



**GAMBARAN KONSEP DIRI PADA WANITA KARIR USIA
DEWASA MADYA YANG HIDUP MELAJANG**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

CARDIA IVANA

705110174

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2015

ABSTRAK

Cardia Ivana (705110174)

Gambaran Konsep Diri pada Wanita Karir Usia Dewasa Madya yang Hidup Melajang; Linda Wati, M. Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 136 halaman; P1-P5; L1-L27)

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai konsep diri pada wanita karir usia dewasa madya yang hidup melajang. Rogers (1961) mendefinisikan konsep diri sebagai bagian sadar dari keseluruhan pengalaman yang disadari dan disimbolisasikan, dimana “aku” merupakan pusat referensi setiap pengalaman. Konsep diri memberikan gambaran deskriptif mengenai kemampuan, karakteristik, dan sikap diri sendiri. Wawancara mendalam dilakukan terhadap lima orang wanita karir usia dewasa madya (43 sampai 60 tahun) yang hidup melajang. Penelitian ini berlangsung dalam rentang waktu enam bulan, dimulai dari bulan Januari 2015 sampai dengan bulan Juni 2015. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelima subyek masing-masing menghadapi tantangan dalam menjalani kehidupan lajang. Secara umum, tiga dari lima subyek memiliki gambaran konsep diri yang cenderung negatif. Subyek dengan konsep diri yang cenderung negatif tidak menerima *unconditional positive regard* dari orangtua, memiliki hubungan sosial yang kurang baik, dan pengalaman-pengalaman yang tidak sesuai dengan persepsi diri. Sementara subyek dengan konsep diri yang cenderung positif menerima *unconditional positive regard* dari orangtua, memiliki hubungan sosial yang cukup baik, serta pengalaman-pengalaman yang sesuai dengan persepsi diri.

Kata Kunci: Konsep Diri, Wanita Lajang, Wanita Karir, dan Wanita Dewasa Madya

ABSTRACT

Cardia Ivana (705110174)

Self Concept of Single Middle-Aged Career Woman; Linda Wati, M. Psi; Undergraduate Program in Psychology, Tarumanagara University, (i-x; 136 Pages; R1-R5; Appdx 1-27)

This research aims to describe self-concept of single middle-aged career woman. Rogers (1961) defined self-concept as the total system of perceptions and meanings making up individual's whole experience which is recognized and symbolized by the individual as "me" or "I". Self-concept represents descriptive mental picture of one's abilities and traits. The method called in-depth interview was conducted towards five single middle-aged career women (aged from 43 to 60 years old). This study lasted for six months, started from January 2015 until June 2015. The result shows that the five subjects faced challenges on their single status. Generally, three out of five subjects have rather negative self-concept. Subjects with rather negative self-concept do not receive unconditional positive regard from parents, have meager social interactions, and have experiences that are not consistent with their view of self. While subjects with rather positive self-concept receive unconditional positive regard from parents, have fairly good social interactions, and have experiences that are consistent with their view of self.

Keywords: Self-Concept, Single Woman, Career Woman, and Middle-Aged Woman