



**HUBUNGAN *FORGIVENESS* DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL YANG DISELINGKUHI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

FARRAS AISHA DZAHABIYA

705160077

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020



**HUBUNGAN *FORGIVENESS* DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL YANG DISELINGKUHI**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Sebagai Tugas Akhir Program Studi Strata
Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

FARRAS AISHA DZAHABIYA


705160077

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Farras Aisha Dzahabiya**

NIM : **705160077**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Forgiveness* dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal yang Diselingkuhi

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Farras Aisha Dzahabiya

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Farras Aisha Dzahabiya**

N I M : **705160077**

Alamat : **Jalan Raya Gatot Subroto Km:5 No. 7 kode pos: 15134, Kota Tangerang.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

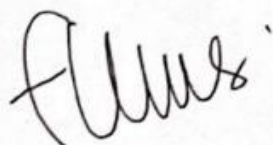
Huubungan *Forgiveness* dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal yang Diselingkuhi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Farras Aisha Dzahabiya

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Farras Aisha Dzahabiya
705160077
N.I.M. :
Sarjana Psikologi
Program Studi :

Judul Skripsi

Hubungan *Forgiveness* dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal yang
Diselingkuhi

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 3 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

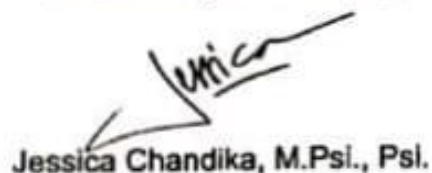
1. Ketua : Dr. Ir. Rita Markus Idulfiastris, M.Psi.T.
2. Anggota : Sandy Kartasasmila, M.Psi., Psi.
Meiske Yunithree, M.Psi., Psi.

Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing Pendamping

Pembimbing


Meiske Yunithree, M.Psi., Psi.


Jessica Chandika, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kepada Allah SWT yang telah melancarkan jalannya skripsi ini serta melimpahkan keberkahan yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu. Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada Ayah, Mama dan A Khemal yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat terus semangat mengerjakan skripsi.

Selanjutnya, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada Bu Meiske Yunitree sebagai dosen pembimbing akademik, pembimbing magang, pembimbing seminar proposal sampai skripsi. Ibu terima kasih banyak telah mau membimbing saya dari awal masuk kuliah sampai selesai skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktu ibu untuk memberikan bimbingan dan pembelajarannya. Terima kasih selalu menjawab pertanyaan penulis dan sabar membimbing penulis dan terima kasih untuk saran-saran dan hal-hal baik yang diberikan.

Selanjutnya, penulis juga ucapkan terima kasih banyak kepada Bu Jessica Chandhika selaku dosen pembimbing kedua. Ibu terima kasih telah membimbing penulis dari seminar proposal sampai skripsi. Terima kasih bu telah meluangkan akhir pekannya dan waktu kosong ibu untuk bimbingan. Terima kasih selalu memberikan *feedback* tepat waktu. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah penulis. Terima kasih juga ibu selalu menjawab pertanyaan dan memberikan masukan-masukan untuk penulis. Terima kasih ya bu atas hal-hal baiknya.

Penulis juga ucapkan terima kasih banyak kepada Bu Meylissa Permata Sari yang telah memberikan bantuan *face validity*. Terima kasih juga telah memberikan *review* pengolahan data. Selanjutnya penulis juga ucapkan terima kasih kepada Pak Erik Wijaya yang telah membantu penulis dalam membantu pengolahan data skripsi dan selalu menjawab pertanyaan penulis.

Penulis juga ingin mengucapkan kepada sahabat-sahabat penulis yang berada di group sopan dan yoyoyo. Terima kasih banyak sudah menjadi tempat ternyaman

untuk memberikan hiburannya dan selalu mendukung penulis dalam keadaan apapun. Terima kasih sudah menemani dari bangku putih biru sampai menyelesaikan skripsi.

Selanjutnya tidak lupa penulis ucapkan terima kasih banyak kepada sahabat-sahabat kampus Adel, Decici, Laurenza, Tania, Syahira, Tasya, Hisyam, Rindu dan Mega. Terima kasih telah menemani penulis dari awal kuliah sampai saat ini. Terima kasih sudah mendukung, membantu dan waktu bersamanya. Terima kasih atas kesabarannya mendengarkan keluh kesah penulis dalam proses pengerjaan skripsi. Terima kasih atas waktu hiburannya setelah bimbingan. Terima kasih sudah menjadi teman terbaik di perkuliahan.

Penulis juga tidak lupa ucapkan terima kasih banyak kepada Dosen dan Staff Psikologi Univeritas Tarumanegara telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan perkuliahan. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih banyak kepada Ka Ayu yang telah membantu penulis dalam mencari referensi untuk skripsi di perpustakaan.

Jakarta, Juni 2020

Farras Aisha Dzahabiya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Pernikahan	9
2.1.1 Jenis Pernikahan	10
2.1.2 Fungsi Pernikahan	10
2.2 <i>Forgiveness</i>	11
2.3.1 Faktor <i>Forgiveness</i>	12
2.3.2 Tahapan <i>Forgiveness</i>	12

2.3.3 Dimensi <i>Forgiveness</i>	13
2.3 Kepuasan Pernikahan.....	14
2.2.1 Aspek Kepuasan Pernikahan	14
2.4 Dewasa Awal.....	16
2.4.1 Perkembangan Fisik	16
2.4.2 Perkembangan Kognitif.....	17
2.4.3 Perkembangan Psikososial.....	17
2.5 Perselingkuhan.....	18
2.5.1 Jenis Perselingkuhan	18
2.5.2 Alasan Berselingkuh	19
2.6 Kerangka Berpikir	20
2.7 Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Partisipan Subyek Penelitian	22
3.1.1 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.1.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.1.3 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
3.1.4 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	24
3.1.5 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	25
3.1.6 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	25
3.1.7 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	26
3.1.8 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	27
3.2 Desain Penelitian.....	28

3.3	<i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	28
3.3.1	Instrumen Penelitian	28
3.4	Pengukuran Penelitian	29
3.4.1	Pengukuran <i>Forgiveness</i>	29
3.4.2	Pengukuran Kepuasan Pernikahan	31
3.5	Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	33
3.5.1	Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i>	33
3.5.2	Uji Reliabilitas Kepuasan Pernikahan	34
3.6	Prosedur Penelitian	35
3.6.1	Persiapan Penelitian	35
3.6.2	Pelaksanaan Penelitian	36
3.7	Pengolahan dan Teknik Analisa	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Gambaran Data Penelitian	38
4.1.1	Gambaran Data <i>Forgiveness</i>	39
4.1.2	Gambaran Data Kepuasan Pernikahan	40
4.2	Analisa Data Utama	40
4.2.1	Uji Normalitas Variabel <i>Forgiveness</i> dan Kepuasan Pernikahan	40
4.2.2	Pengujian Hipotesis	41
4.3	Analisa Data Tambahan	42
4.3.1	Uji Hubungan Dimensi <i>Forgiveness</i> dengan Kepuasan Pernikahan	42

4.3.2 Uji Perbedaan <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Jenis Kelamin	42
4.3.3 Uji Perbedaan <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Usia	43
4.3.4 Uji Perbedaan <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Usia Pernikahan.....	44
4.3.5 Uji Perbedaan <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Jumlah Anak	45
4.3.6 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Jenis Kelamin	46
4.3.7 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Usia	46
4.3.8 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Usia Pernikahan	47
4.3.9 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Jumlah Anak	48
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Diskusi	51
5.3 Saran	54
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis	54
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	55
ABSTRACK	xi
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN.....	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 2 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	24
Tabel 3 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Pernikahan	25
Tabel 4 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	25
Tabel 5 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	26
Tabel 6 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	27
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Avoidance Motivation</i>	33
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Revenge Motivation</i>	34
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Benevolence Motivation</i>	34
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Pernikahan	34
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas <i>Forgiveness</i> dan Kepuasan Pernikahan	41
Tabel 12 Uji Hubungan Dimensi <i>Forgiveness</i> dengan Kepuasan Pernikahan	42
Tabel 13 Uji Beda <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Jenis Kelamin	42
Tabel 14 Uji Beda <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Usia	43
Tabel 15 Uji Beda <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Usia Pernikahan.....	44
Tabel 16 Uji Beda <i>Forgiveness</i> Ditinjau dari Jumlah Anak	45
Tabel 17 Uji Beda Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Jenis Kelamin	46
Tabel 18 Uji Beda Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Usia	46
Tabel 19 Uji Beda Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Usia Pernikahan	47
Tabel 20 Uji Beda Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Jumlah Anak.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dimensi Alat ukur <i>Forgiveness</i>	L-1
Lampiran 2 Alat Ukur Kepuasan Pernikahan	L-2
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	L-3
Lampiran 4 Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	L-9
Lampiran 5 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	L-9
Lampiran 6 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Pernikahan	L-10
Lampiran 7 Gambaran Subyek Berdasarkan Jumlah Anak.....	L-10
Lampiran 8 Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaan	L-11
Lampiran 9 Gambaran Subyek Berdasarkan Pendidikan.....	L-12
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Avoidance</i> <i>Motivation</i>	L-13
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Revenge</i> <i>Motivation</i>	L-15
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Benevolence</i> <i>Motivation</i>	L-17
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Pernikahan	L-19
Lampiran 14 Gambaran Data Variabel <i>Forgiveness</i>	L-21
Lampiran 15 Gambaran Data Variabel <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Avoidance</i> <i>Motivation</i>	L-21
Lampiran 16 Gambaran Data Variabel <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Revenge</i> <i>Motivation</i>	L-21

Lampiran 17 Gambaran Data Variabel <i>Forgiveness</i> Dimensi <i>Benevolence</i> <i>Motivation</i>	L-21
Lampiran 18 Gambaran Data Variabel Kepuasan Pernikahan	L-22
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov Test</i>	L-22
Lampiran 20 Hasil Uji Korelasi <i>Forgiveness</i> dengan Kepuasan Pernikahan	L-23
Lampiran 21 Hasil Uji Kolerasi Dimensi <i>Forgiveness</i> dengan Kepuasan Pernikahan.....	L-24
Lampiran 22 Hasil Uji Beda <i>Forgiveness</i> dengan Jenis Kelamin.....	L-25
Lampiran 23 Hasil Uji Beda <i>Forgiveness</i> dengan Usia.....	L-25
Lampiran 24 Hasil Uji Beda <i>Forgiveness</i> dengan Usia Pernikahan.....	L-26
Lampiran 25 Hasil Uji Beda <i>Forgiveness</i> dengan Jumlah Anak	L-27
Lampiran 26 Hasil Uji Beda <i>Forgiveness</i> dengan Usia Pernikahan.....	L-28
Lampiran 27 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan dengan Usia	L-28
Lampiran 28 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan dengan Usia Pernikahan	L-29
Lampiran 29 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan dengan Jumlah Anak.....	L-30

ABSTRAK

Farras Aisha Dzahabiya (705160077)

Hubungan *forgiveness* dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal yang diselingkuhi. (Meiske Yunithree, M. Psi., Psi. dan Jessica Chandhika, M. Psi., Psi.).

Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix; 51 halaman; P1-P7; L1- 29).

Setiap pasangan suami istri yang menikah berharap dapat bahagia dan memenuhi kepuasan pernikahannya. Namun nyatanya masalah kerap kali muncul dalam sebuah pernikahan. Kasus perceraian di Indoneisa setiap tahunnya meningkatnya, penyebab terjadinya perceraian yang sering muncul adalah perselingkuhan. Agar dapat meningkatkan kepuasan pernikahan setelah terjadi perselingkuhan pasangan suami istri yang diselingkuhi harus memiliki usaha untuk memaafkan pasangannya dalam upaya mempertahankan pernikahan. Penelitian ini dilakukan pada 103 perempuan dan 6 laki-laki berusia 20-40 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan TRIM-18 dan EMS serta metode spearman. Hasil analisis menunjukkan bahwa $r = 0,585$ dan $p = 0,000 < 0,01$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *forgiveness* dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal yang pernah diselingkuhi. Semakin tinggi *forgiveness* maka akan semakin tinggi kepuasan pernikahannya dan sebaliknya.

Kata kunci: *Forgiveness*, Kepuasan Pernikahan, Perselingkuhan