



**GAMBARAN KEBAHAGIAAN *EUDAIMONIA* DAN  
*HEDONISM* PADA REMAJA YANG MELAKUKAN  
*TRAVELING***

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:  
GRACE WILHELMINA ZEFANYA  
705130038**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2017**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia dan penyertaannya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Pada proses penelitian dari awal sampai akhir, banyak sekali tantangan yang dihadapi namun penulis dapat menyelesaikan dengan baik karena adanya bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua peneliti yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi, Ibu Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog sebagai Pudek I Fakultas Psikologi, Dr. Zamralita, MM., Psikolog sebagai Pudek II Fakultas Psikologi yang telah mendukung seluruh aktivitas akademik mahasiswa Psikologi Universitas Tarumanagara. Selain itu, penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Rahmah Hastuti, M.Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Dr Raja Oloan Tumanggor, selaku dosen pembimbing kedua dalam skripsi ini yang telah meluangkan tenaga, waktu, arahan, saran, dukungan, dan bimbingan yang sangat membantu bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk sehingga peneliti dapat menyelesaikan program studi S1 dan penelitian ini dengan baik. Penulis ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan doa dan motivasi dari seluruh keluarga besar ayah dan ibu serta keluarga besar *Charis Discipleship Church*. Penulis juga berterima kasih kepada komunitas *Generation to Generation* dan komunitas *Unity*

*Movement Ministry* atas dukungan semangat dan doa dari mereka semua kepada penulis yang tak henti-hentinya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu, Dwi Yanti, Adhe Triana, dan Andi Yanuari Yos yang selalu bersama-sama saling memotivasi dan memberi semangat. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan dalam satu bimbingan dan seluruh teman-teman angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu Vikiabe Saragi, Agatha C, Jessica, Mutiara Tirza, Alfiani Gracia, Ella Septiani, Fana Dianti, dan Novita Adeline yang selalu memberi semangat, motivasi, doa, dan kehadirannya kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas dukungannya terhadap penulis.

Penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum begitu sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun penulis dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis bertanggung jawab terhadap seluruh isi dari skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, Mei 2017

Grace Wilhelmina Zefanya

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	i
<b>Daftar Isi</b> .....	iii
<b>Daftar Tabel</b> .....	vii
<b>Daftar Gambar</b> .....	viii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	ix
<b>Abstrak</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS</b> .....	8
2.1 <i>Traveling</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Traveling</i> .....	8
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegiatan <i>Traveling</i> .....	10
2.3 Kebahagiaan ( <i>Happiness</i> ).....	11
2.3.1 Pengertian Kebahagiaan.....	11
2.4 Karakteristik Kebahagiaan.....	13

2.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan.....	13
2.6 Pengertian Kebahagiaan <i>Eudaimonia</i> .....	18
2.6.1 Pengertian Kebahagiaan <i>Eudaimonia</i> .....	18
2.7 Kebahagiaan <i>Hedonism</i> .....	22
2.7.1 Pengertian Kebahagiaan <i>Hedonism</i> .....	22
2.8 Remaja.....	24
2.9 Kerangka Berpikir.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	28
3.1 Subyek Penelitian.....	28
3.2 Jenis Penelitian.....	29
3.3 <i>Setting</i> (Konteks) dan Peralatan Penelitian.....	29
3.4 Prosedur Penelitian.....	29
3.4.1 Persiapan Penelitian.....	29
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> .....	31
4.1 Proses Pengambilan Data.....	31
4.1.1 Subyek Pertama.....	32
4.1.2 Subyek Kedua.....	33
4.1.3 Subyek Ketiga.....	34

4.1.4 Subyek Keempat.....	35
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data.....	36
4.3 Gambaran Subyek.....	37
4.3.1 Subyek Pertama.....	37
4.3.2 Subyek Kedua.....	42
4.3.3 Subyek Ketiga.....	47
4.3.4 Subyek Keempat.....	51
4.4 Makna <i>Traveling</i> bagi Subyek.....	56
4.5 Faktor <i>Traveling</i> bagi Subyek.....	60
4.6 Makna Bahagia bagi Subyek.....	64
4.7 Karakteristik Kebahagiaan.....	66
4.8 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan Subyek.....	76
4.9 Keterkaitan antara Pengalaman <i>Traveling</i> dengan Makna <i>Eudaimonia</i>	89
4.10 Keterkaitan antara Pengalaman <i>Traveling</i> dengan Makna <i>Hedonism</i>	105
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>110</b>
5.1 Simpulan.....	110
5.2 Diskusi.....	111
5.3 Saran.....	118
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	118

5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	119
<b>Abstract</b> .....	xi
<b>Daftar Pustaka</b> .....	P-1
<b>Lampiran</b> .....	L-1

## ABSTRAK

**Grace Wilhelmina Zefanya (705130038)**  
**Gambaran Kebahagiaan *Eudaimonia* dan *Hedonism* pada Remaja yang Melakukan *Traveling*; Rahmah Hastuti, M. Psi., Psikolog dan Dr Raja Oloan Tumanggor; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 120 Halaman; P1-P6; L1-L25)**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kebahagiaan pada remaja yang melakukan *traveling*. Subyek penelitian yang terlibat adalah empat remaja yang memiliki motivasi *traveling* berbeda-beda. Ada dua konsep kebahagiaan yang dinyatakan oleh Aristoteles dan Aristippos yaitu *eudaimonia* dan *hedonism*. *Eudaimonia* yaitu adanya perasaan bahagia terhadap suatu hal sehingga mencapai kehidupan yang bermakna, merasa puas, dan terpenuhi. Adapun *hedonism* yaitu pada saat individu mengalami secara berkelanjutan perasaan atau pengalaman yang membuat individu merasa senang dan berusaha menghindari perasaan yang negatif. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, studi kasus, dengan wawancara *in-depth interview*. Penelitian berlangsung dimulai dari Februari 2017 sampai dengan Mei 2017. Temuan penelitian menunjukkan bahwa ada dua subyek yang memenuhi konsep makna kebahagiaan *eudaimonia*, satu subyek memenuhi konsep makna kebahagiaan *hedonism*, dan satu subyek yang memenuhi kedua konsep kebahagiaan *eudaimonia* dan *hedonism* tersebut.

Kata Kunci: *traveling*, kebahagiaan, *eudaimonia*, *hedonism*, remaja