



**GAMBARAN STRATEGI “EMOTION FOCUSED” COPING PADA IBU
DEWASA MADYA YANG MEMILIKI ANAK PECANDU NARKOTIKA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

BELA ANINDYA PUTRI

705130146

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2017



**GAMBARAN STRATEGI “EMOTION FOCUSED” COPING PADA IBU
DEWASA MADYA YANG MEMILIKI ANAK PECANDU NARKOTIKA**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

BELA ANINDYA PUTRI

705130146

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Pembuatan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa izin dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terimakasih kepada para Dekanat dan dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada peneliti selama empat tahun perkuliahan. Terimakasih juga kepada Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC selaku dosen pembimbing pertama dan Untung Darmawan, M.Psi., selaku dosen pembimbing kedua, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dengan sabar dan memberikan banyak saran dan masukan dalam penelitian ini. Terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Sesilia Monika, M. Psi., selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan perhatiannya dan membantu peneliti dalam menghadapi kesulitan selama menempuh pendidikan, serta seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi

Terimakasih sebesar-besarnya untuk kedua orangtua peneliti, Kakak Insan Firdaus dan Kakak Kiki Rizki Amaliah atas dukungan dan doa yang selama ini telah diberikan kepada peneliti. Terimakasih juga kepada sahabat peneliti sejak SMP, yaitu Modi, Putri, Tiffany, dan Anggie yang selalu memberikan doa dan dukungannya selama ini. Tak lupa juga untuk mengucapkan terimakasih kepada

Christian Hamonangan dan Maikel Ronald yang telah memberikan dukungan dan memberikan masukan dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada Kezia Irene Ginting, Sarah Safira Utama, Putri Sion, Della Meilina, Rumaisha Medina, Yekhonya Vanessa, dan Eva Maria Rikin, yang telah memberikan dukungan dan memberikan masukan dalam setiap situasi yang dialami dan dirasakan bersama selama masa perkuliahan. Terimakasih juga disampaikan kepada seluruh angkatan Fakultas Psikologi 2013, yang juga telah membantu dalam masa perkuliahan, semoga cita-cita yang diinginkan dapat tercapai. Semoga dapat bertemu lagi dilain waktu.

Tak lupa peneliti ucapkan terimakasih kepada kelima responden, yaitu T, S, I, N, dan A yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan pahala yang berlimpah atas kebaikan yang telah mereka lakukan. Peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Jakarta, 20 Juni 2017

Bela Anindya Putri

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5. Sistematika Penulisan	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Stress</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Stress</i>	8
2.1.2. Dampak <i>Stress</i>	9
2.2. Coping <i>Stress</i>	10
2.2.1. Pengertian Coping <i>Stress</i>	10
2.2.2. Jenis Strategi Coping <i>Stress</i>	11
2.3. Narkotika	14

2.3.1	Pengertian Narkotika	14
2.3.2	Jenis Narkotika.....	15
2.3.3	Dampak Narkotika Pada Pecandu Narkotika.....	17
2.3.4	Dampak Pada Ibu yang Memiliki Anak Pecandu Narkotika	17
2.4	Dewasa Madya	18
2.5	Kerangka Berpikir	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....		22
3.1.	Subyek Penelitian.....	22
3.1.1	Karakteristik Subyek.....	22
3.1.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.2.	Jenis Penelitian	23
3.3.	Setting dan Peralatan Penelitian.....	23
3.3.1	Setting Penelitian.....	23
3.3.2	Peralatan Penelitian.....	24
3.4.	Prosedur Penelitian	24
3.4.1.	Persiapan Penelitian	24
3.4.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	25
3.5.	Proses Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV. TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		27
4.1	Proses Pengambilan Data	27
4.1.1	Subyek T.....	28
4.1.2	Subyek S.....	30
4.1.3	Subyek I.....	32

4.1.4 Subyek N	33
4.1.5 Subyek A.....	35
4.2 Proses Pengolahan Data.....	37
4.3 Gambaran Subyek Penelitian	38
4.3.1 Subyek T.....	38
4.3.2 Subyek S.....	39
4.3.3. Subyek I.....	40
4.3.4 Subyek N	41
4.3.5 Subyek A.....	42
4.4 Dampak <i>Stress</i>	45
4.5 Strategi <i>Emotion Focused Coping</i>	50
4.5.1 <i>Seeking Emotional Social Support</i>	50
4.5.2 <i>Positive Reinterpretation</i>	52
4.5.3 <i>Acceptance</i>	54
4.5.4 <i>Turning to Religion</i>	56
4.5.5 Denial.....	58
BAB V. SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Diskusi.....	61
5.3 Saran.....	64
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	64
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	64

Daftar Pustaka p-1

Lampiran L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1:	Data Demografis Subyek.....	46
Tabel 2:	Dampak Stres Antar Subyek.....	51
Tabel 3:	Strategi <i>Emotion Focused Coping</i> Antar Subyek.....	61
Tabel 4:	Jadwal Wawancara.....	L-1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Jadwal Wawancara.....	L-1
Lampiran 2:	<i>Informed Consent</i>	L-2
Lampiran 3:	Daftar Pertanyaan.....	L-3
Lampiran 4:	Surat Pernyataan Pencantuman Nama Instansi.....	L-4

ABSTRAK

Bela Anindya Putri (705130146)

Gambaran Strategi *Emotion Focused Coping* pada Ibu Dewasa Madya yang Memiliki Anak Pecandu Narkoba; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC & Untung Subroto, M. Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 65 halaman; P1-P4; L1-L4)

Narkotika memiliki dampak yang buruk terhadap diri pengguna dan anggota keluarga, terutama Ibu. Dampak yang dirasakan oleh ibu yang memiliki anak pecandu narkoba adalah ibu merasa malu, kecewa, terkejut dan mengalami krisis ekonomi. Jika hal tersebut dibiarkan terlalu lama, Ibu akan merasa stres. Untuk mengurangi stresnya, biasanya ibu akan menggunakan *emotion focused coping* untuk menghadapi kondisi anaknya, karena narkotika merupakan salah satu penyakit yang dapat kambuh kapan saja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran strategi *emotion focused coping* pada Ibu dewasa madya yang memiliki anak pecandu narkotika. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 5 orang Ibu dewasa madya yang memiliki anak pecandu narkoba. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa secara umum subyek menggunakan strategi *seeking emotional social support*, *positive reinterpretation*, dan *turning to religion* dalam *emotion focused coping strategy*. Sedangkan, strategi *acceptance* hanya digunakan oleh 2 subyek, dan strategi *denial* digunakan oleh 3 subyek.

Kata kunci: Narkotika, stres, strategi *coping stress*

ABSTRACT

Bela Anindya Putri (705130146)

Description of Emotion Focused Coping Strategy on Middle Adulthood Mother Who Has Addicted Children; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC & Untung Subroto, M. Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 65 pages; P1-P4; L1-L4)

Narcotics have some negative impacts on users and family members, especially Mother. The impact felt by mothers who have children drug addicts are feel embarrassed, disappointed, surprised and experienced economic crisis. If it's left too long, Mothers will feel stressed out. To reduce stress, usually the mother will use emotion focused coping to deal with the condition of her children, because narcotics is one disease that can recur anytime. This study aims to find out how the description of emotion focused coping strategy in middle adulthood mothers who have drug addicts children. Participants in this study are 5 middle adulthood mothers who have drug addicts children. The results of this study indicate that in general the participants use emotional social support strategy, positive reinterpretation, and turning to religion. Whereas, acceptance strategy is only used by 2 participants, and denial strategy is used by 3 participants.

Keywords: Narcotics, stress, coping stress strategy