



**GAMBARAN KARAKTERISTIK MOTIVASI BERPRESTASI
PADA ATLET *MUAY THAI* PASCA CEDERA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

DANIEL

705130013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK MOTIVASI BERPRESTASI
PADA ATLET *MUAY THAI* PASCA CEDERA**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

DANIEL

705130013

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia yang telah diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam menempuh S1 Psikologi. Peneliti sangat bersyukur karena selalu diberikan kesehatan dan keselamatan tanpa kekurangan suatu apapun sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga bersyukur dan sangat berterima kasih kepada orang tua yang senantiasa mendukung secara finansial dan moral selama berjalannya penelitian dan perkuliahan. Terima kasih juga kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara (F.Psi UNTAR) sebagai tempat peneliti menimba ilmu. Terima kasih kepada dosen pembimbing I, Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog yang dengan sabar dan tanpa lelah memberikan masukan, saran, dan ide dari awal peneliti mengajukan judul proposal skripsi hingga skripsi ini selesai. Terima kasih kepada dosen pembimbing II, Bapak Untung Subroto, M.Psi., Psikolog yang juga membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi.

Terima kasih kepada dekan beserta jajarannya yang sudah membimbing peneliti selama menjalani masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terima kasih juga kepada seluruh teman-teman yang seringkali mendukung peneliti dalam mengerjakan skripsi di dalam kampus maupun di luar kampus. Terima kasih kepada teman-teman organisasi Dewan Perwakilan Mahasiswa (DPM), Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM), dan Anggota Muda DPM-BEM F.Psi UNTAR angkatan 2013, 2014, dan 2015 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan telah memberi dukungan kepada peneliti baik

secara lisan maupun tulisan. Terima kasih juga kepada seluruh subjek penelitian yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian.

Peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi dari skripsi ini.

Jakarta, 14 Juni 2018

Daniel

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Motivasi Berprestasi.....	9
2.1.1 Pengertian Motivasi Beprestasi.....	9
2.1.2 Karakteristik Motivasi Berprestasi	11
2.2 Definisi Atlet	11
2.3 <i>Muay Thai</i>	12
2.4 Dewasa Awal	13
2.4.1 Tahap Psikososial Dewasa Awal	14
2.5 Cedera	15
2.5.1 Pengertian Cedera	15
2.5.2 Faktor Penyebab Terjadinya Cedera	17

2.5.3 Dampak Psikologis Terhadap Cedera	18
2.6 Kerangka Berpikir	20
2.7 Gambar Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Subyek Penelitian	23
3.2 Proses Pengambilan Data	24
3.2.1 Subjek I	24
3.2.2 Subjek II	25
3.2.3 Subjek III	27
3.2.4 Subjek IV	28
3.3 Proses Pengolahan dan Analisis Data	30
3.4 Gambaran Identitas Subyek	30
3.4.1 Subjek I	30
3.4.2 Subjek II	31
3.4.3 Subjek III	32
3.4.4 Subjek IV	33
3.5 Jenis Penelitian	35
3.6 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	35
3.7 Prosedur Penelitian	35
3.7.1 Persiapan Penelitian	36
3.7.2 Pelaksanaan Penelitian	36
3.8 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	38
4.1 Gambaran Motivasi Berprestasi dari Subjek Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Motivasi Berprestasi Pada Subjek	38
4.1.2 Karakteristik Motivasi Berprestasi Pada Subjek Sebelum Cedera	40

4.2 Cedera Menurut Atlet.....	49
4.2.1 Jenis Cedera.....	49
4.2.2 Faktor Penyebab Terjadinya Cedera	53
4.3 Dampak Psikologis Cedera Terhadap Atlet	54
4.4 Gambaran Motivasi Berprestasi Atlet Pasca Cedera	56
4.4.1 Karakteristik Motivasi Berprestasi Pasca Cedera.....	57
4.5 Analisis Pelatih Subjek	65
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Diskusi.....	70
5.3 Saran.....	71
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	71
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	72
ABSTRACT	ix
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Data Demografi Subjek	34
Tabel 2: Data Hasil Karakteristik Subjek	48
Tabel 3: Data Hasil Karakteristik Subjek Pasca Cedera.....	64
Tabel 4: Data Perbandingan Karakteristik Subjek Sebelum dan Sesudah Cedera	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2: Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3: Tabel Proses Wawancara	L-5
Lampiran 4: Tabel Macam Motivasi Atlet	L-6
Lampiran 5: Tabel Karakteristik Motivasi Berprestasi Atlet	L-7
Lampiran 6: Tabel Dimensi Motivasi Atlet	L-11
Lampiran 7: Tabel Jenis Cedera	L-15
Lampiran 8: Tabel Tingkatan Cedera.....	L-17
Lampiran 9: Tabel Faktor Penyebab Terjadinya Cedera	L-18
Lampiran 10: Dampak Psikologis Cedera Terhadap Atlet	L-19
Lampiran 11: Tabel Karakteristik Motivasi Berprestasi Pasca Cedera.....	L-20
Lampiran 12: Tabel Macam Motivasi.....	L-22
Lampiran 13: Gambaran Motivasi Berprestasi Sebelum Cedera	L-23
Lampiran 14: Tabel Motivasi Berprestasi Pada Atlet Pasca Cedera.....	L-25

ABSTRAK

Daniel (705130013)

Gambaran Karakteristik Motivasi Berprestasi pada Atlet *Muay Thai* Pasca Cedera; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog, dan Untung Subroto, M.Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 72 Halaman; P1-P4; L1-L25)

Setiap atlet memerlukan motivasi berprestasi dalam menggeluti profesinya guna mencapai suatu standar keberhasilan. Motivasi berprestasi adalah hasil belajar yang diperoleh dari pengalaman emosional, terutama yang berkaitan dengan usaha untuk menghasilkan sesuatu dengan cara yang terbaik. Dalam mewujudkan usaha menghasilkan sesuatu yang terbaik, atlet memiliki hambatan yaitu cedera. Cedera adalah suatu kerusakan pada struktur atau fungsi tubuh karena suatu paksaan atau tekanan fisik maupun kimiawi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi pada atlet *muay thai* pasca cedera. Metode penelitian yang digunakan adalah teknik wawancara mendalam (*in depth interview*). Subjek penelitian ini yaitu empat orang dengan kriteria jenis kelamin pria, pernah mengalami cedera, dan kembali menekuni profesinya sebagai atlet. Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum mengalami cedera seluruh subjek penelitian memiliki karakteristik motivasi berprestasi. Sedangkan setelah mengalami cedera seluruh subjek juga memiliki karakteristik motivasi berprestasi, namun pada subjek J tidak menerima umpan balik sehingga tidak dapat memanfaatkan umpan balik yang konkret.

Kata Kunci: *Muay thai*, Motivasi Berprestasi, dan Cedera.

ABSTRACT

Daniel (705130013)

Characteristic Achievement Motivation of *Muay Thai* Athletes after Suffering an Injury; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog, and Untung Subroto, M.Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 72 Pages; P1-P4; L1-L2)

Every athlete needs achievement motivation in pursuing their job to achieve certain standard of success. Achievement motivation is the result of learning process that obtained from emotional experiences, especially the one that is related to the attempts to produce something in the best way possible. However, In order to achieve the goals, the athlete may encounter some obstacles, such as suffering an injury. Injury is a defect in the structure or function of the body due to coercion or physical or chemical pressure. This research aims to give an idea of achievement motivation of *muay thai* athletes after suffering an injury. The method used in this study is in-depth interview. This study includes four male participants that had suffered injury and still returned as an athlete. This result of this study shows these following results before all the subjects suffer injury they had achievement motivation characteristic. However after they injured they still had achievement motivation characteristic, but subject J has no feedback so he cannot take concrete feedback.

Keywords: *Muay thai*, Achievement Motivation, and Injury.