



UNTAR
Universitas Tarumanagara

**GAMBARAN SELF-CONTROL PADA NARAPIDANA KASUS
PEMBUNUHAN BERENCANA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
DEVARIO DELANO
705140042

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2018



UNTAR
Universitas Tarumanagara

**GAMBARAN SELF-CONTROL PADA NARAPIDANA KASUS
PEMBUNUHAN BERENCANA**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:
DEVARIO DELANO
705140042

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2018

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan karena peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Self-Control* pada Narapidana Kasus Pembunuhan Berencana”. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat kendala yang dialami namun berkat dukungan dari orang-orang terdekat maka hal tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada papa, mama, dan kakak yang telah memberikan semangat. Peneliti berterima kasih kepada Dr. Rostiana M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan Ibu Sri Tiatri, Ph.D. selaku Wakil Dekan S1 Psikologi Tarumanagara. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC dan Mas Untung Subroto Dharmawan, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan, semangat, pengarahan, dan sharing pengalaman dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti juga berterima kasih kepada Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC dan Mas Untung Subroto Dharmawan, M.Psi., Psikolog. atas kesabaran dan waktu yang diberikan di tengah kesibukan. Di samping itu, peneliti juga berterima kasih atas pihak-pihak Lapas, mulai dari ketua lapas (kapalas), Pak Fitrian, penjaga, tenaga pendamping (tamping), dan masing-masing subyek.

Terima kasih kepada Bapak Komisaris Besar Polisi (Kombespol) Atang Heradi dan Bapak Ajun Komisaris Besar Polisi (AKBP) Dasuki Herlambang yang telah

bersedia membantu dalam proses perancangan pedoman wawancara peneliti. Terima kasih juga kepada Hosea Gunawan dan Peiter Houtama yang saling menyemangati.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik diperlukan untuk penelitian di masa mendatang. Peneliti pun berharap skripsi ini bermanfaat untuk aparat penegak hukum, psikolog, masyarakat, dan peneliti selanjutnya. Peneliti menyatakan bahwa seluruh isi yang menjadi bagian dalam skripsi sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Jakarta, 11 Juli 2018

Devario Delano

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Lampiran.....	vii
Abstrak.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 <i>Self-control</i>	10
2.2 Pembunuhan dan kepribadian.....	22
2.3 Dewasa awal.....	26

2.4 Kerangka berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Subyek Penelitian.....	36
3.2 Jenis Penelitian.....	37
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian.....	37
3.4 Prosedur Penelitian.....	37
3.4.1 Persiapan Penelitian.....	38
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
3.4.3 Proses Pengambilan Data.....	39
3.4.4 Gambaran Subyek.....	43
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	49
4.1 Tindak Kejahatan Pembunuhan Berencana.....	49
4.2 Dimensi <i>self-control</i>	56
4.2.1 Impulsivitas.....	56
4.2.2 Simple Tasks.....	58
4.2.3 Risk Taking.....	60
4.2.4 Physical Activities.....	62
4.2.5 Self centered.....	63

4.2.6 Temper.....	65
4.3 Gambaran self-control.....	67
4.4 Dinamika psikologis.....	69
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Diskusi.....	75
5.3 Saran.....	79
<i>Abstract</i>.....	ix
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran.....	L-1

ABSTRAK

Devario Delano (705140042)

Gambaran *Self-Control* pada Narapidana Kasus Pembunuhan Berencana; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC & Untung Subroto Dharmawan M.Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix, 59 halaman, P1-P5, L1-L3)

Pembunuhan dibagi menjadi dua jenis yaitu pembunuhan berencana dan pembunuhan tidak berencana. Faktor yang paling berperan dalam tindakan pembunuhan berencana adalah *self-control*. Ada beberapa dimensi dari *self-control* yang memengaruhi tercetusnya tindak pembunuhan. Impulsivitas, *Simple Tasks*, *Risk-Seeking*, Aktivitas Fisik, *Self-Centered*, dan Temper merupakan dimensi-dimensi yang dimaksud. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran *self-control* pada narapidana. Adapun kriteria subyek; a) terbukti bersalah, terjerat pasal KUHP 340, dan telah divonis oleh hakim; b) dewasa awal; c) sehat dan bersedia untuk diwawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua subyek penelitian memiliki tingkatan *self-control* yang rendah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif.

Kata kunci: *self-control*, narapidana, pembunuhan berencana, dan laki-laki

ABSTRACT

Devario Delano (705140042)

Inmates' Self-Control in First-degree Murder; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC & Untung Subroto Dharmawan M.Psi., Psikolog; Undergraduate Program in Psychology, Tarumanagara University, (i-ix, 59 pages, P1-P5, L1-L3)

Murder is classified into two categories, first-degree murder and second-degree murder. One of the greatest predictor in first-degree murders is self-control. There are six dimensions of self-control: impulsivity, simple tasks, risk-seeking, physical activities, self-centered, and temper. The aim of this study is to describe and explain about inmates' self-control. There are some criterias in the study; a) guilty of charges (KUHP 340); b) man from twenty until forty years old; c) healthy and willingly to cooperate. The result of the study indicates that all subjects' self-control are low. This study used a qualitative method.

Keywords: *self-control*, inmates, first-degree murder, dan man