



**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA
PELAYAN GEREJA *USHER* DEWASA MADYA DI GEREJA X
JAKARTA**

SKRIPSI

Disusun oleh:

Graciella Faren

705160157

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA
PELAYAN GEREJA *USHER* DEWASA MADYA DI GEREJA X
JAKARTA**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian sarjana strata
satu (S-1) Psikologi**

Disusun oleh:

Graciella Faren

705160157

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Graciella Faren**

NIM : **705160157**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PELAYAN GEREJA USHER DEWASA MADYA DI GEREJA X JAKARTA

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Graciella Faren

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Graciella Faren**

N I M : **705160157**

Alamat : **Komplek Kostrad Jalan Darma Putra 14 No. 41, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan 12240**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PELAYAN GEREJA USHER DEWASA MADYA DI GEREJA X JAKARTA

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Graciella Faren

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Graciella Faren
N.I.M. : 705160157
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PELAYAN GEREJA *USHER*

DEWASA MADYA DI GEREJA X JAKARTA

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 3 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Pamela H. H., S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D.
2. Anggota : Agoes Dariyo, M. Si., Psi.
Dr. Raja Oloan Tumanggor

Jakarta, 11 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Raja Oloan Tumanggor

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat, kasih dan penyertaannya yang luar biasa penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Spiritual Pada Pelayan Gereja *Usher* Dewasa Madya di Gereja X Jakarta” dapat penulis selesaikan dengan baik di waktu yang tepat. Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak sekali pihak yang membantu penulis dengan sabar dan tulus. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terkasih Bapak Pelita Yahya Markus Theo Somba dan Ibu Vanny Sara Menayang selaku orang tua penulis yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung secara moril juga materil. Kepada kakak penulis, Gabriella Frisca Somba yang juga mendoakan dan mendukung penulis.

Kedua, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Dr. Raja Oloan Tumanggor selaku dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu untuk membantu, mengarahkan dan memberikan masukan untuk penulis dari awal proses penyusunan skripsi sampai dengan selesai.

Ketiga, penulis juga berterima kasih kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., kepada Kepala Program Studi S1 Psikologi, Ibu Dr. Zamralita, dan kepada dosen pembimbing akademik penulis, Bapak Dr. Tommy Suyasa yang juga dengan tulus membantu penulis dalam pengolahan data statistik.

Keempat, penulis ucapkan banyak terima kasih kepada Gereja X Jakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk penulis dalam pengambilan data penelitian dan juga para pelayan gereja X Jakarta yang telah bersedia membantu penulis untuk mengisi kuesioner penelitian.

Kelima, penulis ingin berterima kasih kepada kekasih hati, Joshua Ariel Muaya, yang dengan setia menemani dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi mulai dari awal hingga selesainya skripsi ini. Terima kasih untuk selalu ada dan mendengarkan setiap keluh dan kesah penulis. Serta terima kasih untuk keluarga Joshua yang juga senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.

Keenam, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada *cumakita*, Lilian Wonginsidi, Hengky Prabowo, Geraldly Natanael dan Annisa Thiana selaku sahabat-sahabat penulis dari awal mahasiswa baru sampai dengan di titik akhir perkuliahan, yang saling memberikan motivasi dan dukungan satu sama lain, juga saling membantu kesusahan skripsi satu sama lain. Terima kasih.

Ketujuh, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada sahabat karib penulis, yang terkasih Bunga Rashesa, yang selalu menjadi tempat bercerita, pemberi saran, dan memberikan semangat serta selalu menanyakan keadaan penulis walaupun terbatas oleh jarak. Serta terima kasih kepada teman pelayanan penulis Sharon Wenas dan Marke Gloria yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, kiranya Tuhan memberkati berlimpah-limpah kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang tepat untuk skripsi ini. Terima kasih, Tuhan memberkati.

Jakarta, 20 Juni 2020

Graciella Faren

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Sistematika Penulisan	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kesejahteraan	13
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan	13
2.1.2 Golongan Kesejahteraan	14
2.2 Spiritualitas	15
2.2.1 Pengertian Spiritualitas	15
2.2.2 Spiritualitas dalam Iman Kristen	16
2.3 Kesejahteraan Spiritual.....	17
2.3.1 Pengertian Kesejahteraan Spiritual.....	17
2.3.2 Dimensi Kesejahteraan Spiritual	17
2.4 Dewasa Madya.....	18

2.4.1	Pengertian Dewasa Madya.....	18
2.4.2	Karakteristik Dewasa Madya.....	19
2.5	Pelayan Gereja.....	21
2.5.1	Pengertian Pelayan Gereja	21
2.5.2	Jenis-jenis Pelayan Gereja	21
2.6	<i>Usher</i>	23
2.6.1	Pengertian <i>Usher</i>	23
2.6.2	Tugas-tugas Pelayan <i>Usher</i>	24
2.7	Kerangka Berpikir	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	27
3.1	Subyek Penelitian.....	27
3.1.1	Karakteristik Subyek	27
3.1.2	Populasi Sampel.....	27
3.2	Jenis Penelitian	28
3.3	Setting dan Peralatan Penelitian.....	29
3.3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.2	Peralatan Penelitian.....	29
3.4	Pengukuran Penelitian	30
3.5	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	31
3.6	Prosedur Penelitian	32
3.6.1	Persiapan Penelitian.....	32
3.6.2	Pelaksanaan Penelitian	33
3.7	Pengolahan dan Teknik Analisis Data	34
BAB IV	PEMBAHASAN DAN ANALISIS DATA.....	36
4.1	Gambaran Data Penelitian (Analisis Data Kuantitatif)	36

4.1.1	Gambaran Data Kesejahteraan Spiritual.....	36
4.1.2	Gambaran Data Subyek Berdasarkan Usia	38
4.2	Gambaran dan Proses Wawancara (Analisis Kualitatif)	40
4.2.1	Subyek NC (Pelayan gereja dengan skor kesejahteraan Spiritual tertinggi)	40
4.2.2	Subyek PN (Pelayan gereja dengan skor kesejahteraan Spiritual terendah)	40
4.2.3	Subyek SR (Pelayan gereja dengan skor kesejahteraan Spiritual sedang)	41
4.3	Analisis Data Kualitatif	42
4.3.1	Dimensi Diri (<i>Personal</i>)	42
4.3.2	Dimensi Orang Lain (<i>Communal</i>).....	46
4.3.3	Dimensi Lingkungan (<i>Environmental</i>)	53
4.3.4	Dimensi Transenden (<i>Transcendental</i>)	55
BAB V	SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	60
5.1	Simpulan	60
5.2	Diskusi.....	61
5.3	Saran.	65
5.3.1	Saran yang berkaitan dengan manfaat teoritis	65
5.3.2	Saran yang berkaitan dengan manfaat praktis	65
ABSTRACT	ix
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Uji Reliabilitas SHALOM	32
Tabel 2	Gambaran Data Dimensi Kesejahteraan Spiritual	38
Tabel 3	Gambaran Data Rentang Usia Subyek	39
Tabel 4	Gambaran Subyek	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i> Kuesioner	L-1
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> Wawancara	L-3
Lampiran 3	Kuesioner <i>Spiritual Health of Life Orientation Measure</i>	L-4
Lampiran 4	Adaptasi Kuesioner	L-7
Lampiran 5	Lembar Data Diri	L-11
Lampiran 6	Daftar Pertanyaan Wawancara	L-13
Lampiran 7	Reliabilitas Dimensi Diri	L-16
Lampiran 8	Reliabilitas Dimensi Orang Lain	L-17
Lampiran 9	Reliabilitas Dimensi Lingkungan	L-18
Lampiran 10	Reliabilitas Dimensi Transenden	L-19
Lampiran 11	Gambaran Data Kesejahteraan Spiritual	L-20
Lampiran 12	Gambaran Data Kesejahteraan Spiritual per Dimensi	L-21
Lampiran 13	Gambaran Data Subyek berdasarkan Rentang Usia	L-22
Lampiran 14	Skor Kesejahteraan Spiritual Subyek Kualitatif	L-23
Lampiran 15	Proses Wawancara	L-24
Lampiran 16	Perbandingan Subyek Penelitian	L-25
Lampiran 17	Gambaran Data Subyek per Dimensi	L-31

ABSTRAK

Graciella Faren (705160157)

Gambaran Kesejahteraan Spiritual Pada Pelayan Gereja *Usher* Dewasa Madya di gereja X; Dr. Raja Oloan Tumanggor; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 66 halaman; P1-P5; L1-L31)

Kesejahteraan merupakan suatu hal yang dicari oleh kebanyakan orang. Tidak hanya tentang materi, kesejahteraan pada hakikatnya merupakan capaian keselarasan dalam hidup dari aspek fisik, intelektual, sosial, mental dan juga spiritual. Begitu pula spiritualitas menjadi salah satu penopang individu untuk menjalankan kehidupan. Kesejahteraan spiritual menjadi hal penting dalam kehidupan individu dewasa madya yang secara perkembangan mengalami banyak perubahan dalam kehidupannya. Perubahan-perubahan tersebut memiliki dampak tertentu dalam kehidupan individu dewasa madya, di mana individu dewasa madya akan lebih banyak mengevaluasi diri serta hidup lebih berkualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan spiritual pada pelayan gereja di Gereja X Jakarta. Kesejahteraan spiritual tidak hanya fokus pada pribadi dan Tuhan, namun dimensi lainnya memiliki keterkaitan satu sama lain. Metode penelitian yang digunakan adalah *mix method* yang menggabungkan kuesioner dan wawancara. Subyek penelitian ini adalah pelayan gereja di Gereja X Jakarta berjumlah 33 orang yang dibagikan kuesioner dan 3 orang yang diwawancarai. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran kesejahteraan spiritual pelayan gereja dewasa madya di Gereja X dikatakan tinggi dan memiliki kesejahteraan yang positif dari setiap dimensi, yakni diri sendiri, orang lain, lingkungan dan transenden.

Kata Kunci: kesejahteraan spiritual, pelayan gereja, dewasa madya