



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DITINJAU DARI POLA ASUH
PADA KELUARGA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
PUTI ALIFTA DIWANI
705160034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DITINJAU DARI POLA ASUH
PADA KELUARGA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL**

SKRIPSI

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana
Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH
PUTI ALIFTA DIWANI
705160034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

| | | |
|---|---|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0 | HAL. 1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010 | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Puti Alifita Diwani**

NIM : **705160034**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Perbedaan Kualitas Hidup Keluarga Ditinjau dari Pola Asuh pada Keluarga dengan Orang Tua Tunggal.

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Puti Alifita Diwani

| | | |
|---|-------------------------------------|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0 | HAL. 1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010 | SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Puti Aliftha Diwani**

N I M : **705160034**

Alamat : **Jl. Rindang No. 10
Pekanbaru, 28282**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Perbedaan Kualitas Hidup Keluarga Ditinjau dari Pola Asuh pada Keluarga dengan Orang Tua Tunggal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Puti Aliftha Diwani

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Puti Aliftha Diwani
N.I.M. : 705160034
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

Perbedaan Kualitas Hidup Keluarga Ditinjau dari Pola Asuh pada Keluarga
dengan Orang Tua Tunggal

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 3 Juli 2020 dan dinyatakan
lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psi.
2. Anggota : Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.
Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

Jakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing



Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Kualitas Hidup Keluarga Ditinjau dari Pola Asuh pada Keluarga dengan Orang Tua Tunggal”**. Penulis sangat bersyukur bahwa Tuhan selalu memberikan kekuatan sehingga penulis dapat melakukan penulisan skripsi walaupun ada banyak halangan dan tantangan. Penulisan skripsi ini merupakan syarat untuk menempuh sarjana Strata 1 (S-1) di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, dr. Triadi Sp. OG dan Indrawati yang telah, mendidik, memberikan semangat, motivasi, serta iringan doa dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang sehingga penulis bisa sampai di titik ini dan optimis dapat menyelesaikan skripsi di tengah *pandemic corona*. Dan sepantasnya pula penulis menyapaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Widya Risnawaty, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing yang senantiasa memberikan arahan selama penyelesaian skripsi ini peserta meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, ide, dan gagasan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, serta begitu banyak halangan dan hambatan yang penulis hadapi menjadikan pelajaran yang berarti bagi penulis. Semua ini terwujud karena banyak dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis. Karenanya, sudah sepantasnya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Rostiana, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi, Ibu Sri Tiatri, Phd., Psi. selaku Pudek I, dan Ibu Dr. Zamralita, Psi. selaku Pudek II.
2. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama masa penyusunan skripsi.
3. Adik saya, Tio Novriadi Putra yang menghibur dan menjadi tempat untuk berbagi dikala penat hingga skripsi ini selesai.
4. Yang selalu menjadi sahabat-sahabat baikku, Nadya Hasnafi Inra, Raisya Afifah, Fina Sethio Widiyani, dan Veronica, terima kasih banyak atas bantuan dan semangat yang diberikan, semangat sarjana!
5. Nadhil Rifqi Izhhar, yang selalu menghibur dan memotivasi penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Keluarga BEM UNTAR, terima kasih untuk kebersamaannya selama dua periode yang sangat berkesan.
7. Segenap responden yang sudah bersedia membantu dalam pengisian kuesioner.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu memberikan dukungan.

Pekanbaru, Juni 2020

Penulis,

(Puti Alifita Diwani)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| Cover | |
| Surat Pernyataan Keaslian Naskah | |
| Surat Pernyataan Edit Naskah | |
| Lembar Pengesahan | |
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | .iii |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | .vii |
| ABSTRAK | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.5 Sistematika Penulisan | 9 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORITIS | 11 |
| 2.1 Kualitas Hidup Keluarga (<i>Family Quality of Life</i>) | 11 |
| 2.1.1 Definisi Kualitas Hidup Keluarga | 11 |
| 2.1.2 Dimensi Kualitas Hidup Keluarga | 12 |
| 2.2 Pola Asuh | 13 |
| 2.2.1 Defini Pola Asuh | 13 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.2 Dimensi Pola Asuh | 15 |
| 2.2.3 Jenis-Jenis Pola Asuh | 16 |
| 2.3 Orang Tua Tunggal (<i>Single Parent</i>) | 18 |
| 2.4 Kerangka Berpikir | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 20 |
| 3.1 Subjek Penelitian | 20 |
| 3.1.1 Karakteristik Subyek | 20 |
| 3.1.2 Teknik Pengambilan Sampel | 20 |
| 3.2 Jenis Penelitian | 21 |
| 3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian | 21 |
| 3.4 Pengukuran Penelitian | 22 |
| 3.4.1 Pengukuran Variabel Kualitas Hidup Keluarga..... | 22 |
| 3.4.2 Pengukuran Variabel Pola Asuh Orang Tua | 23 |
| 3.5 Prosedur Penelitian | 24 |
| 3.5.1 Persiapan Penelitian | 24 |
| 3.5.2 Pelaksanaan Penelitian | 25 |
| 3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data | 26 |
| 3.7 Gambaran Subjek Penelitian | 26 |
| 3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA | 34 |
| 4.1 Analisis Data | 34 |
| 4.1.1 Penilaian Data Pola Asuh Orang Tua Tunggal | 34 |
| 4.1.2 Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> | 35 |

| | |
|--|------------|
| BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN | 39 |
| 5.1 Kesimpulan | 39 |
| 5.2 Diskusi | 39 |
| 5.3 Saran | 43 |
| 5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis | 43 |
| 5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis | 44 |
| | |
| <i>ABSTRACT</i> | xii |
| DAFTAR PUSTAKA | P-1 |
| LAMPIRAN | L-1 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Nomor Butir pada Kuesioner Kualitas Hidup Keluarga | 23 |
| Tabel 2 | Nomor Butir pada Kuesioner Pola Asuh Orang Tua | 24 |
| Tabel 3 | Usia Responden | 26 |
| Tabel 4 | Jenis Kelamin Responden | 27 |
| Tabel 5 | Status Responden dalam Keluarga | 27 |
| Tabel 6 | Domisili Asal Responden | 28 |
| Tabel 7 | Pendidikan Responden | 28 |
| Tabel 8 | Pekerjaan Responden | 29 |
| Tabel 9 | Pendapatan Perbulan Responden | 29 |
| Tabel 10 | Memiliki Pengasuh Selain Orang Tua | 30 |
| Tabel 11 | Uji Validitas The Family Quality of Life Scale | 32 |
| Tabel 12 | Uji Validitas Parenting Styles & Dimensions Questionnaire | 32 |
| Tabel 13 | Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian | 32 |
| Tabel 14 | Tipe Pola Asuh Ibu | 35 |
| Tabel 15 | Tipe Pola Asuh Ayah | 35 |
| Tabel 16 | Uji Normalitas Saphiro Wilk | 36 |
| Tabel 17 | Gambaran Data Pola Asuh | 36 |
| Tabel 18 | Uji Homogenitas | 37 |
| Tabel 19 | Hasil Uji Perbedaan Variabel Pola Asuh Orang Tua | 37 |
| Tabel 20 | Hasil Uji Perbedaan Variabel Pola Asuh Orang Tua dan Kualitas Hidup Keluarga..... | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|------|
| Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian | L-1 |
| Lampiran 2 : Data Responden | L-12 |
| Lampiran 3 : Data Output SPSS | L-13 |

ABSTRAK

Puti Aliftha Diwani (705160034)

Perbedaan Kualitas Hidup Keluarga Ditinjau dari Pola Asuh pada Keluarga dengan Orang Tua Tunggal; Widya Risnawaty, M.Psi., Psikolog.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; halaman 1-44; P1-P6; L1-L15)

Pola asuh adalah suatu perilaku yang dilakukan orang tua kepada anaknya dalam membesarkan dan mendidik anak. Orang tua tunggal, baik ayah maupun ibu merawat dan membesarkan anaknya tanpa kehadiran dan dukungan pasangan. Pola asuh dapat menciptakan iklim emosional antara orang tua dan anak. Kualitas hidup keluarga adalah kondisi ketika kebutuhan dari keluarga terpenuhi, dan anggota keluarga menikmati hidup mereka bersama-sama sebagai sebuah keluarga dan memiliki kesempatan untuk melakukan kegiatan-kegiatan yang mereka anggap penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup keluarga yang ditinjau dari pola asuh orang tua tunggal. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 67 orang yang terdiri dari 24 ayah tunggal dan 43 ibu tunggal dengan rentang usia 20-50 tahun yang berdomisili di Riau. Alat ukur yang digunakan adalah *Family Quality of Life (FQoL)* dan *Parenting Styles & Dimensions Questionnaire (PSDQ)* untuk mendukung variabel kualitas hidup keluarga dan pola asuh orang tua. Berdasarkan hasil uji beda pada pola asuh orang tua tunggal dengan Anova diperoleh nilai $p = 0.509$ ($p > 0.05$), uji beda pada kualitas hidup keluarga dengan Anova diperoleh nilai $p = 0.341$ ($p > 0.05$) sehingga tidak ada perbedaan yang signifikan antara kualitas hidup keluarga dengan pola asuh orang tua tunggal. Skor tertinggi pola asuh orangtua adalah otoritatif, sedangkan skor terendah pola asuh orang tua adalah otoriter

Kata kunci : kualitas hidup keluarga, orang tua tunggal, pola asuh