



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *BIG-FIVE* DAN
SELF-DISCLOSURE TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN
PRIA DAN WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

RIA ERDYANI

705120055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2016



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *BIG-FIVE* DAN
SELF-DISCLOSURE TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN
PRIA DAN WANITA DEWASA AWAL**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

RIA ERDYANI

705120055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada kedua orangtua dan saudara kandung penulis, Andry, yang telah memberi dukungan mental dan finansial dalam proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Sandy Kartasasmita selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan sabar mulai dari pengerjaan seminar proposal hingga skripsi. Terima kasih atas waktu yang telah Bapak sisihkan untuk membaca dan memberi *feedback* selama proses pengerjaan proposal dan skripsi. Terima kasih juga karena Bapak tidak pernah terlambat dalam memberikan bimbingan dan selalu membalas pesan singkat penulis mengenai hal-hal yang berkaitan dengan skripsi. Kemudian penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rostiana selaku Dekan Fakultas psikologi dan Ibu Yenni selaku ketua Kaprodi S1 Psikologi.

Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman seangkatan penulis yaitu Vega, Lasma, Pricilia, Meilinda, Andiani, dan Melinda yang telah banyak membantu dalam penyebaran kuisisioner juga memberikan dukungan mental kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih karena telah menjadi teman yang baik bagi penulis selama 4 tahun berkuliah di fakultas psikologi Untar. Terima kasih juga atas dukungan, perhatian, dan hiburan yang telah diberikan kepada penulis saat merasa tertekan karena mengerjakan skripsi,

juga atas waktu yang telah teman-teman berikan kepada penulis untuk bertukar pikiran mengenai penulisan skripsi dan pengolahan data, bermain dan berkumpul bersama, serta kritik dan saran agar penulis dapat menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya. Kemudian terimah kasih juga kepada Bellatrix dan Lidya, teman satu bimbingan penulis yang banyak membantu dalam proses pengolahan data.

Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan staff fakultas psikologi Tarumanagara, kepada Pak Dadang yang sangat sabar membantu penulis dalam hal-hal yang berkaitan dengan administrasi dan akademis. Juga kepada Ibu Tyas dan Pak Ju yang telah membantu penulis dalam memperoleh referensi penulisan skripsi dan kepada staff-staff lain yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Jakarta, Juni 2016

Ria Erdyani

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	xii
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Sistematika Penelitian.....	5
Bab II Kajian Pustaka	7
2.1 Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	7
2.1.1 Definisi Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	7
2.1.2 Dimensi-dimensi Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	7
2.1.3 Facet-facet Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	12
2.2 <i>Self-Disclosure</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Self-Disclosure</i>	13
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	14

2.2.3 Manfaat <i>Self-Disclosure</i>	15
2.2.4 Dampak <i>Self-Disclosure</i>	16
2.2.5 Aspek-aspek <i>Self-Disclosure</i>	17
2.3 Kepuasan Pernikahan.....	18
2.3.1 Definisi Pernikahan.....	18
2.3.2 Definisi Kepuasan Pernikahan.....	18
2.3.3 Karakteristik Pernikahan yang Memuaskan.....	19
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	22
2.3.5 Dimensi Kepuasan Pernikahan.....	23
2.4 Dewasa Awal.....	25
2.4.1 Definisi Dewasa Awal.....	25
2.4.2 Perkembangan Fisik Dewasa Awal.....	26
2.4.3 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal.....	26
2.4.4 Perkembangan Psikososial Dewasa Awal.....	27
2.4.5 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	27
2.5 Kerangka Berpikir.....	29
2.6 Hipotesis Penelitian.....	30
Bab III Metode Penelitian.....	31
3.1 Subyek Penelitian.....	31
3.2 Jenis Penelitian.....	32
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian.....	33
3.3.1 Setting Penelitian.....	32
3.3.2 Instrumen Penelitian.....	33
3.4 Pengukuran Penelitian.....	34
3.4.1 Skala Pengukuran.....	34

3.4.2 Uji Reliabilitas Variabel Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	35
3.4.3 Uji Reliabilitas Variabel <i>Self-Disclosure</i>	38
3.4.4 Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Pernikahan.....	41
3.5 Prosedur Penelitian.....	44
3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian.....	44
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	44
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	45
Bab IV Hasil Penelitian dan Analisis Data	46
4.1 Gambaran Subyek Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Usia.....	46
4.1.2 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.1.3 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Domisili.....	47
4.1.4 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Usia Pernikahan.....	48
4.1.5 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Jumlah Anak.....	49
4.1.6 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Pendidikan.....	49
4.1.7 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Pekerjaan.....	50
4.2 Gambaran Data Penelitian.....	51
4.2.1 Gambaran Data Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i>	51
4.2.2 Gambaran Data <i>Self-Disclosure</i>	52
4.2.3 Gambaran Data Kepuasan Pernikahan.....	53
4.3 Analisis Data Utama.....	53
4.3.1 Uji Normalitas Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i> , <i>Self-disclosure</i> dan Kepuasan Pernikahan.....	54
4.3.2 Uji Korelasi Tipe Kepribadian <i>Big-Five</i> dan <i>Self-Disclosure</i> dengan Kepuasan Pernikahan (Analisis Data Utama).....	54
4.3.3 Uji Korelasi antar Dimensi dalam <i>Self-Disclosure</i> dengan	

Kepuasan Pernikahan.....	55
4.4 Analisis Data Tambahan.....	56
4.4.1 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Usia.....	56
4.4.2 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jenis Kelamin.....	56
4.4.3 Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Domisili.....	57
4.4.4 Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Usia Pernikahan.....	58
4.4.5 Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jumlah Anak.....	59
4.4.6 Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Pendidikan.....	60
4.4.7 Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Pekerjaan.....	60
Bab V Simpulan, Diskusi, dan Saran.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Diskusi.....	62
5.3 Saran.....	66
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	66
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	66
Abstract.....	xiv
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran.....	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Uji Reliabilitas pada Dimensi <i>Openness</i>	35
Tabel 2 Hasil Uji Reliabilitas pada Dimensi <i>Conscientiousness</i>	36
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas pada Dimensi <i>Extraversion</i>	36
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas pada Dimensi <i>Agreeableness</i>	37
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas pada Dimensi <i>Neuroticism</i>	38
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas pada Aspek Motivasi <i>Self-Disclosure</i>	39
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas pada Aspek Kepantasan Melakukan <i>Self-Disclosure</i>	39
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas pada Aspek <i>Self-Disclosure</i> Orang Lain.....	40
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas pada Aspek Beban <i>Self-Disclosure</i>	41
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas pada Variabel Kepuasan Pernikahan.....	44
Tabel 11 Gambaran Data Usia Subyek Penelitian.....	47
Tabel 12 Gambaran Data Jenis Kelamin Subyek.....	47
Tabel 13 Gambaran Data Domisili Subyek.....	48
Tabel 14 Gambaran Data Usia Pernikahan Subyek.....	48
Tabel 15 Gambaran Data Jumlah Anak Subyek.....	49
Tabel 16 Gambaran Data Pendidikan Subyek.....	50
Tabel 17 Gambaran Data Pekerjaan Subyek.....	50
Tabel 18 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Usia.....	56
Tabel 19 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jenis Kelamin.....	57
Tabel 20 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Domisili.....	58
Tabel 21 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Usia	

Pernikahan.....	59
Tabel 22 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jumlah Anak.....	59
Tabel 23 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Pendidikan...	60
Tabel 24 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Pekerjaan.....	61

ABSTRAK

Ria Erdyani (705120055)

Hubungan tipe kepribadian *big-five* dan *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pria dan wanita dewasa awal. (Sandy Kartasasmita, M.Psi.). Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xiv; 67 halaman; P1-P6; L1-L60)

Pernikahan adalah bersatunya dua individu yang diketahui secara resmi untuk bekerja sama dalam ekonomi dan membesarkan anak. Indonesia mengalami kenaikan tingkat perceraian karena pernikahan yang tidak memuaskan. Agar kepuasan pernikahan dapat tercapai, baik suami maupun istri harus saling mengenal kepribadian pasangan dan terbuka satu sama lain. Penelitian dilakukan pada 155 orang pria dan 229 orang wanita. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan data dianalisis menggunakan metode korelasi *Spearman*. Hasil analisis data menunjukkan nilai korelasi *openness* $r(384) = 0.459$, nilai korelasi *conscientiousness* $r(384) = 0.402$, nilai korelasi *extraversion* $r(384) = 0.523$, nilai korelasi *agreeableness* $r(384) = 0.686$, dan nilai korelasi *neuroticism* $r(384) = -0,429$. Kemudian *self-disclosure* memiliki nilai korelasi $r(384) = 0,686$. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *openness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, dan *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan. Jadi dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *openness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, dan *self-disclosure*, maka semakin tinggi juga kepuasan pernikahan. Sedangkan hubungan yang negatif

terdapat pada *neuroticism* dan kepuasan pernikahan. Artinya, semakin tinggi *neuroticism* maka semakin rendah kepuasan pernikahan.

Kata Kunci: Tipe kepribadian *big-five*, *self-disclosure*, kepuasan pernikahan, dewasa awal.