



**GAMBARAN RESILIENSI IBU *SINGLE-PARENT* YANG
MEMILIKI ANAK PENDERITA KANKER**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
SHARON HAPPY JAYANTI
705120022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016**



**GAMBARAN RESILIENSI IBU *SINGLE-PARENT* YANG
MEMILIKI ANAK PENDERITA KANKER**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

**DISUSUN OLEH:
SHARON HAPPY JAYANTI
705120022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Bapa, Putra, Roh Kudus dan Bunda Maria atas berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga penulis yang memberikan dukungan secara moral dan materi selama penulis mengerjakan penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pimpinan dan para dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara atas ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing I yaitu Ibu Sesilia Monika dan dosen pembimbing II yaitu Ibu Widya Risnawaty atas waktu, bimbingan, dan dukungannya selama proses pengerjaan penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Tyas dan Bapak Junardi sebagai staf perpustakaan yang membantu penulis dalam mencari dan menemukan referensi atau buku yang digunakan dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Yohanes Budiarto dan Ibu Denrich Suryadi atas dukungan, perhatian, dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama pengerjaan penelitian ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu YD, pendiri Komunitas T, penggerak relawan kanker anak yang terdapat di Jakarta atas ijin dan bantuannya dalam memberikan rekomendasi subyek dalam penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu M, salah satu dosen fakultas psikologi universitas swasta yang terdapat di Jakarta Barat atas rekomendasi subyek dalam penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keempat subyek yaitu

Ibu DA, ibu EKW, ibu LNY, dan ibu R atas kesediaannya menjadi subyek dalam penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman semasa sekolah dan kuliah penulis yang telah memberikan dukungan, perhatian, serta bantuan selama penulis mengerjakan penelitian. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang memberikan sarana transportasi kepada penulis ketika mencari subyek dan menemui subyek untuk wawancara.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada warga lingkungan St. Stephanus II yang telah ikut mendoakan penulis melalui doa Rosario dan Novena Tiga Salam Maria sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta memberikan ilmu pengetahuan tambahan bagi pembaca dan penulis bertanggung jawab atas penelitian ini.

Jakarta, 26 Mei 2016

Sharon Happy Jayanti

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	9
2.1 Resiliensi	9
2.1.1 Definisi Resiliensi	9
2.1.2 Sumber-sumber Resiliensi	10
2.1.3 Proses Resiliensi	11
2.1.4 Ciri-ciri Individu yang Memiliki Resiliensi	12
2.2 <i>Single-Parent</i>	13
2.2.1 Definisi, Penyebab, dan Kesulitan <i>Single-Parent</i>	13

2.2.2 Ibu sebagai <i>Single-Parent</i> yang Memiliki Anak Penderita Kanker	14
2.3 Kanker	16
2.3.1 Definisi dan Jenis Kanker	16
2.3.2 Penyebab Kanker	19
2.3.3 Proses Diagnosis Kanker	20
2.3.4 Dampak Kanker pada Anak dan Keluarga	20
2.3.5 Pengobatan Kanker	22
2.4 Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Subyek Penelitian	25
3.2 Jenis Penelitian	26
3.3 Setting dan Instrumen Penelitian	26
3.4 Prosedur Penelitian	27
3.4.1 Persiapan Penelitian	28
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	29
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	30
BAB IV TEMUAN PENULISAN DAN ANALISIS DATA	31
4.1 Proses Pengambilan Data	31
4.1.1 Subyek Pertama	31
4.1.2 Subyek Kedua	32
4.1.3 Subyek Ketiga	34
4.1.4 Subyek Keempat	35
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	36

4.3 Gambaran Subyek	36
4.3.1 Subyek Pertama	36
4.3.2 Subyek Kedua	38
4.3.3 Subyek Ketiga	39
4.3.4 Subyek Keempat	41
4.4 Proses Anak Terdiagnosis Kanker	44
4.4.1 Subyek Pertama	44
4.4.2 Subyek Kedua	46
4.4.3 Subyek Ketiga	47
4.4.4 Subyek Keempat	49
4.5 Reaksi Subyek terhadap Hasil Diagnosis dan Pengobatan Anak	51
4.5.1 Subyek Pertama	51
4.5.2 Subyek Kedua	54
4.5.3 Subyek Ketiga	58
4.5.4 Subyek Keempat	60
4.6 <i>Single-Parent</i> dan Kesulitan	63
4.6.1 Subyek Pertama	63
4.6.2 Subyek Kedua	65
4.6.3 Subyek Ketiga	68
4.6.4 Subyek Keempat	69
4.7 Sumber-sumber Resiliensi	70
4.7.1 Subyek Pertama	71

4.7.2 Subyek Kedua	86
4.7.3 Subyek Ketiga	102
4.7.4 Subyek Keempat	116
4.8 Proses Resiliensi	127
4.8.1 Subyek Pertama	127
4.8.2 Subyek Kedua	132
4.8.3 Subyek Ketiga	135
4.8.4 Subyek Keempat	138
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	142
5.1 Simpulan	142
5.2 Diskusi	147
5.3 Saran	152
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis	152
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	153
Abstract	xi
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Gambaran Subyek	43
Tabel 2: Reaksi Subyek terhadap Hasil Diagnosis	63
Tabel 3: Reaksi Subyek terhadap Pengobatan yang Dijalankan Anak Subyek	63
Tabel 4: Gambaran Resiliensi Ibu Single-Parent yang Memiliki Anak Penderita Kanker.....	L-6

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Skema Proses Resiliensi Subyek Pertama	131
Gambar 2: Skema Proses Resiliensi Subyek Kedua	134
Gambar 3: Skema Proses Resiliensi Subyek Ketiga	138
Gambar 4: Skema Proses Resiliensi Subyek Keempat	141

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed-consent</i>	L-1
Lampiran 2: Data Diri	L-2
Lampiran 3: Pedoman Wawancara	L-3
Lampiran 4: Jadwal Wawancara	L-5
Lampiran 5: Sumber-sumber Resiliensi	L-6

ABSTRAK

Sharon Happy Jayanti (705120022)

**Gambaran Resiliensi Ibu *Single-Parent* yang Memiliki Anak Penderita Kanker;
Sesilia Monika, M.Psi, Psi, & Widya Risnawaty, M.Psi, Psi; Program Studi S1
Psikologi, Universitas Tarumanagara, (155 Hlm; P1 – P4; L1 – L12)**

Keadaan sebagai ibu *single-parent* cenderung menghadapi kesulitan seperti ekonomi, tugas dan peran yang berlebih, serta mengurus anak seorang diri terutama yang memiliki anak penderita kanker. Hal ini memerlukan kemampuan untuk menghadapi dan mengatasi kesulitan atau situasi yang tidak menyenangkan tersebut yang dikenal dengan istilah resiliensi. Grotberg (1999) mengemukakan tiga sumber resiliensi yaitu *I have*, *I am*, dan *I can*. Ketiga sumber tersebut terjadi interaksi dinamis sehingga membentuk proses resiliensi (Grotberg, 2004). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan resiliensi ibu *single-parent* yang memiliki anak penderita kanker. Subyek yang terlibat dalam penelitian ini dipilih dengan *purposive sampling* yaitu empat orang ibu *single-parent* yang memiliki anak penderita kanker. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui proses wawancara pada tanggal 9 Januari 2016- 21 April 2016. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subyek memiliki resiliensi berdasarkan sumber *I have*, *I am*, dan *I can*. Sumber *I can* yang paling berperan dalam resiliensi subyek pertama dan kedua sedangkan pada subyek ketiga dan keempat adalah sumber *I am*. Keempat subyek juga melewati proses resiliensi dengan menggunakan ketiga sumber tersebut sehingga dapat mengatasi dan menghadapi kesulitannya serta memperoleh pengalaman yang membuat diri mereka lebih baik dibandingkan sebelumnya. Implikasi penelitian ini adalah memberikan informasi mengenai situasi dan proses ibu *single-parent* yang memiliki anak penderita kanker mengatasi kesulitannya.

Kata kunci: *single-parent*, kanker, resiliensi, sumber resiliensi *I have*, *I am*, *I can*

ABSTRACT

Sharon Happy Jayanti (705120022)

The Overview of Resilience Single Mother Who Have Child With Cancer; Sesilia Monika, M.Psi, Psi, & Widya Risnawaty, M.Psi, Psi; Undergraduate Program in Psychology Tarumanagara University, (155 Pages; R1- R4; Appdx 1-12)

The condition of being single-mother tends to have adversities in economic resource, task and role overload, as well as taking care of child alone especially child with cancer. That condition requires the ability to face and overcome those unpleasant situation called resilience. Grotberg (1999) suggested three sources of resilience: I have, I am, I can. These sources of resilience are used in dynamic interaction as a process. This research aims to describe resilience of single-mother who have child with cancer. The data was obtained from in-depth interviews with four single mother who have a child with cancer who are identified through purposive sampling started from January 9th, 2016 until April 21st, 2016. The result of this research shows that the four subjects has sources of resilience according to I have, I am, I can. The most helpful sources of first and second subject is I can while the third and fourth subject is I am. All subjects through the process of resilience by using three sources to face and overcome adversities and transformed to be better person. The implication of this study is giving information about situation and the process of single-mother who have child with cancer cope with adversity.

Key words: single-mother, cancer, resilience, sources of resiliency I have, I am, I can