambaran Kekerasan dalam Pacaran	L-11
Lampiran 6: Gambaran Kualitas Hidup Saat Ini	L-13

ABSTRAK

Evelyne Gunawan; Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran, (Sandi Kartasasmita, M.Psi.); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 73 halaman; P1-P3; L1-L14)

Kekerasan pada dewasa muda selama pacaran kerap terjadi terhadap laki-laki maupun perempuan. Tindakan kekerasan yang dilakukan oleh seseorang terhadap pasangannya dapat berdampak positif dan negatif pada kualitas hidup dalam aspek kesehatan fisik, relasi sosial, psikologis, dan lingkungan selama menjalani aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan memperoleh gambaran mengenai kualitas hidup dewasa muda pasca mengalami hubungan kekerasan selama pacaran. Penelitian ini merupakan jenis penelitian fenomenologi dengan menggunakan metode kualitatif *in-depth interview* dalam pengambilan data wawancara. Subyek penelitian ini terdiri dari tiga orang, satu laki-laki dan dua perempuan yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Kriteria untuk partisipan dalam penelitian ini adalah dewasa muda berusia 20-40 tahun. Berdasarkan hasil penelitian, dampak yang dirasakan sampai saat ini oleh tiga orang subyek menyadarkan mereka untuk berhati-hati dalam hubungan pertemanan maupun calon pasangan baru dalam kehidupan mereka. Saat ini setiap subyek memiliki kesadaran dalam mengatasi dampak dari peristiwa kekerasan dengan berusaha memperbaiki diri sendiri untuk menjadi versi terbaik mereka dalam aktivitas sehari-hari yang mereka lakukan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.