

**PERBEDAAN *QUALITY OF LIFE* PADA REMAJA DITINJAU
DARI POLA ASUH ORANGTUA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

YANHARDI CHANDRAWAN

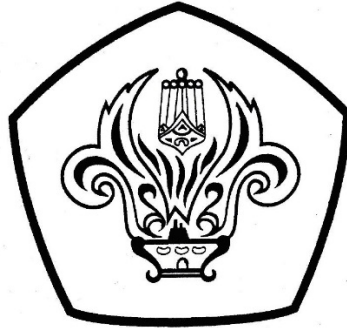
705119101

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2015



**PERBEDAAN *QUALITY OF LIFE* PADA REMAJA DITINJAU
DARI POLA ASUH ORANGTUA**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

YANHARDI CHANDRAWAN

705119101

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PERBEDAAN *QUALITY OF LIFE* PADA REMAJA DITINJAU
DARI POLA ASUH ORANGTUA**

Yanhardi Chandrawan

705119101

(Agustina, M.Psi., Psikolog)

Pembimbing I

(Yeni A. Appulembang, M.A., Psikolog)

Pembimbing II

Jakarta, 14 Desember 2015

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Dr. Rostiana, M. Si., Psikolog)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PERBEDAAN *QUALITY OF LIFE* PADA REMAJA DITINJAU
DARI POLA ASUH ORANGTUA**

Yanhardi Chandrawan

705119101

PANITIA UJIAN

(Prof. Dr. Samsunuwijati Mar'at)

Penguji I

(Agustina, M.Psi., Psikolog)

Penguji II

(Erik Wijaya, M.Si)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa pada penulisan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari orang lain. Berkat bantuan dan dukungan tersebut akhirnya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Quality of Life* pada Remaja Ditinjau dari Pola Asuh Orangtua”.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Almarhum Ayah yang telah mendidik dan membesarkan peneliti dengan baik, sehingga peneliti dapat terus berjuang melewati tahapan-tahapan kehidupan meskipun tanpa didampingi oleh beliau. Selain itu peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu dan kepada adik dari Almarhum Ayah karena telah menjaga dan membesarkan peneliti dan adik-adik. Peneliti juga sangat berterima kasih atas waktu yang dan tenaga yang diberikan Ibu Agustina dan Ibu Yeni berikan selaku pembimbing 1 dan 2 pada skripsi ini.

Peneliti juga berterima kasih kepada Bapak Tommy dan Steffanie Christina yang telah membantu dalam penyediaan alat ukur. Peneliti juga ingin berterima kasih kepada segenap kepala sekolah, guru, serta murid-murid di sekolah X yang telah membantu dalam penyediaan data di skripsi ini. Selain itu peneliti juga bersyukur atas bantuan yang diberikan secara langsung maupun tidak langsung dari seluruh dosen, staf, dan karyawan pada Universitas Tarumanagara, terutama Fakultas Psikologi. Peneliti juga sangat menghargai dukungan yang diberikan oleh teman-teman yang selalu memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini, terutama Cecilia Octaviani dan Christy Paramitta. Banyak

pihak yang secara langsung maupun tidak langsung berkontribusi terhadap pengerjaan skripsi ini. Karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak tersebut atas selesainya penulisan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas semua bantuan dan kebaikan yang diberikan dari pihak-pihak di atas. Peneliti juga berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat secara teoretis dan secara praktis. Kemudian peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kesalahan. Karena itu peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan dalam penulis nama, gelar, maupun kata. Peneliti juga terbuka pada saran dan kritik, agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Jakarta, 30 November 2015

Yanhardi Chandrawan

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------|-------------|
| KATA PENGANTAR..... | i |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| Abstrak..... | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|---------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoretis..... | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 7 |
| 1.5 Sistematika Penulisan | 7 |

BAB II KAJIAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Pola Asuh | 8 |
| 2.1.1 Defnisi Pengasuhan | 8 |
| 2.1.2 Jenis Pola Asuh..... | 9 |
| 2.1.3 Dimensi Pola Asuh | 11 |
| 2.2 <i>Quality of life</i> | 13 |
| 2.2.1 Definisi <i>Quality of life</i> | 13 |
| 2.2.2 Dimensi <i>Quality of life</i> | 14 |

| | |
|--|----|
| 2.3 Remaja | 15 |
| 2.3.1 Pengertian Remaja..... | 15 |
| 2.3.2 Perkembangan Fisik Remaja | 15 |
| 2.3.3 Perkembangan Kognitif Remaja..... | 16 |
| 2.3.4 Perkembangan Psikososial Remaja..... | 17 |
| 2.4 Kerangka Berpikir | 18 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 18 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Subyek Penelitian..... | 19 |
| 3.2 Jenis Penelitian | 20 |
| 3.3 Setting dan Peralatan Penelitian | 20 |
| 3.4 Pengukuran Penelitian | 20 |
| 3.4.1 Pengukuran Variabel Pola Asuh Orngtua | 20 |
| 3.4.2 Pengukuran Variabel <i>Quality of Life</i> | 22 |
| 3.5 Prosedur Penelitian | 24 |
| 3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian | 24 |
| 3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian | 24 |
| 3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data..... | 25 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

| | |
|---|----|
| 4.1 Gambaran Subyek Penelitian..... | 26 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin | 26 |
| 4.1.2 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia | 27 |
| 4.1.3 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 27 |

| | |
|--|----|
| 4.2 Gambaran Data Penelitian | 28 |
| 4.2.1 Gambaran Data <i>Quality of Life</i> | 28 |
| 4.2.2 Gambaran Data Pola Asuh Ayah | 29 |
| 4.2.3 Gambaran Data Pola Asuh Ibu | 31 |
| 4.3 Analisis Data Utama | 32 |
| 4.3.1 Uji Normalitas Variabel <i>Quality of Life</i> | 32 |
| 4.3.2 Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 32 |
| 4.3.3 Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 33 |
| 4.4 Analisis Data Tambahan | 34 |
| 4.4.1 Uji Beda <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Jenis Kelamin | 34 |
| 4.4.2 Uji Beda <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Tingkat Pendidikan | 35 |
| 4.4.3 Uji Beda <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia | 35 |
| 4.4.4 Uji Beda Dimensi <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 36 |
| 4.4.5 Uji Beda Dimensi <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 38 |

BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

| | |
|--|----|
| 5.1 Simpulan | 42 |
| 5.2 Diskusi | 43 |
| 5.3 Saran | 47 |
| 5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis | 47 |
| 5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis | 47 |

Abstract.....xiv

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

L-1

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Dimensi Pola Asuh | 12 |
| Tabel 2 | Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Pola Asuh Ayah | 21 |
| Tabel 3 | Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Pola Asuh Ibu..... | 22 |
| Tabel 4 | Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Quality of Life</i> | 23 |
| Tabel 5 | Hasil Uji Reliabilitas Dimensi Alat Ukur <i>Quality of Life</i> | 24 |

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 6 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin | 26 |
| Tabel 7 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia | 27 |
| Tabel 8 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 28 |
| Tabel 9 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Dimensi <i>Quality of Life</i> | 29 |
| Tabel 10 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan <i>Quality of Life</i> | 29 |
| Tabel 11 | Gambaran Data Pola Asuh Ayah | 30 |
| Tabel 12 | Gambaran Data Pola Asuh Ibu | 32 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Quality of Life</i> | 32 |
| Tabel 14 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 33 |
| Tabel 15 | Analisa Deskriptif dari Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 33 |
| Tabel 16 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 34 |
| Tabel 17 | Analisa Deskriptif dari Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 34 |
| Tabel 18 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Jenis Kelamin | 35 |
| Tabel 19 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Tingkat Pendidikan | 35 |
| Tabel 20 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Usia | 35 |
| Tabel 21 | Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Usia | 36 |
| Tabel 22 | Hasil Uji Beda Dimensi <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah .. | 36 |
| Tabel 23 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Kesehatan Fisik Ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 37 |
| Tabel 24 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologi Ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 37 |
| Tabel 25 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi | |

| | | |
|----------|---|----|
| | Hubungan Sosial Ditinjau dari Pola Asuh Ayah | 38 |
| Tabel 26 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan dengan Lingkungan Ditinjau dari Pola Asuh Ayah..... | 38 |
| Tabel 27 | Hasil Uji Beda Dimensi <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 39 |
| Tabel 28 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Kesehatan Fisik Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 39 |
| Tabel 29 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologi Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | 40 |
| Tabel 30 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan Sosial Ditinjau dari Pola Asuh Ibu..... | 40 |
| Tabel 31 | Analisa Deskriptif Berdasarkan Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan dengan Lingkungan Ditinjau dari Pola Asuh Ibu..... | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|---|-----|
| Lampiran 1 | Kisi-kisi Alat Ukur | L-1 |
| Lampiran 2 | Kuesioner Penelitian | L-2 |
| Lampiran 3 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi <i>Acceptance</i> (Pola Asuh Ayah) | L-5 |
| Lampiran 4 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi <i>Demandingness</i> (Pola Asuh Ayah) | L-7 |
| Lampiran 5 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi <i>Demandingness</i> (Pola Asuh Ayah) Butir 26 Dibuang..... | L-9 |
| Lampiran 6 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi <i>Acceptanc</i> | |

(Pola Asuh Ibu)

L-10

Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi *Demandingness*

(Pola Asuh Ibu)

L-11

Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Dimensi *Demandingness* (Pola Asuh Ibu)

Butir 26 Dibuang

L-15

Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Butir *Quality of Life*

L-17

Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas *Quality of Life* Butir 12 Dibuang

L-20

Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas *Quality of Life* Butir 5 Dibuang

L-23

Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas *Quality of Life* Butir 23 Dibuang

L-26

Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas *Quality of Life* Butir 29 Dibuang

L-28

Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi Kesehatan Fisik

L-30

Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi Kesehatan Fisik

Butir 16 Dibuang

L-31

| | | |
|-------------|--|------|
| Lampiran 16 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi Kesejahteraan Psikologis..... | L-32 |
| Lampiran 17 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi Hubungan Sosial..... | L-33 |
| Lampiran 18 | Hasil Uji Reliabilitas Butir Dimensi Hubungan dengan Lingkungan..... | L-34 |
| Lampiran 19 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin..... | L-35 |
| Lampiran 20 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia..... | L-35 |
| Lampiran 21 | Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan | L-35 |
| Lampiran 22 | Gambaran Data Pola Asuh Ayah..... | L-36 |
| Lampiran 23 | Gambaran Data Pola Asuh Ibu | L-36 |
| Lampiran 24 | Hasil Uji Normalitas Butir <i>Quality of Life</i> | L-37 |
| Lampiran 25 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah..... | L-37 |
| Lampiran 26 | Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah..... | L-38 |

| | | |
|-------------|--|------|
| Lampiran 27 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ibu | L-38 |
| Lampiran 28 | Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ibu..... | L-39 |
| Lampiran 29 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Jenis Kelamin | L-39 |
| Lampiran 30 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Tingkat Pendidikan | L-40 |
| Lampiran 31 | Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Usia | L-41 |
| Lampiran 32 | Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Usia | L-42 |
| Lampiran 33 | Hasil Uji Beda Dimensi Kesehatan Fisik <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah..... | L-42 |
| Lampiran 34 | Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologi <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Pola Asuh Ayah | L-43 |
| Lampiran 35 | Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan Sosial <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Pola Asuh Ayah..... | L-43 |
| Lampiran 36 | Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan dengan Lingkungan <i>Quality of Life</i> | |

Ditinjau dari Pola Asuh Ayah.....

L-44

Lampiran 37 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Kesehatan Fisik

Ditinjau dari Pola Asuh Ayah.....

L-44

Lampiran 38 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologi

Ditinjau dari Pola Asuh Ayah.....

L-45

Lampiran 39 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan Sosial

Ditinjau dari Pola Asuh Ayah.....

L-45

Lampiran 40 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan

dengan Lingkungan Ditinjau dari Pola Asuh Ayah.....

L-46

Lampiran 41 Hasil Uji Beda Dimensi Kesehatan Fisik *Quality of Life*

Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-46

Lampiran 42 Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologi *Quality of Life*

Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-47

Lampiran 43 Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan Sosial *Quality of Life*

Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-47

Lampiran 44 Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan dengan Lingkungan

Quality of Life Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-48

Lampiran 45 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Kesehatan Fisik
Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-48

Lampiran 46 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologi
Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-49

Lampiran 47 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi Hubungan Sosial
Ditinjau dari Pola Asuh Ibu.....

L-49

Lampiran 48 Analisa Deskriptif Hasil Uji Beda Dimensi
Hubungan dengan Lingkungan Ditinjau dari Pola Asuh Ibu

L-50

ABSTRAK

Yanhardi Chandrawan (705119101)
Perbedaan *Quality of Life* pada Remaja Ditinjau dari Pola Asuh Orangtua;
Agustina, M.Psi., Psikolog & Yeni Anna Appulembang, M.A., Psikolog, (i-
xiv, 47 halaman, P1-P5, L1-50)

Sejak awal kehidupan, manusia sudah melakukan interaksi dengan orangtua. Orangtua memberikan keperluan yang anak butuhkan dalam melewati tahap-tahap perkembangan, salah satunya yang cukup rentan adalah masa remaja. Remaja membutuhkan pengasuhan agar terhindar dari munculnya masalah-masalah pada remaja. Masalah pada remaja yang tidak terkontrol ditakutkan akan mempengaruhi kualitas kehidupan atau *quality of life* pada remaja. Karena itu dibutuhkan pola asuh yang tepat dari orangtua untuk membimbing dan mendidik remaja agar remaja dapat memiliki *quality of life* yang lebih baik.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan *quality of life* pada remaja ditinjau dari pola asuh. Penelitian ini memiliki data kuantitatif dengan total 385 subyek. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan *quality of life* pada remaja ditinjau dari pola asuh Ayah ataupun Ibu, dengan nilai p pada pola asuh Ayah sebesar 0.556 dan nilai p pada pola asuh Ibu sebesar 0.345.

Kata Kunci: Pola Asuh, *Quality of Life*, Remaja.

ABSTRACT

Yanhardi Chandrawan (705119101)

Differences in Quality of Life in Adolescents Based on Parenting; Agustina, M.Psi., Psikolog & Yeni Anna Appulembang, M.A., Psikolog, (i-xiv, 47 halaman, P1-P5, L1-50)

Since early life, humans have been interacting with parents. Parents have role in providing what their children need to grow up. One of the stages of development the children will go through is adolescents. Adolescents need support and help from their parents to minimize the risk of false behavior. If adolescents behavior is not controlled, it's feared that it will affect the way they grow, and ultimately, their quality of life. That's why parenting may have a role in adolescent's quality of life, and make a differences in it.

The aim of this study is to test differences in quality of life in adolescents based on parenting. This study have quantitative data and use 385 subject. The result of this study shows there is no differences in *quality of life* in Adolescents based on parenting, either by father or mother, with a p score on father parenting of 0.556 and the p score on mother parenting of 0.345.

Keywords: Parenting, Quality of Life, Adolescents.