



**HUBUNGAN ANTARA *NEUROTICISM* DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

DISUSUN OLEH:

YOAN STEPHANY

705160169

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020



**HUBUNGAN ANTARA *NEUROTICISM* DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS X**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

YOAN STEPHANY

705160169

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yoan Stephany

NIM : 705160169

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan antara *Neuroticism* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Yoan Stephany**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yoan Stephany**

N I M : **705160169**

Alamat : **Banjar Wijaya Cluster Cemara 2 Blok BE No 20  
Tangerang, 15141**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan antara *Neuroticism* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



**Yoan Stephany**

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Yoan Stephany.....  
N.I.M. : 705169169.....  
Program Studi : Psikologi.....

**Judul Skripsi**

**Hubungan antara *Neuroticism* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X**

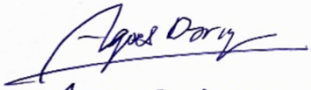
.....  
.....  
.....  
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Heni Mularsihi, M.Psi., Psi. ....
2. Anggota : Agustina, M.Psi., Psi. ....  
Agoes Dariyo, M.Si., Psi. ....  
.....  
.....

Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing



Agoes Dariyo, M.Si., Psi.

Agoes Dariyo, M. Si., Psi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat serta hikmat-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selesainya penelitian ini juga tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan semangat dari banyak pihak.

Pertama peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Agoes Dariyo S.Psi., M.Si., Psi., sebagai dosen pembimbing peneliti yang selalu siap untuk membantu peneliti dalam menulis laporan maupun mengumpulkan data yang dibutuhkan untuk penelitian ini. Kemudian untuk keluarga dan kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk doa, moral maupun finansial selama penyusunan skripsi ini. Selanjutnya adalah untuk Pak Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi. selaku pembimbing akademik peneliti yang selama empat tahun dengan setia membantu peneliti dan mahasiswa lainnya dalam kesulitan akademik kami. Tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu peneliti menyelesaikan studi di fakultas ini, baik Bapak Dadang, Kak Della, Kak Ayu, dan semua staf di fakultas yang tidak dapat diucapkan satu persatu. Terima kasih juga kepada teman-teman satu bimbingan skripsi yang selalu sedia dalam memberikan informasi dan juga semangat selama pengerjaan skripsi ini.

Terima kasih kepada Felita Oktaviani, Maurell Audrey, Dewi Saraswati, Shella Cristiana, Trivena Yulistia Koridama, dan Mahiddhika Saylend Putri yang selama empat tahun perkuliahan hingga penyusunan skripsi dengan setia selalu siap mendengarkan keluh kesah dan juga memberikan semangat dan jawaban dari

pertanyaan peneliti. Terima kasih untuk waktu yang berharga dan empat tahun yang tak akan bisa terlupakan. Juga kepada teman-teman peneliti yang lainnya yang siap dan rela menyisihkan waktu untuk menemani peneliti menulis laporan atau untuk memberikan semangat bagi peneliti, terima kasih.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih pada setiap partisipan yang dengan sukarela mengisi kuesioner, juga kepada setiap teman-teman yang membantu untuk menyebarkan kuesioner penelitian ini. Terima kasih juga pada setiap pihak yang membantu pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Kepada semua pihak sekali lagi terima kasih dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberkati dan memberikan berkat serta kesehatan bagi kita semua. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan peneliti lainnya.

Jakarta, 22 Juni 2020

Yoan Stephany

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	7
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik .....	7
2.1.2 Karakteristik Prokrastinator .....	8
2.1.3 Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	9
2.1.5 Dampak Prokrastinasi Akademik .....	10
2.2 <i>Neuroticism</i> .....	11



2.2.1 <i>Trait Theories</i> .....	11
2.2.2 <i>The Big Five Personality Traits</i> .....	12
2.2.3 Definisi <i>Neuroticism</i> .....	13
2.2.4 Karakteristik <i>Neuroticism</i> .....	13
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Neuroticism</i> .....	14
2.3 Mahasiswa .....	14
2.4 Kerangka Berpikir.....	15
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Partisipan Penelitian.....	18
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian.....	18
3.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
3.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	19
3.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Fakultas .....	19
3.1.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Semester.....	20
3.2 Jenis Penelitian .....	21
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian .....	21
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian .....	21
3.3.2 Peralatan Penelitian .....	21
3.4 Pengukuran Penelitian .....	22
3.4.1 Pengukuran Variabel Prokrastinasi Akademik .....	22
3.4.2 Pengukuran Variabel <i>Neuroticism</i> .....	23
3.5 Prosedur Penelitian .....	24
3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian .....	24
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	24

3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
4.1 Gambaran Data <i>Neuroticism</i> .....	26
4.2 Gambaran Data Prokrastinasi Akademik .....	27
4.2.1 Gambaran Data Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Area Prokrastinasi .....	27
4.3 Uji Normalitas .....	28
4.4 Uji Hipotesis .....	28
4.4.1 Uji Korelasi antara <i>Neuroticism</i> dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X.....	29
4.5 Analisis Tambahan.....	29
4.5.1 Uji Beda Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
4.5.2 Uji Korelasi Prokrastinasi Akademik dengan Usia Partisipan .....	30
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	31
5.2 Diskusi.....	31
5.3 Saran.....	35
5.3.1 Saran Teoritis .....	35
5.3.2 Saran Praktis.....	36
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	P-1
<b>LAMPIRAN</b> .....	L-1

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	19
Tabel 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia .....	19
Tabel 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Fakultas .....	20
Tabel 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Semester .....	20
Tabel 5 Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....	23
Tabel 6 Reliabilitas <i>Neuroticism</i> .....	24
Tabel 7 Gambaran Data <i>Neuroticism</i> .....	26
Tabel 8 Gambaran Data Prokrastinasi Akademik.....	27
Tabel 9 Gambaran Data Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Area Prokrastinasi .....	28
Tabel 10 Uji Beda Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin ....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	L-1
Lampiran 2a Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-11
Lampiran 2b Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Usia.....	L-11
Lampiran 2c Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Fakultas.....	L-12
Lampiran 2d Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Semester.....	L-12
Lampiran 3a Uji Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....	L-13
Lampiran 3b Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Neuroticism</i> .....	L-15
Lampiran 4 Data Deskriptif <i>Neuroticism</i> Partisipan .....	L-16
Lampiran 5a Data Deskriptif Prokrastinasi Akademik Partisipan.....	L-17
Lampiran 5b Data Deskriptif Area Prokrastinasi Akademik Partisipan ...	L-17
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	L-17
Lampiran 7 Uji Korelasi Prokrastinasi Akademik dengan <i>Neuroticism</i> ...	L-18
Lampiran 8a Uji Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	L-18
Lampiran 8b Uji Korelasi Prokrastinasi Akademik dengan Usia Partisipan .....	L-19

## ABSTRAK

**Yoan Stephany (705160169)**

**Hubungan antara *Neuroticism* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X; Agoes Dariyo, S.Psi., M.Si., Psi.; Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xi ,37 halaman, P1-P4, L1-L19)**

Prokrastinasi akademik adalah kecenderungan menunda untuk mengerjakan tugas akademik. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan perilaku prokrastinasi akademik ini adalah *neuroticism*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara *neuroticism* dengan prokrastinasi akademik. Penelitian ini melibatkan 91 partisipan yang merupakan mahasiswa Universitas X dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif non eksperimental, dan pengambilan data penelitian ini menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data penelitian ini adalah *Big Five Inventory* atau BFI (Liesera, 2017) untuk mengukur *neuroticism* dan *Procrastination Assessment Scale-Students* atau PASS (Jocelyn, 2018) untuk mengukur prokrastinasi akademik. Data penelitian diolah menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *neuroticism* memiliki hubungan positif dengan prokrastinasi akademik. ( $r(89) = 0.211, p < 0.05$ ).

Kata kunci: *neuroticism*, prokrastinasi akademik, mahasiswa.