



***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA WANITA KARIER
DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

JENNYFER TANZIL

705120061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2016



***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA WANITA KARIER
DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH**

**Skripsi Ini Diajukan sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
JENNYFER TANZIL
705120061**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini berupa penelitian yang berjudul "*Psychological Well-Being* pada Wanita Karier Dewasa Madya yang tidak Menikah" sebagai syarat pemenuhan tugas akhir tingkat strata satu.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih, terutama kepada orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya, baik secara moril maupun materi demi kelancaran penyusunan skripsi. Penulis berterima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M.Si, Psi., selaku dekan beserta seluruh tim dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengajarannya sehingga penulis memiliki kapabilitas dalam penyusunan skripsi.

Penulis berterima kasih secara khusus kepada Ibu Widya Risnawaty, M.Psi., selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan waktu dan tenaganya untuk membimbing serta memberikan masukan positif kepada penulis selama proses penyusunan skripsi. Selain itu, penulis berterima kasih kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhardi, selaku staff perpustakaan yang memudahkan penulis dalam pencarian referensi teori-teori yang digunakan. Terima kasih juga kepada Bapak Dadang beserta staff sekretariat yang telah membantu penulis dalam seluruh hal administratif.

Penulis berterima kasih kepada Bernadus Galuh yang memberikan inspirasi topik penelitian, serta yang senantiasa memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi. Terima

kasih kepada Josephine, Miracle, Mourin, dan Aulin yang selalu menghibur ketika penulis mulai merasa lelah dan jenuh. Terima kasih juga kepada Ci Wenny yang bersedia memberikan kritik dan nasihat mengenai kekurangan tertentu dalam penyusunan skripsi. Terima kasih kepada Ci Cynthia yang tidak lelah memberikan informasi atas pertanyaan penulis sejak awal penyusunan proposal. Selain itu, penulis berterima kasih kepada teman-teman penulis, yakni Christy, Florencia, Rakhi, Destri, Stefanny, Indah, dan Vania, serta teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2012 yang juga berjuang bersama dalam penyelesaian skripsi dan senantiasa saling mendukung satu sama lain.

Terima kasih kepada rekan-rekan yang bersedia membantu penulis dalam pencarian subyek. Terima kasih juga kepada Ibu Lina selaku staff Koalisi Perempuan Indonesia, yang telah memberikan rekomendasi subyek. Penulis mengucapkan terima kasih kepada ketiga subyek, yakni subyek AH, AS, dan Y, yang telah bersedia membantu penulis untuk berpartisipasi dalam penelitian. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini mungkin masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian selanjutnya di masa mendatang. Akhirnya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi wanita usia madya yang hidup melajang, serta bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 20 Mei 2016

Jennyfer Tanzil

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	16
2.1.4 Karakteristik <i>Psychological Well-Being</i> yang Tinggi dan Rendah....	17
2.2 Wanita Karier.....	17
2.2.1 Definisi Wanita Karier.....	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Wanita Karier.....	18
2.2.3 Keuntungan dan Kerugian Wanita Karier.....	19

2.3 Wanita Lajang.....	20
2.3.1 Kategori Wanita Lajang.....	20
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Melajang.....	21
2.3.3 Keuntungan dan Kerugian Wanita Lajang.....	22
2.4 Dewasa Madya.....	23
2.4.1 Definisi Dewasa Madya.....	23
2.4.2 Perkembangan Fisik Dewasa Madya.....	24
2.4.3 Perkembangan Kognitif Dewasa Madya.....	25
2.4.4 Perkembangan Psikososial Dewasa Madya.....	26
2.5 Kerangka Berpikir.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Subyek Penelitian.....	32
3.2 Jenis Penelitian.....	33
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	33
3.4 Prosedur Penelitian.....	34
3.4.1 Persiapan Penelitian.....	34
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	37
4.1 Proses Pengambilan Data.....	37
4.1.1 Subyek Pertama.....	38
4.1.2 Subyek Kedua.....	39
4.1.3 Subyek Ketiga.....	41
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data.....	43
4.3 Gambaran Subyek.....	43

4.3.1 Subyek AH.....	43
4.3.2 Subyek AS.....	45
4.3.3 Subyek Y.....	47
4.4 Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Melajang.....	50
4.5 Dampak Kehidupan Lajang terhadap Pencapaian Karier.....	54
4.6 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	56
4.6.1 <i>Self-Acceptance</i>	56
4.6.2 <i>Personal Growth</i>	60
4.6.3 <i>Purpose in Life</i>	63
4.6.4 <i>Environmental Mastery</i>	70
4.6.5 <i>Autonomy</i>	75
4.6.6 <i>Positive Relations with Others</i>	82
4.7 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> Wanita Karier yang tidak menikah.....	87
4.8 Karakteristik <i>Psychological Well-Being</i>	95
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, SARAN	100
5.1 Simpulan.....	100
5.2 Diskusi.....	104
5.3 Saran.....	111
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	111
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	112
Abstract	ix
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Data Demografis.....	49
Tabel 2: Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	97
Tabel 3: Jadwal Wawancara.....	L-9
Tabel 4: Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Melajang.....	L-10
Tabel 5: Dampak Kehidupan Lajang terhadap Pencapaian Karier.....	L-13
Tabel 6: Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	L-14
Tabel 7: Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	L-23
Tabel 8: Karakteristik <i>Psychological Well-Being</i>	L-25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pernyataan Persetujuan.....	L-1
Lampiran 2: Identitas Subyek.....	L-2
Lampiran 3: Pedoman Wawancara.....	L-3
Lampiran 4: Jadwal Wawancara.....	L-9
Lampiran 5: Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Melajang.....	L-10
Lampiran 6: Dampak Kehidupan Lajang terhadap Pencapaian Karier.....	L-13
Lampiran 7: Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	L-14
Lampiran 8: Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	L-23
Lampiran 9: Karakteristik <i>Psychological Well-Being</i>	L-25

ABSTRAK

Jennyfer Tanzil (705120061)

***Psychological Well-Being* pada Wanita Karier Dewasa Madya yang tidak Menikah; Widya Risnawaty, M.Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix ; 112 Halaman; P1-P7; L1-L28)**

Karier dapat menjadi salah satu faktor utama yang mempengaruhi keputusan wanita untuk menunda pernikahan. Berlawanan dengan hal tersebut, *well-being* bagi wanita cenderung dapat diperoleh melalui pernikahan. Salah satu aspek *well-being* untuk memenuhi kesehatan mental adalah *psychological well-being*. *Psychological well-being* ditunjukkan dengan adanya penerimaan diri, pertumbuhan pribadi, makna hidup, penguasaan lingkungan, kemandirian, dan hubungan positif dengan orang lain (Ryff dalam Lopez, Pedrotti, & Snyder, 2015). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada wanita karier dewasa madya yang mengambil keputusan untuk tidak menikah. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan metode wawancara mendalam terhadap tiga orang subyek wanita karier dewasa madya yang mengambil keputusan untuk tidak menikah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subyek AS telah mencapai *psychological well-being* secara penuh, sedangkan subyek AH dan Y belum mencapai *psychological well-being*. Subyek AH belum berkembang baik pada dimensi *positive relations with others*. AH cenderung berinteraksi dengan orang lain dengan formal dan kurang mampu menjalin hubungan yang dekat dengan orang lain. AH menganggap tugas dan tanggung jawabnya membatasi waktunya untuk berinteraksi dengan orang lain. Subyek Y cenderung belum berkembang baik dalam dimensi *autonomy* dan *environmental mastery*. Y cenderung membatasi diri dengan membatasi interaksi dengan lingkungan karena khawatir pandangan orang lain bahwa dirinya tidak menikah. Sedangkan subyek AS telah memiliki penghayatan yang cukup positif terhadap seluruh dimensi *psychological well-being*.

Kata kunci: *Psychological Well-Being*, Wanita Karier, Lajang, Dewasa Madya

ABSTRACT

Jennyfer Tanzil (705120061)

Psychological Well-Being of Middle Aged Career Women who Choose to be Single; Widya Risnawaty, M.Psi.; Undergraduate Program in Psychology, Tarumanagara University; (i-ix ; 112 Pages; P1-P7; L1-L28)

Career can be one of the main factors that affects women's decision to hold up their marriage. Contrary to this decision, women's well-being could be accomplished through marriage life. One aspect of well-being that can fulfill individual's mental health is psychological well-being. Psychological well-being consists with the existence of self-acceptance, personal growth, purpose in life, environmental mastery, autonomy, and positive relations with others (Ryff, in Lopez, Pedrotti, & Snyder, 2015). This research aims to describe psychological well-being of middle aged career women who choose to be single. This research is a qualitative research with in-depth interview approach to three middle aged adults with celibacy lifestyles. The research found that AS has fully accomplished psychological well-being, while AH and Y haven't accomplished psychological well-being yet. AH haven't developed well on positive relations with others. AH tend to develop limited interaction with others by interacting formally with others. She thinks her jobs is the main reason she has limited time with others. Y haven't developed well on autonomy and environmental mastery because she thinks some environment tend to have negative perspectives towards single women. While AS tend to have positive points on view in all dimensions of psychological well-being.

Keywords: Psychological Well-Being, Career Women, Celibacy, Middle Aged