



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA INDIVIDU GENERASI  
*SANDWICH* YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**PUTRI JANIVIANI**

**705160004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA INDIVIDU GENERASI  
*SANDWICH* YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu (S-1)**

**Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**


**PUTRI JANIVIANI**

**705160004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**

|  |   |             |
|--|---|-------------|
|  <b>UNTAR</b><br>Tarumanagara University<br>FAKULTAS<br>PSIKOLOGI | <b>FR-FP-04-06/R0</b>                   | HAL.<br>1/1 |
|  | <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b> |             |
| <b>05 NOVEMBER 2010</b>  |   |             |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Putri Janiviani**

NIM : **705160004**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Putri Janiviani**

|  |                                     |             |
|--|-------------------------------------|-------------|
|  <b>UNTAR</b><br>Tarumanagara University<br>FAKULTAS<br>PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0                      | HAL.<br>1/1 |
|  | <b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b> |             |
| 05 NOVEMBER 2010   |                                     |             |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Putri Janiviani**

N I M : **705160004**

Alamat : **Jalan Jendral Sudirman No. 57 (RT 001/RW005) Toboali, Bangka (kode pos 33783)**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Putri Janiviani**

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Putri Janiviani  
N.I.M. : 705160004  
Program Studi : Sarjana Psikologi

**Judul Skripsi**

Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak  
Bekerja

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Roswiyani, Ph.D., M.Psi. Psi.
2. Anggota : Meiske Yunithree, M.Psi., Psi.  
Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

Jakarta, 15 Juli 2020

Pembimbing



Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tian karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Kualitas Hidup pada Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja" dengan baik dan lancar. Pertama-tama peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M. Psi., Psi. selaku Dekan, Ibu Sri Tiatri, Ph.D., Psi. selaku Wakil Dekan, Ibu Dr. Zamralita, M. M, Psi. selaku Kaprodi S1, Ibu Widya Risnawaty, M.Psi., Psi. selaku pembimbing skripsi selama satu semester ini, serta para tenaga kependidikan yang telah membantu penulis melengkapi segala berkas hingga selesainya pembuatan skripsi ini . Kemudian peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih atas doa dan dukungan orang tua dan teman-teman yang juga sedang mengerjakan skripsi ini bersama.

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Penulis juga ingin memohon maaf apabila dalam skripsi ini terdapat kesalahan dalam penulisan yang membuat suatu pihak tersinggung. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 22 Juni 2020

Putri Janiviani

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Kata Pengantar</b> .....            | <b>i</b>    |
| <b>Daftar isi</b> .....                | <b>ii</b>   |
| <b>Daftar Gambar</b> .....             | <b>v</b>    |
| <b>Daftar Tabel</b> .....              | <b>vi</b>   |
| <b>Daftar Lampiran</b> .....           | <b>viii</b> |
| <b>Abstrak</b> .....                   | <b>x</b>    |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....         | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....       | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....              | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....            | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....           | 6           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....           | 6           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....            | 6           |
| 1.5 Sistematika Penulisan .....        | 7           |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....     | <b>8</b>    |
| 2.1 <i>Quality of Life (QOL)</i> ..... | 8           |
| 2.2 <i>Sandwich Generation</i> .....   | 10          |
| 2.3 Perkembangan Dewasa Tengah .....   | 14          |
| 2.4 Kerangka Berpikir .....            | 15          |
| 2.5 Hipotesis Penelitian .....         | 15          |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> ..... | <b>17</b>   |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.1 Partisipan Penelitian .....  | 17        |
| 3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian .....  | 17        |
| 3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....  | 18        |
| 3.2 Jenis Penelitian .....   | 19        |
| 3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian .....  | 20        |
| 3.4 Pengukuran Penelitian .....  | 20        |
| 3.4.1 Pengukuran Variabel <i>Quality of Life</i> .....   | 20        |
| 3.5 Prosedur Penelitian .....  | 22        |
| 3.5.1 Persiapan Penelitian .....   | 22        |
| 3.5.2 Pelaksanaan Penelitian .....   | 23        |
| 3.6 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....   | 24        |
| 3.6.1 Uji Normalitas .....   | 24        |
| 3.6.2 Uji Reliabilitas .....   | 26        |
| 3.6.3 Uji Validitas .....  | 27        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>   | <b>29</b> |
| 4.1 Hasil Analisis Data Utama .....  | 29        |
| 4.2 Hasil Analisis Data Tambahan .....   | 31        |
| 4.2.1 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami .....                                | 31        |
| 4.2.2 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami yang Bekerja .....                   | 32        |
| 4.2.3 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Kelompok Usia Generasi<br><i>Sandwich</i> ..... | 33        |
| 4.2.4 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Partisipan ditinjau dari Perbedaan Usia Lansia<br>.....     | 34        |



|   |   |            |
|---|---|------------|
| 4.2.5   | Perbedaan <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia Anak .....                        | 35         |
| 4.2.6   | Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Lama Waktu Bekerja .....                 | 36         |
| 4.2.7   | Perbedaan <i>Quality of Life</i> dari Status Orangtua Lansia (Kandung / Mertua) ..... | 37         |
| 4.2.8   | Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Jumlah Anggota dalam Rumah .....         | 38         |
| 4.2.9   | Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Alasan .....                             | 39         |
| <b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN .....</b> |   | <b>41</b>  |
| 5.1   | Simpulan .....  | 41         |
| 5.2   | Diskusi .....   | 42         |
| 5.3   | Saran .....   | 46         |
| 5.3.1   | Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....                                     | 46         |
| 5.3.2   | Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....                                      | 46         |
| <b>ABSTRACT .....</b>                             |   | <b>47</b>  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       |   | <b>P-1</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                             |   | <b>L-1</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Figur 2.1 Kerangka Berpikir .....                           | 15 |
| Figur 3.1 Normalitas data kelompok partisipan bekerja ..... | 25 |
| Figur 3.2 Normalitas data partisipan tidak bekerja .....    | 26 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Deskripsi Pengasuh Berdasarkan Pertanyaan Bantuan dan Tanpa Bantuan .....                         | 12 |
| Tabel 3.1 Gambaran partisipan .....   | 18 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint WHOQOL-BREF</i> .....  | 21 |
| Tabel 3.3 Uji Normalitas .....  | 25 |
| Tabel 3.4 Reliabilitas Alat Ukur QOL .....  | 27 |
| Tabel 3.5 Validitas Alat Ukur QOL .....   | 28 |
| Tabel 4.1 Perbedaan Rata-Rata <i>Quality of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dengan Tidak Bekerja ..... | 30 |
| Tabel 4.2 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dengan Tidak Bekerja .....           | 30 |
| Tabel 4.3 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami .....   | 32 |
| Tabel 4.4 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami yang Bekerja .....                                    | 33 |
| Tabel 4.5 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Kelompok Usia Generasi Sandwich .....                            | 34 |
| Tabel 4.6 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Partisipan ditinjau dari Perbedaan Usia                                      |    |

|   |    |
|---|----|
| Lansia .....  | 35 |
| Tabel 4.7 Perbedaan <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia Anak .....                          | 36 |
| Tabel 4.8 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Lama Waktu Bekerja .....                   | 37 |
| Tabel 4.9 Perbedaan <i>Quality of Life</i> dari Status Orangtua Lansia<br>(Kandung / Mertua)..... | 38 |
| Tabel 4.10 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Jumlah Anggota dalam<br>Rumah .....       | 39 |
| Tabel 4.11 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Alasan .....                              | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |      |
|---|------|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....  | L-1  |
| Lampiran 2. Gambaran Partisipan .....   | L-3  |
| Lampiran 3. <i>Blueprint WHOQOL-BREF</i> .....  | L-5  |
| Lampiran 4. Uji Normalitas .....  | L-6  |
| Lampiran 5. Uji Normalitas Data Kelompok Partisipan Bekerja .....   | L-6  |
| Lampiran 6. Uji Normalitas Data Kelompok Partisipan Tidak Bekerja .....   | L-7  |
| Lampiran 7. Uji Reliabilitas Alat Ukur QOL .....  | L-7  |
| Lampiran 8. Uji Validitas Alat Ukur QOL .....   | L-8  |
| Lampiran 9. Perbedaan Rata-Rata <i>Quality Of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dengan Tidak Bekerja ..... | L-9  |
| Lampiran 10. Perbedaan <i>Quality Of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dan Tidak Bekerja .....             | L-9  |
| Lampiran 11. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami .....  | L-9  |
| Lampiran 12. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami yang Bekerja .....                                   | L-10 |
| Lampiran 13. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Kelompok Usia Generasi <i>Sandwich</i> .....                    | L-10 |

|  |      |
|--|------|
| Lampiran 14. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Partisipan ditinjau dari Perbedaan Usia Lansia ..... | L-10 |
| Lampiran 15. Perbedaan <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia Anak .....                        | L-11 |
| Lampiran 16. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Lama Waktu Bekerja .....                 | L-11 |
| Lampiran 17. Perbedaan <i>Quality of Life</i> dari Status Orangtua Lansia (Kandung / Mertua) ..... | L-11 |
| Lampiran 18. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Jumlah Anggota dalam Rumah .....         | L-12 |
| Lampiran 19. <i>Perbedaan Quality Of Life Berdasarkan Alasan</i> .....                             | L-12 |

## ABSTRAK

**Putri Janiviani (705160004)**

**Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja; Widya Risnawaty, M. Psi. Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 48 halaman, P1-P5, L1-L12)**

Adanya peningkatan jumlah individu generasi *sandwich* yang bekerja maupun tidak bekerja membuat mereka mengalami beberapa dampak negatif seperti, kelelahan secara fisik maupun psikologis, dapat menurunnya produktifitas di tempat kerja serta *burnout* bagi individu yang bekerja, hingga masalah dalam pernikahan. Dampak tersebut merupakan dua domain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang menurut WHO. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup pada individu generasi *sandwich* yang bekerja dan tidak bekerja. Penelitian ini dilakukan di Jakarta dengan total 40 partisipan dengan karakteristik partisipan (a) individu yang berusia 40-65 tahun, (b) telah menikah dan memiliki anak dengan rentang usia anak 1-18 tahun, (c) anak-anak masih tinggal bersama partisipan, (d) minimal dalam 1 tahun terakhir hingga saat ini masih tinggal bersama orangtua/mertua. Analisis data yang digunakan adalah uji beda *independent sample t-test* dan diperoleh nilai  $t_{hitung} 1.435 < 2.042$ ;  $p > 0.05$ , maka  $H_0$  diterima. Hasilnya, tidak terdapat perbedaan signifikan antara individu generasi *sandwich* yang bekerja dan tidak bekerja.

Kata Kunci: Kualitas Hidup dan Generasi *Sandwich*