



**Peranan Citra Tubuh terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop*
Remaja Putri di SMA X**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
VANIA MAGDALENA
705160054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**




**Peranan Citra Tubuh terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop*
Remaja Putri di SMA X**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana
Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH
VANIA MAGDALENA
705160054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Vania Magdalena**

NIM : **705160054**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peranan Citra Tubuh terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop* Remaja Putri di SMA X

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Vania Magdalena

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Vania Magdalena**

N I M : **705160054**

Alamat : **Perum Villa Danau Indah, Jl Kirana VII blok AG/5
 Jakarta Utara, 14350**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peranan Citra Tubuh terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop* Remaja Putri di SMA X

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Vania Magdalena

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Vania Magdalena
N.I.M : 705160054
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

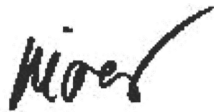
Peranan Citra Tubuh terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop* Remaja Putri di SMA X

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 29 Juni 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Zamralita, M.M., Psi.
2. Anggota : Rahmah Hastuti, M.Psi., Psi.
Debora Basaria, M.Psi., Psi.

Jakarta, 19 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psi.

Pembimbing Pendamping



Debora Basaria, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Peranan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop* Remaja Putri di SMA X. Skripsi ini disusun dan diajukan guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar S1 pada Fakultas Psikologi di Universitas Tarumanagara.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: pertama yaitu Ibu Dr. Rostiana, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Kedua yaitu Ibu Dr. Riana Sahrani, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan pengertiannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Ketiga yaitu Ibu Debora Basaria, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan pengertiannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Keempat yaitu Bapak Erik Wijaya, S.Psi., M.Si selaku Dosen pengukuran yang telah memberikan arahan terkait dengan pengolahan data menggunakan SPSS. Kelima yaitu seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis selama penulis menempuh studi. Keenam yaitu seluruh karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu penulis atas segala urusan selama penulis menempuh studi. Ketujuh yaitu Papa dan Mama tercinta yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, serta

Koko Kelvin dan Dede Steven terkasih yang juga telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Kedelapan yaitu Dra. L. Asri Indah Nursanti selaku Kepala Sekolah SMA X yang telah membantu penulis dengan memberikan izin untuk pengambilan data kepada siswi-siswi. Kesembilan yaitu Michael Joskar pacar penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Kesepuluh yaitu Nadhira, Christine, Nasya, Winda, Jesselyn, Mahiddhika, dan Aldys sebagai teman seperjuangan dan tim pembuatan buku ajar. Kesebelas yaitu Eliana, Serlin, Carissa, Raynaldi, Wilson, Patrick, dan Benedict yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Terakhir kepada seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena masih adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya. Penulis bertanggung jawab sepenuhnya atas segala isi dalam skripsi ini.

Jakarta, 13 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoretis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Sistematika Penulisan	12
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	14
2.1 Perilaku Konsumtif	14
2.1.1 Definisi Perilaku Konsumtif	14
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif.....	15
2.1.3 Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif	18
2.2 Citra Tubuh.....	20
2.2.1 Definisi Citra Tubuh	20

2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	21
2.2.3 Aspek-Aspek Citra Tubuh	23
2.3 Remaja Putri.....	25
2.4 Kerangka Berpikir	27
2.5 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Partisipan Penelitian	30
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian.....	30
3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....	31
3.1.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.2 Desain Penelitian.....	35
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.4.1 Definisi Teoretis Variabel Penelitian Perilaku Konsumtif	36
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Perilaku Konsumtif	36
3.4.3 Definisi Teoretis Variabel Penelitian Citra Tubuh	37
3.4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian Citra Tubuh	37
3.5 Pengukuran Penelitian.....	38
3.5.1 Perilaku Konsumtif	38
3.5.2 Citra Tubuh	42
3.6 Prosedur Penelitian	47
3.6.1 Prosedur Persiapan	47
3.6.2 Prosedur Pelaksanaan.....	48
3.7 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	50
4.1 Gambaran Variabel Penelitian	50
4.1.1 Gambaran <i>Dependent Variable</i> : Perilaku Konsumtif	50
4.1.2 Gambaran <i>Independent Variable</i> : Citra Tubuh.....	51
4.2 Uji Normalitas	53
4.3 Analisis Data Utama	54
4.4 Analisis Data Tambahan.....	55
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Diskusi.....	59
5.3 Saran.....	61
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	61
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	62
5.3.2.1 Saran Bagi Siswi	62
5.3.2.2 Saran Bagi Masyarakat Pembaca	62
ABSTRACT.....	x
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Usia Partisipan	31
Tabel 3.2 Gambaran Frekuensi Berbelanja Pakaian atau Kosmetik Secara <i>Online</i>	32
Tabel 3.3 Gambaran Barang yang Dibeli Secara <i>Online</i> Berdasarkan Kebutuhan	32
Tabel 3.4 Gambaran Uang Jajan Partisipan Per Bulan.....	33
Tabel 3.5 Gambaran Hal yang Dilakukan Partisipan Untuk Menjaga Penampilan Tubuh.....	34
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Butir Variabel Perilaku Konsumtif.....	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Butir Variabel Perilaku Konsumtif	40
Tabel 3.8 Sebaran Butir Sebelum Perhitungan Validitas Skala Perilaku Konsumtif.....	41
Tabel 3.9 Sebaran Butir Sesudah Perhitungan Validitas Skala Perilaku Konsumtif.....	42
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Butir Variabel Citra Tubuh.....	43
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Butir Variabel Citra Tubuh	44
Tabel 3.12 Sebaran Butir Sebelum Perhitungan Validitas Skala Citra Tubuh	46
Tabel 3.13 Sebaran Butir Sesudah Perhitungan Validitas Skala Citra Tubuh	46
Tabel 4.1 Gambaran <i>Dependent Variable</i> : Perilaku Konsumtif	51
Tabel 4.2 Gambaran <i>Independent Variable</i> : Citra Tubuh.....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas (<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>)..	53

Tabel 4.4 Uji Normalitas (Yang Sudah Dinormalkan)	54
Tabel 4.5 Koefisien Determinan.....	54
Tabel 4.6 Gambaran Pengaruh Secara Simultan.....	55
Tabel 4.7 Pengaruh Secara Parsial	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Perilaku Konsumtif dan Citra Tubuh	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Beda (Gambaran Kelompok Citra Tubuh dengan Perilaku Konsumtif).....	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda <i>Mann-Whitney U</i> (Terdapat Perbedaan Signifikan)	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2. Data Diri dan Data Kontrol	L-2
Lampiran 3. Kuesioner Perilaku Konsumtif	L-4
Lampiran 4. Kuesioner Citra Tubuh	L-9
Lampiran 5. Data <i>Frequencies</i> Partisipan Penelitian.....	L-14
Lampiran 6. <i>Descriptive Statistic</i>	L-19
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	L-20
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif	L-21
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh	L-26
Lampiran 10. Uji Korelasi.....	L-33
Lampiran 11. Uji Regresi	L-34
Lampiran 12. Uji Beda	L-36

ABSTRAK

Vania Magdalena (705160054)

Peranan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif *Online Shop* Remaja Putri di SMA X; Dr. Riana Sahrani, S.Psi., M.Si., Psikolog & Debora Basaria, M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 1-62; P1-P9; L1-L36)

Perkembangan teknologi dan digital *platform* sudah semakin maju, sehingga membuat jumlah *online shop* sekarang ini semakin banyak. Hal tersebut memberikan kemudahan masyarakat dalam berbelanja, terutama kaum remaja. Kemudahan remaja dalam berbelanja tidak menutup kemungkinan menimbulkan perilaku konsumtif, terutama bagi remaja putri. Perilaku konsumtif juga berkaitan dengan citra tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah citra tubuh remaja putri di SMA X berperan terhadap perilaku konsumtif *online shop*. Metode penelitian yang dilakukan yaitu secara kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* dalam mengambil sampel penelitian menggunakan alat ukur berupa kuesioner, yaitu kuesioner perilaku konsumtif dan kuesioner citra tubuh. Jumlah subyek dalam penelitian ini yaitu sebanyak 59 remaja putri dari SMA X. Pengambilan data dilakukan pada bulan Mei 2020. Teknik olah data yang digunakan dalam analisis data utama yaitu dengan uji regresi. Berdasarkan hasil uji regresi yang telah dilakukan diperoleh hasil $R\ square = 0.333$ yang berarti besar peranan citra tubuh terhadap perilaku konsumtif *online shop* yaitu sebesar 33.33%, kemudian diperoleh juga nilai $t = 5.331$, $P = 0.000 < 0.05$. Jadi dengan demikian terdapat peran positif dan signifikan citra tubuh terhadap perilaku konsumtif *online shop* remaja putri di SMA X.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Perilaku Konsumtif, Remaja Putri, *Online Shop*