



**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA PEREMPUAN SULUNG
PASCA KEMATIAN AYAH MENDADAK**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

GLENDAGUMULYA

705120048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2016



**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA PEREMPUAN SULUNG
PASCA KEMATIAN AYAH MENDADAK**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata

Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH :

GLENDAGUMULYA

705120048

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, hanya dengan berkat dan karunia-Nya lah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Remaja Perempuan Sulung Pasca Kematian Ayah Mendadak”.

Skripsi yang peneliti susun merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi jenjang pendidikan strata satu program studi Psikologi di Universitas Tarumanagara. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak.

Pertama, Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Tuhan Yesus Kristus telah memberikan begitu banyak kemudahan dan kelancaran pada peneliti selama ini. Kedua, pada keluarga tercinta yaitu papi, mami, koko Winata terhadap segala dukungan moral maupun material serta restu dan doa yang telah diberikan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ketiga, Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Keempat, Ibu Agustina M. Psi., Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini. Kelima, kepada keempat subyek peneliti yaitu CN, AS, NI, dan AS atas kesediaan menjadi subyek dan membantu peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai. Keenam, pada Viridy Hans yang telah banyak membantu peneliti dari pencarian

subyek penelitian, menemani, serta memberikan dukungan peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Ketujuh, sahabat-sahabat peneliti Bianca Sutjiono, Amadea Gabriel, Livita Pretty Sari, Alex Valentino Ghazali, Ivan Wongestu, Dellson Budiman, Darian Christian Dinata serta masih banyak lagi yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan selalu memberikan semangat serta dukungannya. Terakhir, semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung hingga tersusunnya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna dan masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam pembuatan skripsi ini. Peneliti dengan rendah hati mengharapkan adanya saran dan kritik. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang menggunakan dan membacanya. Terakhir, peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 3 Juni 2016

Glenda Gumulya

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Definisi Resiliensi	11
2.1.2 Karakteristik Resiliensi	13
2.1.3 Faktor-faktor Resiliensi	15
2.1.4 Upaya dalam Meningkatkan Resiliensi Anak	16
2.2 Anak Sulung	18
2.2.1 Definisi Anak Sulung	18
2.2.2 Peran Anak Sulung	19

2.3 Ayah	20
2.3.1 Peran Ayah	20
2.3.2 Rasa Berduka Akibat Kematian Ayah	20
2.4 Kematian Mendadak	23
2.4.1. Definisi Kematian	23
2.4.2 Kematian Mendadak	24
2.5 Remaja	25
2.5.1 Remaja Perempuan	26
2.5.2 Batasan Usia Remaja	26
2.5.3 Perkembangan Fisik Remaja	27
2.5.4 Perkembangan Kognitif Remaja	27
2.5.5 Perkembangan Psikososial Remaja	27
2.5.6 Tugas Perkembangan Remaja	27
2.5.7 Peran Orangtua dalam Masa Remaja	28
2.6 Kerangka Berpikir	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Subyek Penelitian	30
3.1.1 Teknik Pemilihan Subyek	30
3.2 Jenis Penelitian	31
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	32
3.4 Prosedur Penelitian	33
3.4.1 Persiapan Penelitian	33

3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	34
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisa Data	35
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALIS DATA	36
4.1 Proses Pengambilan Data	36
4.1.1 Subyek Pertama	37
4.1.2 Subyek Kedua	38
4.1.3 Subyek Ketiga	39
4.1.4 Subyek Keempat	40
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	41
4.3 Gambaran Subyek	41
4.3.1 Subyek Pertama	41
4.3.2 Subyek Kedua	42
4.3.3 Subyek Ketiga	43
4.3.4 Subyek Keempat	44
4.4. Kematian Ayah Mendadak	45
4.5 Rasa Berduka Akibat Kematian Ayah	47
4.5.1 Rasa Duka	47
4.5.2 Keadaan Duka	49
4.6 Peran Ayah	53
4.6.1 Peran Ayah Sebelum dan Setelah Kematian Ayah	53
4.7 Peran Anak Sulung	56
4.8 Faktor-Faktor Resiliensi	59
4.8.1 <i>Risk Factors</i>	59

4.8.2 <i>Protective Factors</i>	61
4.9 Karakteristik Resiliensi	65
4.9.1 Regulasi Emosi	65
4.9.2 Pengendalian Impuls	70
4.9.3 Optimisme	73
4.9.4 <i>Self-Efficacy</i>	78
4.9.5 Empati	81
4.9.6 <i>Causal Analysis</i>	84
4.9.7 <i>Reaching Out</i>	88
BAB V SIMPULAN, DISKUSI dan SARAN	92
5.1 Simpulan	92
5.2 Diskusi	95
5.3 Saran	97
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	97
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	98
<i>Abstract</i>	101
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Skoring Resiliensi Subyek	41
Tabel 2 Data Demografis Subyek	45
Tabel 3 Tabel Rasa Berduka Subyek	53
Tabel 4 Peran Ayah Sebelum dan Sesudah Meninggal	56
Tabel 5 Peran Anak Sulung	59
Tabel 6 Jadwal Wawancara	L-9
Tabel 7 Hasil Skoring Karakteristik Resiliensi Subyek	L-10
Tabel 8 Rasa Berduka	L-14
Tabel 9 Faktor Resiliensi	L-17
Tabel 10 Karakteristik Resiliensi Sebelum Ayah Meninggal	L-18
Tabel 11 Karakteristik Resiliensi Setelah Ayah Meninggal	L-21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2 Tabel Identitas Diri	L-3
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	L-4
Lampiran 4 Kuesioner Alat Ukur Karakteristik Resiliensi	L-9
Lampiran 5 Jadwal Wawancara	L-12
Lampiran 6 Hasil Skoring Karakteristik Resiliensi Subyek	L-13
Lampiran 7 Rasa Berduka	L-14
Lampiran 8 Faktor Resiliensi	L-17
Lampiran 9 Karakteristik Resiliensi Sebelum Ayah Meninggal	L-18
Lampiran 10 Karakteristik Resiliensi Setelah Ayah Meninggal	L-21

ABSTRAK

Glenda Gumulya (705120048)

Gambaran Resiliensi Remaja Perempuan Sulung Pasca Kematian Ayah Mendadak; Agustina M.Psi., Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumagara, (i-ix, 82 halaman, P-1 – P4, L-1 – L-20)

Pada umumnya, kematian ayah menimbulkan kesedihan dan kedukaan bagi anaknya. Terlebih lagi apabila kematian ayah terjadi pada remaja perempuan sulung dapat menimbulkan dampak seperti standar ekonomi sosial serta prestasi akademik menurun, kurangnya kualitas dalam berinteraksi dengan lawan jenis, dan menanggung beban yang lebih berat. Resiliensi diperlukan agar dapat menghadapi dan bangkit dari dampak negatif tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran resiliensi remaja perempuan sulung pasca kematian ayah mendadak. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang dilengkapi dengan *preliminary study*. Prosedur pemilihan subyek penelitian yaitu dengan cara *purposive sampling* yang berada di dalam *non probability sampling*. Subyek penelitian berjumlah empat orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah pengisian kuesioner terlebih dahulu untuk mengetahui subyek termasuk dalam kriteria atau tidak. Kemudian wawancara sebagai metode utama dan pengamatan pada saat dilakukannya wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subyek penelitian memiliki resiliensi yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, *self-efficacy*, empati, *causal analysis*, dan mampu *reaching out* dengan cara yang berbeda-beda.

Kata kunci: Kematian Ayah Mendadak, Remaja Perempuan Sulung, Resiliensi.