



**PERAN AFEK POSITIF SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN  
ANTARA *ENGAGING LEADERSHIP* DENGAN  
KETERIKATAN KERJA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :  
CECILIA MAYNARD  
705160122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2020**




**PERAN AFEK POSITIF SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN  
ANTARA *ENGAGING LEADERSHIP* DENGAN  
KETERIKATAN KERJA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH :  
CECILIA MAYNARD  
705160122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2020**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cecilia Maynard**

NIM : **705160122**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Peran Afek Positif sebagai Mediator Hubungan antara *Engaging Leadership* dengan Keterikatan Kerja**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Cecilia Maynard**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cecilia Maynard**  
 N I M : **705160122**  
 Alamat : **Amerika Latin 7 No. 51**  
           **Banten 15147**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Peran Afek Positif sebagai Mediator Hubungan antara *Engaging Leadership* dengan Keterikatan Kerja**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Cecilia Maynard**

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Cecilia Maynard  
705160122  
N.I.M. :  
Psikologi  
Program Studi :

**Judul Skripsi**

Peran Afek Positif sebagai Mediator Hubungan antara *Engaging Leadership* dengan  
Keterikatan Kerja

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 6 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Zamralita, M.M., Psi.
2. Anggota : Kiky D.H. Saraswati, M.Psi., Psi.  
Dr. Rostiana, M.Si., Psi.

Jakarta, 13 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Rostiana, M.Si., Psi.

Pembimbing Pendamping



Andri Setia Dharma, S.Psi., M.Psi.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Afek Positif sebagai Mediator Hubungan antara *Engaging Leadership* dengan Keterikatan Kerja”. Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat menempuh ujian sarjana strata satu (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Selama proses penyusunan, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena segala keterbatasan yang ada. Penulis menerima kritik dan saran dari setiap pihak yang memberikan manfaat. Dalam skripsi ini, penulis berharap dapat menyumbangkan ilmu baru kepada pembaca agar lebih meningkatkan informasi tentang ilmu Psikologi.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang dengan sukarela mendukung dan membantu penulis. Maka dari itu, dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa terima kasih, penulis ingin mengucapkan rasa syukur yang setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kekuatan bagi penulis untuk mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Dr. Rostiana, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan pembimbing utama, yang selalu memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan dukungan dari awal pembuatan skripsi hingga skripsi ini terselesaikan.

3. Ka Andri Setia Dharma, S.Psi., M.Psi., selaku pembimbing kedua yang memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan, serta yang membantu penulis dalam melakukan pengolahan data penelitian.
4. Papi dan Cici yang selalu mendoakan, memberikan semangat yang kuat, perhatian dan kasih sayang sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Koko dan Ci Ingrid yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Rekan bimbingan skripsi, Nicholas Tandean, Andin, dan Natalia Kusuma yang selalu memberikan dukungan, masukan dan perhatian kepada penulis.
7. Saudara sepupu penulis, Amanda Widjaja, Aldrich Widjaja dan Ii Suni Kusuma yang mendukung penulis.
8. Teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat, Nathania Tanurezal, Valentine Angelita, Vania Devina, Karina Kristina, Evelyn Tania, Claudia Anastasia, Frederica, Devi, Derrian, Yoan Stephany, dan Indrawan.
9. Teman-teman rohani penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat, Eunike, Arielle, Ci Thea, Christie Amelia, Ci Chika, dan Marcella.
10. Rekan–rekan di perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
11. Seluruh karyawan dan karyawan serta dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan perlindungan, rahmat, kasih karunia yang melimpah kepada pihak-pihak yang penulis sebutkan di atas. Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang. Penulis juga mohon maaf atas kesalahan yang pernah dilakukan serta kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 15 Juni 2020

Cecilia Maynard



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR <i>FIGURE</i> .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Sistematika Penulisan .....	9
BAB II .....	11
KAJIAN PUSTAKA .....	11
2.1 <i>Engaging Leadership</i> .....	11
2.1.1 Sejarah <i>Engaging Leadership</i> .....	11
2.1.2 Definisi <i>Engaging Leadership</i> .....	12
2.1.3 Dimensi <i>Engaging Leadership</i> .....	12
2.1.4 Perbandingan Kepemimpinan Transformasional dengan <i>Engaging Leadership</i> .....	13
2.1.5 Kelebihan <i>Engaging Leadership</i> .....	14
2.2 Keterikatan Kerja .....	14
2.2.1 Definisi Keterikatan Kerja .....	14
2.2.2 Dimensi Keterikatan Kerja .....	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Keterikatan Kerja .....	15
2.3 Afek Positif .....	17
2.3.1 Definisi Afek Positif .....	17
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Afek Positif .....	17
2.3.3 Dampak dari Afek Positif .....	18

2.4 Kerangka Berpikir .....	18
2.5 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III .....</b>	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1 Partisipan Penelitian.....	22
3.1.1 Jumlah Partisipan Penelitian .....	22
3.1.2 Karakteristik Partisipan Penelitian .....	23
3.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....	23
3.2.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	23
3.2.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Kategori Usia .....	24
3.2.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan.....	24
3.3 Jenis Penelitian.....	25
3.4 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian .....	26
3.5 Pengukuran Penelitian.....	26
3.5.1 Pengukuran Keterikatan Kerja.....	26
3.5.2 Pengukuran <i>Engaging Leadership</i> .....	28
3.5.3 Pengukuran Afek Positif .....	30
3.6 Prosedur Penelitian .....	31
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	31
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian .....	32
3.7 Pengolahan dan Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV .....</b>	<b>34</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Gambaran Variabel .....	34
4.1.1 Gambaran Variabel Keterikatan Kerja .....	34
4.1.2 Gambaran Variabel <i>Engaging Leadership</i> .....	37
4.1.3 Gambaran Variabel Afek Positif .....	40
4.2 Uji Hipotesis.....	41
4.3 Uji Korelasi .....	45
4.4 Uji Mediasi .....	47
4.4.1 Uji Peran <i>Engaging Leadership</i> terhadap Afek Positif.....	47
4.4.2 Uji Peran <i>Engaging Leadership</i> terhadap Keterikatan Kerja.....	48

4.4.3 Uji Peran Afek Positif sebagai mediator terhadap <i>Engaging Leadership</i> dan Keterikatan Kerja .....	49
4.4.4 Uji Peran Afek Positif sebagai mediator terhadap Dimensi <i>Engaging Leadership</i> dan Keterikatan Kerja.....	51
<b>BAB V .....</b>	<b>57</b>
<b>KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Diskusi.....	58
5.3 Saran.....	61
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	61
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	62
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>P-1</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
Tabel 2.	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 3.	Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan.....	25
Tabel 4.	Gambaran Reliabilitas Alat Ukur Keterikatan Kerja.....	28
Tabel 5.	Gambaran Reliabilitas Alat Ukur <i>Engaging Leadership</i> .....	30
Tabel 6.	Gambaran Reliabilitas Alat Ukur Afek Positif .....	31
Tabel 7.	Gambaran Nilai Skor Variabel Keterikatan Kerja .....	35
Tabel 8.	Gambaran Hasil Deskriptif Statistik Variabel Keterikatan Kerja..	36
Tabel 9.	Gambaran Nilai Skor Variabel <i>Engaging Leadership</i> .....	37-38
Tabel 10.	Gambaran Hasil Deskriptif Statistik Variabel <i>Engaging Leadership</i> .....	39
Tabel 11.	Gambaran Nilai Skor Variabel Afek Positif.....	40-41
Tabel 12.	Gambaran Hasil Deskriptif Statistik Variabel Afek Positif.....	41
Tabel 13.	Gambaran Hasil Uji Linearitas.....	42
Tabel 14.	Gambaran Hasil Uji Multikolinearitas .....	44
Tabel 15.	Gambaran Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel 16.	Gambaran Uji Korelasi Antar Variabel .....	46
Tabel 17.	Gambaran Hasil Koefisien Determinasi <i>Engaging Leadership</i> dengan Afek Positif .....	47
Tabel 18.	Gambaran Hasil Uji Regresi <i>Engaging Leadership</i> terhadap Afek Positif.....	48
Tabel 19.	Gambaran Hasil Koefisien Determinasi <i>Engaging Leadership</i> dengan Keterikatan Kerja.....	48

Tabel 20.	Gambaran Hasil Uji Regresi <i>Engaging Leadership</i> terhadap Keterikatan Kerja.....	49
Tabel 21.	Gambaran Hasil Koefisien Determinasi Afek Positif sebagai Mediator antar <i>Engaging Leadership</i> dengan Keterikatan Kerja.....	50
Tabel 22.	Gambaran Hasil Uji Regresi Afek Positif sebagai Mediator antara <i>Engaging Leadership</i> terhadap Afek Positif.....	50-51
Tabel 23.	Gambaran Hasil Koefisien Determinasi Afek Positif sebagai Mediator antar Dimensi <i>Connecting</i> dari <i>Engaging Leadership</i> dengan Keterikatan Kerja.....	52
Tabel 24.	Gambaran Hasil Uji Regresi Afek Positif sebagai Mediator antara Dimensi <i>Connecting</i> dari <i>Engaging Leadership</i> terhadap Afek Positif.....	52
Tabel 25.	Gambaran Hasil Koefisien Determinasi Afek Positif sebagai Mediator antar Dimensi <i>Inspiring</i> dari <i>Engaging Leadership</i> dengan Keterikatan Kerja.....	53
Tabel 26.	Gambaran Hasil Uji Regresi Afek Positif sebagai Mediator antara Dimensi <i>Inspiring</i> dari <i>Engaging Leadership</i> terhadap Afek Positif.....	54
Tabel 27.	Gambaran Hasil Koefisien Determinasi Afek Positif sebagai Mediator antar Dimensi <i>Strengthening</i> dari <i>Engaging Leadership</i> dengan Keterikatan Kerja.....	55
Tabel 28.	Gambaran Hasil Uji Regresi Afek Positif sebagai Mediator antara Dimensi <i>Strengthening</i> dari <i>Engaging Leadership</i> terhadap Afek Positif.....	55-56

## DAFTAR FIGURE

<i>Figure 1.</i>	<i>Engaging Leadership</i> dan Afek Positif Dalam JD-R Model....	21
<i>Figure 2.</i>	Histogram Nilai Mean Variabel Keterikatan Kerja.....	37
<i>Figure 3.</i>	Histogram Nilai Mean Variabel <i>Engaging Leadership</i> .....	40
<i>Figure 4.</i>	Grafik Scatterplot.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	L-1
Lampiran 2	Hasil Uji Statistik Demografi Responden.....	L-9
Lampiran 3	Hasil Uji Reliabilitas Variabel .....	L-12
Lampiran 4	Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel .....	L-21
Lampiran 5	Uji Linearitas, Uji Homoskedastisitas, Uji Multikolinearitas dan Uji Normalitas.....	L-23
Lampiran 6	Uji Korelasi.....	L-27
Lampiran 7	Uji Mediasi.....	L-31

## ABSTRAK

**Cecilia Maynard (705160122)**

**Peran Afek Positif Sebagai Mediator Hubungan Antara *Engaging Leadership* Dengan Keterikatan Kerja; Rostiana S.Psi., M.Si., Dr. & Andri Setia Dharma S.Psi., M.Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, ()**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran afek positif sebagai mediator dalam hubungan antara *engaging leadership* dengan keterikatan kerja di PT X yang merupakan salah satu perusahaan IT di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan kuesioner dan melibatkan 60 karyawan di PT X. Terdapat tiga alat ukur yang digunakan pada penelitian ini, yaitu alat ukur variabel *engaging leadership*, keterikatan kerja dan afek positif. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan IBM *Statistical Product and Service Solution* (SPSS). Pengolahan data terdiri dari uji asumsi (uji linearitas, uji homoskedastisitas, uji multikolinearitas dan uji normalitas), uji korelasi, dan uji mediasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa afek positif memiliki peran sebagai mediator dalam hubungan antara *engaging leadership* dan keterikatan kerja di perusahaan PT X ( $p = 0.000 < 0.05$ ).

*Kata kunci : engaging leadership, afek positif, keterikatan kerja, karyawan*