



**GAMBARAN *SELF-DETERMINATION* PADA PENARI
PROFESIONAL DEWASA MUDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

DEDDI TANDEAN

705100190

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2014



**GAMBARAN *SELF-DETERMINATION* PADA PENARI
PROFESIONAL DEWASA MUDA**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

DEDDI TANDEAN

705100190

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2014

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan penulis kekuatan dan anugerah dalam hidup penulis. Penulis yakin dan percaya bahwa Tuhan selalu membimbing hidup penulis termasuk proses skripsi ini. Hanya karena anugerah Tuhan, penulis dapat berhasil menyelesaikan perkuliahan dan skripsi penulis.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi dan seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Melalui program perkuliahan dan sistem pengajaran yang telah dibuat sebaik mungkin, penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik dan mendapatkan pengetahuan yang terkait dengan ilmu psikologi dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si selaku dosen pembimbing 1 penulis dan Linda Wati, M.Psi selaku dosen pembimbing 2 penulis yang sangat baik dan telah mendukung penulis dalam skripsi ini. Melalui bimbingan yang diberikan ibu Fransiska dan ibu Linda berikan selama ini, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis sangat terbantu dengan semua masukan, bimbingan, waktu, dan semangat yang telah diberikan. Terima kasih penulis ucapkan untuk kesabaran dan waktu yang telah diberikan selama ini dalam memberikan nasihat dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penelitian skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada keempat subyek penelitian yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi subyek dalam penelitian penulis ini.

Penulis merasa sangat berterima kasih atas semua kemudahan dan kerja sama yang diberikan subyek selama proses wawancara.

Penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua penulis yang telah mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan. Penulis merasa sangat bersyukur dapat memiliki kedua orangtua yang luar biasa dan mendukung penulis. Terima kasih atas kesabaran dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis selama ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman dari Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara terutama Meilani Horis, Yessi Cristianta, Prilly Pangleway, Vanika Oktia, Mega Suryadi, Bella Remia, dan Maya Desi Permata Sari yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena dengan bantuan kalian, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Terima kasih terhadap Anastassia Gabriela selaku sahabat yang mendukung dan menemani penulis mengerjakan skripsi sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi dengan suasana dan lingkungan yang lebih santai sehingga skripsi dapat diselesaikan dengan baik.

Kepada sahabat-sahabat tercinta Liliana Putri, Nesya Mariana, Ignacia Amanda, Erik Yulius, Steve Lianardo, Thomas Budiman, Brian Mihardja, Jason Thenov, Handreas Stefano, Yensi Donna, Ricky Indra, Syusand, Dennis Susanto, Helen Christy Chandra, Stephani, dan semua sahabat-sahabat lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis juga berterima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, semua keluarga, kerabat, relasi, dan sahabat yang telah memberikan kontribusi dalam penelitian skripsi ini. Terima kasih untuk setiap bantuan dan semangatnya. Akhir kata, penulis menyatakan bahwa seluruh isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Jakarta, 15 Juni 2014.

Penulis

Deddi Tandean

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 <i>Self-Determinant Theory (SDT)</i>	9
2.1.1 <i>Meta Theory</i> Determinasi Diri	10
2.1.2 <i>Mini Theory</i> Determinasi Diri	11
2.2 Penari	16
2.2.1 Definisi Penari	16
2.2.2 Jenis-Jenis Pekerjaan Penari	16
2.3 Dewasa Muda	19
2.3.1 Definisi Dewasa Muda	19
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Muda	19

2.4 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Subyek Penelitian	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	25
3.4 Prosedur Penelitian	26
3.4.1 Persiapan penelitian	26
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	26
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisa Data	26
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	28
4.1 Proses Pengambilan Data	28
4.1.1 Subyek Pertama (S)	28
4.1.1 Subyek Kedua (L)	30
4.1.1 Subyek Ketiga (C)	31
4.1.1 Subyek keempat (R)	32
4.2 Gambaran Data Demografis Subyek	33
4.3 Data Subyek	34
4.3.1 Subyek Pertama	34
4.3.2 Subyek Kedua	34
4.3.2 Subyek Ketiga	35
4.3.2 Subyek Keempat	36
4.4 Penari	36
4.4.1 Pengertian Penari	36
4.4.2 Penari Profesional	38
4.5 <i>Self-Determinant Theory</i>	43

4.5.1 <i>Meta-Theory</i> Determinasi Diri	43
4.5.2 <i>Mini Theory</i> Determinasi Diri	54
4.6 Gambaran <i>Self-Determination</i> Subyek	77
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Diskusi	82
5.3 Saran	84
5.3.1 Saran Teoritis	84
5.3.2 Saran Praktis	86
<i>Abstract</i>	x
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

ABSTRAK

Deddi Tandean (705100190)

Gambaran *Self-Determination* pada Penari Profesional Dewasa Muda; Dr. Fransisca Iriani R.D, M.Si & Linda Wati M.Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 86 halaman, P1-P2, L1-L18).

Menari dapat dijadikan profesi bagi individu dewasa muda yang mulai memasuki dunia pekerjaan. Beberapa penari telah berhasil menjadi penari profesional karena memiliki motivasi yang kuat. *Self-determination theory* membahas mengenai bagaimana motivasi mempengaruhi perilaku kerja seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan *self-determination* pada penari profesional dewasa muda. Penelitian ini menyertakan empat penari profesional dengan rentang usia 20-40 tahun di Jakarta. Pengumpulan data dilakukan dari bulan Maret sampai bulan Juni 2014. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subyek memiliki *self-determination* dalam karirnya sebagai penari profesional. Keempat penari merupakan penari profesional yang menunjukkan ketiga faktor *self-determination* yaitu *autonomy*, *relatedness*, dan *competence*. Profesionalitas para subyek dapat dilihat dari *competence* mereka yang telah memenangkan kompetisi tari dan menjadi juri untuk kompetisi tari. Keempat subyek menunjukkan motivasi intrinsik yang lebih kuat dibandingkan dengan motivasi ekstrinsik mereka. Semua subyek juga memiliki nilai-nilai sendiri untuk menjalankan karir mereka sebagai penari atas dasar pilihan mereka sendiri. Subyek juga menunjukkan tujuan intrinsik meskipun tujuan mereka berbeda-beda.

Kata kunci: self-determination, penari profesional, dewasa muda