

**ADAPTASI ALAT UKUR *MOOD AND ANXIETY SYMPTOMS*
*QUESTIONNAIRE-ANHEDONIC DEPRESSION SCALE***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

ANDRI SETIA DHARMA

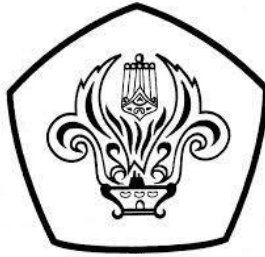
705100174

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2014



**ADAPTASI ALAT UKUR MOOD AND ANXIETY SYMPTOMS
QUESTIONNAIRE-ANHEDONIC DEPRESSION SCALE**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
ANDRI SETIA DHARMA
705100174**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2014**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**ADAPTASI ALAT UKUR *MOOD AND ANXIETY SYMPTOMS*
*QUESTIONNAIRE-ANHEDONIC DEPRESSION SCALE***

Andri Setia Dharma

705100174

(P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si. Psi.)

Pembimbing I

Jakarta, 16 Juli 2014

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Dr. Rostiana D. Nurdjajadi, M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**ADAPTASI ALAT UKUR *MOOD AND ANXIETY SYMPTOMS*
*QUESTIONNAIRE-ANHEDONIC DEPRESSION SCALE***

Andri Setia Dharma

705100174

PANITIA UJIAN

(P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si. Psi.)

Penguji I

(Widya Risnawaty, M.Psi.)

Penguji II

(Yeni Anna A., M.A., Psi.)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke khadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada skripsi ini. Hal ini penulis harapkan dapat menjadi dorongan motivasi penulis agar dapat menghasilkan penelitian ilmiah yang lebih baik.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada kedua orangtua penulis yang senantiasa memberikan doa dan segala bentuk dukungan dalam penyelesaian skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak kandung penulis atas segala bantuan, dukungan, dan masukan terkait proses pengerjaan skripsi.

Penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada Bapak P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi. yang telah dengan sabar membimbing penulis sejak awal penelitian. Terima kasih untuk kritik, saran, dukungan moril, serta rasa kebersamaan yang selalu Bapak hadirkan selama proses bimbingan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Yeni Anna Appulembang M.A., Psi. yang telah berbagi cerita dengan penulis mengenai proses pengerjaan skripsi dengan tema pengukuran. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Yohanes Budiarto, S.Pd., M.Si. sebagai dosen penguji seminar proposal yang dengan kebesarannya memberikan masukan agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih Ibu Denrich Suryadi M. Psi., Psi., Ibu Mieske Y. Suparman, M.Psi., Ibu Naomi Soetikno M.Pd., Psikolog., dan Ibu Widya Risnawaty M.Psi., Psikoterapis. yang telah membantu proses *content validity* alat ukur yang digunakan dalam

skripsi ini. Terima kasih kepada para dosen dan staf Fakultas Psikologi lainnya yang terus mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua partisipan yang telah bersedia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada Bapak Henndy Ginting yang telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini dengan memberikan alat ukur BDI-II dan BAI yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia.

Kepada kedua rekan seperjuangan penulis, Meylisa Permata Sari dan Selvia Febriyanti, penulis ucapkan terima kasih untuk segala bentuk dukungan dan masukan yang telah kalian berikan. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada teman-teman psikoyayasan, Karunia, Melinda, Regina, Princen, Imam, Giri, Mufid, Mira, Edward, Maya, Ayu, Nawal, Ressa, Pandu, Ernest, Mahendra, Mellyta, Vita, Ferry, Bella, Jun, Danny, Totok, Herlanto, Abdiel, Dimi, dan seluruh sahabat penulis di fakultas psikologi Universitas Tarumanagara yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih karena selalu memberikan semangat kepada penulis hingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 16 Juni 2014

penulis,

(Andri Setia Dharma)

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
2.1 Depresi.....	9
2.1.1 Definisi Depresi.....	9
2.1.2 Teori Depresi Beck.....	10
2.1.3 Tripartite Model.....	11
2.2 Alat ukur Depresi.....	12
2.3 Kecemasan.....	15

2.3.1 Definisi.....	15
2.3.2 Hubungan Depresi dengan Kecemasan.....	15
2.3.3 Beck Anxiety inventory.....	16
2.4 Big-Five Factor Models.....	17
2.4.1 Definisi.....	17
2.4.2 Neuroticism.....	17
2.4 Pengukuran.....	18
2.4.1 Validitas.....	19
2.4.2 Reliabilitas.....	22
2.4.3 Norma.....	23
2.5 Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Partisipan Penelitian.....	27
3.2 Desain Penelitian.....	30
3.3 Administrasi.....	30
3.4 Instruksi.....	31
3.5 Variabel Pengukuran Penelitian.....	31
3.5.1 Alat Ukur dan Definisi Operasional BDI-II.....	32
3.5.2 Alat Ukur dan Definisi Operasional BAI.....	32
3.5.3 Alat Ukur dan Definisi Operasional NEO-PI skala Neuroticism.....	33
3.5 Prosedur Penelitian.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	38
4.1 Gambaran Butir Alat ukur MASQ-AD.....	38
4.2 Gambaran Studi Reliabilitas Alat Ukur MASQ-AD.....	40
4.2.1 Internal Consistency Reliability.....	40
4.2.2 Test-retest Reliability.....	40
4.3 Gambaran Studi Validitas Alat Ukur MASQ-AD.....	41
4.3.1 Content Validation study dan Face Validation Study.....	41
4.3.2 Construct Validation Studi.....	41
4.4 Gambaran Norma Alat Ukur MASQ-AD.....	45
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Diskusi.....	52
5.3 Saran.....	57
5.3.1 Saran Teoritis.....	57
5.3.2 Saran Praktis.....	58
ABSTRACT	59
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	28
Tabel 2 <i>Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia</i>	28
Tabel 3 <i>Gambaran Partisipan Berdasarkan Fakultas</i>	29
Tabel 4 <i>Gambaran Partisipan Berdasarkan Semester</i>	29
Tabel 5 <i>Gambaran Partisipan Berdasarkan IPK</i>	29
Tabel 6 <i>Translasi Butir MASQ-AD</i>	39
Tabel 7 <i>Gambaran Internal consistency reliability</i>	40
Tabel 8 <i>Gambaran Test-retest Alat Ukur MASQ-AD</i>	41
Tabel 9 <i>Tabel Korelasi Keseluruhan Alat Ukur</i>	44
Tabel 10 <i>Gambaran Norma MASQ-AD Berdasarkan Dimensi</i>	45
Tabel 11 <i>Gambaran Norma MASQ-AD Berdasarkan Total Skor Persentil Kedua Dimensi</i>	46
Tabel 12 <i>Skor Partisipan X Sebagai Contoh Kasus</i>	49
Tabel 13 <i>Skor Partisipan Y Sebagai Contoh Kasus</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2	Revisi MASQ-AD	L-16
Lampiran 3	MASQ 90 Butir	L-18
Lampiran 4	<i>Informed Concents</i>	L-20
Lampiran 5a	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	L-26
Lampiran 5b	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	L-27
Lampiran 5c	Gambaran Partisipan Berdasarkan Fakultas	L-28
Lampiran 5d	Gambaran Partisipan Berdasarkan Semester	L-29
Lampiran 5e	Gambaran Partisipan Berdasarkan IPK	L-30
Lampiran 6a	Matriks Korelasi Hasil Pengukuran Test-retest MASQ-AD dimensi Loss Of Interest	L-31
Lampiran 6b	Matriks Korelasi Hasil Pengukuran Test-retest MASQ-AD dimensi High Positive Affect	L-31
Lampiran 7a	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Loss of interest MASQ-AD Pengukuran 1	L-32
Lampiran 7b	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi High Positive Affect MASQ-AD Pengukuran 1	L-33
Lampiran 7c	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Loss of Interet MASQ-AD Pengukuran 2	L-34
Lampiran 7d	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi High Positive Affect MASQ-AD pengukuran 2	L-35

Lampiran 7e	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Cognitive BDI-II	L-36
Lampiran 7f	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Somatic BDI-II	L-37
Lampiran 7g	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Somatic BAI	L-38
Lampiran 7h	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Cognitive BAI	L-39
Lampiran 7i	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Anxiety NEO-PI Skala Neuroticism	L-40
Lampiran 7j	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Angry Hostility NEO-PI Skala Neuroticism	L-41
Lampiran 7k	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Depression NEO-PI Skala Neuroticism	L-42
Lampiran 7l	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Self-Consciousness NEO-PI Skala Neuroticism	L-43
Lampiran 7m	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Impulsiveness NEO-PI Skala Neuroticism	L-44
Lampiran 7n	Gambaran Internal Consistency Reliability Dimensi Vulnerability NEO-PI Skala Neuroticism	L-45
Lampiran 8a	Gambaran Hasil Uji Normalitas MASQ-AD Pengukuran 1	L-46
Lampiran 8b	Gambaran Hasil Uji Normalitas MASQ-AD Pengukuran 2	L-46
Lampiran 8c	Gambaran Hasil Uji Normalitas BDI-II	L-47

Lampiran 8d	Gambaran Hasil Uji Normalitas BAI	L-47
Lampiran 8e	Gambaran Hasil Uji Normalitas NEO-PI Skala Neuroticism	L-48
Lampiran 9a	Gambaran Hasil Uji Korelasi Pearson MASQ-AD Dengan BDI-II	L-49
Lampiran 9b	Gambaran Hasil Uji Korelasi Spearman MASQ-AD Dengan BDI-II	L-50
Lampiran 9c	Gambaran Hasil Uji Korelasi Pearson MASQ-AD Dengan BAI	L-51
Lampiran 9d	Gambaran Hasil Uji Korelasi Pearson BDI-II Dengan BAI	L-52
Lampiran 9e	Gambaran Hasil Uji Korelasi Spearman BDI-II Dengan BAI	L-53
Lampiran 9f	Gambaran Hasil Uji Korelasi Pearson MASQ-AD dengan NEO-PI Skala Neuroticism	L-54
Lampiran 9g	Gambaran Hasil Uji Korelasi Spearman Dimensi- dimensi NEO-PI Skala Neuroticism	L-56

ABSTRAK

Andri Setia Dharma (705100174)

Adaptasi Alat Ukur Mood and Anxiety Symptoms Questionnaire Anhedonic Depression Scale (P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi.). Program S1 Psikologi Universitas Tarumanagara (i-x 59 halaman, P1-P6, L1-L57)

Menurut Watson dan Clark, kebanyakan alat ukur depresi mengukur *negative affect* yang tidak spesifik terhadap depresi. *Negative affect* dapat ditemukan pada gangguan kecemasan dan juga depresi. Hal ini menyebabkan pengukuran depresi memiliki korelasi tinggi dengan pengukuran kecemasan. Berdasarkan beberapa penelitian terdahulu, MASQ-AD memiliki korelasi dengan pengukuran kecemasan lebih rendah dibandingkan alat ukur depresi lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengadaptasi alat ukur MASQ-AD ke dalam bahasa Indonesia. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas alat ukur MASQ-AD. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah 227 mahasiswa universitas x di Jakarta. Partisipan diminta untuk menyelesaikan butir-butir MASQ-AD, BDI-II, NEO-PI skala *neuroticism*, dan BAI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa korelasi MASQ-AD dengan BAI lebih kecil dibandingkan BDI-II dengan BAI

Kata Kunci: Alat ukur, MASQ-AD, *Tripartite Model*, Depresi, Kecemasan, Mahasiswa.