



**PERBANDINGAN *ALTRUISTIC HELPING* DAN *EGOISTIC HELPING*  
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG BERDONOR DARAH**

**SKRIPSI**

**CLARISSA SAPUTRI DAMARA**

**705120143**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2016**



**PERBANDINGAN *ALTRUISTIC HELPING* DAN *EGOISTIC HELPING*  
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG BERDONOR DARAH**

**SKRIPSI**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata 1

(S-1) Psikologi

**CLARISSA SAPUTRI DAMARA**

**705120143**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2016**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat, kesehatan, serta berkat yang telah dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian Tugas Akhir (Skripsi) ini yang berjudul **“Perbandingan *Altruistic Helping* dan *Egoistic Helping* pada Individu Dewasa Awal yang Berdonor Darah”**.

Penulis membuat penelitian ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) Psikologi. Penyusunan penelitian ini dapat terlaksana dengan baik tentu berkat adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada ayah tiri saya Karya Gurmina Waworuntu yang telah memberikan semangat, doa serta *support* kepada saya dalam segala hal. Terima kasih kepada kakak saya, yaitu Arief Waworuntu dan Vinsensia Rhessa Runtu, yang telah memberikan inspirasi kepada saya akan hal kesuksesan dengan cara kita sendiri dan bagaimana menjalankan antara tanggung jawab dengan hobi secara bersamaan. Terima kasih juga kepada kedua orang tua kandung saya yang telah mendoakan saya untuk tetap melakukan sesuatu dengan semaksimal mungkin dan tetap berdoa.

Pada kesempatan ini juga, tentu saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Tommy selaku Dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas waktu, tenaga, semangat, dan nasihat yang Bapak berikan kepada saya dari awal bimbingan seminar proposal sampai bimbingan skripsi. Semoga Tuhan yang Maha Esa membalasnya.

Terima kasih kepada rekan atau sahabat-sahabat saya yang telah memberi motivasi kepada saya dalam mengerjakan tugas akhir ini, khususnya kepada sahabat saya Vilya Nungky yang selalu memberikan saya motivasi serta hiburan kepada saya. Terima kasih juga kepada teman saya Annisa Verdina yang tidak pernah bosan membantu saya dalam hal apapun terkait dengan tugas perkuliahan, sehingga saya dapat terus melakukan yang terbaik selama masa kuliah saya. Terima kasih juga kepada sahabat saya Adisti Fadia Karin yang sudah memberikan waktu untuk mendengar segala cerita saya, semangat ya dis kerjanya..!

Kepada keluarga Hutaaruk, khususnya Om Halomoan dan Tante Debby yang sudah bersedia merawat, menyayangi saya seperti anaknya sendiri dan mendoakan saya selalu yang terbaik untuk dapat menyelesaikan perkuliahan saya, saya ucapkan terima kasih tak terhingga atas kebaikan, dukungan, kasih sayang, serta doa yang telah kalian berikan kepada saya. Jika Tuhan berkenan, semoga Tuhan mengizinkan kita untuk menjadi keluarga dan semoga Tuhan memberi kesehatan dan berkat selalu kepada om dan tante.

Pada kesempatan ini, penulis sangat berterima kasih khususnya kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan saya kepercayaan untuk merawat seekor binatang (anjing) peliharaan bernama Jaggy yang selalu menghibur saya saat saya merasa sedih atau kesepian, seekor binatang yang bersedia menemani saya kapanpun, setia kepada saya sebagai tuannya, menyayangi saya selalu dalam kondisi apapun, memberi saya semangat serta mengajarkan saya akan pentingnya menghargai, merawat, dan menyayangi makhluk ciptaan-Nya.

Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih tak terhingga atas waktu, tenaga, semangat, hiburan, kesabaran, materi, kasih sayang, dan doa yang selalu diberikan untuk saya, kepada Douglas Gregor, terima kasih banyak telah menemani saya kapanpun, khususnya selama mengerjakan skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik lagi.

Seluruh tulisan dalam penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Salam,

Clarissa Saputri Damara S.

## Daftar Isi

<b>Kata Pengantar</b>	i
<b>Daftar Isi</b>	iv
<b>Daftar Tabel</b>	vii
<b>Daftar Lampiran</b>	viii
<b>Abstrak</b>	x
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Sistematika Penulisan	6
<b>BAB II Kajian Pustaka</b>	
2.1 <i>Helping Behavior</i>	7
2.1.1 <i>Altruistic Helping</i>	8
2.1.2 Faktor-faktor <i>Altruistic Helping</i>	9
2.1.3. <i>Egoistic Helping</i>	12
2.1.4 Faktor-faktor <i>Egoistic Helping</i>	13
2.2 Donor Darah	14
2.3 Individu Dewasa Awal	
2.3.1 Definisi Individu Dewasa Awal	17
2.3.2 Perkembangan Fisik Individu Dewasa Awal	17

2.3.3 Perkembangan Kognitif Individu Dewasa Awal	18
2.3.4 Perkembangan Psikososial Individu Dewasa Awal	19
2.4 Kerangka Berpikir	20
2.5 Hipotesis Penelitian	21
<b>BAB III Metode Penelitian</b>	
3.1 Karakteristik Partisipan Penelitian	22
3.1.1 Kriteria Partisipan Penelitian	23
3.1.2 Gambaran Umum Partisipan Penelitian	23
3.1.3 Teknik <i>Sampling</i>	26
3.2 Metode Penelitian	27
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	27
3.4 Pengukuran Penelitian	
3.4.1. Pengukuran <i>Altruistic Helping</i>	28
3.4.2. Pengukuran <i>Egoistic Helping</i>	30
3.5 Prosedur Penelitian	
3.5.1. Tahap Persiapan Penelitian	31
3.5.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	31
<b>BAB IV Hasil Penelitian dan Analisis Data</b>	
4.1 Gambaran <i>Altruistic Helping</i> .....	33
4.2 Gambaran <i>Egoistic Helping</i>	34
4.3 Uji Perbedaan Dimensi <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	34
4.4 Analisis Tambahan	
4.4.1 Hubungan <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i> dengan Usia	36

4.4.2 Perbandingan <i>Altruistic Helping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.4.3 Perbandingan <i>Egoistic Helping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.4.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i> .....	38
<b>BAB V Kesimpulan, Diskusi, dan Saran Penelitian</b>	
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Diskusi	40
5.3 Saran Penelitian	
5.3.1. Saran Teoretis	46
5.3.2. Saran Praktis	48
<b>Abstract</b>	xi
<b>Daftar Pustaka</b>	P-1
<b>Lampiran</b>	L-1



## Daftar Tabel

Tabel 1 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 2 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Golongan Darah	24
Tabel 3 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Pengalaman Donor Darah	25
Tabel 4 Gambaran Umum Partisipan Penelitian Berdasarkan Intensitas Donor Darah Dalam Waktu 1 Tahun	25
Tabel 5 Gambaran Umum Partisipan Penelitian Berdasarkan Rutin Berdonor Darah	26
Tabel 6 Gambaran Umum Partisipan Penelitian Berdasarkan Tempat Berdonor Darah	26
Tabel 7 Pengukuran <i>Altruistic Helping</i> .....	29
Tabel 8 Pengukuran <i>Egoistic Helping</i> .....	31
Tabel 9 Gambaran <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	34
Tabel 10 Hasil Uji beda ( <i>Paired sample t-test</i> ) pada Dimensi <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	35
Tabel 11 Hubungan <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i> dengan usia	36
Tabel 12 Perbandingan <i>Altruistic Helping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 13 Perbandingan <i>Egoistic Helping</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 14 Gambaran Partisipan Berdasarkan <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i> .....	38

## Daftar Lampiran

Lampiran 1	<i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	L-1
Lampiran 2	Kuesioner	L-3
Lampiran 3	Gambaran Umum Partisipan Penelitian	
3.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan usia	L-8
3.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	L-9
3.3	Gambaran Partisipan Golongan Darah	L-9
3.4	Gambaran Partisipan Berdasarkan Pengalaman Donor Darah	L-9
3.5	Gambaran Partisipan Berdasarkan Intensitas Berdonor Darah Dalam 1 Tahun	
		L-10
3.6	Gambaran Partisipan Berdasarkan Rutin Berdonor Darah	L-11
3.7	Gambaran Partisipan Berdasarkan Tempat Donor Darah	L-11
Lampiran 4	Hasil Uji Dimensi <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	
4.1	Gambaran <i>Descriptive Statistics</i> Dimensi <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	
		L-12
4.2	Uji Normalitas Dimensi <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	L-12
4.3	Uji Beda (Uji t) pada Dimensi <i>Altruistic Helping</i> dan <i>Egoistic Helping</i>	L-13

Lampiran 5 Reliabilitas Dimensi *Altruistic Helping* dan *Egoistic Helping*

5.1 Uji Reliabilitas Dimensi *Altruistic Helping* L-14

5.2 Uji Reliabilitas Dimensi *Egoistic Helping* L-15

Lampiran 6 Hubungan *Altruistic Helping* dan *Egoistic Helping* dengan Usia  
Partisipan

L-16

Lampiran 7 Perbandingan *Altruistic Helping* dan *Egoistic Helping*

Berdasarkan Jenis Kelamin

L-19

Lampiran 8 Gambaran Partisipan Berdasarkan *Altruistic Helping* dan *Egoistic*

*Helping*..... L-21

## ABSTRAK

**Clarissa Saputri Damara Sambu (705120143)**

**Perbandingan *Altruistic Helping* dan *Egoistic Helping* pada Individu Dewasa Awal yang Berdonor Darah; P. Tommy Y. S. Suyasa; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x, 49 Halaman; P1-P5; L1-L21).**

Terdapat dua macam bentuk *helping*, yaitu *altruistic helping* dan *egoistic helping*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk *helping* manakah yang lebih menggambarkan seorang individu dewasa awal dalam melakukan donor darah. Penelitian ini dilakukan di kantor Palang Merah Indonesia (PMI), Jakarta Pusat. Partisipan dalam penelitian ini adalah laki-laki ( $n = 92$ ) dan perempuan ( $n = 104$ ). Sebagian besar partisipan dalam penelitian ini adalah individu usia dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan perhitungan statistik *paired sample t-test*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat perbedaan intensitas secara signifikan antara *altruistic helping* dan *egoistic helping* pada individu dewasa awal yang berdonor darah  $t(195) = 15,530$   $p = 0.000 < 0,05$ . Individu yang berdonor darah cenderung lebih kepada bentuk *helping* yang bersifat altruistik dibandingkan egoistik. Nilai *mean altruistic helping* adalah  $M = 4,03$ ,  $(SD) = 0,36$  dan nilai *mean egoistic helping* adalah  $M = 3,35$ ,  $(SD) = 0,57$ .

*Kata kunci : Helping, Altruistic Helping, Egoistic Helping, Individu Dewasa Awal.*

## ABSTRACT

**Clarissa Saputri Damara Sambu (705120143)**

**Comparison Between Altruistic Helping and Egoistic Helping Towards Early Adulthood People Who Participated in Donating Blood; P. Tommy Y. S. Suyasa; Bachelor of Psychology, Tarumanagara University, (i-x, 49 Pages; P1-P5; L1-L21).**

There are two kinds of helping, such as altruistic helping and egoistic helping. The purpose of this study was to know what kind of helping that most represents people especially with early adulthood age in donating blood. This study was conducted at the office of Palang Merah Indonesia (PMI), Central Jakarta. The participants of this study were male ( $n = 92$ ) and females ( $n = 104$ ). Most of the participants in this study were early adulthood age. The method of this study was quantitative using Paired Sample T-test. Result showed that there is significant difference between altruistic helping and egoistic helping on people with early adulthood age in donating blood  $t(195) = 15,530$   $p = 0.000 < 0,05$ . The result also showed that people who participated in donating blood were highly motivated by altruistic helping rather than by egoistic helping. Mean value of altruistic helping is  $M = 4,03$ , ( $SD$ ) = 0,36 and mean value of egoistic helping is  $M = 3,35$ , ( $SD$ ) = 0,57.

*Keywords : Helping, Altruistic Helping, Egoistic Helping, Early Adulthood Age .*