



**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL, PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH, DAN ADIKSI PORNOGRAFI PADA  
REMAJA AKHIR DI KOMUNITAS PORNOGRAFI *ONLINE***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**IKHSAN BELLA PERSADA**

**705120100**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Tarumanagara**

**Jakarta**

**2016**



**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL, PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH, DAN ADIKSI PORNOGRAFI PADA  
REMAJA AKHIR DI KOMUNITAS PORNOGRAFI *ONLINE***

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian**

**Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**IKHSAN BELLA PERSADA**

**705120100**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**1. ERIK WIJAYA, M.Si**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Tarumanagara**

**Jakarta**

**2016**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu pada Fakultas Psikologi di Universitas Tarumanagara. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari akan beberapa kekurangan dikarenakan keterbatasan peneliti dalam hal pengetahuan, kemampuan, dan pengalaman yang dimiliki. Namun, dengan berbagai pihak yang mendukung dan membantu peneliti pada akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bpk Erik Wijaya, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan membimbing peneliti dari awal proses pembuatan skripsi, mengolah data, hingga menyelesaikan skripsi ini, dan juga kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah berbagi ilmu dan pengalaman berharga kepada peneliti selama peneliti kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Peneliti juga berterima kasih atas dukungan dan bantuan dari keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material. Kemudian, peneliti juga mengucapkan terima kasih banyak kepada rekan-rekan seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Carlos, Jerry, Findi, Samuel, Steven, Theo, Erick, dan Ridwan. Juga kepada rekan-rekan Fakultas Psikologi

angkatan 2012, Hana, Vega, Vero, Natasha, Deffany, Annisa, Febby, Christy, Irene, Destri dan teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih juga untuk chrestella yang telah membantu peneliti dalam menyebarkan dan mencari referensi dalam penulisan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada anggota komunitas pornografi yang telah bersedia untuk mengisi kuesioner yang peneliti berikan.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Elsa Elvira yang telah setia mendukung, memberikan kasih sayang dan selalu memberikan semangat kepada peneliti mulai dari awal penyusunan skripsi hingga penyusunan skripsi selesai. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat peneliti, Icha dan Wulan, serta rekan-rekan Farmdish, Artika, Hari, Debri, Ani, Savitri, Rahmat, dan Mifta. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Terima kasih.

31 Mei 2016

Peneliti,

**Ikhsan Bella Persada**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Kecerdasan Emosional	10
2.1.1 Definisi Emosi	10
2.1.2 Definisi Kecerdasan Emosional	11

2.1.3 Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	13
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	14
2.1.5 Ciri-ciri dari Tinggi Rendahnya Kecerdasan Emosional	15
2.2 Perilaku Seksual	16
2.2.1 Definisi Perilaku Seksual	16
2.2.2 Bentuk-bentuk Perilaku Seksual	17
2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Perilaku Seksual	19
2.2.4 Dampak Perilaku Seksual Pranikah	20
2.3 Pornografi	
21	
2.3.1 Definisi Pornografi	
21	
2.3.2 Macam-macam Pornografi	
22	
2.3.3 Dampak Pornografi	
24	

#### 2.3.4 Karakteristik Adiksi Pornografi

25

#### 2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Menonton Film Pornografi

27

#### 2.3.6 Aspek-aspek Kebiasaan Menonton Film Pornografi

28

### 2.4 Remaja Akhir

28

#### 2.4.1 Definisi Remaja

28

#### 2.4.2 Perubahan Aspek Fisik Pada Remaja Akhir

29

#### 2.4.3 Perubahan Aspek Kognitif Pada Remaja Akhir

30

#### 2.4.4 Perubahan Aspek Sosial Pada Remaja Akhir

30

#### 2.4.5 Ciri-ciri Remaja

32

#### 2.5 Hubungan Kecerdasan Emosional, Perilaku Seksual Pranikah dan Adiksi Pornografi

33

#### 2.6 Kerangka Berpikir

38

#### 2.7 Hipotesis Penelitian

41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Subyek Penelitian	42
3.2 Desain Penelitian	43
3.3 Setting dan Instrumen Penelitian	43
3.3.1 Setting Penelitian	43
3.3.2 Instrumen Penelitian	43



3.4 Pengukuran	44
3.4.1 Skala Pengukuran	44
3.4.2 Pengukuran Variabel Kecerdasan Emosional	45
3.4.3 Pengukuran Variabel Perilaku Seksual Pranikah	49
3.4.3 Pengukuran Variabel Adiksi Pornografi	54
3.5 Prosedur Penelitian	57
3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian	57
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	57
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	61
4.2 Gambaran Data Penelitian	62
4.2.1 Gambaran Data Kecerdasan Emosional	62
4.2.2 Gambaran Data Perilaku Seksual Pranikah	62
4.2.3 Gambaran Data Adiksi Pornografi	63
4.2.4 Uji Normalitas	63
4.2.5 Uji Korelasi antara Kecerdasan Emosi, Perilaku Seksual Pranikah, dan Adiksi Pornografi	63
4.3 Analisis Data Tambahan	64
4.3.1 Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Seksual pranikah	65
4.3.2 Uji Korelasi Dimensi Perilaku Seksual dengan Kecerdasan Emosi	65

4.3.3 Uji Korelasi Dimensi Adiksi Pornografi dengan Kecerdasan Emosi	66
4.3.4 Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi dengan Adiksi pornografi	66
4.3.5 Uji Korelasi Dimensi Adiksi Pornografi dengan Perilaku Seksual	67
4.3.6 Uji Korelasi Dimensi Perilaku Seksual Pranikah dengan Adiksi Pornografi	67
4.3.7 Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi, Dimensi Perilaku Seksual Pranikah, dan Dimensi Adiksi Pornografi	68
<b>BAB V KESIMPULAN, HASIL, DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Diskusi	69
5.3 Saran	72
5.3.1 Saran Teoretis	72
5.3.2 Saran Praktis	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>P-i</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>L-i</b>

#### DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Uji Realibilitas Dimensi <i>Self-awareness</i>	46
Tabel 2 Uji Realibilitas Dimensi <i>Managing Emotion</i>	47
Tabel 3 Uji Realibilitas Dimensi <i>Motivating Oneself</i>	48

Tabel 4 Uji Realibilitas Dimensi <i>Emphaty Skills</i>	48
Tabel 5 Uji Realibilitas Dimensi <i>Handling Relationship</i>	49
Tabel 6 Uji Realibilitas Dimensi <i>Touching</i>	51
Tabel 7 Uji Realibilitas Dimensi <i>Kissing</i>	52
Tabel 8 Uji Realibilitas Dimensi <i>Petting</i>	53
Tabel 9 Uji Realibilitas Dimensi <i>Sexual Intercourse</i>	54
Tabel 10 Uji Realibilitas Dimensi Frekuensi	55
Tabel 11 Uji Realibilitas Dimensi Durasi	56
Tabel 12 Uji Realibilitas Dimensi Intensitas	56
Tabel 13 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	62
Tabel 14 Hasil Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Seksual Pranikah	65
Tabel 15 Hasil Uji Korelasi Dimensi Perilaku Seksual Pranikah dengan Kecerdasan Emosi	65
Tabel 16 Hasil Uji Korelasi Dimensi Adiksi Pornografi dengan Kecerdasan Emosi	66
Tabel 17 Hasil Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi dengan Adiksi Pornografi	66
Tabel 18 Hasil Uji Korelasi Dimensi Adiksi Pornografi dengan Perilaku Seksual	67
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi Dimensi Perilaku Seksual dengan Adiksi Pornografi	67

#### **DAFTAR LAMPIRAN**

**Hal**

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2 Konstruksi Alat Ukur Kecerdasan Emosi	L-11
Lampiran 3 Konstruksi Alat Ukur Perilaku Seksual Pranikah	L-15
Lampiran 4 Konstruksi Alat Ukur Adiksi Pornografi	L-17
Lampiran 5 Gambaran Subyek Penelitian	L-19
Lampiran 6 Gambaran Data Penelitian	L-20
Lampiran 7 Uji Realibilitas Kecerdasan Emosi	L-21
Lampiran 8 Uji Realibilitas Perilaku Seksual Pranikah	L-30
Lampiran 9 Uji Realibilitas Adiksi Pornografi	L-36
Lampiran 10 Uji Normalitas	L-40
Lampiran 11 Uji Korelasi Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Seksual Pranikah	L-41
Lampiran 12 Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi Dimensi Perilaku Seksual Pranikah	L-42
Lampiran 13 Uji Korelasi Dimensi Perilaku Seksual Pranikah dengan Kecerdasan Emosi	L-43
Lampiran 14 Uji Korelasi Dimensi Adiksi Pornografi dengan Kecerdasan Emosi	L-44
Lampiran 15 Uji Korelasi Dimensi Kecerdasan Emosi dengan Adiksi Pornografi	L-45
Lampiran 16 Uji Korelasi Dimensi Adiksi Pornografi dengan Perilaku Seksual Pranikah	L-46
Lampiran 17 Uji Korelasi Dimensi Perilaku Seksual Pranikah dengan Adiksi Pornografi	L-47

Lampiran 18 Uji Korelasi Antar Dimensi Kecerdasan Emosi, Dimensi Perilaku  
Seksual, dan Dimensi Adiksi Pornografi

L-48

**Abstrak**

**Ikhsan Bella Persada**

**Hubungan Kecerdasan Emosional, Perilaku Seksual Pranikah, dan Adiksi Pornografi Pada Remaja Akhir Di Komunitas Pornografi *Online*. (Erik Wijaya, M.Si). Program Studi S1 Psikologi Universitas Tarumanagara (75 halaman, P1-P6)**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional, perilaku seksual pranikah, dan adiksi pornografi pada remaja akhir di komunitas pornografi *online*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 193 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Hasil penelitian menunjukkan pada kecerdasan emosi dengan perilaku seksual pranikah menunjukkan hubungan positif, yaitu  $r = 0.261$  dan  $p = 0.000$ . Kemudian, pada hubungan kecerdasan emosi dengan adiksi pornografi menunjukkan tidak ada hubungan, yaitu  $r = 0.57$  dan  $p = 0.433$ . Kemudian, pada adiksi pornografi dengan perilaku seksual pranikah menunjukkan hubungan positif, yaitu  $r = 0.405$  dan  $p = 0.000$ . hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecerdasan emosi maka semakin tinggi perilaku seksual. Kemudian, pada kecerdasan emosi dengan adiksi pornografi tidak ditemukan adanya hubungan. Pada adiksi pornografi dengan adiksi perilaku seksual pranikah menunjukkan semakin tinggi adiksi pornografi maka semakin tinggi perilaku seksual pranikah.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, Perilaku Seksual Pranikah, Adiksi Pornografi, Remaja Akhir

## **Abstract**

**Ikhsan Bella Persada**

**Correlation between Emotional Intelligence, Premarital Sexual Behavior, and Pornography Addiction on Late Adolescent in The Community of Online Pornography. (Erik Wijaya, M.Si) Bachelor degree in psychology, Tarumanagara University (75 pages, P1-P6)**

The purpose of this study was to determine the relationship of emotional intelligence, premarital sexual behavior, and pornography addiction on late adolescent in the community of online pornography. Sampling technique using a purposive sampling and snowball sampling with sample of 193 respondents. The result of the study get correlation of emotional intelligence with premarital sexual behavior showed positive correlation with  $r= 0.261$  and  $p= 0.000$ . Next, the correlation of emotional intelligence with pornography addiction showed that there was no correlation with  $r= 0.057$  and  $p= 0.433$ . Then, the correlation of pornography addiction with premarital sexual behavior showed that there was a positive correlation with  $r= 0.405$  and  $p= 0.000$ . This shows that the higher emotional intelligence, the higher premarital sexual behavior. Next, there was no correlation between emotional intelligence with pornography addiction. Then, correlation between pornography addiction with premarital sexual behavior shows that the higher pornography addiction, the higher premarital sexual behavior.

Keywords: Emotional Intelligence, Premarital Sexual Behavior, Pornography  
Addiction, Late Adolescent