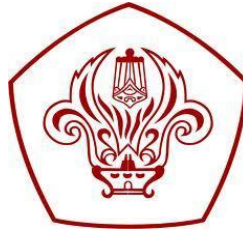


**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA DEWASA MUDA SAAT PROSES PEMULIHAN**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
ANGGA SAPUTRA
705120001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016**



**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA DEWASA MUDA SAAT PROSES PEMULIHAN**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

ANGGA SAPUTRA

705120001

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2016

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yaitu Ayahanda tercinta (Alm) H. Muslim semoga diberikan keluasan alam barzah dan dijauhkan dari azab kubur dan Ibunda tercinta Ratna Wilis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama menyelesaikan pendidikan dan penelitian ini. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada kakak dan adik penulis yaitu Putri Elyana, Redi Saputra, Windy Lestari, dan Farel Saputra yang telah mendukung baik moril maupun materil untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian ini.

Dalam kesempatan ini pula, penulis berterima kasih secara khusus kepada Ibu Fransisca Iriani Roesmala Dewi selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya diantara kesibukannya untuk membimbing serta mengarahkan penulis hingga penelitian ini bisa terselesaikan. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah menjadi bagian selama penulis menuntut ilmu. Terima kasih juga penulis sampaikan untuk sahabat-sahabat penulis yang selalu mendukung dan memberi semangat yaitu Jonathan Permana, Simon Noviyanto, Benedictus Lucky, Widiyam, Nathan William, Ruiz Scwazkof, dan Muhammad Sidiq.

Tidak lupa penulis berterima kasih kepada Badan Narkotika Nasional (BNN) khususnya untuk Kepala Seksi (KASI) *pasca* rehabilitasi BNN dr. Febriana Kusuma dan Bang Getman yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk mencarikan subyek penelitian. Penulis berterima kasih kepada kelima

subyek yang sudah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini dan meluangkan waktunya untuk penulis. Penulis mengetahui bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna dan memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun agar pembuatan penelitian ini lebih baik. Penulis sangat berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak dan penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan penelitian ini.

Jakarta, 7 Juni 2016

Angga Saputra

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|------|
| Kata Pengantar | i |
| Daftar Isi | iii |
| Daftar Tabel | vii |
| Daftar Lampiran | viii |
| Abstrak | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| 1.5 Sistematika Penulisan | 7 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Narkoba | 8 |
| 2.1.1 Definisi Narkoba | 8 |
| 2.1.2 Jenis-Jenis Narkoba | 9 |

| | |
|------------------------------------------|----|
| 2.1.3 Dampak Penyalahgunaan Narkoba | 10 |
| 2.2 Pecandu Narkoba | 12 |
| 2.2.1 Definisi Pecandu Narkoba | 12 |
| 2.2.2 Karakteristik Pecandu Narkoba | 12 |
| 2.2.3 Proses Awal Penyalahgunaan Narkoba | 13 |
| 2.2.4 Proses Kecanduan Narkoba | 14 |
| 2.3. Proses Pemulihan | 15 |
| 2.3.1 Tahap Proses Pemulihan | 15 |
| 2.4 Resiliensi | 16 |
| 2.4.1 Definisi Resiliensi | 16 |
| 2.4.2 Tujuh Karakteristik Resiliensi | 17 |
| 2.4.3 Faktor-Faktor Pembentuk resiliensi | 19 |
| 2.5 Dewasa Muda | 20 |
| 2.5.1 Definisi Dewasa Muda | 20 |
| 2.5.2 Karakteristik Dewasa Muda | 20 |
| 2.6 Kerangka Berpikir | 21 |

| | |
|---------------------------------------------------|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| 3.1 Subyek penelitian | 23 |
| 3.2 Jenis Penelitian | 23 |
| 3.3 Setting dan Alat Penelitian | 24 |
| 3.4 Prosedur Penelitian | 24 |
| 3.4.1 Persiapan Penelitian | 24 |
| 3.4.2 Pelaksanaan Penelitian | 25 |
| 3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis | 25 |
| BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA | 26 |
| 4.1 Proses Pengambilan Data | 26 |
| 4.1.1 Subyek Pertama | 27 |
| 4.1.2 Subyek Kedua | 28 |
| 4.1.3 Subyek Ketiga | 29 |
| 4.1.4 Subyek Keempat | 29 |
| 4.1.5 Subyek Kelima | 30 |
| 4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data | 31 |
| 4.3 Gambaran Subyek | 31 |
| 4.3.1 Subyek Pertama (Cobain) | 31 |
| 4.3.2 Subyek Kedua (Dimitri) | 33 |
| 4.3.3 Subyek Ketiga (Hendrix) | 35 |
| 4.3.4 Subyek Keempat (Frank) | 37 |
| 4.3.5 Subyek Kelima (Dave) | 39 |

| | |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| 4.4 Tahap-Tahap Proses Pemulihan | 43 |
| 4.4.1 Tahap Detoksifikasi | 43 |
| 4.4.2 Tahap Rehabilitasi | 46 |
| 4.4.3 Tahap <i>Follow up</i> | 50 |
| 4.5 Resiliensi Pada Tahap Proses Pemulihan | 54 |
| 4.5.1 Resiliensi pada tahap detoksifikasi | 55 |
| 4.5.2 Resiliensi pada tahap rehabilitasi | 62 |
| 4.5.3 Resiliensi pada tahap <i>follow up</i> | 71 |
| 4.6 Faktor Pembentuk Resiliensi | 97 |
| 4.6.1 Faktor pembentuk resiliensi saat tahap detoksifikasi | 97 |
| 4.6.2 Faktor pembentuk resiliensi saat tahap rehabilitasi | 101 |
| 4.6.3 Faktor pembentuk resiliensi saat tahap <i>follow up</i> | 107 |
| BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN | 122 |
| 5.1 Kesimpulan | 122 |
| 5.2 Diskusi | 124 |
| 5.3 Saran | 128 |
| 5.3.1 Saran Teoritis | 129 |
| 5.3.2 Saran Praktis | 130 |
| Abstract | x |
| Daftar Pustaka | P-1 |
| Lampiran | L-1 |

ABSTRAK

Angga Saputra (705120001)

Gambaran Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Muda Saat Proses Pemulihan. Dr. Fransisca Roesmala Dewi, M.SI; Program Studi S-1 Psikologi Universitas Tarumanagara, (i-x; 130 Halaman; P1-P3; L1-L27)

Pecandu narkoba yang ingin terbebas dari narkoba akan mengalami berbagai masalah saat menjalani proses pemulihan, sehingga dibutuhkan ketangguhan atau keadaan untuk bangkit dari penderitaan karena narkoba. Kondisi tersebut dinamakan resiliensi. Resiliensi memiliki tujuh karakteristik (Revich & Shatte), yaitu: a) *emotional regulation*, b) *impulse control*, c) *optimism*, d) *causal analysis*, e) *empathy*, f) *self-efficacy*, dan g) *reaching out*. Proses pemulihan pecandu narkoba melalui tahap detoksifikasi, rehabilitasi, dan *follow up* (Sasangka, 2003). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa muda saat proses pemulihan. Subyek penelitian adalah lima orang berusia 20 hingga 40 tahun. Metode kualitatif digunakan dengan teknik pengumpulan data wawancara mendalam dan dilakukan selama tiga bulan (Februari-April 2016). Kesimpulan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin meningkatnya tahap pemulihan maka semakin banyak karakteristik resiliensi yang terlihat.

Kata kunci: Resiliensi, Pecandu Narkoba, Dewasa Muda, Tahap pemulihan