



**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN DEWASA  
MADYA YANG MERAWAT IBUNYA DENGAN GANGGUAN  
DEMENSIA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**VIOLEN OLIVIA**

**705100032**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGRA**

**JAKARTA**

**2014**



**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN DEWASA  
MADYA YANG MERAWAT IBUNYA DENGAN GANGGUAN  
DEMENSIA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**VIOLEN OLIVIA**

**705100032**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGRA**

**JAKARTA**

**2014**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN DEWASA**

**MADYA YANG MERAWAT IBUNYA DENGAN GANGGUAN**

**DEMENSIA**

**Violen Olivia**

**705100032**

**(Miniwaty Halim, M.Psi.)**

**Pembimbing**

**Jakarta, 8 Juli 2014**

**Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

**(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)**

**Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN DEWASA  
MADYA YANG MERAWAT IBUNYA DENGAN GANGGUAN  
DEMENSIA**

**Violen Olivia**

**705100032**

**PANITIA UJIAN**

**(Dr. Zamralita, M.M., Psi.)**

**Penguji I**

**(Miniwaty Halim, M.Psi.)**

**Penguji II**

**(Widya Risnawaty, M. Psi.)**

**Penguji III**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur dan kemuliaan hanya kepada Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah yang melimpah dan kasih setia-Nya yang tidak berkesudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Pada Perempuan Dewasa Madya Yang Merawat Ibunya Dengan Gangguan Demensia”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang dialami, namun berkat kasih setia Tuhan yang begitu besar, bantuan dan dukungan berbagai pihak kendala tersebut dapat teratasi. Maka dari itu dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang sudah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Pertama, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Miniwaty Halim selaku dosen pembimbing. Penulis ingin mengucapkan terima kasih atas kesediaan Ibu Mini dalam meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, dan selalu memotivasi anak-anak bimbingannya untuk maju pantang mundur. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada papa dan mama yang senantiasa menyayangi, memperhatikan kesehatan penulis dan mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini secepatnya. Terima kasih juga kepada koko dan delin yang selalu bersedia memberikan bantuan berupa apapun dalam proses penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada Kezia dan Valen, selaku anak kelompok kecil penulis di Persekutuan Oikoumene Universitas Tarumanagara (POUT). Terima kasih atas doanya, semangatnya, nasehatnya, dan bantuannya dalam mencarikan subyek. Terima kasih juga kepada Marsela, atas teladannya yang luar biasa dan selalu

mengajarkan untuk tetap berintegritas dalam mengerjakan skripsi. Terima kasih juga buat teman-teman sie kelompok kecil (Grace, Eunike, Vicky, Irene) dan seluruh teman-teman POUT atas doa, *support*, *sharing* firman yang menguatkan dan bantuannya secara langsung dalam mencari subyek.

Terima kasih buat Yori yang selalu memotivasi bahwa “asalkan yakin dan percaya, maka segala sesuatu dapat diselesaikan”. Terima kasih juga selalu mengingatkan bahwa pertolongan Tuhan tidak datang terlambat tetapi tepat pada waktunya, termasuk pertolonganNya dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih kepada Putri, Frisca, Agnes, dan Jessica yang selalu memotivasi dan bersedia mendengarkan keluh kesah penulis selama penulisan skripsi ini. Terima kasih juga untuk ci Sherly yang selalu mendoakan, membantu mencari subyek, dan mengingatkan akan kasih karunia Tuhan yang besar dalam pengerjaan skripsi ini.

Terima kasih juga untuk Bella, Kharisma, Winne, Mega, dan Prilly sebagai teman satu bimbingan yang selalu mengingatkan, memotivasi, dan bersedia berbagi informasi apapun mengenai skripsi. Terima kasih juga kepada Regina, teman satu fakultas penulis yang sudah mengenalkan penulis kepada tantenya untuk menjadi subyek penelitian. Terima kasih juga kepada tante SH, Y dan P yang sudah bersedia untuk diwawancarai dan berbagi kisahnya demi kelancaran penelitian ini. Tanpa adanya bantuan ketiga tante, penulisan skripsi ini tidak akan pernah ada. Serta terima kasih pada teman-teman dan pihak-pihak lain yang telah ikut terlibat dalam proses penelitian ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan

untuk penelitian selanjutnya di masa mendatang. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak dan semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, khususnya bagi keluarga yang merawat orang tua dengan gangguan demensia. Bersamaan dengan ini penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 16 Juni 2014

Violen Olivia



## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b>	i
<b>Daftar Isi</b>	iv
<b>Daftar Tabel</b>	vii
<b>Daftar Lampiran</b>	viii
<b>Abstrak</b>	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	10
2.1 Demensia	10
2.2 <i>Caregiving</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Caregiving</i>	11
2.2.2 Tahapan <i>Caregiving</i>	12
2.2.3 Beban <i>Caregiver</i>	15
2.3 Resiliensi	17
2.3.1 Definisi Resiliensi	17
2.3.2 Faktor-Faktor Pembentuk Resiliensi	18
2.4 Perempuan Dewasa Madya	22
2.4.1 Perkembangan Fisik Perempuan Dewasa Madya	22

2.4.2 Perkembangan Psikososial Perempuan Dewasa Madya	23
2.5 Kerangka Berpikir	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>27</b>
3.1 Subyek Penelitian	27
3.2 Jenis Penelitian	28
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	28
3.4 Prosedur Penelitian	29
3.4.1 Persiapan Penelitian	29
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	30
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	34
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	<b>35</b>
4.1 Proses Pengambilan Data	35
4.1.1 Subyek SH	35
4.1.2 Subyek Y	37
4.1.3 Subyek P	38
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	38
4.3 Gambaran Subyek	39
4.3.1 Subyek SH	39
4.3.2 Subyek Y	41
4.3.3 Subyek P	43
4.4 <i>Caregiving</i>	45
4.4.1 Tahapan dan Perilaku <i>Caregiving</i>	45
4.4.2 Beban <i>Caregiver</i>	55
4.5 Karakteristik Resiliensi	67
4.5.1 <i>Emotion Regulation</i>	68

4.5.2 <i>Impulse Control</i>	70
4.5.3 <i>Optimism</i>	73
4.5.4 <i>Emphaty</i>	75
4.5.5 <i>Causal Analysis</i>	78
4.5.6 <i>Self-Efficacy</i>	84
4.5.7 <i>Reaching Out</i>	85
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	89
5.1 Simpuln	89
5.2 Diskusi	90
5.3 Saran	93
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	93
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	94
<b><i>Abstract</i></b>	x
<b>Daftar Pustaka</b>	P-1
<b>Lampiran</b>	L-1

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Daftar Calon Subyek	32
Tabel 2: Gambaran Subyek	L-6
Tabel 3: Jadwal Wawancara	L-8
Tabel 4: Gambaran <i>Stressor</i>	L-9
Tabel 5: Beban Obyektif	L-16
Tabel 6: Beban Subyektif	L-16
Tabel 7: Gambaran Resiliensi	L-17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2: Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3: Kriteria Diagnosis Demensia	L-5
Lampiran 4: Gambaran Subyek	L-6
Lampiran 5: Jadwal Wawancara	L-8
Lampiran 6: Gambaran <i>Stressor</i>	L-9
Lampiran 7: Beban Obyektif dan Subyektif	L-16
Lampiran 8: Gambaran Resiliensi	L-17

## ABSTRAK

**Violen Olivia (705100032)**

**Gambaran Resiliensi pada Perempuan Dewasa Madya yang Merawat Ibunya dengan Gangguan Demensia; Miniwaty Halim, M.Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 95 Halaman; P1-P2; L1-L19)**

Memberi perawatan kepada orang tua yang demensia merupakan suatu hal yang sulit dan membebani bagi seorang perempuan terutama yang sudah berkeluarga. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai resiliensi perempuan dewasa madya yang merawat ibunya dengan gangguan demensia. Resiliensi adalah kemampuan untuk mengatasi dan beradaptasi terhadap kejadian berat atau masalah yang terjadi dalam kehidupan (Reivich & Shatte, 2002). Resiliensi dibutuhkan seorang perempuan yang merawat ibu dengan gangguan demensia untuk mengatasi beban-beban pengasuhan yang muncul. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara mendalam terhadap tiga orang perempuan (berusia 51 sampai 55 tahun) yang merawat ibu kandungnya dengan gangguan demensia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subyek memiliki beban obyektif dan subyektif selama merawat ibu dengan gangguan demensia. Beban obyektif dan subyektif dapat berubah seiring dengan berjalannya tahapan *caregiving*. Secara umum ketiga subyek juga memiliki kemampuan resiliensi yang berbeda-beda pada setiap faktornya dalam mengatasi beban pengasuhan yang ada. Setiap tahapan *caregiving* tidak mempengaruhi resiliensi.

Kata Kunci: Resiliensi, Beban Pengasuhan, Ibu Demensia, dan Perempuan Dewasa Madya

## ABSTRACT

**Violen Olivia (705100032)**

**Resilience of Middle Adult Woman Who Taking Care Her Mother with Dementia; Miniwaty Halim, M.Psi; Undergraduate Program in Psychology, Tarumanagara University, (i-x; 92 Pages; R1-R2; Appdx 1-19)**

Taking care parents with dementia is something hard and burdensome, especially for a woman who are married. This research aims to describe resilience of middle adult woman who taking care her mother with dementia disease. "Resilience is ability to persevere and adapt when things go awry" (Reivich & Shatte, 2002, p.1). Resilience is needed by a woman who taking care her mother with dementia for overcome the caregiver burden. The method in this study called in-depth interview to three middle adult woman (age 51-55 years old) who taking care her mother with dementia disease. This study shows that three subjects have objective and subjective burden while she taking care her mother. Objective and subjective burdens change along with the stage of caregiving. In general, those three subject also have different ability in resilience factor to overcome the *caregiver burden* that appear. The resilience not influenced by the stage of caregiving.

*Keywords: Resiliency, Caregiver Burden, Mother with Dementia, and Middle Adult Woman*