



HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *PARENTAL ATTACHMENT* PADA REMAJA

SKRIPSI

Disusun oleh:

Trivena Yulistia Koridama (705160154)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020



HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *PARENTAL ATTACHMENT* PADA REMAJA

SKRIPSI

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata 1
(S-1) Psikologi**

Disusun oleh:

Trivena Yulistia Koridama (705160154)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Trivena Yulistia Koridama**

NIM : **705160154**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Parental Attachment* pada Remaja

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Trivena Yulistia Koridama

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Trivena Yulistia Koridama**
 N I M : **705160154**
 Alamat : **Perumahan Poris Indah, Jalan Cendana Raya E.217, Cipondoh
 Kota Tangerang, 15148**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara *Self Esteem* dan *Parental Attachment* pada Remaja

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Trivena Yulistia Koridama

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Trivena Yulistia Koridama
N.I.M. : 705160154
Program Studi : Sarjana Psikologi

Judul Skripsi

Hubungan antara *Self Esteem* dan *Parental Attachment* pada Remaja

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 02 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psikolog.
2. Anggota : Agustina, M.Psi., Psikolog.

Jakarta, 19 Juli 2020

Pembimbing,



Agoes Dariyo, M.Si., Psikolog.

KATA PENGANTAR

Peneliti sangat bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik sebagai salah satu prasyarat peneliti menempuh pendidikan Sarjana Strata 1 (S-1) Psikologi. Berkah KaruniaNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Self Esteem* dan *Parental Attachment* pada Remaja”. Peneliti sangat bersyukur dan berterimakasih kepada dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah mendukung peneliti dalam penyelesaian penelitian ini.

Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, kepada Bapak Agoes Dariyo, M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing peneliti yang memberikan pengarahan, masukan, dan pencerahan selama pengerjaan tugas akhir ini. Peneliti juga berterimakasih kepada kepada seluruh dosen yang sudah membagikan ilmu kepada peneliti sehingga itu dapat berguna bagi peneliti dalam penyelesaian tugas akhir peneliti. Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtua peneliti, yakni Bapak Liberus Koridama dan juga Ibu Susy Koridama, kepada Cici Tirza Yulistia Koridama, dan Engkong Tjan Tek Poen, dan seluruh Keluarga besar Tjan Tek Poen dan Keluarga Besar Koridama atas doa dan dukungannya kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada Dra. Catherina Lesmana, M.Th Kepala Sekolah SMP X yang sudah membantu peneliti dalam menyebarkan kuesioner di SMP X. Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada teman-teman peneliti, yaitu Dewi Saraswati, Mahiddhika Saylend Putri, Elizabeth Nasya, Andelisa Balqis

Khairunissa, Yoan Stephany, Maurell Audrey, Ishmah Alya Zulfaa, Feny Hana Setyaningrum Soukotta, Michelle Joan, William Dipa Mulya, Shella Cristiana dan Mega Alfathirah sebagai rekan-rekan seperjuangan yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti. Tidak lupa, peneliti juga berterimakasih kepada Evania Jovita, sebagai teman peneliti semasa kuliah yang juga selalu mendukung peneliti sampai pada saat ini. Peneliti juga berterimakasih kepada teman peneliti yaitu Devi Rizki, Esty Wukak, dan teman-teman seperbadmintonan yang mendukung peneliti dalam pembuatan skripsi ini. Peneliti juga berterimakasih kepada seluruh pihak yang membantu mengisi kuesioner peneliti serta pihak yang mendukung peneliti baik dalam doa dan dukungan dalam hal lainnya.

Peneliti berharap bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Parental Attachment* pada Remaja” ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, dapat memberikan kontribusi terhadap pihak Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, pihak instansi lainnya, kepada para mahasiswa, dan memberikan ilmu untuk kemajuan di bidang pendidikan.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 <i>Self Esteem</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Self Esteem</i>	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	11
2.2 <i>Parental Attachment</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Parental Attachment</i>	10
2.2.2 Tipe <i>Parental Attachment</i>	13
2.2.3 <i>Parental Attachment</i> pada Remaja	15
2.3 Perkembangan Remaja	16

2.4 Kerangka Berpikir	17
2.5 Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Subyek Penelitian	20
3.1.1 Kriteria Subyek Penelitian	20
3.1.2 Gambaran Demografis Subyek Penelitian	20
3.2 Jenis Penelitian	23
3.3 <i>Setting</i> Lokasi dan Peralatan Penelitian	23
3.3.1 <i>Setting</i> Lokasi	23
3.3.2 Peralatan Penelitian	23
3.4 Instrumen Penelitian	24
3.4.1 <i>Self Esteem</i>	24
3.4.2 <i>Parental Attachment</i>	26
3.5 Prosedur Penelitian	32
3.5.1 Persiapan Penelitian	32
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	33
3.6 Analisis Data Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian Berdasarkan Golongan <i>Self Esteem</i>	35
4.1.2 Gambaran Umum Subyek Penelitian berdasarkan Golongan <i>Parental Attachment</i>	36
4.1.3 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Usia dan Golongan <i>Self Esteem</i>	39
4.1.4 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Usia dan	

Golongan <i>Parental Attachment</i>	39
4.1.5 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Golongan <i>Self Esteem</i>	41
4.1.6 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	42
4.1.7 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Golongan <i>Self Esteem</i>	44
4.1.8 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Golongan <i>Self Esteem</i>	44
4.2 Uji Normalitas Data	45
4.3 Analisis Data Utama (Uji Korelasi <i>Self Esteem</i> dan <i>Parental Attachment</i>	45
4.4 Analisis Data Tambahan	46
4.4.1 Uji Korelasi <i>Self Esteem</i> dan Dimensi <i>Parental Attachment</i>	46
4.4.2 Tabulasi Silang Golongan <i>Self Esteem</i> dan <i>Parental Attachment</i>	50
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Diskusi	53
5.3 Saran	56
5.1.3 Saran Teoritis	56
5.1.3 Saran Praktis	59
ABSTRACT	xii
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	21
Tabel 3.2 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ...	21
Tabel 3.3 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan	22
Tabel 3.4 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili	22
Tabel 3.5 Komponen Butir <i>Self Esteem</i>	25
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Self Esteem</i>	26
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Parental Attachment</i>	27
Tabel 3.8 Contoh Pernyataan Butir Dimensi <i>Secure Attachment</i>	28
Tabel 3.9 Contoh Pernyataan Butir Dimensi <i>Insecure Avoidant Attachment</i>	29
Tabel 3.10 Contoh Pernyataan Butir Dimensi <i>Insecure Resistant Attachment</i>	30
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Insecure Resistant Attachment</i>	31
Tabel 3.12 Contoh Pernyataan Butir <i>Dimensi Insecure Disorganized Attachment</i>	32
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Insecure Disorganized Attachment</i>	32
Tabel 4.1 Statistika Deskriptif Variabel <i>Self Esteem</i>	36\
Tabel 4.2 Kategori Penggolongan <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 4.3 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Golongan <i>Self Esteem</i>	36
Tabel 4.4 Statistika Deskriptif Variabel <i>Parental Attachment</i>	37
Tabel 4.5 Gambaran Subyek Berdasarkan Golongan <i>Parental Attachment</i>	37

<i>Attachment</i>	38
Tabel 4.6 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Usia Golongan <i>Self Esteem</i>	39
Tabel 4.7 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Usia dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	41
Tabel 4.8 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Golongan <i>Self Esteem</i>	42
Tabel 4.9 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	42
Tabel 4.10 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Golongan <i>Self Esteem</i>	43
Tabel 4.11 Gambaran Penyebaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dan <i>Parental Attachment</i>	46
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dan Dimensi <i>Secure Attachment</i>	46
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dan Dimensi <i>Insecure Avoidant Attachment</i>	47
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dan Dimensi <i>Insecure Resistant Attachment</i>	48
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dan Dimensi <i>Insecure Disorganized Attachment</i>	49
Tabel 4.18 Hasil Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> dan <i>Parental Attachment</i> ...	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Matriks Penggambaran Dimensi <i>Self Esteem</i>	10
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1a. Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	L-1
Lampiran 1b. Alat Ukur <i>Parental Attachment</i>	L-2
Lampiran 2. <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Parental Attachment</i>	L-6
Lampiran 3a. Statistika Frekuensi Usia Partisipan	L-11
Lampiran 3b. Statistika Frekuensi Jenis Kelamin Partisipan	L-11
Lampiran 3c. Statistika Frekuensi Tingkat Pendidikan Partisipan	L-12
Lampiran 3d. Statistika Frekuensi Domisili Partisipan	L-12
Lampiran 4a. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Self Esteem</i> Sebelum Butir Dibuang	L-13
Lampiran 4b. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Setelah Butir 3 Dibuang	L-14
Lampiran 4c. Hasil Uji Reliabilitas Setelah Butir 3 dan 8 Dibuang ...	L-15
Lampiran 5a. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Parental Attachment</i> dimensi <i>Secure Attachment</i>	L-16
Lampiran 5b. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Parental Attachment</i> dimensi <i>Insecure Avoidant Attachment</i>	L-18
Lampiran 5c. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Parental Attachment</i> dimensi <i>Insecure Resistant Attachment</i> sebelum Butir Dibuang	L-19
Lampiran 5d. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Parental Attachment</i> dimensi <i>Insecure Resistant Attachment</i> setelah Butir 17 Dibuang	L-20
Lampiran 5e. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Parental Attachment</i> Dimensi <i>Insecure Disorganized Attachment</i> sebelum butir 50 dibuang	L-21
Lampiran 5f. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Parental Attachment</i> Dimensi <i>Insecure Disorganized Attachment</i> sesudah butir 50 dibuang	L-22

Lampiran 6a. Deskriptif Statistik Variabel <i>Self Esteem</i>	L-23
Lampiran 6b. Statistika Frekuensi Golongan <i>Self Esteem</i>	L-24
Lampiran 6c. Statistika Frekuensi Golongan <i>Parental Attachment</i>	L-24
Lampiran 7a. Hasil Tabulasi Silang Usia dan Golongan <i>Self Esteem</i> .	L-26
Lampiran 7b. Hasil Tabulasi Silang Usia dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	L-29
Lampiran 7c. Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Golongan <i>Self Esteem</i>	L-32
Lampiran 7d. Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	L-34
Lampiran 7e. Hasil Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dan Golongan <i>Self Esteem</i>	L-36
Lampiran 7f. Hasil Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dan Golongan <i>Parental Attachment</i>	L-38
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas.....	L-40
Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dengan <i>Parental Attachment</i>	L-41
Lampiran 10a. Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dengan Dimensi <i>Secure Attachment</i>	L-42
Lampiran 10b. Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dengan Dimensi <i>Insecure Avoidant Attachment</i>	L-42
Lampiran 10c. Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dengan Dimensi <i>Insecure Resistant Attachment</i>	L-43
Lampiran 10d. Hasil Uji Korelasi Spearman <i>Self Esteem</i> dengan Dimensi <i>Insecure Disorganized Attachment</i>	L-43
Lampiran 10e. Hasil Tabulasi Silang Golongan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Parental Attachment</i>	L-44

ABSTRAK

Trivena Yulistia Koridama (705160154)

**Hubungan Antara *Self Esteem* dan *Parental Attachment* Pada Remaja;
Agoes Dariyo, M.Si, Psikolog.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas
Tarumanagara, (i-viii;59 Halaman; P1-P4;L1-L41)**

Masa remaja merupakan masa yang krusial dari dalam perkembangan hidup seseorang. *Self esteem* tumbuh dan berkembang dalam diri individu, dan hal itu sangat berkaitan dengan peran orangtua dalam mengasuh anak dalam keluarga. Dalam hal ini, *self esteem*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah terdapat hubungan antara *self esteem* dan *parental attachment* pada remaja. Penelitian ini menyertakan 84 partisipan dari beberapa daerah yaitu Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi, dengan menggunakan teknik *probability sampling*, yaitu dengan *cluster sampling*. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan *The Rosenberg Self Esteem Scale*, dan Kuesioner *Attachment* yang disusun oleh Paramita (2016). Teknik analisis data yang digunakan oleh uji korelasi spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara *self esteem* dan *parental attachment* $r(84)= 0, p,0.01$. Hasil uji korelasi antar dimensi pada *parental attachment* pun menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan antar dimensi *parental attachment* yaitu, $r(84)=0, p<0.01$.

Kata Kunci : *Self Esteem*, *Parental Attachment*, Remaja