



**HUBUNGAN TAKUT AKAN KEGAGALAN DENGAN  
PROKRASINASI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI  
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**BRILLIANT SANNY ANOITA**

**705160062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**HUBUNGAN TAKUT AKAN KEGAGALAN DENGAN  
PROKRASINASI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI  
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH  
BRILLIANT SANNY ANOITA  
705160070**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2020**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Brilliant Sanny Anoita**

NIM : **705160062**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan Takut akan Kegagalan dengan Prokrastinasi sebagai Variabel Mediasi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Brilliant Sanny Anoita**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Brilliant Sanny Anoita**

N I M : **705160062**

Alamat : **Bumi Anggrek Blok S No.111, Karang Satria, Tambun Utara, Bekasi 17510**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan Takut akan Kegagalan dengan Prokrastinasi sebagai Variabel Mediasi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Brilliant Sanny Anoita**

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Brilliant Sanny Anoita .....

N.I.M. : 705160062 .....

Program Studi : Strata-1 (S1) Psikologi .....

**Judul Skripsi**

Hubungan Takut akan Kegagalan dengan Prokrastinasi sebagai Variabel Mediasi  
terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa  
.....  
.....  
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 3 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Heni Mularsih, M.Psi., Psi. ....
2. Anggota : Erik Wijaya, M.Si. ....  
Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc. ....  
.....  
.....

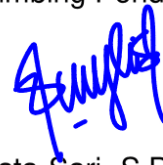
Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Sri Tiatri, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog.

Pembimbing Pendamping



Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Takut akan Kegagalan dengan Prestasi Akademik Mahasiswa yang Dimediasi oleh Prokrastinasi” ini dengan baik. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna menyelesaikan Program Studi Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Jakarta, 2020.

Peneliti sadar akan kekurangan, hambatan maupun keterbatasannya dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Namun karena binaan dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi secara langsung maupun tidak langsung, baik berupa kritik, saran, motivasi serta pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa. Terimakasih kepada keluarga yang telah memberikan dukungan serta doa. Terimakasih kepada Ibu Dr. Sri Tiatri, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog dan Ibu Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia membimbing dari awal dibentuknya ide penelitian hingga selesai dan bersedia menyediakan waktu luang serta mengarahkan peneliti dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada Ibu Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik, yang telah menjadi pembimbing akademik selama melakukan kegiatan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terima kasih kepada seluruh Dosen

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah mendidik dan mengajarkan banyak ilmu pengetahuan kepada peneliti selama proses pembelajaran, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Program Studi Strata Satu (S-1) Psikologi. Rasa hormat serta rasa terimakasih peneliti ungkapkan kepada partisipan yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi yang sebenar-benarnya kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada Ivan Vergiansyah sebagai teman diskusi dalam penyusunan ide penelitian serta tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada Jennifer Amanda, Sugiarto, dan Rizky Niko Putra sebagai orang-orang yang telah membantu penyusunan tugas akhir yang dilakukan oleh peneliti.

Dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, namun peneliti menyadari tugas akhir skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti dengan rasa terimakasih sebesar-besarnya apabila menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini agar lebih baik. Harapan peneliti, semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya bagi mahasiswa/I Studi Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Peneliti secara penuh bertanggung jawab atas seluruh tulisan yang ada dalam tugas akhir skripsi ini.

Jakarta, 12 Juni 2020

Brilliant Sanny Anoita

## DAFTAR ISI

Surat Pernyataan Keaslian Naskah .....	
Surat Pernyataan Edit Naskah .....	
Lembar Pengesahan .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
Abstrak (Bahasa Indonesia) .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS .....</b>	<b>10</b>
2.1 Prestasi Akademik .....	10
2.1.1 Definisi Prestasi Akademik .....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Prestasi akademik..	11
2.2 Takut akan Kegagalan .....	12
2.2.1 Definisi Takut akan kegagalan .....	12



2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi takut akan kegagalan .....	13
2.3 Prokrastinasi .....	14
2.3.1 Bentuk-bentuk Prokrastinasi Akademik .....	15
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi .....	16
2.4 <i>Perfectionism</i> .....	17
2.5 <i>Cognitive Models</i> .....	17
2.6 Kerangka Berpikir .....	18
2.7 Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Partisipan Penelitian .....	20
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian .....	20
3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian .....	20
3.1.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	22
3.2 Jenis Penelitian .....	22
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian .....	23
3.3.1 Pengaturan Lokasi .....	23
3.3.2 Peralatan Penelitian .....	23
3.4 Pengukuran Penelitian .....	24
3.4.1 Pengukuran Variable Takut akan kegagalan .....	25
3.4.2 Pengukuran Variable Prokrastinasi .....	26
3.5 Prosedur Penelitian .....	27
3.5.1 Persiapan Penelitian .....	27
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian .....	27
3.6 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data .....	28

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>29</b>
4.1 Analisis Deskriptif ... ..	29
4.1.1 Gambaran Prokrastinasi Mahasiswa .....	29
4.1.2 Gambaran Takut akan kegagalan .....	29
4.1.3 Gambaran IPK mahasiswa .....	30
4.2 Uji Asumsi .....	31
4.2.1 Uji Normalitas .....	31
4.2.2 Uji Linearitas .....	31
4.2.3 Uji Heteroskedastisitas .....	32
4.2.4 Uji Multikolinearitas antara variable Prokrastinasi dan takut akan kegagalan .....	32
4.3 Analisis Data Utama .....	33
4.3.1 Uji Korelasi tiap variable .....	33
4.3.2 Uji Hipotesis .....	33
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
5.1 Kesimpulan .....	35
5.2 Diskusi .....	36
5.3 Saran .....	37
5.3.1 Saran yang berkaitan dengan manfaat Teoretis	37
5.3.2 Saran yang berkaitan dengan manfaat Praktis	38
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>P1</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>L1</b>

## Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka konseptual Penelitian .....	19
Gambar 2 Uji Hipotesis .....	34

## Daftar Tabel

Tabel 1 Gambaran Partisipan berdasarkan umur .....	21
Tabel 2 Gambaran Partisipan berdasarkan Universitas .....	21
Tabel 3 Gambaran Partisipan berdasarkan jenis kelamin .....	22
Tabel 4 Uji Reliabilitas Variable Takut akan kegagalan .....	26
Tabel 5 Uji Reliabilitas Variable Prokrastinasi .....	27
Tabel 6 Gambaran IPK Mahasiswa .....	30

## Daftar Lampiran

Lampiran 1	<i>Blue Print</i> Alat Ukur <i>PASS</i> .....	L-1
Lampiran 2	<i>Blue Print</i> Alat Ukur <i>PFAI</i> .....	L-5
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian .....	L-9
Lampiran 4a	Uji Reliabilitas Variable Prokrastinasi .....	L-19
Lampiran 4b	Uji Reliabilitas Variable Takut akan kegagalan .....	L-23
Lampiran 4c	Gambaran Partisipan .....	L-28
Lampiran 4d	Gambaran Variable <i>FOF</i> dan prokrastinasi .....	L-29
Lampiran 4e	Gambaran Variable IPK .....	L-29
Lampiran 4f	Uji Normalitas Variable Prokrastinasi .....	L-30
Lampiran 4g	Uji Normalitas Variable Takut akan kegagalan .....	L-30
Lampiran 4h	Uji Normalitas Variable IPK .....	L-31
Lampiran 4i	Uji Linearitas IPK dan Prokrastinasi .....	L-31
Lampiran 4j	Uji Linearitas IPK dan Takut akan kegagalan .....	L-33
Lampiran 4k	Uji Heteroskedastisitas .....	L-35
Lampiran 4l	Uji Multikolinearitas .....	L-37
Lampiran 4m	Uji Korelasi .....	L-38
Lampiran 5b	Uji Hipotesis .....	L-39

## Abstrak

**Brilliant Sanny Anoita (705160062)**

**Hubungan takut akan kegagalan dengan prokrastinasi sebagai variabel mediasi terhadap prestasi akademik; Dr. Sri Tiatri, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog., dan Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc. Universitas Tarumanagara, (i-x; 38 halaman, P1-P3, L1-L42)**

Pada era globalisasi ini saat ini banyak mahasiswa yang melakukan penundaan terhadap kewajibannya, salah satunya adalah kewajibannya sebagai mahasiswa dengan mengerjakan tugas perkuliahan, belajar saat menghadapi ujian, hingga mengurus administrasi akademik. Hal itu didorong dengan banyak hal, salah satunya adalah rasa takut akan kegagalan. Penelitian ini bertujuan menguji dan mengetahui hubungan takut akan kegagalan dengan prokrastinasi sebagai variabel mediasi terhadap prestasi akademik. Subyek penelitian berjumlah 52 mahasiswa yang terdiri dari 37 perempuan (71,2%) dan 15 laki-laki (28,8%) dari beberapa Universitas di Indonesia. Instrumen penelitian adalah *Procrastination Academic Scale-Students* dan *Performance Failure Appraisal Inventory*. Analisis mediator "process" Hayes menunjukkan bahwa hasil *coefficient* sebesar -0,0006 yang dimana hasil tersebut tidak berada diantara nilai *confidence interval* -,00250 dan 0006. Kesimpulannya bahwa takut akan kegagalan dan prestasi akademik mahasiswa tidak dimediasi oleh prokrastinasi.

*Keyword: prokrastinasi, prestasi akademik, takut akan kegagalan.*