



**GAMBARAN PROSES TERBENTUKNYA *SELF-ACCEPTANCE* PADA DEWASA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI *PHYSICAL ABUSE***

**SKRIPSI**

**Disusun oleh:**

**INDRAWAN**

**705160146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**GAMBARAN PROSES TERBENTUKNYA *SELF-ACCEPTANCE* PADA DEWASA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI *PHYSICAL ABUSE***

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**Disusun oleh:**

**INDRAWAN**


**705160146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	<b>HAL.</b> <b>1/1</b>
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Indrawan**

NIM : **705160146**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran Proses Terbentuknya *Self-Acceptance* pada Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Physical Abuse***

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Indrawan**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Indrawan**  
 N I M : **705160146**  
 Alamat : **Ruko Perdana Blok C/7**  
**Jakarta Barat, 11460**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Gambaran Proses Terbentuknya *Self-Acceptance* pada Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Physical Abuse***

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Indrawan**

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Indrawan.....  
N.I.M. : 705160146.....  
Program Studi : Fakultas Psikologi.....

**Judul Skripsi**

Gambaran Proses Terbentuknya *Self-Acceptance* pada Dewasa Awal  
yang Pernah Mengalami *Physical Abuse*

.....  
.....  
.....  
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 7 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Roswiyani, Ph. D., Psi. ....
2. Anggota : Denrich Suryadi, M. Psi., Psi. ....  
Dr. Heryanti Satyadi, M. Si., Psi. ....  
.....  
.....

Jakarta, 15 Juli 2020

Pembimbing



(Dr. Heryanti Satyadi M.Si., Psi.)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Peneliti sangat bersyukur karena selalu diberikan kesehatan dan kekuatan untuk dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik di tengah pandemi *Corona Virus Disease 19* (COVID-19). Penelitian ini berjudul “Gambaran Proses Terbentuknya *Self-Acceptance* pada Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Physical Abuse*”. Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian sarjana strata satu (S-1) Psikologi.

Selama proses penyelesaian penelitian ini, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak yang membantu dan memberikan dukungan serta doa untuk menyelesaikan kesulitan yang dihadapi peneliti selama penelitian. Peneliti juga sangat bersyukur dan sangat berterima kasih kepada orangtua, kakak, adik yang senantiasa memberikan perhatian, doa, semangat, dan motivasi. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Heryanti Satyadi, M. Si., Psi. selaku dosen pembimbing peneliti yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, mengajari, dan membantu peneliti dari seminar proposal hingga skripsi ini terselesaikan. Terima kasih juga peneliti ucapkan untuk Ibu Linda Wati, M. Psi., Psi. selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu setia mendengar keluh kesah peneliti selama menjalani masa studi di F. Psi UNTAR.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman angkatan 2016, Abiel Matthew, Amalia Santi, Andini Putri Darmastuti, Arief Ramadhan, Avvazha Aisyah Ardhaningtyas, Briggite, Brigida Febby, Caitlin, Anindya, Cynthia Yudha, Claudia Anastasia, Chelsi Natasya Narang, Chlorita Octavia Yunus, Dhean Juventius Tanamal, Erlina, Grace Amelia, Irene Tiofanny, Irene Apriani, Ivan Vergiansyah, Kareena Kumari, Natalia Kusuma, Novendha Lullulangi, Lenny, Rohayannah,

Samuel Sagita, Sherin Setiani, Siti Fatimah, dan Stefie yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi, serta saling memberikan bantuan.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Jenny Stephanie, Mutia Rahmah, Sarah Danielle, dan Stefie selaku teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi bersama-sama. Terima kasih juga kepada teman-teman DPM, BEM, AM F. Psi UNTAR atas doa, dukungan, serta menghibur peneliti. Terima kasih sebesar-besarnya peneliti sampaikan kepada setiap subjek yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik.

Peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih kepada ci Kristy Lumingkewas, ci Priskilla Mulyadi, ci Lucky Angellika, dan kak Fahmi Yusuf selaku senior yang telah membantu peneliti dan memberikan masukan serta referensi dalam penelitian ini. Peneliti juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Gereja Sidang Jemaat Allah, terkhusus kepada komsel *True Disciple* dan *Community Of Christian* yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, terlebih dari sisi spiritual.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti terbuka terhadap saran dan kritik untuk penyempurnaan penelitian selanjutnya. Peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggungjawab atas keseluruhan isi penelitian ini.

Jakarta, 14 Juni 2020

Indrawan

705160146

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.2 Manfaat Teoretis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS</b>	
2.1 <i>Abuse</i>	
2.1.1 Definisi <i>Abuse</i> .....	8
2.1.2 Jenis-jenis <i>Abuse</i> dan Akibatnya .....	10
2.1.3 <i>Physical Abuse</i> .....	12
2.1.4 Dampak <i>Physical Abuse</i> .....	13



2.2 Dewasa Awal	
2.2.1 Definisi Dewasa Awal .....	14
2.2.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	
2.2.2.1 Perkembangan Fisik Dewasa Awal.....	15
2.2.2.2 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal .....	16
2.2.2.3 Perkembangan Sosioemosional Dewasa Awal.....	17
2.3 <i>Self-acceptance</i>	
2.3.1 Definisi <i>Self-acceptance</i> .....	18
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-acceptance</i> .....	19
2.3.3 Tahapan <i>Self-acceptance</i> .....	23
2.4 Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Karakteristik Partisipan Penelitian .....	27
3.2 Gambaran Subjek	
3.2.1 Gambaran subjek pertama .....	27
3.2.2 Gambaran subjek kedua .....	30
3.2.3 Gambaran subjek ketiga .....	32
3.3 Jenis Penelitian .....	35
3.4 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	
3.4.1 <i>Setting</i> Penelitian .....	35
3.4.2 Instrumen Penelitian .....	35

3.5	Prosedur Penelitian	
3.5.1	Tahap Persiapan Penelitian .....	36
3.5.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	37
3.6	Teknik Analisis Data .....	37

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

4.1	Gambaran <i>physical abuse</i> .....	32
4.2	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-acceptance</i>	
4.2.1	Pemahaman diri .....	41
4.2.2	Harapan yang realistis .....	43
4.2.3	Tidak adanya hambatan dari lingkungan .....	44
4.2.4	Sikap Sosial yang Menyenangkan .....	46
4.2.5	Tidak adanya Stres Emosional .....	47
4.2.6	Jumlah keberhasilan .....	48
4.2.7	Identifikasi dengan orang yang memiliki penyesuaian diri yang baik .....	50
4.2.8	Perspektif Diri .....	51
4.2.9	Pola Asuh di Masa Kecil yang Baik .....	52
4.2.10	Konsep Diri yang Stabil .....	53
4.3	Tahapan <i>Self-acceptance</i> .....	60

## **BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	64
-----	----------------	----

5.2 Diskusi .....	65
5.3 Saran	
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis .....	67
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis .....	68
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>P-1</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor yang memengaruhi <i>self-acceptance</i> .....	55
Tabel 2. Tahapan <i>self-acceptance</i> subjek .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	L-1
Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....	L-2
Lampiran 3. Data Demografis Subjek .....	L-7
Lampiran 4. Jadwal Pengambilan Data .....	L-8
Lampiran 5. Faktor yang Memengaruhi <i>self-acceptance</i> .....	L-8
Lampiran 6. Ringkasan Hasil Analsis Kasus .....	L-9

## ABSTRAK

Indrawan (705160146)

**Gambaran Proses Terbentuknya *Self-Acceptance* pada Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Physical Abuse*; Dr. Heryanti Satyadi, M. Si., Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-x; 68 Halaman; P1-P4; L1-L12)**

Pengalaman yang akan didapat manusia selama proses membangun hubungan dapat berupa pengalaman positif maupun pengalaman negatif, salah satu contoh pengalaman negatif yang dapat dialami individu adalah *abusive maltreatment* dalam bentuk *physical abuse*. Korban *physical abuse* tidak selalu menunjukkan dampak atau perilaku negatif dan dampaknya tergantung dari cara individu memaknai pengalaman tersebut. Individu yang mampu menerima dirinya sendiri dapat memaknai pengalaman *abuse* dengan positif dan menunjukkan perilaku positif. Menurut Germer (2009), terdapat lima tahapan dalam penerimaan diri seseorang, antara lain: (a) *aversion*, (b) *curiosity*, (c) *tolerance*, (d) *allowing*, dan (e) *friendship*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran proses terbentuknya *self-acceptance* pada dewasa awal yang pernah mengalami *physical abuse*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik wawancara *interview* yang melibatkan tiga orang subjek individu dewasa awal dengan rentang usia 21 - 23 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek sudah ada dalam tahapan terbentuknya *self-acceptance* dengan tahapan *tolerance* hingga *friendship*. Subjek K telah sampai pada proses tahap *tolerance*, subjek J telah sampai pada proses tahap *allowing*, dan subjek A saat ini sampai pada tahap *friendship*.

Kata Kunci: *Self-Acceptance*, Individu Dewasa Awal, dan *Physical Abuse*.