



**Gambaran Pengambilan Keputusan pada Gay yang telah  
Melakukan *Coming Out***

**SKRIPSI**

DISUSUN OLEH:

Hardianto

705-110-119

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

2015



**Gambaran Pengambilan Keputusan pada Gay yang telah  
Melakukan Coming Out**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**SKRIPSI**

DISUSUN OLEH:

Hardianto

705-110-119

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

## **KATA PENGANTAR**

Pertama-tama penulis memanjatkan Puji Syukur dan Trima Kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan penulis kekuatan dan anugerah yang besar dalam hidup penulis. Penulis yakin dan percaya Yesus yang selalu menuntut jalan hidup yang penulis lalui termasuk proses skripsi ini. Hanya karena tuntutan dan perkenaan Yesus, penulis dapat berhasil menyelesaikan proses perkuliahan dan skripsi penulis.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dekan, Wakil Dekan, dan seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Melalui program pembelajaran yang telah dibuat sebaik mungkin serta telah memberikan pelajaran dalam pengajaran perkuliahan sebaik-baiknya sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Penulis sangat bersyukur karena telah diberikan pengetahuan yang terkait dengan ilmu psikologi dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak. Monty, dosen pembimbing yang sangat baik dan mendukung penulis. Melalui bimbingan yang berikan selama ini, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis sangat terbantu dengan semua masukan, bimbingan, waktu, dan semangat yang diberikan beliau. Terima kasih untuk kesabaran dan waktu yang telah bapak berikan selama ini untuk memberikan banyak nasehat dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penelitian skripsi ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada semua pihak keluarga peneliti terutama kedua orangtua penulis yang telah mengasuh dan mendidik penulis sehingga penulis boleh menjadi pribadi sekarang ini. Penulis sungguh bersyukur dapat memiliki kedua orangtua yang begitu luar biasa dan mendukung penulis. Mereka tidak pernah sekalipun mengecewakan dan selalu memberikan dukungan bahkan masukan bagi kehidupan dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis yang telah diberikan selama ini.

Penulis mengucapkan trima kasih kepada teman-teman dari Fakultas Psikologi Universitas Tarumangara yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini berlangsung. Trima kasih Mas. Untung, kak Dhini, kak Callista, Juwita, Dorothy, Diva, Silvia, Rismauli, Stefani Renata, Deyu Te, Stefani Lin, Cherry, Lucia.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta ci Tya, ci Lia, Dea, Kezia, Selly Junita, Core Menteng, Core Fight III Nafiri, ci Garce, ko Raby, ci Yulia, ci Deby, Thomas King, Jessica Novia, Evi Shellyanti, Christinawati dan semua sahabat-sahabat lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak subyek yang sudah meluangkan waktunya, dan bersedia menjadi subyek dalam penelitian penulis ini. Penulis merasa sangat berterima kasih atas semua kemudahan yang diberikan selama proses wawancara dengan para subyek. Trima kasih juga kepada komunitas

Rumah Pelangi yang telah sangat membantu penulis dalam dukungan mencari subyek untuk penulis wawancara.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk staf Perpustakaan Universitas Tarumanagara, yang telah banyak membantu penulis dalam mencari referensi dan literature ilmiah sebagai bahan penelitian skripsi ini. Dan trima kasih juga kepada staf di kantor Sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah begitu baik hati dan sering membantu penulis dalam pemberian informasi dan administrasi akademik.

Penulis juga berterima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semua keluarga, kerabat, relasi dan sahabat yang telah memberikan konstribusi yang tidak kalah pentingnya dalam penelitian skripsi penulis. Terima kasih untuk setiap bantuan dan semangatnya yang kalian lakukan. Akhir kata, penulis menyatakan bahwa seluruh isi penelitian skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Jakarta, 14 Desember 2015

Hardianto

( )

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	01
1.1 Latar Belakang Permasalahan .....	01
1.2 Rumusan Masalah .....	09
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
1.5 Sistematika Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b> .....	12



2.1 Pengambilan keputusan .....	12
2.1.1 Definisi Pengambilan Keputusan .....	12
2.1.2 Tahapan dalam Pengambilan Keputusan .....	13
2.1.3 Faktor Pengambilan Keputusan .....	16
2.2 Coming Out .....	16
2.2.1 Definisi Coming Out .....	16
2.2.2 Tahap Coming Out .....	18
2.2.3 Keuntungan Coming Out .....	21
2.3 Homoseksual .....	21
2.3.1 Definisi Homoseksual .....	21
2.3.2 Karakteristik Homoseksual .....	22
2.3.3 Penyebab Homoseksualitas .....	22
2.3.4 Homoseksualitas Pada Dewasa .....	26
2.4 Gay .....	27
2.5 Usia Dewasa .....	28
2.6 Kerangka Berpikir .....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Subyek Penelitian .....	31
3.1.1 Teknik Pengambilan Sampel .....	31
3.2 Jenis Penelitian .....	33
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian .....	33
3.4 Prosedur Penelitian .....	34
3.4.1 Tahap Persiapan Penelitian .....	34
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	34
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>35</b>
4.1 Proses Pengambilan Data .....	35
4.1.1 Subyek Pertama (L) .....	36
4.1.2 Subyek Kedua (H) .....	37
4.1.3 Subyek Ketiga (K) .....	38
4.1.4 Subyek Keempat (A) .....	39
4.1.5 Subyek Kelima (N) .....	40

4.1.6 Subyek Keenam (S) .....	41
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data .....	42
4.3 Gambaran Subyek .....	42
4.3.1 Subyek Pertama (L) .....	42
4.3.2 Subyek Kedua (H) .....	43
4.3.3 Subyek Ketiga (K) .....	44
4.3.4 Subyek Keempat (A) .....	45
4.3.5 Subyek Kelima (N) .....	46
4.3.6 Subyek Keenam (S) .....	47
4.4 Pengambilan Keputusan .....	48
4.4.1 Menilai Masalah .....	48
4.4.1.1 Subyek Pertama (L) .....	49
4.4.1.2 Subyek Kedua (H) .....	50
4.4.1.3 Subyek Ketiga (K) .....	51
4.4.1.4 Subyek Keempat (A) .....	53
4.4.1.5 Subyek Kelima (N) .....	54

4.4.1.6 Subyek Keenam (S) .....	56
4.4.2 Mencari Alternatif .....	59
4.4.2.1 Subyek Pertama (L) .....	59
4.4.2.2 Subyek Kedua (H) .....	60
4.4.2.3 Subyek Ketiga (K) .....	61
4.4.2.4 Subyek Keempat (A) .....	63
4.4.2.5 Subyek Kelima (N) .....	64
4.4.2.6 Subyek Keenam (S) .....	66
4.4.3 Pertimbangan Alternatif .....	68
4.4.3.1 Subyek Pertama (L) .....	68
4.4.3.2 Subyek Kedua (H) .....	68
4.4.3.3 Subyek Ketiga (K) .....	69
4.4.3.4 Subyek Keempat (A) .....	69
4.4.3.5 Subyek Kelima (N) .....	70
4.4.3.6 Subyek Keenam (S) .....	71
4.4.4 Mengambil Komitemen .....	72

4.4.4.1 Subyek Pertama (L) .....	73
4.4.4.2 Subyek Kedua (H) .....	73
4.4.4.3 Subyek Ketiga (K) .....	74
4.4.4.4 Subyek Keempat (A) .....	74
4.4.4.5 Subyek Kelima (N) .....	76
4.4.4.6 Subyek Keenam (S) .....	77
4.4.5 Konsekuensi Negatif .....	78
4.4.5.1 Subyek Pertama (L) .....	78
4.4.5.2 Subyek Kedua (H) .....	78
4.4.5.3 Subyek Ketiga (K) .....	79
4.4.5.4 Subyek Keempat (A) .....	80
4.4.5.5 Subyek Kelima (N) .....	80
4.4.5.6 Subyek Keenam (S) .....	81
4.5 Faktor Pengambilan Keputusan .....	83
4.7.1 Subyek Pertama (L) .....	83
4.7.2 Subyek Kedua (H) .....	84

4.7.3 Subyek Ketiga (K) .....	84
4.7.4 Subyek Keempat (A) .....	85
4.7.5 Subyek Kelima (N) .....	85
4.7.6 Subyek Keenam (S) .....	86
4.6 <i>Coming Out</i> .....	87
4.6.1 Identity Acceptance .....	87
4.6.1.1 Subyek Pertama (L) .....	88
4.6.1.2 Subyek Kedua (H) .....	88
4.6.1.3 Subyek Ketiga (K) .....	88
4.6.1.4 Subyek Keempat (A) .....	89
4.6.1.5 Subyek Kelima (N) .....	89
4.6.1.6 Subyek Keenam (S) .....	90
4.6.2 <i>Identity Pride</i> .....	90
4.6.2.1 Subyek Pertama (L) .....	91
4.6.2.2 Subyek Kedua (H) .....	91
4.6.2.3 Subyek Ketiga (K) .....	92

4.6.2.4 Subyek Keempat (A) .....	92
4.6.2.5 Subyek Kelima (N) .....	92
4.6.2.6 Subyek Keenam (S) .....	93
4.6.3 <i>Identity Synthesis</i> .....	94
4.6.3.1 Subyek Pertama (L) .....	94
4.6.3.2 Subyek Kedua (H) .....	95
4.6.3.3 Subyek Ketiga (K) .....	95
4.6.3.4 Subyek Keempat (A) .....	96
4.6.3.5 Subyek Kelima (N) .....	97
4.6.3.6 Subyek Keenam (S) .....	97
4.7 <i>Keuntungan Coming Out</i> .....	98
4.7.1 Subyek Pertama (L) .....	99
4.7.2 Subyek Kedua (H) .....	99
4.7.3 Subyek Ketiga (K) .....	100
4.7.4 Subyek Keempat (A) .....	100
4.7.5 Subyek Kelima (N) .....	101

4.7.6 Subyek Keenam (S) .....	101
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b> .....	103
5.1 Kesimpulan .....	103
5.2 Diskusi .....	105
5.3 Saran .....	107
5.3.1 Saran yang Terkait Manfaat Teoretis .....	107
5.3.2 Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....	108
5.3.3 Saran yang Terkait Manfaat Praktis .....	109
<b>ABSTRACT</b> .....	xvii
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	P-1
<b>LAMPIRAN</b> .....	L-1



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Check list</i> Tahap Pengambilan Keputusan .....	83
Table 2 <i>Check list</i> Tahap <i>Coming Out</i> .....	98
Tabel 3 Jadwal Wawancara .....	L-1
Tabel 4 Data Demografis .....	L-2
Tabel 5 Pengambilan Keputusan Antar Subyek .....	L-7
Tabel 6 <i>Coming Out</i> Antar Subyek .....	L-10
Tabel 7 Proses <i>Coming Out</i> Antar Subyek .....	L-15

## DAFTAR FIGUR

GAMBAR 1 Proses dalam pengambilan keputusan menurut Janis dan Mann .	15
GAMBAR 2 Tahap <i>Coming Out</i> menurut Cass .....	19
GAMBAR 3 Skema .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan .....	L-3
Lampiran 2 Pedoman Wawancara .....	L-5
Lampiran 3 Analisis Antar Subyek .....	L-7

## ABSTRAK

**Hardianto (705110119)**

**Gambaran Pengambilan Keputusan Pada Gay yang Telah Melakukan Coming Out; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog; Program S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xvi; 106 Halaman P1-P6; L1-L16)**

Pandangan masyarakat terhadap *gay* masih cenderung negatif dan bersifat diskriminatif. Sebagian besar kaum *gay* mengalami berbagai perasaan negatif dan masalah psikologis seperti kesepian, kecemasan, serta depresi. Penolakan keberadaan *gay* seringkali ditemukan di tengah lingkungan masyarakat dan keluarganya sendiri. Kondisi ini merupakan tantangan yang sangat besar bagi seorang *gay* dalam mengungkapkan identitas dirinya. Sebaliknya, jika *gay* mengungkapkan diri secara terbuka di hadapan sosial, masih ada kemungkinan ia serta merta ditolak lingkungan sosial, ataupun dijauhi oleh rekan-rekan dan sahabatnya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tujuan untuk mengetahui gambaran pengambilan keputusan pada *gay* yang telah melakukan *coming out*. Dari hasil penelitian ini, ditemukan bahwa setiap subyek yang telah melakukan *coming out* kepada orangtua mengalami konsekuensi negatif, tetapi dengan berjalannya waktu orangtuanya telah menerima mereka apa adanya. Maka dari itu, *gay* yang telah melakukan *coming out* memiliki banyak keuntungan diantaranya perasaan lega, percaya diri dan senang karena sudah diterima lingkungan sosial terdekatnya yaitu keluarga.

Kata kunci: Pengambilan Keputusan, *Coming Out*, Mengungkapkan Diri, *Gay*

## ABSTRAK

**Hardianto (705110119)**

**Decision making of gays in coming out; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog; Program S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xvi, 106 Pages; R1-R6; Appdx 1-16)**

Indonesian society tends to have negative and discriminative perception on gays. Social rejection on gays tend to create psychological issues on gays such as loneliness, anxiety and depression. Self disclosing as gay may create problems related to social rejection. many gays prefer not to disclose themselves as gays in order to avoid social rejection; yet, such condition creates self denial and has potentials to gradually created allientation. This research is based on the process of how gays have the coming out experiences. Most of them experience not only larger social rejection but also parental rejection resulting feelung of abandonment and social alienation. As time progresses and the family can gradually accept the condition, they feel more relieved by being accepted in their families, they regain more confidence on their behavior, and feel grateful for being accepted as members within their family inner circle, the closet support system in their social life.

*Keywords: Decision Making, Coming Out, Disclosure, Gay*