



**GAMBARAN PERAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA  
KECEMASAN ISTRI JELANG *MENOPAUSE***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**STEFIE**

**705160209**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**GAMBARAN PERAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA  
KECEMASAN ISTRI JELANG *MENOPAUSE***

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**STEFIE**


**705160209**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**

 <p><b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
	<p><b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b></p>	
<p>05 NOVEMBER 2010</p>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Stefie**

NIM : **705160209**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran Peran Dukungan Sosial Suami pada Kecemasan Istri Jelang *Menopause***

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



(Stefie)

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Stefie**

N I M : **705160209**

Alamat : **Jalan Kelapa Kopyor V Blok CA 8 No. 7, Sektor 1D, Gading Serpong, Tangerang, (15550)**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Gambaran Peran Dukungan Sosial Suami pada Kecemasan Istri Jelang *Menopause***

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**(Stefie)**

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Stefie .....

N.I.M. : 705160209 .....

Program Studi : Fakultas Psikologi .....

**Judul Skripsi**

Gambaran Peran Dukungan Sosial Suami pada Kecemasan Istri Jelang *Menopause*

.....

.....

.....

.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 2 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Riana Sahrani, M. Si., Psi .....
2. Anggota : Meiske Yunithree Suparman, M. Psi., Psi .....
- Dr. Heryanti Satyadi, M. Si., Psi .....
- .....
- .....

Jakarta, 19 Juli 2020

Pembimbing



(Dr. Heryanti Satyadi, M. Si., Psi)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas karunia-Nya yang selalu menyertai peneliti dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini dapat diselesaikan karena adanya bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan tersebut. Ucapan terima kasih khususnya saya sampaikan kepada keluarga, yaitu Papa, Mama, dan adik saya yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

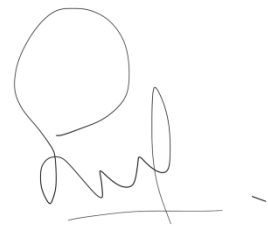
Ucapan terima kasih selanjutnya yaitu kepada Ibu Dr. Heryanti Satyadi M.Psi, Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran yang berguna untuk peneliti dari awal sampai akhir pengerjaan skripsi. Ibu Agustina M.Psi., Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan juga kepada peneliti dari awal kuliah hingga akhir.

Ucapan terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Sherin Setiani, Indrawan, Irene T., Lisa A., Nathania C., yang telah membantu saya dan turut memberikan saran serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Kepada teman-teman organisasi (BEM & DPM Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara) yang telah memberi dukungan selama proses penyusunan skripsi. Kepada alumni Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Salvian dan Lucky A. yang bersedia membantu dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Sebagai penutup, skripsi yang berjudul “Gambaran Peran Dukungan Sosial Suami pada Kecemasan Istri Jelang *Menopause*” ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas

Psikologi Universitas Tarumanagara. Peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi para pembaca, baik secara teoretis maupun secara praktis.

Jakarta, 15 Juni 2020

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, rounded initial 'S' followed by a cursive name, with a horizontal line underneath.

Stefie

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	i
<b>Daftar Isi</b> .....	iii
<b>Daftar Tabel</b> .....	vi
<b>Daftar Lampiran</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	7
2.1 Kecemasan .....	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	7
2.1.2 Gejala Kecemasan Normal .....	8
2.1.3 Kecemasan Pada Masa Jelang Menopause .....	8
2.2 Dewasa Madya .....	10
2.2.1 Pengertian Dewasa Madya .....	10
2.2.2 Karakteristik Usia Madya .....	10
2.3 Menopause .....	13
2.3.1 Pengertian Menopause .....	13



2.3.2 Tahapan Menopause .....	14
2.3.3 Gejala Menopause.....	15
2.4 Dukungan Sosial.....	16
2.4.1 Pengertian Dukungan Sosial.....	16
2.4.2 Dimensi Dukungan Sosial .....	17
2.4.3 Sumber Dukungan Sosial .....	18
2.4.4 Dampak Dukungan Sosial.....	18
2.4.5 Dukungan Sosial Suami.....	18
2.5 Istri Sebagai Ibu Rumah Tangga.....	17
2.5.1 Definisi Ibu Rumah Tangga.....	17
2.5.2 Peranan Wanita .....	18
2.6 Kerangka Berpikir .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Subyek Penelitian .....	21
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian.....	21
3.1.2 Gambaran Subyek.....	22
3.2 Jenis Penelitian.....	24
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian .....	25
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian .....	25
3.3.2 Instrumen Penelitian.....	25
3.4 Prosedur Penelitian.....	25
3.4.1 Persiapan Penelitian .....	25
3.4.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.5 Prosedur Pengolahan Data dan Analisis Data .....	29
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>31</b>
4.1 Proses Pengambilan Data .....	31

4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data .....	34
4.3 Gejala <i>Menopause</i> .....	34
4.4 Gejala Kecemasan.....	35
4.4.1 Gangguan Somatik .....	37
4.4.2 Gangguan Kognitif .....	37
4.4.3 Gangguan Perilaku .....	38
4.4.4 Gangguan Persepsi .....	39
4.5 Kecemasan Pada Masa Jelang Menopause .....	39
4.6 Dimensi Dukungan sosial.....	42
4.6.1 Dukungan Emosional .....	42
4.6.2 Dukungan Penghargaan .....	43
4.6.3 Dukungan Instrumental .....	44
4.6.4 Dukungan Informasi.....	45
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Diskusi .....	53
5.3 Saran .....	58
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis .....	58
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis .....	59
<b><i>Abstract</i></b> .....	ix
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>P-1</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Demografis Subyek .....	24
Tabel 2	Gejala Kecemasan.....	35
Tabel 3	Kecemasan Pada Masa Jelang Menopause .....	37
Tabel 4	Dimensi Dukungan Sosial .....	42
Tabel 5	Tabel Kesimpulan .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Verbatim Subyek Pertama .....	L-1
Lampiran 2	Verbatim Subyek Kedua.....	L-11
Lampiran 3	Verbatim Subyek Ketiga.....	L-21
Lampiran 4	Rangkuman Peran Dukungan Sosial Suami.....	L-33
Lampiran 5	Pedoman Wawancara.....	L-34
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> .....	L-38

## ABSTRAK

**Stefie (705160209)**

**Gambaran Peran Dukungan Sosial Suami pada Kecemasan Istri Jelang *Menopause* (Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psi); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix; 56 Halaman; P-1 – P-3; L1-L-38)**

Dalam mengurangi kecemasan ibu rumah tangga pada masa *pre-menopause*, dukungan sosial yang diberikan oleh suami merupakan salah satu peran yang penting dan efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran peran dukungan sosial suami pada kecemasan istri jelang *menopause*. Subyek penelitian ini merupakan seorang ibu rumah tangga/wanita tidak bekerja berusia 45-55 tahun, sedang mengalami gejala-gejala *menopause*, serta merasakan kecemasan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa peran dukungan sosial suami berupa perilaku sehari-hari yang diberikan oleh suami kepada istri dapat memberikan energi dan dampak positif kepada istri dalam menghadapi gejala *menopause* yang sedang dialami.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Suami, *Pre-menopause*