



**GAMBARAN PROSES *FORGIVENESS* ORANGTUA DALAM
MENYIKAPI PERISTIWA KEHAMILAN PRANIKAH ANAK
REMAJANYA**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
SHIERLY WIDJAJA
705100121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2014**



**GAMBARAN PROSES *FORGIVENESS* ORANGTUA DALAM
MENYIKAPI PERISTIWA KEHAMILAN PRANIKAH ANAK
REMAJANYA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
SHIERLY WIDJAJA
705100121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2014

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat rahmat dan kasih karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari dukungan dan bantuan beberapa pihak, oleh karena itu pertama-tama, terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orangtua penulis, Mami dan Papi yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tiada henti bagi penulis. Skripsi ini penulis persembahkan kepada Mami dan Papi. Penulis juga ingin berterimakasih kepada kedua adik penulis, Cindy Widjaja dan Leonardo G. Widjaja yang telah memberi dukungan, bantuan serta memberikan penghiburan di saat penulis merasa kesulitan dalam pengerjaan skripsi.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada yang terkasih, Eben Kresna yang selalu menemani penulis, memberikan semangat, dukungan dan doa tiada henti agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Doa untuk Eben juga selalu penulis panjatkan agar Eben mampu menyelesaikan studinya dengan baik di UK.

Terimakasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada Kak Debora Basaria, M.Psi. selaku pembimbing, karena telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar, mendorong penulis di saat penulis merasa tidak mampu serta telah memberikan banyak masukan dan saran yang membangun dalam penelitian ini. Semoga kasih Tuhan selalu menyertai kak Olla dan keluarga.

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada semua sahabat-sahabat penulis, Elisa Christina J, Aris Manuel, Deasy Ayu Wulan, Lyvia Kurniawan, Dixie Delisia, Dhiya Afifah, Lukas Jaya P, Debbi Anastasia, Cecilia G, dan Linda Stephani,

karena telah saling menyemangati, memberikan dukungan, dan doa agar bersama-sama menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Terima kasih atas canda tawa, suka dan duka yang dirasakan bersama selama menempuh pendidikan di Universitas Tarumanagara, kalian telah mengajarkan arti persahabatan yang sesungguhnya. *“we cares like a mom, scolds like a dad, teases like a sister, irritates like a brother, loves more than a lover. 4 years of friendship and we still counting”*.

Terimakasih juga tidak lupa penulis sampaikan kepada teman-teman sebimbingan, Veronika, Francine, Melisa Lie, Melisa, Levina, Thea, Cathy, dan Tiara karena telah saling mendukung dan saling memberikan semangat selama menjalani bimbingan agar dapat bersama-sama menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu, dan juga terima kasih penulis ucapkan kepada teman-teman seangkatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Samuel Adam, Bapak Tio Royanto, Kak Sari, Ci Fira, Ci Tata, Azalia F, Aurelia Felicia W dan teman-teman di PT Dima Indonesia yang telah memberikan dukungan serta masukan kepada penulis. Tidak lupa juga penulis sampaikan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada Victoria Paramitha dan Areta Nathalia Sabaru, yang telah memberikan dorongan, dukungan serta bantuan informasi dalam menemukan subyek.

Terimakasih sebanyak-banyaknya juga penulis sampaikan kepada keempat responden penulis, Bapak RI, Ibu LD, Bapak TM dan Ibu CK karena telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga berkat Tuhan selalu menyertai Bapak/Ibu dan keluarga. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan skripsi ini.

Jakarta, 7 Juli 2014

Shierly Widjaja

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Forgiveness</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Forgiveness</i>	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	12
2.1.3 Tahapan <i>Forgiveness</i>	14
2.1.4 Dimensi dan Jenis <i>Forgiveness</i>	18
2.1.5 Hambatan <i>Forgiveness</i>	21
2.1.6 Manfaat <i>Forgiveness</i>	23
2.2 Orangtua Dewasa Madya	24

2.2.1 Pengertian Orangtua Dewasa Madya	24
2.2.2 Perkembangan Fisik Orangtua Dewasa Madya	25
2.2.3 Perkembangan Kognitif Orangtua Dewasa Madya	27
2.2.4 Perkembangan Psikososial Orangtua Dewasa Madya	28
2.3 Remaja Putri	30
2.3.1 Pengertian Remaja Putri	30
2.3.2 Perkembangan Fisik Remaja Putri	31
2.3.3 Perkembangan Kognitif Remaja Putri	34
2.3.4 Perkembangan Psikososial Remaja Putri	35
2.3.5 Perilaku Seksual Remaja	37
2.3.6 Faktor Penyebab Remaja Putri Hamil Pranikah	38
2.3.7 Resiko Remaja Putri Hamil Pranikah	39
2.4 Kerangka Berpikir	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Partisipan/Subyek Penelitian	43
3.1.1 Karakteristik Subyek	43
3.1.2 Teknik Pemilihan Subyek	43
3.2 Jenis Penelitian	44
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	44
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	44
3.3.2 Peralatan Penelitian	44
3.4 Prosedur Penelitian	44
3.4.1 Persiapan Penelitian	44
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	45
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	45

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	46
4.1 Proses Pengambilan Data	46
4.1.1 Pasangan Pertama (Bapak RI & Ibu LD)	47
4.1.2 Pasangan Kedua (Bapak TM & Ibu CK)	49
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	50
4.3 Latar Belakang dan Gambaran Subyek Penelitian	51
4.3.1 Pasangan Pertama (Bapak RI & Ibu LD)	51
4.3.2 Pasangan Kedua (Bapak TM & Ibu CK)	52
4.3.3 Perbandingan Latar Belakang Antar Subyek	53
4.4 Latar Belakang Anak Subyek	54
4.4.1 Latar Belakang Anak dari Responden Penelitian Ibu LD dan Bapak RI	54
4.4.2 Latar Belakang Anak dari Responden Penelitian Bapak TM dan Ibu CK	59
4.4.3 Perbandingan Latar Belakang Anak Subyek	64
4.5 Gambaran <i>Forgiveness</i> Subyek Penelitian	65
4.5.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	65
4.5.2 Perbandingan Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	77
4.6 Tahapan <i>Forgiveness</i>	78
4.6.1 <i>Recall the Hurt</i>	79
4.6.2 <i>Empatize with the One Who Hurt You</i>	80
4.6.3 <i>Altruistic Gift of Forgiveness</i>	82
4.6.4 <i>Commitment to Forgive</i>	85
4.6.5 <i>Hold Onto Forgiveness</i>	85

4.6.6 <i>Uncovering Phase</i>	85
4.6.7 <i>Decision Phase</i>	87
4.6.8 <i>Work Phase</i>	88
4.6.9 <i>Outcome/Deepening Phase</i>	90
4.6.10 Perbandingan Tahapan <i>Forgiveness</i> Antar Subyek	91
4.7 Jenis <i>Forgiveness</i>	95
4.8 Hambatan <i>Forgiveness</i>	101
4.8.1 Perbandingan Hambatan <i>Forgiveness</i> Antar Subyek	104
4.9 Manfaat <i>Forgiveness</i>	104
4.9.1 Perbandingan Manfaat <i>Forgiveness</i> yang Dirasakan Antar Subyek	106
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	108
5.1 Simpulan	108
5.2 Diskusi	109
5.3 Saran	111
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	111
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	111
<i>Abstract</i>	xi
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

ABSTRAK

Shierly Widjaja (705100121)

Gambaran *Forgiveness* dalam Menyikapi Peristiwa Kehamilan Pranikah Anak Remajanya; (Debora Basaria); Program Studi Psikologi, Program Sarjana Strata Satu, Universitas Tarumanagara. (1-x; 112 Halaman; P1-P-5; L1-L6)

Peristiwa kehamilan pranikah seorang anak tentunya merupakan peristiwa yang menyakitkan bagi orangtua. Orangtua akan merasa kecewa dan sedih atas peristiwa ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *forgiveness* pada orangtua dalam menyikapi peristiwa kehamilan anak remajanya. Waktu pengambilan data dilaksanakan selama bulan Februari hingga Juni 2014.

Seseorang yang sudah mampu melakukan *forgiveness* telah mengurangi perasaan negatif terhadap pelaku, pikiran negatif terhadap pelaku, dan perilaku negatif terhadap pelaku. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan *in-depth interview* sebagai proses pengambilan data. Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa secara umum subyek berada pada *hollow forgiveness*. Secara umum, keempat subyek sudah memiliki sikap *forgiveness* namun tidak secara penuh, karena masih merasakan kekecewaan dan kesedihan.

Kata Kunci: Forgiveness, Orangtua, Kehamilan Pranikah, Remaja