



HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI
(STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS DI JAKARTA BARAT)

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

RUTH IMELDA KURNIASARI

705130010

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2017



HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI
(STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS DI JAKARTA BARAT)

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
RUTH IMELDA KURNIASARI
705130010

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2017

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI (STUDI KASUS
PADA UNIVERSITAS DI JAKARTA BARAT)**

RUTH IMELDA KURNIASARI

705130010

(Agoes Dariyo, M.Si., Psi.)

Pembimbing I

(Dr. Ir., Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T)

Pembimbing II

Jakarta, 18 Desember 2017

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI (STUDI KASUS
PADA UNIVERSITAS DI JAKARTA BARAT)**

**RUTH IMELDA KURNIASARI
705130010**

PANITIA UJIAN

(Dr. Heni Mularsih, M.Si.)

Penguji I

(Yeni Anna Appulembang, M.A., Psi.)

Penguji II

(Agoes Dariyo, M.Si., Psi.)

Penguji III

Kata Pengantar

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi. Tuhan telah memberikan kekuatan dan pertolongan kepada saya dalam menghadapi setiap pergumulan dan rintangan dalam pembuatan skripsi ini. Selain itu dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang sangat membantu saya dalam berbagai hal. Oleh karena itu, saya sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya.

Pertama, saya mengucapkan terima kasih banyak kepada Bapak Agoes Dariyo, M.Si.,Psi. dan Ibu Dr. Ir., Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T. selaku dosen pembimbing saya, yang selalu membimbing, merevisi, mendukung dan menyemangati saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Kedua, saya mengucapkan terima kasih kepada Ko Erik Wijaya, M.Si, yang merupakan dosen yang baik dan ramah, yang telah meminjamkan saya alat ukur *Self-Efficacy*, dan membantu saya dalam mengolah dan menganalisis data menggunakan SPSS. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Meike Kurniawati, S.Psi.,M.M. dan Ibu Yenni Anna Appulembang, M.A., Psi. selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan sejak semester awal hingga semester akhir.

Ketiga, saya mengucapkan terima kasih kepada Kak Asih Nur Imda, M.Psi yang telah memberikan izin kepada saya dalam menggunakan alat ukur CDDQ (*Career Decision-Making Difficulties Questionnaire*). Saya juga mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak Fakultas Psikologi pada Universitas di Jakarta Barat

yang telah memberikan izin kepada saya dalam melakukan penyebaran data. Keempat, saya mengucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta saya, papa dan mama atas jasa-jasanya dalam mendidik, memberikan motivasi, kasih sayang, memberikan cinta yang tulus kepada saya semenjak kecil, dan memberikan bantuan baik secara moril maupun materil demi lancarnya penyusunan skripsi ini. Tak lupa saya juga mengucapkan terima kasih kepada saudara-saudara saya Vivi, Imanuel Ryan, mami Emmy Widjiastuti, Amelia Wijayanti, Melania Wijayanti, dan Meylinda yang selalu mendoakan saya, memberikan dukungan dan motivasi ketika saya menghadapi kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.

Kelima, saya juga mengucapkan terima kasih banyak kepada sahabat-sahabat saya, Anna Josephine, Prisca Gloria, Mieke Angela, Debby Angelina, Pratiwi Utami dan sahabat saya lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas kebersamaan yang terjalin, selalu memberikan motivasi, dukungan, saran, dan memberikan bantuan ketika saya mengalami kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Maka dari itu, saya memohon maaf jika adanya kesalahan baik dalam penulisan maupun kata-kata. Saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan saya khususnya. Akhir kata, saya mengucapkan terima kasih atas perhatian Ibu/Bapak/Saudara/Saudari.

Jakarta, 4 Desember 2017

Ruth Imelda Kurniasari

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Lata
r Belakang Masalah	1
1.2	Rum
usan Masalah	9
1.3	Tuju
an Penelitian	9
1.4	Man
faat Penelitian	9
1.4.1	Man
faat Teoritis.....	9
1.4.2	Man
faat Praktis.....	9

1.5	Sist
ematika Penulisan	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Definisi Pengambilan Keputusan Karier	12
2.1.1 Definisi Pengambilan Keputusan Karier	12
2.1.2 Proses Pengambilan Keputusan Karier	15
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengambilan Keputusan Karier	16
2.1.4 Dimensi-Dimensi Dalam Pengambilan Keputusan Karier	18
2.2 <i>Self-Efficacy</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	20
2.2.2 Manfaat <i>Self-Efficacy</i>	21
2.2.3 Aspek <i>Self-Efficacy</i>	22
2.2.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	24
2.2.5 Dimensi <i>Self-eficacy</i>	26
2.3 Dewasa Awal	27
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	27
2.3.2 Perkembangan Kognitif	29
2.3.3 Perkembangan Psikososial	30

2.4 Kerangka Berpikir	32
2.5 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Subyek Penelitian	37
3.2 Jenis Penelitian	38
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	39
3.4 Pengukuran Penelitian	40
3.4.1 Pengukuran Variabel Pengambilan Keputusan Karier.....	40
3.4.2 Pengukuran Variabel <i>Self-Efficacy</i>	44
3.5 Prosedur Penelitian.....	46
3.5.1 Persiapan Penelitian	46
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	48
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	49
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	52
4.1.2 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	53

4.1.3	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Universitas	54
4.1.4	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Semester	54
4.1.5	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ayah	55
4.1.6	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ibu	56
4.2	Gambaran Data dan Pengolahan Variabel Penelitian	56
4.2.1	Gambaran Data Variabel Pengambilan Keputusan Karier	56
4.2.2	Gambaran Data Variabel <i>Self-Efficacy</i>	58
4.3	Uji Asumsi	60
4.3.1	Uji Normalitas	60
4.3.2	Uji Linieritas	60
4.4	Analisis Uji Korelasi <i>Self-Efficacy</i> dan Pengambilan Keputusan Karier.....	61
4.5	Analisis Data Tambahan.....	62
4.5.1	Perbedaan Pengambilan Keputusan Karier Berdasarkan Jenis Kelamin	62
4.5.2	Perbedaan Pengambilan Keputusan Karier Berdasarkan Usia	62
BAB V	SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	64
5.1	Simpulan	64

5.2 Diskusi	65
5.3 Saran	70
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	70
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	71
Abstract	xv
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Reliabilitas Pengambilan Keputusan Karier	43
Tabel 3.2	Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i>	46
Tabel 4.1	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.2	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.3	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Universitas	54
Tabel 4.4	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Semester	55
Tabel 4.5	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ayah	55
Tabel 4.6	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ibu	56
Tabel 4.7	Gambaran Data Variabel Pengambilan Keputusan Karier	58
Tabel 4.8	Gambaran Data Dimensi Variabel Pengambilan Keputusan	

Karier	58
Tabel 4.9 Gambaran Data Variabel <i>Self-Efficacy</i>	59
Tabel 4.10 Gambaran Data Dimensi Variabel <i>Self-Efficacy</i>	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas	61
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Correlation Self-Efficacy</i> dengan Pengambilan Keputusan Karier	61
Tabel 4.14 Perbedaan Pengambilan Keputusan Karier Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.15 Perbedaan Pengambilan Keputusan Karier Berdasarkan Usia	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Penggunaan Alat Ukur CDDQ <i>(Career Decision Difficulties Questttionnaire)</i>L-1
Lampiran 1A	Izin Persetujuan Penggunaan Alat Ukur CDDQ <i>(Career Decision Difficulties Questttionnaire)</i>L-4
Lampiran 1B	Alat Ukur CDDQ <i>(Career Decision Difficulties Questttionnaire)</i>L-5
Lampiran 1C	Izin Penggunaan Alat Ukur yang telah di <i>Content Validity</i> CDDQ <i>(Career Decision Difficulties Questttionnaire)</i>L-10
Lampiran 1D	<i>Blueprint</i> Skala Pengambilan Keputusan Karier.....L-11
Lampiran 2	Izin Peminjaman & Penggunaan Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i>L-12

Lampiran 2A	<i>Blueprint Skala Self-Efficacy</i>	L-13
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	L-15
Lampiran 4	Izin Penyebaran Kuesioner dari Fakultas Psikologi.....	L-24
Lampiran 5	Izin Pengambilan Data dari Pihak Universitas	L-29
Lampiran 6	Pengujian Reliabilitas Butir Pengambilan Keputusan Karier <i>(Lack of Readiness)</i> Sebelum Dihapus	L-31
Lampiran 6A	Pengujian Reliabilitas Butir Pengambilan Keputusan Karier <i>(Lack of Readiness)</i> Setelah Dihapus	L-33
Lampiran 6B	Pengujian Reliabilitas Butir Pengambilan Keputusan Karier <i>(Lack of Information)</i>	L-35
Lampiran 6C	Pengujian Reliabilitas Butir Pengambilan Keputusan Karier <i>(Inconsistent Information)</i>	L-37
Lampiran 6D	Pengujian Reliabilitas Butir <i>Validity</i> Pengambilan Keputusan Karier.....	L-39
Lampiran 7	Pengujian Reliabilitas Butir <i>Self-Efficacy (Level)</i>	L-40
Lampiran 7A	Pengujian Reliabilitas Butir <i>Self-Efficacy (Generality)</i>	L-41

Lampiran 7B	Pengujian Reliabilitas Butir <i>Self-Efficacy (Strength)</i>L-42
Lampiran 8	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis KelaminL-43
Lampiran 8A	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan UsiaL-44
Lampiran 8B	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Universitas L-45
Lampiran 8C	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan SemesterL-46
Lampiran 8D	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ayah ...L-47
Lampiran 8E	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan IbuL-48
Lampiran 9	Gambaran Data Pengambilan Keputusan Karier L-49
Lampiran 9A	Gambaran Data <i>Self-Efficacy</i>L-49
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas dengan <i>One-Sample</i> <i>Kolmogrov-Smirnov</i>L-50
Lampiran 11	Hasil Uji Linieritas <i>Self-Efficacy</i> Dengan Pengambilan Keputusan Karier.....L-51
Lampiran 12	Hasil Uji Korelasi (<i>pearson</i>) <i>Self-Efficacy</i> Dengan Pengambilan Keputusan Karier.....L-52
Lampiran 13	Hasil Uji Beda Pengambilan Keputusan Karier Berdasarkan Jenis

	Kelamin.....	L-53
Lampiran 14	Hasil Uji Beda Pengambilan Keputusan Karier Berdasarkan Usia	L-54

ABSTRAK

Ruth Imelda Kurniasari (705130010)

Hubungan antara *Self-efficacy* dengan Pengambilan Keputusan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi (Studi Kasus Pada Universitas di Jakarta Barat); Agoes Dariyo, M.Si., Psi & Dr. Ir., Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xv; 71 halaman, P1-P4, L1-L54).

Bandura (1997) mengatakan bahwa *self-efficacy* adalah keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya yang memengaruhi cara individu tersebut dalam bereaksi terhadap situasi dan kondisi tertentu. Menurut Gati, Krausz dan Osipow (1996) mengemukakan pengambilan keputusan karier mengacu pada "*ideal career decision maker*". Pernyataan tersebut berarti proses dimana individu menyadari suatu kebutuhan dalam membuat keputusan karier, mampu mewujudkannya, dan mampu membuat keputusan yang benar dengan menggunakan proses yang tepat dan paling sesuai dengan tujuan individu tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi (Studi Kasus pada Universitas Di

Jakarta Barat). Peneliti mendapatkan data sebanyak 214 subyek mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi di 5 universitas di Jakarta Barat, dengan jenis kelamin laki-laki berjumlah 46 mahasiswa & jenis kelamin perempuan berjumlah 168 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*, pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner *self-efficacy*, dan kuesioner kesulitan pengambilan keputusan karier. Hasil analisis data memakai teknik parametrik, yaitu *pearson correlation*. Berdasarkan hasil analisis data, diketahui terdapat hubungan negatif signifikan antara *self-efficacy* dengan pengambilan keputusan karier ($r = -0,409, p = 0,000 < 0,01$).

Kata Kunci: *Self-efficacy*, Pengambilan Keputusan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir.

ABSTRACT

Ruth Imelda Kurniasari (705130010)

The Relationship Between Self-efficacy and the career decision Making to the students of psychology Faculty in the Final Semester (A Case Study in the Universities in West Jakarta); Agoes Dariyo, M.Si.,Psi & Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T.Major S-1 Psychology, Tarumanagara University, (i-xv; 71 halaman, P1-P4, L1-L54).

Bandura (1997) states that self-efficacy is the individual's belief on his ability in affecting the way of that individual in reacting on a certain situation or condition. According to Gati, Krausz, and Osipow (1996), the carrer decision making refers to 'ideal career decision maker'. The process where the individual realizes need in career decision making, is able to make it happen and make the right decision by using the exact and the most suitable process to the individual's goal. The aim of this research is to find the relationship between self-efficacy and the carrer decision making to the students of psychology faculty in the final semester (a case study in the universities in West Jakarta). The participants of this research were 214 final semester students os psychology faculty in 5 universities in West Jakarta, with 46 male students and 168 female students. The researcher used convenience sampling

technique. The data collection on this research used self-efficacy questionnaire and the career decision making difficulties questionnaire (CDDQ). The result of the data analysis used the paramateric technique, which is pearson correlation. Based on the result of the data analysis, there is a significant negative relationship between self-efficacy and the career decision making ($r = -0,409$, $p=0,000 < 0,01$).

Key notes: Self-efficacy, Career decision making, students in the final semester.