



**HUBUNGAN SIFAT KEPRIBADIAN *BIG FIVE* DENGAN
CITRA TUBUH PADA PRIA PESERTA
*MALE PAGEANT***

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
LAURENZA NINDYA GULTOM
705160097**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



**HUBUNGAN SIFAT KEPRIBADIAN *BIG FIVE* DENGAN
CITRA TUBUH PADA PRIA PESERTA
*MALE PAGEANT***

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Akhir
Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
LAURENZA NINDYA GULTOM
705160097**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Laurenza Nindya Gultom**

NIM : **705160097**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Sifat Kepribadian *Big Five* dengan Citra Tubuh pada Pria Peserta *Male Pageant*

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Laurenza Nindya Gultom

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Laurenza Nindya Gultom**

N I M : **705160097**

Alamat : **Jl. Cendana III Blok C No.127, Pondok Timur Indah II
Bekasi 17510**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Sifat Kepribadian *Big Five* dengan Citra Tubuh pada Pria Peserta *Male Pageant*

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Laurenza Nindya Gultom

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Laurenza Nindya Gultom
N.I.M. : 705160097
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

Hubungan Sifat Kepribadian Sifat Kepribadian *Big Five* dengan Citra Tubuh pada Pria
Peserta Male Pageant

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. P. Monty P. Satiadarma, MS/AT
2. Anggota : Linda Wati, M.Psi., Psi.
Bonar Hutapea, M.Si.

Jakarta, 15 Juli 2020

Pembimbing

Pembimbing Pendamping



Bonar Hutapea, M.Si.



Daniel Lie, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi hikmat dan kasih karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Sifat Kepribadian *Big Five* dengan Citra Tubuh pada Pria Peserta *Male Pageant*. Skripsi ini dilakukan untuk dapat memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Tarumanagara. Terdapat berbagai pengalaman dan pelajaran yang peneliti dapatkan selama proses pengerjaan skripsi ini. Mulai dari penulisan bab 1 hingga bab 5, pencarian partisipan yang tidaklah mudah, hingga akhirnya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penghargaan dan ucapan terima kasih tidak lupa peneliti berikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, Ibu Dr. Rostiana, M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, kepada para dosen pembimbing, yaitu Bapak Bonar Hutapea, S. Psi., M. Psi. dan kepada Bapak Daniel Lie, S. Psi., M. Psi. yang telah membimbing dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran dan pengertian.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada para partisipan karena telah membantu peneliti dalam mengisi kusioner dan menyebarkan kusioner, sehingga penelitian ini dapat berjalan dan terselesaikan.

Peneliti juga ingin berterima kasih sebanyak – banyaknya kepada kedua orang tua peneliti, Bapak Ernis Gultom (Bapa) dan Ibu Ernawati Simare – mare (Mama) yang selalu mendukung dan tidak berhenti memanjatkan doa kepada peneliti agar dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi ini. Terima kasih juga

kepada adik – adik peneliti, yaitu Eduardo Gultom dan Marcel Gultom yang sudah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada teman – teman RB (Amira, Mayang, Trisha, dan Stephanie) dan juga Farras, Dellyana, Decichi, Tania, Syahira, Tasya, dan Hisyam yang selalu bersedia mendengar keluh kesah peneliti serta memberikan dukungan positif kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, dan juga terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti juga menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna. Sehingga, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, untuk membantu peneliti dalam menyempurnakan penelitian ini. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membaca. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 21 Juni 2020

Laurenza Nindya Gultom

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Citra Tubuh.....	10
2.1.1 Definisi Citra Tubuh.....	10

2.1.2 Dimensi Citra Tubuh	11
2.1.3 Faktor – faktor yang memengaruhi Citra Tubuh	12
2.2 Sifat Kepribadian	13
2.2.1 Definisi Sifat Kepribadian	13
2.2.2 Definisi Sifat Kepribadian <i>Big Five</i>	14
2.2.3 Dimensi Sifat Kepribadian <i>Big Five</i>	14
2.3 <i>Male Pageant</i>	15
2.4 Kerangka Berpikir	15
2.5 Hipotesis.....	17
BAB III METODELOGI PENELITIAN	18
3.1 Partisipan Penelitian	18
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian	18
3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....	19
3.1.3 Teknik pengambilan Sampel	22
3.2 Jenis Penelitian.....	22
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	23
3.4 Pengukuran Penelitian.....	23
3.4.1 Pengukuran Citra Tubuh	23
3.4.2 Pengukuran Sifat Kepribadian.....	29
3.5 Prosedur Penelitian.....	34
3.5.1 Persiapan Penelitian	34
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Data Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Data Citra Tubuh	38
4.1.2 Gambaran Data Sifat Kepribadian.....	39
4.2 Analisis Data Utama	41
4.2.1 Uji Normalitas Variabel Citra Tubuh dan Kepribadian	41
4.2.2 Uji Hipotesis.....	42
4.3 Analisis Data Tambahan.....	42
4.3.1 Uji Hubungan Dimensi Kepribadian dengan Citra Tubuh	42
4.3.2 Uji Perbedaan Citra Tubuh ditinjau dari Usia.....	43
4.3.3 Uji Perbedaan Citra Tubuh ditinjau dari Tingkat Pendidikan.....	44
 BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Diskusi	47
5.3 Saran	50
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis	50
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	50
Abstract.....	ix
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Data Usia Partisipan	19
Tabel 3.2 Gambaran Data Tinggi Badan Partisipan	20
Tabel 3.3 Gambaran Data Tingkat Pendidikan Partisipan	21
Tabel 3.4 Gambaran Data Kontes yang telah diikuti Partisipan.....	21
Tabel 3.5 Skala Citra Tubuh	24
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas pada Citra Tubuh	28
Tabel 3.7 Skala Kepribadian	29
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas pada Sifat Kepribadian	33
Tabel 4.1 Kategori untuk Interpretasi Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Gambaran Data Citra Tubuh	39
Tabel 4.3 Gambaran Data Sifat Kepribadian.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Citra Tubuh dan Sifat Kepribadian.....	41
Tabel 4.5 Uji Hubungan Dimensi Sifat Kepribadian dengan Citra Tubuh.....	43
Tabel 4.6 Uji Beda Citra tubuh ditinjau dari Usia Partisipan	44
Tabel 4.7 Uji Beda Citra Tubuh ditinjau Tingkat Pendidikan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Alat Ukur Sifat Kepribadian <i>Big Five</i>	L-1
Lampiran 2 Blueprint Alat Ukur Citra Tubuh	L-2
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	L-3
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Extraversion</i>	L-13
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Agreeableness</i>	L-15
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Conscientiousness</i>	L-18
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Neuroticism</i>	L-22
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi Openness	L-26
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Appearance Evaluation</i>	L-29
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Appearance Orientation</i>	L-31
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Body Areas Satisfaction</i>	L-35
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Overweight Preoccupation</i>	L-39
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Self Classified Weight</i>	L-40
Lampiran 14 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Usia	L-41
Lampiran 15 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Tinggi Badan	L-42
Lampiran 16 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	L-43
Lampiran 17 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Kontes yang diikuti	L-44
Lampiran 18 Gambaran Citra Tubuh Berdasarkan Nilai Rata – rata	L-45
Lampiran 19 Gambaran Kepribadian Berdasarkan Nilai Rata – rata	L-46
Lampiran 20 Hasil Uji Normalitas	L-47
Lampiran 21 Hasil Uji Hipotesis	L-48
Lampiran 22 Hasil Uji Perbedaan Citra Tubuh ditinjau dari Usia	L-49
Lampiran 23 Hasil Uji Perbedaan Citra Tubuh ditinjau dari Pendidikan.....	L-50

ABSTRAK

Laurenza Nindya Gultom (705160097)

Hubungan Sifat Kepribadian *Big Five* dengan Citra Tubuh pada Pria Peserta *Male Pageant*; Bonar Hutapea, M. Psi. dan Daniel Lie, M. Psi., Psi, QIA; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 51 halaman; P1-P5; L1- 50).

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan sifat kepribadian dengan citra tubuh pada pria yang mengikuti *male pageant*. Partisipan dalam penelitian ini mengisi kuesioner secara daring untuk mengukur kedua variabel. Uji analisis dalam penelitian menggunakan analisis korelasi dalam menguji hipotesis dari 68 partisipan. Hasil pengujian pertama menunjukkan bahwa sifat kepribadian *big five* memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap citra tubuh. Selanjutnya, hasil pengujian menunjukkan bahwa dimensi kepribadian *extraversion*, *agreeableness*, dan *openness* memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap citra tubuh. Penelitian ini juga membahas saran bagi pria yang mengikuti *male pageant* dan masukan untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci: Citra Tubuh, Sifat Kepribadian, *Big Five*, Pria, dan *Male Pageant*