



**Peran Kebijaksanaan sebagai Moderator Hubungan
antara Peristiwa Negatif yang Dialami dan Kesejahteraan Subjektif**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

AYUNDA WIDYANINGRUM

705150158

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019



**Peran Kebijaksanaan sebagai Moderator Hubungan
antara Peristiwa Negatif yang Dialami dan Kesejahteraan Subjektif**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

AYUNDA WIDYANINGRUM


705150158

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Ayunda Widyaningrum**

NIM : **705150158**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran Kebijakan sebagai Moderator Hubungan antara Peristiwa Negatif yang Dialami dan Kesejahteraan Subjektif

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Desember 2019

Yang Memberikan Pernyataan



Ayunda Widyaningrum

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Ayunda Widyaningrum**
 N I M : **705150158**
 Alamat : **Jl. Malaka Biru II No. 3, Perumahan Malaka Country
 Jakarta 13460**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Kebijakan sebagai Moderator Hubungan antara Peristiwa Negatif yang Dialami dan Kesejahteraan Subjektif

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan

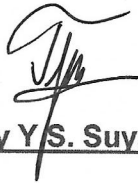


Ayunda Widyaningrum

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PERAN KEBIJAKSANAAN SEBAGAI MODERATOR HUBUNGAN
ANTARA PERISTIWA NEGATIF YANG DIALAMI DAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF

Ayunda Widyaningrum

705150158



Dr. P. Tommy Y/S. Suyasa, M.Si., Psi

Pemimbing

Jakarta, 20 Desember 2019

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara



Dr. Rostiana M.Si., Psi

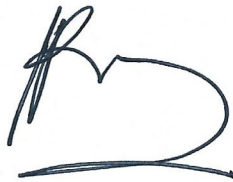
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PERAN KEBIJAKSANAAN SEBAGAI MODERATOR HUBUNGAN
ANTARA PERISTIWA NEGATIF YANG DIALAMI DAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF

Ayunda Widyaningrum

705150158

Panitia Ujian



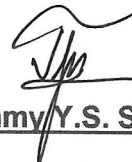
(Dr. Rostiana M.Si., Psi)

Penguji I



(Dr. Rita Markus Idulfilastri M.Psi.T)

Penguji II



(Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si., Psi)

Penguji III

Kata Pengantar

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang maha kuasa karena atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis tetap diberikan kesehatan dan peetunjuk dalam mengerjakan skripsi, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Psikologi Universitas Tarumanagara. Dengan segala sesuatu yang terjadi selama pengerjaan skripsi ini terdapat kendala yang dihadapi, tetapi dengan dukungan spiritual membuat penulis dapat mengerjakan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua penulis Supriyusman (ayah) dan Suwartaningrum (Ibu) yang mana sudah mendukung penulis untuk menempuh perkuliahan dan memberikan motivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir, serta sudah memberikan doa, nasehat yang bijak untuk penulis agar tidak patah semangat.

Kepada Ibu Rostiana S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi, penulis menghanturkan banyak terima kasih atas segala dukungan selama penulis menempuh studi serta memberikan saran yang sangat baik saat menjadi penguji dalam seminar proposal.

Dengan ini, penulis dengan tulus menghanturkan rasa hormat dan terima kasih karena mendapatkan dukungan dan motivasi dari bapak P. Tommy Y. S. Suyasa Dr., M.Si., Psikolog sebagai pembimbing yang selalu memberikan hal – hal postif termasuk menyemangati, membimbing, serta memberikan waktunya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Demikian pula penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Sri Tiatri S.Psi., M.Psi., PhD., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi, Ibu Zamralita Dr.M.M., Psikolog sebagai Kepala program pendidikan S1, ibu Rahmah Hastuti S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik selama penulis menempuh studi yang sudah memberikan dukungan secara moral dan spiritual, serta memotivasi penulis selama menempuh studi. Serta terima kasih kepada para dosen Fakultas Psikologi, dan seluruh staff karyawan Fakultas Psikologi atas segala fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh studi hingga menyelesaikan penelitian ini.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Riana Sahrani S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog yang telah membantu penulis dengan memberikan alat ukur dan memberikan dukungan dalam penelitian yang dilakukan oleh penulis

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ary Priyambodo (kakak), Ade Septodwinanda (kakak), Eka Ningsih (kakak Ipar), Dinda Triwijanarko (kakak), dan Indah Eka Putri (kakak Ipar) atas saran yang diberikan untuk mengerjakan skripsi ini. Tak lupa kepada keluarga Sutopo dan keluarga Sutoyo yang selalu mendukung dan memberikan semangat tiada akhir dalam membantu penulis dan senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis ketika mengalami hal sulit.

Penulis memberikan banyak terima kasih kepada teman – teman seperjuangan skripsi, Devina, Indah, Steven, Chandra, Patricia, dan Farhan, yang selalu menyemangati dan bersama sama dalam mengerjakan skripsi. Kepada Bella, Hanna dan Firanti yang membantu memberikan saran bahkan memberikan motivasi dan penyemangat buat penulis dikala sedih dan senang. Penulis juga mengucapkan kepada Azzyra, Rissa, dan Mira yang telah mendukung sert menyemangati penulis agar bisa wisuda dan menggunakan toga bersama – sama. Dan ucapan terima kasih yang besar pada team hidup anlene 1k (Ci Rani, Erika, dan Indah) yang sudah mendukung dan memberikan motivasi agar cepat lulus dan bisa liburan bersama lagi.

Serta terima kasih kepada keluarga Seni Teater Tarumanagara (SENTRA), yang sudah memahami penulis dan memberikan banyak banyak dukungan kepada penulis dan memberikan semangat tiada tara serta kepada sahabat terbaik Lorenzo Adiel G yang selalu mendukung penulis dikala susah dan senang serta memberikan masukan yang bisa membangun semangat penulis. Keluargaa Pemuda Nusantara Mengabdi (PNM) yang selalu memberikan pesan manis untuk menyemangati dan memberikan doa kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi dan perkuliahan.

Kepada semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu per satu yang dengan keikhlasannya secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan moril maupun materil serta senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam penelitian ini, tak lupa penulis menyampaikan terima kasih.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan dan keterbatasan mulai dari awal penelitian sampai penulisan karya akhir ini, untuk itu semua saran dan

kritikan dalam penyempurnaannya akan penlusi terima dengan kerendahan hati. Semoga karya akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan kiranya Allah SWT senantiasa memberkati dan melindungi setiap langkah dan pengabdian kita, Amin.

Akhirnya perkenankan penulis memohon maaf atas segala kekhilafan dan kesalahan selama pendidikan sampai selesainya karya ini.

Jakarta, November 2019

Ayunda Widyaningrum

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	v
Daftar Lampiran.....	viii
Abstrak.....	x

BAB I Pendahuluan

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7

BAB II Kajian Teori

2.1 Kebijakan	
2.1.1 Definisi Kebijakan	9
2.1.2 Dimensi Kebijakan.....	10
2.2 Kesejahteraan Subjektif	
2.2.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif	11
2.2.2 Faktor Kesejahteraan Subjektif	12
2.2.3 Dimensi Kesejahteraan Subjektif	13
2.3 Peristiwa Negatif	
2.3.1 Definisi Peristiwa Negatif	14
2.3.2 Faktor Peristiwa Negatif.	15
2.4 Wanita Bekerja	

2.4.1 Definisi Wanita Bekerja.....	15
2.5 Kerangka Berfikir.....	16
2.6 Hipotesis.....	16
BAB III Metode Penelitian	
3.1 Partisipan.....	18
3.1.1 Teknik Pengambilan Partisipan.....	18
3.2 Jenis Penelitian.....	22
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	22
3.4 Pengukuran Penelitian	
3.4.1 Alat Ukur dan Definisi Operasional <i>Three Dimensional – Wisdom Scale</i>	23
3.4.2 Alat Ukur dan Definisi <i>Subjective Well-being Scale</i>	25
3.4.3 Alat Ukur dan Definisi <i>Life event scale</i>	25
3.5 Prosedur Penelitian	
3.5.1 Persiapan Penelitian.....	26
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.6 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	27
BAB IV Hasil Penelitian dan Analisis Data	
4.1 Gambaran Kebijakan.....	28
4.1.1 Gambaran Dimensi Kognitif.....	29
4.1.2 Gambaran Dimensi Afektif.....	29
4.1.3 Gambaran Dimensi Reflektif.....	29
4.2 Gambaran Kesejahteraan Subjektif.....	30
4.2.1 Gambaran Dimensi <i>Feeling and Emotion</i>	30
4.2.2 Gambaran Dimensi <i>Life Satisfaction</i>	30

4.3 Gambaran Peristiwa Negatif.....	32
4.4 Uji Hipotesis	
4.4.1 Hubungan Peristiwa Negatif dan Kesejahteraan Subjektif pada Kebijakan Rendah dan Kebijakan Tinggi....	32
4.4.1.1 Kebijakan Rendah.....	32
4.4.1.2 Kebijakan Tinggi.....	33
4.4.2 Grafik Penelitian Kebijakan.....	34
4.5 Analisis Tambahan	
4.5.1 Analisis Kebijakan Berdasarkan Pendidikan.....	35
4.5.2 Analisis Kebijakan Berdasarkan Domisili.....	35
4.5.3 Analisis Kebijakan Berdasarkan Jabatan.....	36
4.5.4 Analisis Hubungan Dimensi Kesejahteraan Subjektif dengan Peristiwa Negatif	37
4.5.5 Analisis Hubungan Dimensi Kesejahteraan Subjektif dengan Kebijakan	37
BAB V Kesimpulan, Diskusi, dan Saran	
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Diskusi.....	40
5.3 Saran.....	45
Abstract.....	xi
Daftar Pustaka.....	47

Daftar Lampiran

Lampiran 1

1a Reliabilitas <i>Wisdom Cognitive</i>	Lam-01
1b Reliabilitas <i>Wisdom Affective</i>	Lam-03
1c Reliabilitas <i>Wisdom Reflective</i>	Lam-06

Lampiran 2

2a Reliabilitas <i>Subjective Well-Being</i>	Lam-09
2b Reliabilitas <i>Subjective Well-Being Life Satisfaction</i>	Lam-12

Lampiran 3

Uji Normalitas.....	Lam-014
---------------------	---------

Lampiran 4

4a <i>Descriptive Wisdom</i>	Lam-015
4b <i>Descriptive dimensi Cognitive</i>	Lam-015
4c <i>Descriptive dimensi Affecive</i>	Lam-015
4d <i>Descriptive dimensi Reflective</i>	Lam-015

Lampiran 5

5a <i>Descriptive Subjective Well-Being</i>	Lam-016
5b <i>Descriptive Dimensi Emotion and Feeling</i>	Lam-016
5c <i>Descriptive Dimensi Life Satisfaction</i>	Lam-016

Lampiran 6

<i>Descriptive Negative Life Events</i>	Lam-017
-----------------------------------------------	---------

Lampiran 7

<i>Nonparametric Correlation</i>	Lam-018
----------------------------------------	---------

Lampiran 8

8a <i>Frequencies</i>	Lam-019
-----------------------------	---------

8b <i>Frequency</i> Usia.....	Lam-019
8c <i>Frequency</i> Jenis Kelamin.....	Lam-020
8d <i>Frequency</i> Pendidikan.....	Lam-020
8e <i>Frequency</i> Domisili.....	Lam-020
8f <i>Frequency</i> Jabatan.....	Lam-020

Lampiran 9

Kuesioner dan <i>Informed Consent</i>	Lam-22
---------------------------------------------	--------

Lampiran 10

Butir kuesioner

10a Butir <i>Cognitive</i>	Lam-31
10b Butir <i>Affective</i>	Lam-32
10c Butir <i>Reflective</i>	Lam-33

Lampiran 11

11a <i>Subjective Well-being</i> dengan Pendidikan.....	Lam-034
11b. <i>Subjective Well-being</i> dengan Domisili.....	Lam-034
11c. <i>Subjective Well-being</i> dengan Jabatan.....	Lam-035

Lampiran 12

12a Korelasi antara Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> dengan <i>Negative Life Events</i>	Lam-037
12b Korelasi antara <i>Subjective Well-Being</i> dengan <i>Wisdom</i>	Lamp-037

ABSTRAK

Ayunda Widyaningrum (705150158)

Peran Kebijakan Sebagai Moderator Hubungan Antara Peristiwa Negatif yang Dialami dan Kesejahteraan Subjektif

Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M. Si.,Psi.; Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara,

Wanita karir adalah sebuah fenomena pada wanita yang bekerja dan menempati posisi di sebuah perusahaan atau organisasi. Wanita yang bekerja mengatakan jika wanita yang bekerja mengalami berbagai polemik dalam hidup, mengurus keluarga dan memutuskan untuk bekerja, memiliki rasa takut jika istri atau perusahaan yang bercerai memecatnya, wanita yang bekerja menemukan kesulitan untuk memenuhi kebutuhan keluarganya (Walton, 2019). Setelah mengalami kejadian buruk dalam kehidupan wanita yang bekerja dapat dijelaskan jika ini adalah kesejahteraan pada individu tidak akan mengalami peningkatan dalam hal kesejahteraan. Dalam penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana peran kebijakan yang merupakan moderator sebagai penghubung antara peristiwa kehidupan negatif dan kesejahteraan subyektif yang dialami oleh wanita pekerja. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan metode kuesioner, dengan menggunakan formulir google. Penelitian ini melibatkan 169 partisipan berusia 19 - 42 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jika seseorang memiliki kebijakan rendah memiliki penurunan kesejahteraan subyektif ketika mengalami peristiwa buruk, sedangkan seseorang yang memiliki kebijakan tinggi tidak juga membuat kesejahteraan subjektif menurun.

Kata Kunci: Kebijakan, Kesejahteraan Subjektif, Peristiwa buruk