



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

MICHELLE LEONO

705140114

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Tugas Akhir Program Studi Strata Satu (S-1)

Psikologi

DISUSUN OLEH:

MICHELLE LEONO

705140114

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Michelle Leono**

NIM : **705140114**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara Kontrol Diri dan Konformitas pada Remaja Perokok Aktif

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 23 Desember 2019

Yang Memberikan Pernyataan



Michelle Leono

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Michelle Leono**
 N I M : **705140114**
 Alamat : **Jl. Z1 No. 57, Kampung Baru
 Jakarta 11560**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara Kontrol Diri dan Konformitas pada Remaja Perokok Aktif

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan



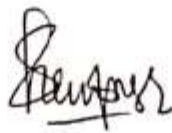
Michelle Leono

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**

Michelle Leono

705140114



(Dr. Heni Mularsih, M.Psi., Psi.)

Pembimbing I

Jakarta, 20 Desember 2019

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara



(Dr. Rostiana, M.Si, Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**

Michelle Leono


705140114

PANITIA UJIAN



(Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si.)

Penguji I



(Debora Basaria, M.Psi., Psi.)

Penguji II



(Dr. Heni Mularsih, M.Psi., Psi.)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Berkat rahmat dan karunia-Nya penulis diberi kesempatan dan kesehatan untuk dapat menyusun serta menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul "Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas pada Remaja Perokok Aktif". Penulisan skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Strata 1 Ilmu Psikologi serta menempuh ujian akhir guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua arahan, bimbingan, serta dukungan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung atau tidak langsung selama penyusunan tugas akhir ini hingga selesai. Secara khusus rasa terima kasih tersebut penulis sampaikan kepada orang tua dan kedua orang kakak penulis yang selalu memberi dukungan baik dalam bentuk moral ataupun finansial kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, Ibu Heni Mularsih Dr., M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah menyumbangkan tenaga, pikiran, serta waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam memberikan saran-saran dan ide-ide yang berguna bagi penulis guna menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis juga ingin berterima kasih kepada Ko Erik Wijaya S. Psi., M. Si. yang juga telah membantu memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada Ibu Rostiana S. Psi., M. Si., Dr., Psikolog, selaku dekan dan penguji seminar proposal pada skripsi ini yang sudah memberikan banyak masukan/ saran, serta ide-ide pada penulisan skripsi ini. Penulis juga

ingin berterima kasih kepada teman-teman penulis, yaitu Brian Matthew, Kalyana Mitta, Jenifer Belnanda, Cherry Torhuta, Hosea Gunawan, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas dukungan, semangat, dan doa untuk keberhasilan dan kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh subyek yang sudah bersedia untuk menjadi partisipan dalam skripsi ini atas waktu dan pemikiran yang telah diluangkan untuk mengisi kuesioner yang diberikan, penulis akan merahasiakan seluruh data yang diperoleh dari para subyek. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan serta masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, baik dari segi tata bahasa, materi, maupun penyajiannya. Oleh karena itu penulis juga memohon kritik dan saran agar penulis dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya. Penulis juga menyatakan bahwa penulis bertanggung jawab penuh atas keseluruhan isi dari skripsi ini. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat dibidang ilmu pengetahuan bagi yang membacanya, khususnya terkait pembahasan yang ada dalam skripsi ini.

Jakarta, 11 November

2019

Michelle Leono

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Konformitas.....	10
2.1.1 Definisi Konformitas	10

2.1.2 Jenis-jenis Konformitas	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Konformitas	13
2.1.4 Alasan Munculnya Konformitas.....	14
2.2 Self-Control.....	15
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Kontrol Diri.....	17
2.2.3 Intensitas Kontrol Diri	18
2.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri.....	19
2.3 Remaja	19
2.3.1 Definisi Remaja	19
2.3.2 Perkembangan Kognitif Remaja	20
2.3.3 Perkembangan Psikososial Remaja	21
2.4 Rokok.....	22
2.4.1 Definisi Rokok	22
2.4.2 Faktor-faktor Mengonsumsi Rokok	23
2.4.3 Tahap Menjadi Perokok	23
2.4.4 Dampak Mengonsumsi Rokok	24
2.5 Kerangka Berpikir	25

2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Subjek Penelitian	28
3.1.1 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
3.1.2 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	29
3.1.3 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	30
3.1.4 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Intensitas Merokok.....	31
3.1.5 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pemasukan Uang Per Bulan.....	32
3.1.6 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Bekerja atau Tidak	33
3.2 Jenis Penelitian.....	33
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian	33
3.3.1 Setting Penelitian	33
3.3.2 Peralatan Penelitian	34
3.4 Pengukuran Penelitian.....	34
3.4.1 Variabel Self Control	34
3.4.2 Variabel Konformitas.....	37
3.5 Prosedur Penelitian	39

3.5.1	Persiapan Penelitian	39
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian.....	39
3.6	Pengolahan dan Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		41
4.1	Gambaran Data	41
4.1.1	Gambaran Data <i>Self Control</i>	41
4.1.2	Gambaran Data Konformitas	43
4.2	Analisis Data	44
4.2.1	Uji Normalitas	44
4.2.2	Uji Korelasi	44
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN		46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Diskusi	46
5.3	Saran	53
5.3.1	Saran Teoretis.....	53
5.3.2	Saran Praktis.....	54
DAFTAR PUSTAKA		P-1
LAMPIRAN		L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 2 : Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	30
Tabel 3 : Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	31
Tabel 4 : Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Intensitas Merokok	32
Tabel 5 : Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pemasukan Uang Per Bulan	32
Tabel 6 : Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Bekerja atau Tidak	33
Tabel 7 : Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Control</i>	35
Tabel 8 : Sebelum dan Sesudah Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i>	37
Tabel 9 : Kisi-Kisi Alat Ukur Konformitas	37
Tabel 10 : Sebelum dan Sesudah Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Konformitas	38
Tabel 11 : Gambaran Data <i>Self Control</i> pada Subyek Penelitian	41
Tabel 12 : Gambaran Data <i>Self Control</i> Berdasarkan Dimensi	42
Tabel 13 : Gambaran Data Konformitas pada Subyek Penelitian	43
Tabel 14 : Gambaran Data Konformitas Berdasarkan Dimensi	43
Tabel 15 : Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self Control</i> dan Konformitas	44
Tabel 16 : Hasil Uji Korelasi <i>Self Control</i> dan Konformitas	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2 - <i>Blue Print</i> Variabel <i>Self Control</i>	L-7
Lampiran 3 - <i>Blue Print</i> Variabel Konformitas	L-10
Lampiran 4 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Disiplin Diri) Sebelum.....	L-13
Lampiran 5 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Disiplin Diri) Sesudah.....	L-14
Lampiran 6 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Disengaja/ Tidak Impulsif) Sebelum	L-15
Lampiran 7 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Disengaja/ Tidak Impulsif) Sesudah	L-16
Lampiran 8 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Kebiasaan Sehat)	L-17
Lampiran 9 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Etos Kerja) Sebelum	L-17
Lampiran 10 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Etos Kerja) Sesudah	L-18
Lampiran 11 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Keandalan) Sebelum	L-19
Lampiran 12 - Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Control</i> (Keandalan) Sesudah	L-20
Lampiran 13 - Uji Reliabilitas Alat Ukur Komformitas (Normative Influence) Sebelum	L-21

Lampiran 14 - Uji Reliabilitas Alat Ukur Komformitas (<i>Normative Influence</i>)	
Sesudah	
.....	L-22
Lampiran 15 - Uji Reliabilitas Alat Ukur Komformitas (<i>Informational Influence</i>)	
Sebelum	
.....	L-23
Lampiran 16 - Uji Reliabilitas Alat Ukur Komformitas (<i>Informational Influence</i>)	
Sesudah	
.....	L-24
Lampiran 17 - Uji Normalitas	
.....	L-25
Lampiran 18 - Uji Korelasi <i>Self Control</i> dan Konformitas Spearman <i>Correlation</i>	
.....	L-25
Lampiran 19 - Uji Korelasi Dimensi <i>Self Control</i> dan Konformitas Spearman <i>Correlation</i>	
.....	L-26
Lampiran 20 - Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	
.....	L-26
Lampiran 21 - Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	
.....	L-27
Lampiran 22 - Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	
.....	L-27
Lampiran 23 - Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Intensitas Merokok	
.....	L-28
Lampiran 24 - Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pemasukan Uang Per Bulan	
.....	L-28

Lampiran 25 - Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Bekerja atau
Tidak

.....L-29

Lampiran 26 - Gambaran Data *Self Control*.....L-29

Lampiran 27 - Gambaran Data Konformitas.....L-30

ABSTRAK

Michelle Leono (705140114)

Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas pada Remaja Perokok Aktif; Heni Mularsih Dr., M. Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 54 halaman; P1-P4; L1-L30)

Kontrol diri adalah kemampuan seseorang untuk mengubah respon dari dalam dirinya, mengubah dan menahan keinginannya untuk menunjukkan suatu perilaku. Konformitas adalah perubahan perilaku atau kepercayaan yang dilakukan oleh seseorang karena tekanan dari kelompok, konformitas terjadi karena stimulus yang kuat dari kelompok pertemanan, agar merasa terhubung dengan kelompoknya, seorang remaja mungkin saja melakukan perubahan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kontrol diri dan konformitas pada remaja yang merupakan perokok aktif. Penelitian ini melibatkan 390 orang responden (295 laki-laki dan 95 perempuan) dengan rentang usia 16 sampai 20 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan jenis penelitian korelasional, teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah *Spearman Correlation*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan konformitas pada remaja perokok aktif, dengan kontrol diri yang tinggi dan konformitas yang rendah.

Kata kunci : Kontrol Diri, Konformitas, Remaja Perokok