



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU  
DI UNIVERSITAS X JAKARTA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:  
DESI NUR FATRIANI**

**705150091**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU  
DI UNIVERSITAS X JAKARTA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana  
Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**


**DESI NUR FATRIANI**

**705150091**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2019**



 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Desi Nur Fatriani**

NIM : **705150091**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Universitas X Jakarta**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 22 Oktober 2019

Yang Memberikan Pernyataan



  
**Desi Nur Fatriani**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Desi Nur Fatriani**  
N I M : **705150091**  
Alamat : **Perumahan Vila Delima C14, Lebak Bulus  
Jakarta 14440**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesenian pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Universitas X Jakarta**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Oktober 2019

Yang Membuat Pernyataan



**Desi Nur Fatriani**

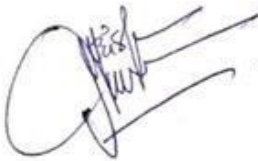


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU  
DI UNIVERSITAS X JAKARTA

Desi Nur Fatriani

705150091



(Meiske Yunithree, M.Si, Psi.)

Pembimbing I



(Erik Wijaya, M.Si)

Pembimbing II

Jakarta, 14 Oktober 2019

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara



(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU  
DI UNIVERSITAS X JAKARTA

Desi Nur Fatriani

705150091

PANITIA UJIAN



(Dr. Rostiana, M.Si, Psi.)

Penguji I



(Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi., T.)

Penguji II



(Erik Wijaya, M.Si)

Penguji III

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya yang senantiasa menyertai penulis. Sehingga akhirnya pembuatan skripsi penelitian ini dapat diselesaikan sebaik-baiknya. Peneliti berharap kegiatan ini menghasilkan sesuatu yang berharga dalam bidang ilmu psikologi.

Setelah selesainya laporan skripsi secara resmi ini, maka tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada beberapa pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, dorongan, dan semangat dalam proses pembuatan skripsi ini hingga selesai, yaitu kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Rostiana, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
2. Ibu Sri Tiatri, PhD., Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan Ibu Dr. Zamralita, Psi. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
3. Saya ucapkan terima kasih juga kepada pembimbing Ibu Meiske Yunithree S.Psi, M.Psi., Psi., dan Ko Erik Wijaya S.Psi, M.Psi., yang sudah membimbing penulis dengan sabar, yang telah memberikan sebagian waktu, dan ilmunya kepada penulis selama skripsi.
4. Orangtua tercinta, Ayah (Risal Nurul Fitri), Mama (Fathul Jannah), dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan materil dan semangat kepada peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staf dan juga dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.



6. Untuk teman-teman dekat, orang-orang yang saya sangat sayangi, yang selalu menemani saya, dan memberikan dukungan yang tiada hentinya, Vije, Asep, Delia, Rebecca, Hanny, dan Ilham.
7. Tidak lupa kepada teman seperjuangan selama masa perkuliahan, Cornelia Yolanda, Khanssa Nabila, dan Nabila Dwi Islamiati, Fadly Rosny, yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi, memberikan informasi, dan juga membantu melakukan penyebaran data, seluruh mahasiswa psikologi angkatan 2015, teman-teman Citra Pesona yang banyak membagikan pengetahuannya dan canda tawa selama perkuliahan.
8. Teman satu bimbingan yaitu Karina, dan teman-teman lainnya yang membantu penulis dalam memberikan informasi mengenai skripsi.
9. Kemudian, terima kasih kepada teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung penulis secara moril.

Penyusunan laporan skripsi ini disusun dengan sebaik-baiknya, tetapi masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan skripsi ini, maka dari itu dengan terbuka saya bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan. Tidak lupa harapan penulis laporan ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan untuk penulis.

Jakarta, September 2019

Desi Nur Fatriani

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>i</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>iii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>v</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>vi</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>viii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis .....	10
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis .....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Dukungan Sosial .....	12
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial .....	12
2.1.2 Dimensi Dukungan Sosial.....	14
2.2 Kesepian .....	15
2.2.1 Definisi Kesepian .....	15
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Kesepian .....	16
2.2.3 Manifestasi Kesepian.....	18

2.3 Mahasiswa Tahun Pertama .....	20
2.4 Mahasiswa Merantau.....	21
2.5 Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesenangan pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau .....	22
2.6 Kerangka Berpikir .....	23
2.5 Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Partisipan Penelitian .....	27
3.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	28
3.3 Jenis Penelitian dan Teknik Sampling.....	33
3.4 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian.....	34
3.4.1 <i>Setting</i> Penelitian.....	34
3.4.2 Instrumen Penelitian .....	35
3.5 Pengukuran Variabel Penelitian .....	36
3.5.1 Pengukuran Variabel Dukungan Sosial .....	36
3.5.2 Pengukuran Variabel Kesenangan .....	39
3.6 Prosedur Penelitian.....	40
3.6.1 Persiapan Penelitian .....	40
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian .....	41
3.5.3 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>44</b>
4.1 Gambaran Data Penelitian .....	44
4.1.1 Gambaran Data Dukungan Sosial.....	44
4.1.2 Gambaran Data Kesenangan .....	45

4.1.3 Kategorisasi Skor Variabel Kesenian .....	45
4.1.4 Uji Normalitas .....	46
4.1.5 Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dengan Kesenian (Analisis Data Utama).....	46
4.2 Analisis Data Tambahan.....	47
4.2.1 Analisis Data Dukungan Sosial dengan Kesenian Berkategori Tinggi ...	47
4.2.2 Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dengan Kesenian .....	48
4.2.3 Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Dimensi Kesenian .....	48
4.2.4 Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dengan Dimensi Kesenian .....	49
4.2.5 Uji Beda Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
4.2.6 Uji Beda Kesenian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Diskusi.....	51
5.3 Saran.....	54
5.3.1 Saran Terkait Manfaat Teoretis.....	54
5.3.2 Saran Terkait Manfaat Praktis.....	55
<b>Abstract.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>P-1</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR TABEL

		<b>Hal</b>
Tabel 1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	29
Tabel 3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas/Program Studi	30
Tabel 4	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Tempat Tinggal	31
Tabel 5	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah	33
Tabel 6	Dimensi <i>family</i> (Keluarga)	37
Tabel 7	Dimensi <i>friends</i> (Teman)	38
Tabel 8	Dimensi <i>significant other</i>	38
Tabel 9	Butir Positif dan Butir Negatif dari Variabel Kesepian	39
Tabel 10	Dimensi Kesepian	40
Tabel 11	Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	46
Tabel 12	Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dengan Kesepian	48
Tabel 13	Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Dimensi Kesepian	48
Tabel 14	Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Dukungan Sosial dengan Dimensi Kesepian	49
Tabel 15	Hasil Uji Beda Dimensi Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 16	Hasil Uji Beda Dimensi Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hal</b>
Lampiran 1 Surat Pengantar kepada Fakultas yang Bersangkutan	L-1
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	L-7
Lampiran 3 <i>Blue Print Dukungan Sosial dan Kesepian</i>	L-8
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	L-12
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial ( <i>try out analysis</i> )	L-17
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Kesepian ( <i>try out analysis</i> )	L-20
Lampiran 7 Gambaran Subjek Penelitian	L-22
Lampiran 8 Gambaran Data Penelitian	L-25
Lampiran 9 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	L-26
Lampiran 10 Uji Normalitas	L-27
Lampiran 11 Analisis Data Utama Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Kesepian	L-28
Lampiran 12a Analisis Data Tambahan Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Kesepian Berkategori Tinggi	L-29
Lampiran 12b Analisa Data Tambahan Uji Korelasi antar Dimensi Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dengan Kesepian Uji Korelasi antar Dimensi Dukungan Sosial dengan Dimensi Kesepian	L-30
Lampiran 12c Analisis Data Tambahan Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Dimensi Kesepian	L-31



Uji Beda Dukungan Sosial dan Kesepian Berdasarkan  
Jenis Kelamin

## DAFTAR GAMBAR

		<b>Hal</b>
Gambar 1	Model Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesepian Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau	24

## ABSTRAK

**Desi Nur Fatriani (705150091)**

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Universitas X Jakarta. (Meiske Yunitree, S.Psi., M.Psi., Psikolog). Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xi, 56 halaman, P-1-6, L-1-L-28).**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada mahasiswa tahun pertama yang merantau dari luar Pulau Jawa. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa tahun pertama yang merantau berusia 16-23 tahun. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan sosial dan kuesioner kesepian. Kuesioner dibagikan kepada 230 orang responden dengan laki-laki sebanyak 101 orang dan perempuan 129 orang yang mewakili mahasiswa tahun pertama yang merantau di Universitas X. Berdasarkan hasil olah data dengan menggunakan SPSS 23.00 ditemukan bahwa korelasi antara dukungan sosial dengan kesepian ( $r(230) = -0.526$ ;  $p = 0.000 < 0.005$ ) yang berarti terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian. Setiap dimensi dukungan sosial juga memiliki hubungan yang negatif dan signifikan terhadap kesepian.

Kata kunci: dukungan sosial, kesepian, mahasiswa tahun pertama yang merantau.