



**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
REMAJA YATIM PIATU PUTRI YANG TINGGAL DI PANTI  
ASUHAN**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**AGNES DELLA TANUWISAPTA**

**705150073**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**



**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
REMAJA YATIM PIATU PUTRI YANG TINGGAL DI PANTI  
ASUHAN**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**AGNES DELLA TANUWISAPTA**


**705150073**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Agnes Della Tanuwisapta**

NIM : **705150073**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran Psychological Well-Being pada Remaja Yatim Piatu Putri yang Tinggal di Panti Asuhan**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Oktober 2019

Yang Memberikan Pernyataan



**Agnes Della Tanuwisapta**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Agnes Della Tanuwisapta**  
 N I M : **705150073**  
 Alamat : **Jl. 21 No. 119, Teluk Gong  
 Jakarta 14450**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

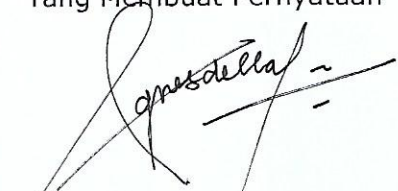
**Gambaran Psychological Well-Being pada Remaja Yatim Piatu Putri yang Tinggal di Panti Asuhan**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Oktober 2019

Yang Membuat Pernyataan



**Agnes Della Tanuwisapta**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* REMAJA  
YATIM PIATU PUTRI YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN**

**Agnes Della Tanuwisapta**

**705150073**



**Dr. Raja Oloan Tumanggor.**

**Pembimbing I**



**Linda Wati, M.Psi., Psi.**

**Pembimbing II**

**Jakarta, 14 Oktober 2019**

**Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**



**Dr. Rostiana, M.Si, Psi.**

**Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

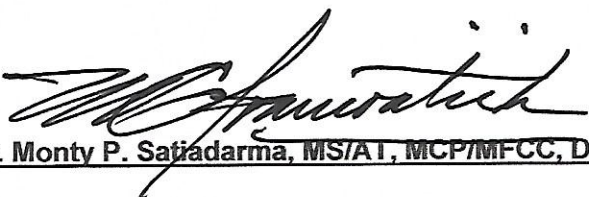
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* REMAJA  
YATIM PIATU PUTRI YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN**


**Agnes Della Tanuwisapta**

**705150073**

**Panitia Ujian**

  
**Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi.**

**Penguji I**

  
**Untung Subroto, M.Psi., Psi.**

**Penguji II**

  
**Linda Wati, M.Psi., Psi.**

**Penguji III**

## Kata Pengantar

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul gambaran *psychological well-being* pada remaja yatim piatu putri yang tinggal dipanti asuhan. Keberhasilan penulis atas penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun secara tidak langsung.

Sehubungan dengan dukungan, bantuan, dan doa, pada kesempatan kali ini penulis dengan segenap hati mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam segala bentuk agar terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih dengan segala hormat dan yang sebesar-besarnya terhadap a) Ibu Dr. Rostiana, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, (b) Ibu Sri Triatri, PhD., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Tarumanagara (c) Ibu Dr. Zamralita, M.M., Psi. selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, (d) Ibu Debora Basaria M.Psi, Psi selaku Sekertaris Kaprodi S1 (e) Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi selaku penguji I, (f) Bapak Untung Subroto, M.Psi., Psi selaku penguji II, (g) Bapak Dr. Raja Oloan Tummanggor selaku pembimbing pertama (f) Ibu Linda Wati, M.Psi, Psi selaku pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu dan dorongan-dorongan, pengarahan, semangat serta kesabaran selama berjalannya penulisan skripsi hingga selesai.

Ucapan terima kasih juga terhadap orangtua penulis yaitu Bapak Dede Tanuwisapta dan Ibu Vanny Lolita yang telah senantiasa mendoakan, memberikan dorongan serta memberikan dukungan secara finansial maupun dorongan secara mental dan fisik. Terima kasih juga kepada pihak Panti Asuhan

X Jakarta Barat dan Pihak Panti Asuhan Y Jakarta Pusat yang telah mengizinkan, bersedia serta dengan tangan terbuka menerima dan membantu penulis serta ikut berperan aktif dalam pembuatan skripsi penulis dengan membagikan informasi-informasi yang berharga seputar Panti Asuhan. Selain itu, terima kasih kepada seluruh partisipan penelitian yang telah bersedia memberikan waktu serta kesempatan kepada penulis untuk mengenal dan melakukan wawancara.

Ucapan terima kasih juga tak lupa penulis sampaikan kepada teman-teman penulis terutama kepada Melisa Prasetyo, Clara Cokroyolis, Ella, Delivia Hartono, Wina Kumala dan Kenny Taslim yang selalu memberikan dukungan melalui semangat dan selalu memberikan dorongan-dorongan yang membangun ketika dalam kesulitan. Ucapan terima kasih terhadap segala pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu dalam menempuh pendidikan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dari itu penulis mengharapkan adanya saran, kritik dan koreksi untuk hasil yang lebih baik. Penulis mengharapkan bahwa skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi masyarakat terutama bagi Universitas Tarumanagara jurusan Psikologi. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

September, 2019

Penulis

Agnes Della Tanuwisapta



## DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Lampiran.....	vii
Abstrak .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>10</b>
2.1 <i>Psychological Well-being</i> .....	10
2.1.1 Dimensi <i>Psychological Well-being</i> .....	12
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i> .....	16
2.2 Remaja .....	17
2.2.1 Peran Gender Pada Remaja Putri.....	18
2.2.2 Peran Keluarga Pada Perkembangan Remaja.....	19
2.3 Yatim Piatu .....	20
2.4 Panti Asuhan .....	21
2.4.1 Definisi Panti Asuhan.....	21
2.4.2 Fungsi dan Tujuan Didirikannya Panti Asuhan.....	21
2.4.3 Anak/Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan .....	22

2.5 Kerangka Berpikir .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Subyek Penelitian .....	29
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	29
3.2 Jenis Penelitian .....	30
3.3 Setting Penelitian.....	30
3.4 Prosedur Penelitian.....	31
3.4.1 Persiapan Penelitian .....	31
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV TEMUAN DAN TEKNIK ANALISIS DATA .....</b>	<b>33</b>
4.1 Proses Pengambilan Data .....	33
4.1.1 Subyek Pertama (Eni).....	34
4.1.2 Subyek Kedua (Kay) .....	34
4.1.3 Subyek Ketiga (Dya) .....	35
4.1.4 Subyek Keempat (Lisa).....	35
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data .....	36
4.3 Gambaran Subyek.....	37
4.3.1 Subyek Pertama (Eni).....	37
4.3.2 Subyek Kedua (Kay) .....	38
4.3.3 Subyek Ketiga (Dya) .....	39
4.3.4 Subyek Keempat (Lisa).....	40
4.4 Gambaran Panti Asuhan.....	42
4.4.1 Panti Asuhan X Jakarta Barat .....	43
4.4.2 Panti Asuhan Y Jakarta Pusat.....	44
4.5 Pengasuhan pada Panti Asuhan X dan Y .....	46

4.6 <i>Psychological Well-being</i> .....	50
4.6.1 Penerimaan Diri .....	51
4.6.2 Hubungan Positif dengan Orang Lain .....	60
4.6.3 Otonomi .....	69
4.6.4 Penguasaan Lingkungan .....	76
4.6.5 Tujuan Hidup .....	84
4.6.6 Pertumbuhan Pribadi .....	90
4.6.7 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i> .....	96
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN .....</b>	<b>98</b>
5.1 Simpulan.....	98
5.2 Diskusi .....	99
5.3 Saran .....	104
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	104
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis .....	104
Abstract .....	ix
Daftar Pustaka .....	P1
Lampiran .....	L1

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Jadwal Wawancara Gambaran Subyek.....	36
Tabel 2: Gambaran Subyek .....	42
Tabel 3: Dimensi Penerimaan Diri .....	59
Tabel 4: Dimensi Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	68
Table 5: Dimensi Otonomi .....	75
Tabel 6: Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	83
Tabel 7: Dimensi Tujuan Hidup.....	89
Tabel 8: Dimensi Pertumbuhan Pribadi.....	95
Tabel 9: <i>Checklist psychological well-being</i> .....	L-5
Tabel 10: Gambaran <i>psychological well-being</i> .....	L-6

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i> .....	L-1
Lampiran 2: Pedoman Wawancara.....	L-2
Lampiran 3: Jadwal Wawancara.....	L-6
Lampiran 4: Gambaran Subyek.....	L-7
Lampiran 5: <i>Checklist Psychological well-being</i> .....	L-8
Lampiran 6: Gambaran <i>psychological well-being</i> .....	L-9

## ABSTRAK

**Agnes Della Tanuwisapta (70150073)**

**Gambaran *Psychological Well-being* Remaja Yatim Piatu yang Tinggal di Panti Asuhan; Dr. Raja Oloan Tumanggor & Linda Wati, M.Psi, Psi; Program Studi S-1 Psikologi Universitas Tarumanagara, (i-ix;105 Halaman, P1-P3, L1-L12)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keadaan *psychological well-being* remaja yatim piatu putri yang tinggal di panti asuhan. *Psychological well-being* (Ryff, 1989) merupakan realisasi pencapaian penuh dari potensi individu dan dapat berfungsi secara positif. *Psychological well-being* memiliki enam dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan wawancara dan observasi terhadap keempat subyek remaja yatim piatu putri berusia 17-18 tahun. Berdasarkan hasil penelitian, keempat subyek belum memenuhi dimensi penerimaan diri. Dua dari empat subyek yang memenuhi dalam dimensi hubungan positif dengan orang lain, otonomi dan penguasaan lingkungan dan tiga dari empat subyek yang memenuhi dimensi tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi.

Kata Kunci: *Psychological Well-being*, Remaja Putri, Yatim Piatu, Panti Asuhan.