



***SHAME AND GUILT PADA HOMOSEKSUAL YANG BELUM
COMING OUT***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Evi Estananda

705160083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



***SHAME AND GUILT PADA HOMOSEKSUAL YANG BELUM
COMING OUT***

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

Evi Estananda

705160083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
	<p>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</p>	
<p>05 NOVEMBER 2010</p>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Evi Estananda**

NIM : **705160083**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Shame and Guilt* pada Homoseksual yang belum *Coming Out*

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Evi Estananda

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Evi Estananda**
N I M : **705160083**
Alamat : **Jl. Krendang Tengah I No. 14**
Jakarta, 11220

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran *Shame and Guilt* pada Homoseksual yang belum *Coming Out*

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Evi Estananda

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Evi Estananda.....
N.I.M. : 705160083.....
Program Studi : Psikologi.....

Judul Skripsi

Gambaran Shame and Guilt pada Homoseksual yang belum Coming Out

.....
.....
.....
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. P. Monty P. Satiadarma, MS/AT.....
2. Anggota : Untung Subroto, M.Psi., Psi.
Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.
.....
.....

Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing



Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Penelitian dalam skripsi ini berjudul “Gambaran *Shame and Guilt* pada Homoseksual yang belum *Coming Out*”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mengikuti sidang guna mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Denrich Suryadi, M.Psi., Psi. selaku dosen pembimbing utama dalam penelitian ini yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir. Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Bapak Yohanes Budiarto yang telah memberikan informasi jurnal-jurnal terkait dengan teori yang diperlukan dalam penelitian ini dan juga sudah senantiasa meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dari peneliti mengenai teori tersebut.

Pada pertengahan proses penelitian skripsi ini, peneliti diharuskan meninggalkan kota Jakarta untuk pulang ke kampung halaman yaitu kota Singkawang karena pandemi covid-19. Sehingga penelitian ini dilakukan di kampung halaman peneliti tepatnya di rumah tercinta bersama dengan keluarga tercinta juga. Peneliti mendapatkan banyak perhatian dari keluarga peneliti yakni papa, mama, ce Eka, ce Ani, ko Edi dan Bobi yang secara terus menerus memberikan dukungan, doa, semangat, dan menjadi tempat berkeluh kesah disaat peneliti merasa putus asa. Terima kasih banyak, karena tanpa kalian peneliti akan kehilangan rasa semangat untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada teman sebingingan skripsi yakni Karen, Sessa, Chelsea, Erlina, Helena dan Jenny yang telah memberi dukungan, perhatian, dan mendengarkan keluh kesah peneliti. Dan juga terima kasih kepada temen-temen seperjuangan yakni Vania, (Alm) Mitha, Liana, dan Hanny yang telah menemani peneliti selama bangku perkuliahan dan memberikan semangat serta motivasi kepada peneliti.

Peneliti juga ingin menyampaikan terima kasih kepada Om otong, Ko Erick, Ci Yenny, Hildatun, Herma , Lulu, Mons, Jaja, Willy, Ope, Dixon, Avine, Ci Naomei dan semua teman-teman Marsipala lainnya yang senantiasa membantu peneliti dalam upaya mendapatkan subyek penelitian ini dan juga tidak berhenti memberikan semangat yang luar biasa kepada peneliti. Terima kasih juga peneliti ucapkan untuk ketiga sahabat peneliti yakni Olivia, Desylia dan Sherlly yang senantiasa menjadi tempat peneliti untuk mencurahkan semua keluh kesah dan selalu memberikan nasehat-nasehat serta dukungan positif kepada peneliti.

Penyusunan skripsi kali ini jelas berbeda dengan pada umumnya, dikarenakan pandemi covid-19 menyebabkan peneliti harus melakukan pengumpulan data dengan wawancara secara *online* yaitu *video call* dengan para subyek penelitian. Peneliti kesulitan dalam mencari subyek yang mengizinkan peneliti untuk wawancara secara *online* sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada tiga subyek yang telah secara sukarela mengizinkan untuk diwawancarai secara *online* oleh peneliti sehingga informasi terkait judul skripsi ini terlengkapi dan dapat disusun dengan baik. Tanpa bantuan ketiga subyek, sangat tidak memungkinkan untuk peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen yang telah mengajar dan memberikan pengetahuan, wawasan, dan pengalaman

kepada peneliti. Tidak lupa juga kepada seluruh staf karyawan perpustakaan yang telah membantu peneliti dalam mendapatkan bahan bacaan secara *online*. Serta semua pihak yang telah berkontribusi yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhir kata peneliti berharap supaya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lainnya. Peneliti menyatakan bertanggungjawab atas isi dari skripsi ini.

Singawang, 20 Juni 2020

Evi Estanda

DAFTAR ISI

	halaman
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Homoseksual	9
2.1.1 Orientasi Seksual	9
2.1.2 Definisi Homoseksual	11
2.1.3 <i>Lesbian</i> dan <i>Gay</i>	13
2.1.4 Penyebab <i>Lesbian</i> dan <i>Gay</i>	13
2.2 <i>Shame and Guilt</i>	15

2.2.1 Definisi <i>Shame and Guilt</i>	15
2.2.2 Dimensi <i>Shame and Guilt</i>	17
2.2.3 Karakteristik <i>Shame</i>	17
2.2.4 Karakteristik <i>Guilt</i>	18
2.2.5 Kategori <i>Guilt</i>	19
2.2.6 Fungsi <i>Shame and Guilt</i>	20
2.3 <i>Coming Out</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Coming Out</i>	20
2.3.2 Tahapan <i>Coming Out</i>	21
2.4 Tahapan Perkembangan Remaja dan Dewasa Awal	22
2.4.1 Remaja	22
2.4.2 Dewasa Awal	23
2.5 Kerangka Berpikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Subyek Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	27
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	28
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	28
3.3.2 Instrumen Penelitian	28
3.4 Prosedur Penelitian	28
3.4.1 Tahap Persiapan Penelitian	28
3.4.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	29
3.5 Prosedur Analisis Data	31
3.6 Gambaran Proses Pengambilan Data	31

3.6.1 Subyek Pertama (R)	32
3.6.2 Subyek Kedua (O)	34
3.6.3 Subyek Ketiga (A)	36
3.7 Gambaran Umum Subyek	38
3.7.1 Subyek Pertama (R)	38
3.7.2 Subyek Kedua (O)	39
3.7.3 Subyek Ketiga (A)	39
3.8 Proses Pengolahan dan Analisis Data	40
BAB IV ANALISIS DAN TEMUAN DATA	
4.1 Homoseksual	42
4.1.1 Subyek Pertama (R)	43
4.1.2 Subyek Kedua (O)	44
4.1.3 Subyek Ketiga (A)	45
4.2 Perkembangan Identitas Homoseksual	46
4.3 Tahapan <i>Coming Out</i>	47
4.3.1 Subyek Pertama (R)	48
4.3.2 Subyek Kedua (O)	51
4.3.3 Subyek Ketiga (A)	54
4.4 Jenis Homoseksual	57
4.5 <i>Shame and Guilt</i>	59
4.5.1 Dimensi <i>Shame and Guilt</i>	59
4.5.2 Karakteristik <i>Shame</i>	65
4.5.3 Karakteristik <i>Guilt</i>	69

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	73
5.2 Diskusi	74
5.3 Saran	77
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoritis	77
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	78
Abstract	ix
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Jadwal Wawancara Subyek	38
Tabel 2: Tahapan <i>Coming Out</i> Subyek	57
Tabel 3: Gambaran Dimensi <i>Shame and Guilt</i> Subyek	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2: Identitas Subyek	L-2
Lampiran 3: Pedoman Wawancara	L-3
Lampiran 4: Jadwal Wawancara Subyek	L-9
Lampiran 5: Data Demografi Subyek	L-10
Lampiran 6: Riwayat Homoseksual Subyek	L-11
Lampiran 7: Gambaran Dimensi <i>Shame and Guilt</i> Subyek	L-13

ABSTRAK

Evi Estananda (705160083)

**Gambaran Shame and Guilt pada Homoseksual yang belum Coming Out;
Denrich Suryadi, M. Psi ; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas
Tarumanagara, (i-xi 79 Halaman; P1-P4; L1-L14)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *shame and guilt* pada homoseksual yang belum *coming out*. Seorang homoseksual yang belum *coming out* adalah seorang yang belum mengakui orientasi seksualnya sebagai *lesbian* atau *gay* terhadap keluarga dan orang di lingkungan sekitarnya sehingga akan ada berbagai perasaan yang muncul pada diri seorang *lesbian* atau *gay* seperti *shame and guilt*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara terhadap tiga orang subyek. Subyek penelitian ini adalah seorang *lesbian* atau *gay* dewasa awal yang belum *coming out*. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ketiga subyek memiliki perasaan *shame and guilt* pada dirinya.

Kata kunci: *Shame, Guilt, Homoseksual, Coming Out.*