



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PRIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

PRILLY PANGLEWAY

705100156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2014



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PRIA DEWASA AWAL**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata 1
(S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

PRILLY PANGLEWAY

705100156

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2014

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PRIA DEWASA AWAL**

Prilly Pangleway

705100156

(Miniwaty Halim, M.Psi)

Pembimbing I

(Yeni Anna Appulembang, M.A., S.Psi)

Pembimbing II

Jakarta, 7 Juli 2014

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Dr. Rostiana, M.Si., S.Psi)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PRIA DEWASA AWAL**

Prilly Pangleway

705100156

PANITIA UJIAN

(Prof. Dr. Samsunuwijati Mar'at)

Penguji I

(Miniwaty Halim, M.Psi)

Penguji II

(Erik Wijaya, M.SI)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih sebesar-besarnya kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan anugerahNya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang merupakan syarat kelulusan strata satu Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Skripsi ini disusun selama satu tahun mulai dari penyusunan seminar proposal di enam bulan pertama sampai penyelesaian skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada orang tua dan saudara kandung penulis, yaitu Cindy, Priska, Ryan, Gizella, dan Tirza yang selalu mendoakan serta tidak segan memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini, baik dukungan secara moral maupun materi.

Selanjutnya penulis juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Miniwaty Halim selaku pembimbing utama dan Ibu Yeni Anna Appulembang selaku pembimbing kedua, yang tidak henti dan tidak bosan memberikan kritik dan saran untuk kemajuan penulis dan skripsi ini. Terima kasih untuk kesabarannya, untuk pengertiannya terhadap perilaku maupun tutur kata penulis yang kadang kurang menyenangkan. Terima kasih untuk dukungan dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk waktu bimbingan yang selalu disisihkan untuk penulis, baik secara langsung maupun melalui pesan singkat. Kemudian juga terima kasih untuk dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Ibu Rostiana, juga Ibu Widya selaku mantan dekan selama tiga setengah tahun penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Kemudian penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada sahabat-sahabat sekaligus rekan seperjuangan dari semester pertama di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, yaitu Mega Suryadi, Yessi Cristianta, Meilani Horis, Vanika Oktia, Deddi Tandean, Bella Remia, dan Maya Desi Permatasari. Terima kasih untuk persahabatan selama empat tahun yang sangat berarti, terima kasih untuk selalu ada saat suka dan duka penulis, untuk waktu yang diberikan kepada penulis untuk berkeluh kesah dan berbagi kebahagiaan, terima kasih untuk selalu ada saat penulis membutuhkan, terima kasih untuk selalu hadir di saat-saat tersulit penulis, untuk menjadi sahabat, penghibur, pengkritik, penasihat, dan menjadi keluarga bagi penulis. Terima kasih untuk saling mendukung dalam pengerjaan skripsi, terima kasih untuk waktu-waktu berkumpul untuk mengerjakan skripsi bersama, untuk saling bertukar pikiran, dan untuk bantuan dalam pengolahan data. Terima kasih selalu menjadi sahabat terbaik selama empat tahun di psikologi, untuk nasihat, teguran-teguran yang secara jujur dilontarkan kepada penulis, untuk kritik, masukan, serta dukungan agar penulis menjadi orang yang lebih baik.

Terima kasih juga untuk sahabat-sahabat penulis yang lain, Vanessa Christanto, Nancy Yero Widysanto, Michelle Kwan, Jessica Thentrawan, Ria Natalia, Sylvia Monica, dan Bezaliel Tungadi yang selalu menjadi sahabat yang baik untuk penulis dan selalu memberikan dukungan, serta selalu ada di saat penulis membutuhkan. Juga terima kasih untuk teman-teman semasa SMA di Makassar yang bersama-sama menempuh pendidikan di Jakarta, yaitu Illensia Tandra, Chelsea Phinata, Maggie Limputri, dan Delvin Thunggawan. Terima kasih untuk kalimat dukungan serta waktu jalan-jalan di saat penulis sedang suntuk.

Terakhir tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada segenap dosen-dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, di antaranya Ibu Ninawaty selaku penguji Seminar Proposal yang juga banyak memberikan masukan kepada penulis, Pak Dadang yang sangat sabar dan banyak membantu dalam mengurus hal-hal yang berkaitan dengan akademis dan administrasi. Kemudian Pak Juhardi dan Ibu Tyas selaku staff perpustakaan yang banyak membantu penulis dalam mencari bahan-bahan referensi dalam penyusunan skripsi. Kemudian untuk Pak Rais, Pak Jaimin, Mas Yani, Pak Heru, Ibu Ami, Ibu Iyas, serta staff lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Jakarta, Juni 2014

Prilly Pangleway

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	10
1.5 Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Self-Disclosure</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Self-Disclosure</i>	12
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self-Disclosure</i>	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap <i>Self-Disclosure</i>	14
2.2 Kepuasan Pernikahan	16
2.2.1 Definisi Pernikahan	16
2.2.2 Bentuk-bentuk Pernikahan	17
2.2.3 Definisi Kepuasan Pernikahan	17
2.2.4 Komponen Kepuasan Pernikahan	19

2.2.5 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan	21
2.2.6 Kriteria Kepuasan Pernikahan	22
2.3 Pria Dewasa Awal	23
2.3.1 Definisi Pria Dewasa Awal	23
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	24
2.4 Kerangka Berpikir	25
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Subyek Penelitian	27
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	27
3.1.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.1.3 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.2 Jenis Penelitian	28
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	29
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	29
3.3.2 Instrumen Penelitian	29
3.4 Pengukuran Penelitian	30
3.5 Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	36
3.5.1 Uji Reliabilitas Variabel <i>Self-Disclosure</i>	36
3.5.2 Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Pernikahan	37
3.6 Prosedur Penelitian	41
3.6.1 Tahap Persiapan Penelitian	41
3.6.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	42
3.7 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	44
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Usia	44
4.1.2 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Domisili	45
4.1.3 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Usia Pernikahan	46
4.1.4 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Jumlah Anak	46
4.1.5 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Pekerjaan	47
4.1.6 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Pekerjaan Istri	48
4.1.7 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Pendidikan	48
4.2 Gambaran Data Penelitian	49
4.2.1 Gambaran Data <i>Self-disclosure</i>	49
4.2.2 Gambaran Data Kepuasan Pernikahan	51
4.3 Analisis Data Utama	54
4.3.1 Uji Normalitas Variabel <i>Self-Disclosure</i> dan Kepuasan Pernikahan	55
4.3.2 Pengujian Hipotesis	55
4.4 Analisis Data Tambahan	56
4.4.1 Uji Hubungan Dimensi Kepuasan Pernikahan dengan <i>Self-Disclosure</i>	56
4.4.2 Uji Hubungan Dimensi <i>Self-Disclosure</i> dengan Kepuasan Pernikahan	58
4.4.3 Uji Perbedaan <i>Self-Disclosure</i> ditinjau dari Usia	59
4.4.4 Uji Perbedaan <i>Self-Disclosure</i> ditinjau dari Usia Pernikahan	60
4.4.5 Uji Perbedaan <i>Self-Disclosure</i> ditinjau dari Jumlah Anak	61
4.4.6 Uji Perbedaan <i>Self-Disclosure</i> ditinjau dari Jenis Pekerjaan	62

4.4.7 Uji Perbedaan <i>Self-Disclosure</i> ditinjau dari Jenis Pekerjaan	
Istri	62
4.4.8 Uji Perbedaan <i>Self-Disclosure</i> ditinjau dari Tingkat	
Pendidikan	63
4.4.9 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Usia	64
4.4.10 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Usia	
Pernikahan	66
4.4.11 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jumlah	
Anak	67
4.4.12 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jenis	
Pekerjaan	67
4.4.13 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Jenis	
Pekerjaan Istri	68
4.4.14 Uji Perbedaan Kepuasan Pernikahan ditinjau dari Tingkat	
Pendidikan	69
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	71
5.1 Simpulan	71
5.2 Diskusi	76
5.3 Saran	74
5.3.1 Saran yang berkaitan dengan Manfaat Teoritis	74
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	75
Abstract	xvii
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

ABSTRAK

Prilly Pangleway (705100156)

Hubungan antara *Self-Disclosure* dengan Kepuasan Pernikahan Pria Dewasa Awal; Miniwaty Halim, M.Psi & Yeni Anna Appulembang, M.A., S.Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xvii; 76 halaman, P1-P5, L1-L75).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pria dewasa awal di Jabodetabek. Penelitian ini melibatkan 253 orang responden pria berusia 21-40 tahun yang sudah menikah antara 1-5 tahun dengan anak minimal 1 orang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil uji korelasi dengan menggunakan *Spearman Correlation*, diperoleh adanya hubungan yang positif dan signifikan antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada pria dewasa awal. Variabel *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan memiliki nilai $r = 0,815$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), jadi ada hubungan yang positif dan signifikan antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada pria dewasa awal. Subyek dengan *self-disclosure* yang tinggi akan memiliki tingkat kepuasan pernikahan yang tinggi.

Kata kunci: self-disclosure, kepuasan pernikahan, marital satisfaction.