



**RASA PERCAYA TERHADAP PASANGAN DALAM  
BERPACARAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**LENNY**

**705160153**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**RASA PERCAYA TERHADAP PASANGAN DALAM  
BERPACARAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**


**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana strata satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**LENNY**

**705160153**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2020**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Lenny**

NIM : **705160153**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Rasa Percaya terhadap Pasangan dalam Berpacaran pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Lenny Wiramihardja**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Lenny**

N I M : **705160153**

Alamat : **Jalan Kebon Jeruk III no. 82B  
Jakarta Barat, 11160**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Rasa Percaya terhadap Pasangan dalam Berpacaran pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Lenny Wiramihardja**

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Lenny.....  
N.I.M. : 705160153.....  
Program Studi : Sarjana Fakultas Psikologi.....

**Judul Skripsi**

Rasa Percaya terhadap Pasangan dalam Berpacaran pada Perempuan  
Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 2 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Monty P. Satiadama, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi.
2. Anggota : Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.  
Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

Jakarta, 15 Juli 2020

Pembimbing



Widya Risnawaty

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat kasih, rahmat, dan penyertaanNya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Rasa Percaya terhadap Pasangan dalam Berpacaran pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orangtua” ini dengan baik dan selesai tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Papa, Mama, dan keluarga yang selalu memberikan masukan, dukungan dan doa.
2. Ibu Widya Risnawaty, M. Psi., Psi. selaku dosen pembimbing peneliti yang mau memberikan waktunya dan selalu sabar untuk memberikan bimbingan, mengecek isi skripsi, dan memberikan *feedback* masukan sejak proposal hingga skripsi, meski akhirnya bimbingan harus dilaksanakan secara *online*. Terima kasih banyak Bu Widya atas saran, masukan, dan dukungannya.
3. Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi. dan Ibu Denrich Suryadi, M. Psi., Psi. yang sudah bersedia menguji penulis saat sidang akhir dan memberi banyak saran dan masukan.
4. Ibu Dr. Rostiana, M. Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi UNTAR

5. Ibu Dr. Zamralita M.M., Psi. , Ibu Debora Basaria M.Psi., Psi. , Kak Reza Fahlevi, S.K.M., M.M., M.Psi., Psi. , dan Pak Dadang yang selalu bersedia menjawab pertanyaan mahasiswa dan memberikan informasi terkait tata cara pengerjaan dan kelengkapan skripsi
6. Seluruh dosen dan staf tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Psikologi UNTAR yang sudah memberi ilmu dan tenaganya untuk membantu kami para mahasiswa
7. Staf perpustakaan Pak Juherdi, Kak Ayu, dan Rianto yang selalu sigap membantu jika penulis mencari buku atau skripsi dan maaf kalau penulis seringkali berada di perpustakaan sampai sudah mau ditutup
8. Ibu Rahmah Hastuti, M.Psi., Psi. yang sering sekali membantu memberi masukan dan dukungan kepada peneliti
9. Ketiga subyek SB, MVR, dan SAP yang sudah bersedia membagi ceritanya dengan menjadi partisipan penelitian ini.
10. Teman seperbimbinganku Rica, Irene, Putri, dan Puti yang sama-sama saling menyemangati untuk berjuang meraih mimpi
11. Geng DLB dan Geng Hyper16 yang seringkali menjadi tempat saling berkeluh kesah, bertukar informasi, bertukar pikiran, dan juga saling memberi semangat serta dorongan untuk bisa lulus sama-sama.
12. Jesica, Ajeng, Febe, Clara, Jennifer, serta Adiak-adiak 2019ku yang selalu memberikan dukungan dan semangat
13. Arya yang sudah bersedia membantu peneliti mengatasi laptop yang sering *error* ini. Terima kasih juga sudah mau mendengar keluh kesah, memberi semangat, menghibur dan memberi motivasi kepada peneliti

14. Febby, Jovanka, dan Michelle, tempatku menumpahkan segala kepenatan dan kebingungan selama mengerjakan skripsi ini dan bersedia untuk menemani telepon berjam-jam saat peneliti sedang mengerjakan skripsi
15. Semua pihak lain yang terlibat dan tidak bisa disebutkan satu per satu

Peneliti sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Maka peneliti sangat membutuhkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sekalian. Peneliti menyatakan bertanggung jawab terhadap seluruh isi pada skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap pembacanya.

Jakarta, 21 Juni 2020

Lenny Wiramihardja



## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	i
<b>Daftar Isi</b> .....	iv
<b>Daftar Tabel</b> .....	vii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Rasa Percaya.....	9
2.1.1 Definisi Rasa Percaya .....	9
2.1.2 Karakteristik Rasa Percaya .....	10
2.1.3 Faktor Pembentuk Rasa Percaya .....	10
2.1 Berpacaran .....	12
2.2.1 Definisi Berpacaran .....	12
2.2.2 Komponen Cinta .....	12
2.3 Bercerai .....	13
2.3.1 Definisi Bercerai.....	13
2.3.2 Penyebab Perceraian .....	13
2.3.3 Dampak Perceraian .....	14
2.4 Perselingkuhan .....	15
2.4.1 Definisi Perselingkuhan .....	15
2.4.2 Alasan Orang Berselingkuh.....	15
2.4.3 Dampak Perselingkuhan Pada Anak Dewasa Awal .....	16
2.5 Dewasa Awal .....	17
2.5.1 Pengertian Dewasa Awal .....	17
2.5.2 Karakteristik Dewasa Awal .....	17

2.5.3 Perkembangan Dewasa Awal .....	18
2.6 Kerangka Berpikir .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1 Partisipan Penelitian .....	20
3.1.1 Karakteristik Partisipan .....	20
3.1.2 Teknik <i>Sampling</i> .....	21
3.2 Jenis Penelitian .....	21
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian .....	22
3.4 Prosedur Penelitian.....	22
3.4.1 Tahap Persiapan Penelitian .....	22
3.4.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	22
3.5 Proses Pengambilan Data .....	23
3.5.1 Subyek SB .....	24
3.5.2 Subyek MVR .....	24
3.5.3 Subyek SAP .....	25
3.6 Gambaran Subyek .....	25
3.6.1 Subyek SB .....	25
3.6.2 Subyek MVR .....	27
3.6.3 Subyek SAP.....	28
3.7 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> .....	<b>31</b>
4.1 Perselingkuhan, Perceraian, dan Pernikahan.....	31
4.1.1 Perselingkuhan .....	31
4.1.2 Perceraian.....	35
4.1.3 Pernikahan.....	39
4.2 Dampak Perceraian Orang Tua.....	42
4.2.1 Subyek SB .....	43
4.2.2 Subyek MVR .....	44
4.2.3 Subyek SAP .....	47
4.3 Rasa Percaya.....	53
4.3.1 Subyek SB .....	53
4.3.2 Subyek MVR .....	54
4.3.3 Subyek SAP .....	55
4.4 Karakteristik Rasa Percaya .....	57

4.4.1 Subyek SB .....	57
4.4.2 Subyek MVR .....	65
4.4.3 Subyek SAP .....	71
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
5.1 Simpulan .....	80
5.2 Diskusi.....	82
5.3 Saran.....	87
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis .....	87
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis .....	88
<b><i>Abstract</i> .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>P-1</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rasa Percaya .....	51
Tabel 2. Karakteristik Rasa Percaya Subyek SB .....	63
Tabel 3. Karakteristik Rasa Percaya Subyek MVR .....	70
Tabel 4. Karakteristik Rasa Percaya Subyek SAP .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	L-1
Lampiran 2. Daftar Pertanyaan.....	L-2
Lampiran 3. Waktu dan Lokasi Pelaksanaan Wawancara.....	L-5
Lampiran 4. Demografis Subyek .....	L-6
Lampiran 5. Pandangan Subyek tentang Perselingkuhan, Perceraian, dan Pernikahan .....	L-7
Lampiran 6. Rasa Percaya .....	L-9
Lampiran 7. Karakteristik Rasa Percaya .....	L-10
Lampiran 8. Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 1 Wawancara 1.....	L-11
Lampiran 9. Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 1 Wawancara 2.....	L-29
Lampiran 10. Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 1 Wawancara 3.....	L-52
Lampiran 11. Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 2 Wawancara 1.....	L-56
Lampiran 12 Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 2 Wawancara 2.....	L-92
Lampiran 13. Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 3 Wawancara 1.....	L-96
Lampiran 14. Tabel Kategorisasi dan Koding Subyek 2 Wawancara 2.....	L-147

## ABSTRAK

**Lenny (705160153)**

**Rasa Percaya terhadap Pasangan dalam Berpacaran pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua; Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x); 88 halaman; P1-P4; L1-L150)**

Perceraian orang tua yang terjadi karena perselingkuhan dapat memengaruhi rasa percaya pada anak. Saat anak melihat adanya pengkhianatan yang dilakukan oleh orang tuanya sendiri, hal ini dapat memberikan dampak pada anak saat menjalani hubungan berpacaran. Padahal, penting bagi pasangan untuk dapat saling memiliki rasa percaya agar hubungan dapat berjalan dengan baik. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan rasa percaya yang dimiliki individu pada pasangannya saat menjalani hubungan berpacaran. Pada penelitian ini digunakan metode kualitatif dengan melibatkan 3 orang perempuan dewasa awal, sedang berpacaran, dan memiliki orang tua bercerai karena perselingkuhan. Penelitian berlangsung selama tiga bulan, dimulai sejak bulan April 2020 hingga Juni 2020. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 5 karakteristik hanya 2 yang dipenuhi oleh ketiga subyek. Dengan demikian dapat disimpulkan, bahwa dari ketiga subyek tidak ada yang dapat memercayai pasangan sepenuhnya. Hal ini membuktikan bahwa perceraian orang tua karena perselingkuhan dapat memengaruhi rasa percaya individu pada pasangannya.

Kata kunci: Rasa Percaya, Berpacaran, Perceraian Orang Tua, Perselingkuhan, dan Perempuan Dewasa Awal