



**GAMBARAN MAKNA HIDUP PEREMPUAN DEWASA AWAL
DENGAN HIV POSITIF YANG DITULARKAN SUAMINYA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Gayatri Aisyah Ardhinindya

705090161

Dosen Pembimbing:

Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC/DCH, Psi.

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2015

ABSTRAK

Gayatri A. Ardhinindya (705090161)

Gambaran Makna Hidup pada Perempuan Dewasa Awal dengan HIV Positif yang ditularkan Suaminya; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC/DCH, Psi.; Program S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xi; 98 halaman; P1–P2 ; L1-L30)

Perempuan yang terkena HIV/AIDS karena ditularkan oleh suaminya dapat mengalami dampak psikologis yang akan berpengaruh pada hidupnya, salah satunya adalah makna hidupnya. Makna hidup adalah kesadaran individu atas apa yang bisa dilakukan dalam situasi atau kondisi tertentu dan sesuai dengan realita. Makna hidup dapat mempengaruhi tujuan hidup individu dan ketanggahan untuk menjalani semua yang terjadi pada dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran makna hidup pada wanita dewasa awal dengan HIV positif yang ditularkan oleh suaminya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah enam perempuan dewasa awal yang tertular HIV/AIDS karena suaminya. Hasil data yang didapatkan dianalisis dengan menggunakan falsafah *meaning of life* dari teori Logoterapi yang dikemukakan oleh Viktor Frankl (1988). Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa keenam subyek memiliki kebermaknaan hidup. Keenam subyek juga dapat memperbaiki kualitas hidupnya melalui *social support* dengan mendapatkan motivasi oleh teman-teman sesama ODHA untuk rutin minum obat. Selain itu *experiential* dan *hopeful values* dalam bentuk anak-anak dan keluarga menjadi aspek penting bagi kebermaknaan hidup para subyek.

Kata kunci : makna hidup, perempuan, dewasa awal, HIV

ABSTRACT

Gayatri A. Ardhinindya (705090161)

Meaning of Life on Young Adulthood Women who are being contaminated by HIV from their Husband; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC/DCH, Psi.; Program S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xi; 96 halaman; P1– P2 ; L1-L30)

Women who suffer from HIV/AIDS being contaminated by their husbands may experience psychological impact that will affect their lives, including their meaning of life. Meaning of life is the capability to realize of what can be done in one situation based on the reality. Meaning of life can affect the purpose in life and toughness to get through one's life. The purpose of this research is to know the meaning of life on young adulthood women who are being contaminated by HIV from their husbands. Interview and observation were being utilized as the instruments of data collection in this qualitative research. The participants in this research are six young adulthood women who were affected by HIV/AIDS from their husbands. The data is analyzed by using the concept of meaning of life, which was constructed by Victor Frankl (1964). The conclusion based on the result is all of the participants remain to have meaning of life by having social support from their families and peers. They are motivated and willing to take medications as suggested by medical professionals; they also consider that their families and primarily their children retain their experiential and hopeful values to play important roles in their meaning of life.

Keywords: meaning of life, woman, young adulthood, HIV