



**PERAN SPIRITUALITAS DALAM MENEMUKAN MAKNA  
HIDUP PADA PEREMPUAN PENDERITA KANKER  
PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**VIVIAN AMELIA**

**705110122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2015**



**PERAN SPIRITUALITAS DALAM MENEMUKAN MAKNA  
HIDUP PADA PEREMPUAN PENDERITA KANKER  
PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**VIVIAN AMELIA**

**705110122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2015  
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PERAN SPIRITUALITAS DALAM MENEMUKAN MAKNA  
HIDUP PADA PEREMPUAN PENDERITA KANKER  
PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI**

**Vivian Amelia**

**705110122**

**(Meiske Yunitree, M. Psi.)**

**Pembimbing**

**Jakarta, Juni 2015**

**Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

**(Dr. Rostiana, M. Si., Psi.)**

**Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PERAN SPIRITUALITAS DALAM MENEMUKAN MAKNA  
HIDUP PADA PEREMPUAN PENDERITA KANKER  
PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI**

**Vivian Amelia**

**705110122**

**PANITIA UJIAN**

**(Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC)**

**Penguji I**

**(Meiske Yunithree, M. Psi.)**

**Penguji II**

**(Linda Wati, M. Psi.)**

**Penguji III**

**ABSTRAK**

**Vivian Amelia (705110122)**

**Peran Spiritualitas dalam Menemukan Makna Hidup pada Perempuan Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi; Meiske Y. Suparman, M. Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 80 Halaman; P1-P4; L1-L22)**

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menyebabkan krisis dalam hidup perempuan, khususnya perempuan yang telah melakukan mastektomi. Adanya spiritualitas dan makna hidup dianggap dapat meringankan efek negatif dan memberikan perspektif serta tujuan baru bagi para penderita. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang bagaimana peran spiritualitas dalam menemukan makna hidup pada perempuan penderita kanker payudara pasca mastektomi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Wawancara mendalam (*in-depth interview*) dilakukan terhadap tiga orang perempuan penderita kanker payudara pasca mastektomi yang berusia 40 sampai 65 tahun. Penelitian ini berlangsung selama lima bulan, dimulai pada Februari 2015 sampai dengan Juni 2015. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa spiritualitas memberikan pengaruh positif dalam berbagai aspek kehidupan perempuan penderita kanker payudara. Secara umum, peran spiritualitas sangat dirasakan ketiga subyek dan memberi pengaruh pada proses penemuan makna hidup.

Kata Kunci: Spiritualitas, Makna Hidup, Perempuan Penderita Kanker Payudara, Kanker Payudara, dan Mastektomi

## **ABSTRACT**

**Vivian Amelia (705110122)**

**The Role of Spirituality in Finding Meaning of Life in Women with Breast Cancer Post Mastectomy; Meiske Y. Suparman, M. Psi; Undergraduate**

**Program in Psychology, Tarumanagara University, (i-viii; 80 Pages; R1-R4; Appdx 1-22)**

Breast cancer is one of the chronic diseases that can lead to a crisis in life of women, especially for those who went through mastectomy. The presence of spirituality and meaning of life are considered to alleviate the negative effects and provide new perspectives and goals to breast cancer patients. This study aims to describe the role of spirituality in finding meaning of life in women with breast cancer post mastectomy. The method used in this research was qualitative study. In-depth interview was conducted towards three women with breast cancer post mastectomy in the age of 40 to 65. This study lasted for five months, started from February 2015 to June 2015. The result shows that there are positive influences of spirituality in many aspects of life in women with breast cancer. Generally, the role of spirituality are strongly felt by three subjects and its influences in the process of finding meaning of life.

*Keywords: Spirituality, Meaning of Life, Women with Breast Cancer, Breast Cancer, and Mastectomy*