



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PEREMPUAN
LANSIA LAJANG DI PANTI WERDHA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

MARGARET

705150048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PEREMPUAN
LANSIA LAJANG DI PANTI WERDHA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:


MARGARET

705150048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

| | | |
|--|---|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0 | HAL. 1/1 |
| | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH | |
| 05 NOVEMBER 2010 | | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Margaret**

NIM : **705150048**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup pada Perempuan Lansia Lajang di Panti Werdha

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Desember 2019

Yang Memberikan Pernyataan



Margaret

| | | |
|--|-------------------------------------|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0 | HAL. 1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010 | SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Margaret**
 N I M : **705150048**
 Alamat : **Taman Meruya Ilir Blok E14 No. 9
 Jakarta 11620**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Kualitas Hidup pada Perempuan Lansia Lajang di Panti Werdha

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan



Margaret

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PEREMPUAN
LANSIA LAJANG DI PANTI WERDHA**

MARGARET

705150048

PANITIA UJIAN



(Dr. Rostiana, M. Si., Psi)

Penguji I



(Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.)

Penguji II



(Agustina, M.Psi., Psi.)

Penguji III

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PEREMPUAN
LANSIA LAJANG DI PANTI WERDHA

MARGARET

705150048



(Agustina, M.Psi., Psi.)

Pembimbing

Jakarta, 16 Desember 2019

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara



(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena dengan kasih dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul “GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PEREMPUAN LANSIA LAJANG DI PANTI WERDHA”. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk menyelesaikan Program Studi Strata I Ilmu Psikologi dan menempuh ujian akhir guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Tarumanagara.

Dengan adanya skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bimbingan, semangat, saran yang membangun, dan memperoleh bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi boleh berjalan dengan baik. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., selaku Dosen Penguji dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
2. Ibu Sri. Tiatri, Ph.D, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
3. Ibu Dr. Zamralita, Psi., M.M., selaku Ketua Program Studi Strata I (S1) Fakultas Psikologi Tarumanagara.
4. Ibu Agustina, M. Psi., Psi., selaku Dosen Pembimbing yang dengan rendah hati dan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan pikiran dalam bimbingan penyusunan skripsi dari awal hingga selesai.
5. Ibu Meike Kurniawati, S.Psi., M. M., selaku Anggota panelis Seminar Proposal yang telah menyetujui penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Widya Risnawaty, M.Psi., Psi., selaku Dosen Penguji.
7. Ibu Denrich Suryadi, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik Universitas Tarumanagara.
8. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang tidak dapat dituliskan secara satu-persatu atas segala ilmu pengetahuan yang telah diberikan kepada peneliti.
9. Kepada penanggung jawab panti dan para subyek yang bersedia diwawancarai peneliti.
10. Kedua orang tua peneliti, Kusman Effendy dan Elly Taslim, serta saudara kandung peneliti Mega Effendy yang dengan penuh kesabaran dan kasih sayang rela dengan setiap menemani, menghibur, mendukung maupun mendoakan peneliti selama penyusunan skripsi ini.
11. Kepada seluruh jajaran staf karyawan khususnya Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada peneliti baik selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
12. Para sahabat dan teman-teman peneliti yang selalu setia untuk menemani, memberikan dukungan baik secara verbal maupun dalam bentuk lainnya kepada peneliti, yaitu Jovita; Defiana G; Tesya; Veswaren; Fery S; Feren Agnes; Mega Virudina; Agnes P; Patrisia I; Diandra S; Novenia; Emil; Tobi; Evan; Albert; Stevi; Dian; Cindy S; dan Bunga; serta semua orang yang tidak dapat sebutkan satu-persatu.
13. Kepada adik kelompok kecil yang senantiasa memberikan semangat maupun dukungan doa yaitu Jeaneta M, Shinta N, dan Wellyda O.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti pun berharap adanya kritik maupun saran dari para pembaca, karena tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat dipahami oleh pembacanya dan sekiranya laporan yang telah disusun ini dapat berguna bagi peneliti sendiri maupun orang yang membacanya. Peneliti juga memohon maaf jika terdapat kata-kata dalam skripsi ini yang kurang berkenan .

Jakarta, 2 Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| KATA PENGANTAR..... | i |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | vii |
| ABSTRAK..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 8 |
| 1.4.1 Manfaat Teoretis..... | 8 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 9 |
| 1.5 Sistematika Penelitian..... | 9 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1 Kualitas Hidup..... | 10 |
| 2.1.1 Definisi Kualitas Hidup..... | 10 |
| 2.1.2 Kualitas Hidup pada Lansia..... | 11 |
| 2.1.3 Dimensi Kualitas Hidup pada Lansia..... | 12 |
| 2.1.4 Kualitas Hidup Lansia..... | 13 |
| 2.2. Lansia..... | 14 |
| 2.2.1 Perkembangan Fisik..... | 15 |
| 2.2.2 Perubahan Sensori dan Fungsi Psikomotor..... | 15 |
| 2.2.3 Perubahan Segi Kognitif..... | 16 |
| 2.2.4 Masalah Psikomotor..... | 16 |
| 2.2.5 Masalah Spiritual..... | 17 |
| 2.3 Gambaran Kehidupan pada Lansia Perempuan Lajang di Panti Werdha..... | 17 |
| 2.4 Kerangka Berpikir..... | 20 |

| | |
|--|----|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 22 |
| 3.1 Subyek Penelitian..... | 22 |
| 3.2 Jenis Penelitian..... | 22 |
| 3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian..... | 23 |
| 3.4 Prosedur Penelitian..... | 23 |
| 3.4.1 Persiapan Penelitian..... | 23 |
| 3.4.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 24 |
| 3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data..... | 26 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 26 |
| 4.1 Proses Pengambilan Data..... | 26 |
| 4.1.1 Subyek Pertama..... | 27 |
| 4.1.2 Subyek Kedua..... | 28 |
| 4.1.3 Subyek Ketiga..... | 28 |
| 4.1.4 Subyek Keempat..... | 29 |
| 4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data..... | 29 |
| 4.3 Gambaran Subyek..... | 30 |
| 4.3.1 Subyek Pertama..... | 30 |
| 4.3.2 Subyek Kedua..... | 30 |
| 4.3.3 Subyek Ketiga..... | 31 |
| 4.3.4 Subyek Keempat..... | 31 |
| 4.4 Lansia..... | 32 |
| 4.5 Kualitas Hidup..... | 33 |
| 4.6 Dimensi Kualitas Hidup pada Lansia..... | 34 |
| 4.6.1 Kemampuan Sensorik..... | 34 |
| 4.6.2 Otonomi..... | 36 |
| 4.6.3 Aktivitas pada Masa Lampau, Sekarang dan Masa Depan..... | 38 |
| 4.6.4 Partisipasi Sosial..... | 40 |
| 4.6.5 Kematian dan Keadaan Terminal..... | 42 |
| 4.6.6 Persahabatan dan Cinta Kasih..... | 44 |
| BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN | 45 |

| | |
|---|-----|
| 5.1 Kesimpulan..... | 45 |
| 5.2 Diskusi..... | 45 |
| 5.3 Saran..... | 52 |
| 5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis..... | 52 |
| 5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis..... | 52 |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR PUSTAKA | P-1 |
| LAMPIRAN | L-1 |

Daftar Tabel

| | |
|--|-----------|
| Tabel 1 Gambaran Data Subyek..... | 32 |
|--|-----------|

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|-------------------------------|-----|
| Lampiran 1 | <i>Informed Consent</i> | L-1 |
| Lampiran 2 | Latar Belakang Subyek..... | L-2 |
| Lampiran 3 | Daftar Wawancara | L-3 |
| Lampiran 4 | Jadwal Pengambilan Data..... | L-7 |
| Lampiran 5 | Hasil Coding..... | L-8 |

ABSTRAK

Margaret (705150048)

Gambaran Kualitas Hidup pada Perempuan Lansia Lajang di Panti Werdha (Agustina, S. Psi., M. Si.) Program S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (i-x;53 Halaman, L1-L24)

Jumlah lansia terus bertambah dari tahun ke tahun. Sebagian lansia tersebut tinggal di panti werdha dan kebanyakan adalah perempuan yang saat ini statusnya adalah lajang. Terkait dengan fakta ini, kualitas hidup pada lansia perlu menjadi perhatian. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup perempuan lansia yang hidup lajang. Kata lajang dapat merujuk pada semua kategori kecuali kategori menikah, dan subyek dalam penelitian ini adalah janda atau lansia yang tidak pernah menikah. Penelitian ini dilakukan pada 4 partisipan perempuan yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposeful sampling*. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dan menggunakan teknik wawancara dengan *in depth interview*. Hasil analisis menunjukkan bahwa keempat partisipan memenuhi dimensi kualitas hidup yaitu kemampuan sensorik; otonomi; aktivitas pada masa lampau, sekarang dan masa depan; partisipasi sosial dan; keintiman. Untuk dimensi kematian dan keadaan terminal tidak terpenuhi. Para subyek mengakui bahwa pada saat ini mereka masih belum siap untuk menghadapi kematian dan keadaan terminal.

Kata Kunci : Lansia, Perempuan, Lajang, dan Panti Werdha