



**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA ANAK TUNGGAL DENGAN STATUS ORANG
TUA TUNGGAL**

SKRIPSI

Disusun oleh:

Josia Gabriel Immanuel

705160017

Program Sarjana Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2020



**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA ANAK TUNGGAL DENGAN STATUS ORANG
TUA TUNGGAL**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

Disusun oleh:

Josia Gabriel Immanuel

705160017

Program Sarjana Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Josia Gabriel Immanuel**

NIM : **705160017**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Resiliensi Remaja Anak Tunggal Dengan Status Orang Tua Tunggal

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Josia

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Josia Gabriel Immanuel**

N I M : **705160017**

Alamat : **Jalan Kartini XIII No18A
Jakarta 10750**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Resiliensi Remaja Anak Tunggal Dengan Status Orang Tua Tunggal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Josia

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Josia Gabriel Immanuel
N.I.M. : 705160017
Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Resiliensi Remaja Anak Tunggal Dengan Status Orang Tua Tunggal

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Roswiyani, Ph.D., M.Psi. Psi.
2. Anggota : Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.
Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si

Jakarta, 13 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si

KATA PENGANTAR

Pertama penulis memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaannya, maka penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai program sarjana di Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara. Penulis tidak mungkin dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rostiana, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara.
2. Dr. Zamralita, M.M., Psi., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara.
3. Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama penelitian skripsi ini.
4. Untung Subroto, S.Psi., M.Psi., Psi., selaku dosen pembimbing akademik yang sudah membimbing penulis dalam hal akademis dari awal perkuliahan.
5. Seluruh dosen Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membagikan ilmu, motivasi serta inspirasi kepada penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Seluruh staff Universitas Tarumanagara yang telah secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis selama mengikuti kegiatan perkuliahan.

7. Bapak Djab Johanes dan ibu Yulianti Kurniawan selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan dalam doa dan motivasi saat penyelesaian skripsi.
8. Sammuel, Nicolas, Rianto, Wivan, Adib, Dhean, dan Lenny selaku sahabat penulis yang sudah memberikan dukungan berupa masukan dan motivasi kepada penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan ini.
9. Subjek A, dan AP yang sudah bersedia menjadi partisipan penelitian untuk diwawancarai dan menyediakan data bagi penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang sudah mendukung penulis dalam penlitian ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis akan sangat berterima kasih atas setiap kritik dan masukan, dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Jakarta, 15 Juni 2020

Penulis,



(Josia Gabriel Immanuel)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN TEORETIS	8
2.1 <i>Single Parent</i>	8
2.2 Remaja	9
2.2.1 Definisi Remaja	9
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	10
2.3 Resiliensi	12
2.3.1 Definisi Resiliensi	12
2.3.2 <i>Risk Factor dan Protective Factor</i>	12
2.3.3 Dimensi Resiliensi	13

2.4	Kerangka Berpikir	17
BAB III METODE PENELITIAN		19
3.1	Subjek Penelitian	19
3.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	19
3.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	20
3.2	Jenis dan Metode Penelitian.....	20
3.3	<i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	21
3.3.1	<i>Setting</i> Penelitian	21
3.3.2	Peralatan Penelitian.....	22
3.4	Prosedur Penelitian	22
3.4.1	Persiapan Penelitian	22
3.4.2	Pelaksanaan Penelitian	23
3.5	Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA		25
4.1	Proses Pengambilan Data	25
4.1.1	Subjek A.....	25
4.1.2	Subjek AP.....	26
4.2	Deskripsi Subjek.....	27
4.2.1	Latar Belakang Subjek A	27
4.2.2	Latar Belakang Subjek AP	28
4.3	Analisis Data Penelitian	29
4.3.1	Dampak Kehilangan Orang Tua.....	29
4.3.2	<i>Risk Factor</i> dan <i>Protective Factor</i> Subjek.....	33

4.3.3	Dimensi Resiliensi	37
BAB V	SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Diskusi.....	54
5.3	Saran.....	59
5.3.1	Saran Teoretis.....	60
5.3.2	Saran Praktis.....	60
ABSTRACT.....		ix
DAFTAR PUSTAKA.....		P-1

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Gambaran Latar Belakang Subjek.....	29
Tabel 4.2	Ringkasan Dimensi Resiliensi Subjek.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2	Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3	Kategorisasi Tema Subjek	L-7
Lampiran 4	Tabel Ringkasan.....	L-21

ABSTRAK

Josia Gabriel Immanuel (705160017)

GAMBARAN RESILIENSI REMAJA ANAK TUNGGAL DENGAN STATUS ORANG TUA TUNGGAL; Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si., Program Studi S-1 Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara

Proses kehilangan orang tua merupakan peristiwa berat yang dapat membuat remaja berada dalam penderitaan atau keterpurukan. Bagi sebagian remaja yang mampu bangkit dari situasi berat atau situasi terpuruk maka remaja tersebut dikatakan resilien. Resiliensi adalah sebuah kemampuan bangkit dari sebuah masalah yang membuat individu tersebut terpuruk. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran resiliensi pada remaja anak tunggal dengan latar belakang keluarga *single parent*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologis. Kategori subjek dalam penelitian ini adalah remaja tunggal dengan status orang tua tunggal berusia 20 tahun. Metode pemilihan subjek penelitian melalui *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan Kedua remaja sangat menderita disebabkan kehilangan ayah sebagai pencari nafkah utama (*risk factor*). Di satu sisi, kehadiran teman-teman remaja ini menjadi penguat/pelindung dalam menjalani kehidupan sebagai anak orang tua tunggal. Penelitian ini menggunakan teori resiliensi dari Reivich dan Shatte (2002) untuk menggambarkan fenomena resiliensi remaja. Hasil penelitian pada gambaran resiliensi menunjukkan salah satu remaja telah mampu mencapai tujuh dimensi resiliensi yakni regulasi emosi, *impulse control*, optimisme, *self efficacy*, empati, *reaching out*, dan *causal analysis*. Sementara remaja lainnya belum mencapai dimensi *causal analysis*.

Kata kunci: resiliensi, remaja, orang tua tunggal, anak tunggal