

**GAMBARAN PREVALENSI INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN ATAS PADA PEKERJA PABRIK SEMEN PT. A
DI JAKARTA BARAT PERIODE 10 SEPTEMBER – 10
OKTOBER 2014**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked.) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

DANIEL

405110224

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Daniel, NIM: 405110224

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

GAMBARAN PREVALENSI INFEKSI SALURAN PERNAFASAN ATAS PADA PEKERJA PABRIK SEMEN PT. A DI JAKARTA BARAT PERIODE 10 SEPTEMBER – 10 OKTOBER 2014

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Desember 2014

Daniel
405110224

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Daniel

NIM : 405110224

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Prevalensi Infeksi Saluran Pernafasan Atas pada
Pabrik Semen PT. A di Jakarta Barat Periode 10 September – 10
Oktober 2014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Ernawati, SE, MS ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK ()

Penguji 1 : dr. Mira Amaliah, SpTHT-KL ()

Penguji 2 : dr. Ernawati, SE, MS ()

Mengetahui,

Dekan : Prof. DR. Dr. Bambang Sutrisno, MHSc (Epid) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 13 Januari 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Ernawati selaku pembimbing,
2. Teman-teman dan para sahabat,
3. Orang tua dan keluarga,
4. Manajemen pabrik semen PT. A

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 5 Desember 2014

(Daniel)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel

NIM : 405110224

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Prevalensi Infeksi Saluran Pernafasan Atas pada Pekerja Pabrik Semen PT. A di Jakarta Barat Periode 10 September – 10 Oktober 2014

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Desember 2014

Yang menyatakan,

(Daniel)

405110224

ABSTRACT

The high incidence of upper respiratory tract infections would decrease the productivity and quality of life of someone. According to the data, there is an increased incidence of respiratory tract infections by 0.5% - 2% in the United States. This study aims to determine the number of factory workers who have upper respiratory infections and reduce the incidence of upper respiratory tract infections. This study is a descriptive study with cross-sectional design held from 10 September - 10 October 2014 to 50 respondents in the cement factory PT. A in West Jakarta. The sample selection is done by cluster sampling. Data were obtained by interview. The data were processed statistically. From the research found 50 respondents, who have never used a mask is 41 people (82%) and 9 (18%) using a mask. From the 41 respondents who did not wear masks, found 29 people (70.73%) had upper respiratory tract infections, but it also found that the most incidence of upper respiratory tract infection symptoms are acute rhinitis. From the results of this study, the leader of the cement factory PT. A West Jakarta should tighten the rules for the use of personal protective equipment to employees so that the frequency of upper respiratory tract infections can be reduced so that production activities can run more smoothly.

Keywords: upper respiratory tract infection, factory workers

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian infeksi saluran pernafasan atas tentu akan menurunkan produktivitas dan kualitas hidup seseorang. Menurut data terdapat peningkatan kejadian infeksi saluran pernafasan sebesar 0,5% - 2% di Amerika Serikat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah pekerja pabrik yang mengalami infeksi saluran pernafasan atas serta mengurangi kejadian infeksi saluran pernafasan atas. Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan desain study *cross-sectional* pada periode 10 September – 10 Oktober 2014 terhadap 50 responden di pabrik semen PT. A di Jakarta Barat. Pemilihan sampel dilakukan dengan cara *cluster sampling*. Data diperoleh dengan cara wawancara. Data diolah secara statistik. Dari penelitian didapatkan 50 responden, yang tidak pernah menggunakan masker adalah 41 orang (82%) dan 9 orang (18%) menggunakan masker. Dari 41 responden yang tidak menggunakan masker, didapatkan 29 orang (70,73%) yang mengalami infeksi saluran pernafasan atas, selain itu juga didapatkan bahwa kejadian gejala infeksi saluran pernafasan atas terbesar adalah rinitis akut. Dari hasil penelitian ini sebaiknya pimpinan pabrik semen PT. A di Jakarta Barat lebih memperketat peraturan untuk menggunakan alat pelindung diri pada karyawan agar frekuensi kejadian infeksi saluran pernafasan atas dapat dikurangi sehingga kegiatan produksi dapat berjalan lebih lancar.

Kata kunci : infeksi saluran pernafasan atas, pekerja pabrik

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Masalah penelitian.....	2
1.2.2 Pertanyaan masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan umum.....	2
1.3.2 Tujuan khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat bagi peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat bagi pengelola pabrik semen.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Penelusuran Literatur.....	4
2.1.1 Definisi Infeksi Saluran Pernafasan atas.....	4
2.1.2 Etiologi infeksi saluran pernafasan atas.....	4
2.1.3 Klasifikasi infeksi saluran pernafasan atas.....	5
2.1.4 Patologi infeksi saluran pernafasan atas.....	7
2.1.5 Faktor resiko infeksi saluran pernafasan atas.....	8
2.1.6 Tanda dan gejala infeksi saluran pernafasan atas.....	10
2.1.7 Pemeriksaan penunjang untuk infeksi saluran pernafasan atas.....	12
2.1.8 Tatalaksana infeksi saluran pernafasan atas.....	12
2.1.9 Pencegahan infeksi saluran pernafasan atas.....	13
2.2 Kerangka Teori.....	14
3. METODE PENELITIAN.....	15
4. HASIL PENELITIAN.....	19
5. PEMBAHASAN.....	25
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.7.1	Pemeriksaan Penunjang.....	12
Tabel 2.1.8.1	Tatalaksana Infeksi Saluran Pernafasan Atas.....	12
Tabel 4.1	Tabel Distribusi Karakteristik pada 50 Responden di Pabrik Semen PT. A di Jakarta Barat Selama Periode Penelitian (10 September – 10 Oktober 2014).....	20
Tabel 4.2	Tabel Karakteristik Gejala Terhadap 37 Responden Yang Positif Mengalami Infeksi Saluran Pernafasan Atas di Pabrik Semen PT. A di Jakarta Barat Periode Penelitian (10 September – 10 Oktober 2014).....	22
Tabel 4.3	Tabel Karakteristik 50 Responden Terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Atas di Pabrik Semen PT. A di Jakarta Barat Periode Penelitian (10 September – 10 Oktober 2014).....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1	Kerangka Teori.....	14
Gambar 3.10	Alur Penelitian.....	18

DAFTAR SINGKATAN

APD	Alat Pelindung Diri
BB	Berat Badan
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	Indeks Massa Tubuh
Kg	Kilogram
m	Meter
SD	Sekolah Dasar
SMA/SMK	Sekolah Menengah Atas/Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	Sekolah Menengah Pertama
TB	Tinggi Badan
TBC	Tuberculosis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Perizinan	33
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	34
Lampiran 3	Lembar Kuesioner.....	36
Lampiran 4	Hasil SPSS.....	38