



**PERBEDAAN *QUALITY OF LIFE* REMAJA AKHIR DITINJAU  
DARI KELEKATAN PADA ORANGTUA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**MARCELLA SALIM**

**705130042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2017**



**PERBEDAAN *QUALITY OF LIFE* DEWASA AWAL DITINJAU  
DARI KELEKATAN PADA ORANGTUA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**MARCELLA SALIM**

**705130042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2017**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari banyak orang. Berkat bantuan dan dukungannya akhirnya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Quality of Life* Remaja Akhir Ditinjau dari kelekatan pada Orangtua”.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada orangtua peneliti yang telah mendidik dan membesarkan peneliti dengan baik sehingga peneliti dapat melewati tantangan-tantangan dalam hidup. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kakak-kakak peneliti yang selalu memberi semangat dalam pengerjaan skripsi ini. Selain itu, Peneliti juga sangat berterima kasih kepada Ibu Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog dan Ibu Niken Widiastuti, M.Si., Psikolog selaku pembimbing pertama dan pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan bantuan selama proses pengerjaan skripsi ini.

Peneliti juga berterima kasih kepada Bapak Ahmad Fuady, M.Psi yang telah membantu dalam proses pengolahan data. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Agoes Dariyo, M.si., Psikolog yang telah membantu peneliti dalam uji *content validity* dalam alat ukur yang digunakan. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh partisipan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti juga berterima kasih kepada seluruh dosen, staf, dan karyawan pada Universitas Tarumanagara, terutama fakultas Psikologi.

Peneliti juga berterima kasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan oleh teman-teman peneliti yaitu Stephani Jayusman, Francisca Karunia, Kezia Vaelria, Karissa Marthio, Hana Ufairah, Adhelia Subalie, Adhe Triana, Mayline Marcella, Angelin Kristanti, dan Novita Liesera yang selalu memberi semangat dan bantuannya selama pengerjaan skripsi ini. Banyak pihak secara langsung dan tidak langsung berkontribusi dalam pengerjaan skripsi ini, karena itu, peneliti mengucapkan terimka kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak tersebut.

Peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat secara teotitis dan praktis. Peneliti juga meyakini bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kesalahan. Oleh karena itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan-kesalahan tersebut. Peneliti juga terbuka pada saran dan kritik, agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jakarta, 27 Mei 2017

Marcella Salim

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b>	i
<b>Daftar Isi</b>	iii
<b>Daftar Tabel</b>	vii
<b>Daftar Lampiran</b>	ix
<b>Abstrak</b>	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	8
2.1 <i>Quality of Life</i>	8
	3

2.1.1 Definisi <i>Quality of Life</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Quality of Life</i>	9
2.2 Kelekatan (Attachment)	10
2.2.1 Definisi Kelekatan	10
2.2.2 Jenis Kelekatan	11
2.2.3 Dimensi Kelekatan	12
2.2.4 Kelekatan Remaja Akhir pada Orangtua	12
2.3 Remaja Akhir	13
2.3.1 Pengertian Remaja Akhir	13
2.3.2 Perkembangan Fisik dan Kognitif Remaja Akhir	14
2.3.3 Perkembangan Psikososial Remaja Akhir	15
2.4 Kerangka Berpikir	16
2.5 Hipotesis Penelitian	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	18
3.1 Subjek Penelitian	18
3.2 Jenis Penelitian	19
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian	19

3.4 Pengukuran Variabel Penelitian	19
3.4.1 Pengukuran Variabel Kelekatan pada Orangtua	19
3.4.2 Pengukuran Variabel <i>Quality of Life</i>	22
3.5 Prosedur Penelitian	24
3.5.1 Persiapan Penelitian	24
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	24
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisa Data	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	26
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Umum Subyek berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.1.2 Gambaran Umum Subyek berdasarkan Usia	27
4.2 Gambaran Data Penelitian	27
4.2.1 Gambaran Data <i>Quality of Life</i>	27
4.2.2 Gambaran Data Kelekatan	29
4.3 Analisis Data Utama	30
4.3.1 Uji Normalitas Variabel <i>Quality of Life</i>	30
4.3.2 Uji Beda <i>Quality of Life</i> Ditinjau dari Kelekatan pada Orangtua	31

4.4 Analisis Data Tambahan	32
4.4.1 Uji Beda Quality of Life Ditinjau dari Jenis Kelamin	32
4.4.2 Uji Beda Quality of Life Ditinjau dari Usia	32
4.4.3 Uji Beda Dimensi Quality of Life Ditinjau dari Kelekatan (Ayah dan Ibu)	33
4.4.4 Uji Beda Dimensi Quality of Life Ditinjau dari Jenis Kelamin	34
4.4.5 Uji Beda Dimensi Quality of Life Ditinjau dari Usia	34
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	<b>36</b>
5.1 Simpulan	36
5.2 Diskusi	37
5.3 Saran	39
5.1.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	39
5.1.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	39
<b><i>Abstract</i></b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Pustaka</b>	<b>P-1</b>
<b>Lampiran</b>	<b>L-1</b>



## ABSTRAK

**Marcella Salim (705130042)**

**Perbedaan *Quality of Life* Remaja Akhir Ditinjau dari Kelekatan Pada Orangtua; Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog & Niken Widiastuti, M.Si., Psikolog, (i-xiii, 40 halaman, P1-P4. L1-L10)**

Sejak awal kehidupan, individu telah melakukan interaksi dengan individu lainnya. Salah satunya adalah dengan keluarga yang pada umumnya terdiri dari orangtua dan saudara. Kelekatan merupakan hubungan timbal balik, hubungan emosional antara anak dengan pengasuhnya yang berkontribusi pada kualitas dalam suatu hubungan. *Quality of life* merupakan akar dari kepuasan hidup dan kesejahteraan. Remaja membutuhkan kelekatan dari orangtua sebagai kesejahteraan hidupnya walaupun mereka sudah bukan digolongkan sebagai anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan *quality of life* remaja akhir ditinjau dari kelekatan pada orangtua. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan 375 subyek. Penelitian ini mendapatkan hasil terdapat perbedaan *quality of life* ditinjau dari kelekatan pada orangtua nilai  $p=0.01<0.05$ .

Kata kunci: kelekatan, *quality of Life*, remaja akhir

## ABSTRACT

**Marcella Salim (705130042)**

**Differences in Quality of Life in Late Adolescence Based on Attachment to Parents; Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog & Niken Widiastuti, M.Si., Psikolog, (i-xiii, 40 pages, P1-P5, L1-L10)**

Since early life, individuals have been interacted with other individuals. One of them is with family which generally consist of parents and relatives. Attachment is a reciprocal relationship, the emotional connection between the child and the caregiver who contributes to the quality in a relationship. Quality of life is a root of life satisfaction and well-being. Adolescence need attachment from parents because of the well-being of their lives although they are not classified as children. Attachment is This study aims to see differences in quality of life in late adolescence based on attachment to parents. This research uses quantitative method with 375 subjects. This study obtained the results of the difference in quality of life in terms of attachment at  $p = 0.01 < 0.05$ .

Keywords: attachment, quality of Life, late adolescence