



**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*  
(*PTSD*) PADA INDIVIDU *SURVIVOR* KECELAKAAN DI LALU  
LINTAS**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**THEA OLIVIA**

**705100105**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2014**



**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*  
(*PTSD*) PADA INDIVIDU *SURVIVOR* KECELAKAAN DI LALU  
LINTAS**

**Skripsi Ini diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**THEA OLIVIA**

**705100105**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2014**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan bimbingan yang telah diberikan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Hanya dengan ijin dan rahmatNya skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “Gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* pada Individu *Survivor* Kecelakaan di Lalu Lintas” dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Tarumanagara.

Saya berterima kasih kepada dosen pembimbing saya, Debora Basaria, M.Psi. Terima kasih karena telah sabar membimbing meskipun saya memperpanjang skripsi saya menjadi satu tahun, beliau tetap selalu memotivasi saya untuk maju menyelesaikan skripsi ini, menjadi tempat curhat hingga pengajar yang baik, serta selalu memeriksa skripsi saya setiap halamannya dengan sangat detail. Terimakasih Kak Olla atas saran dan masukan yang selalu diberikan untuk saya, juga untuk tenaga serta waktu yang selalu diluangkan untuk bimbingan skripsi. Saya sangat bersyukur memiliki dosen pembimbing seperti Kak Olla.

Terima kasih kepada pihak-pihak lain yang telah membantu saya, khususnya kepada keluarga saya yang sudah membesarkan saya hingga hari ini, Hendrik Halim yang selalu membantu dan mendengarkan keluh kesah saya, sahabat saya Citra Tania dan Jessica Octavia yang selalu berbagi waktu dengan saya serta bersedia menyediakan tempat disaat saya membutuhkan waktu tenang untuk mengerjakan skripsi, dan Ko Erik Wijaya, M.Si yang sudah mengajari saya mengolah data SPSS. Saya juga berterimakasih juga dengan teman seperjuangan saya, Laras Anindita, Patricia Gloria, dan Callista Kho yang selalu

*update* di media sosial mengenai *progress* skripsi yang mereka kerjakan, sehingga saya termotivasi untuk mengerjakan skripsi agar tidak tertinggal *deadline*. Saya tidak lupa untuk berterimakasih terhadap Christiona (alm) sahabat seperjuangan saya yang ingin maju sidang bersama-sama, namun takdir menentukan kata lain, Ona sudah berbahagia terlebih dahulu di pangkuan Bapa. Ucapan terimakasih juga saya ungkapkan kepada teman organisasi saya, Jerry Evander dan Lydia Devi yang selalu bertanya mengenai kapan saya selesai skripsi, mereka membuat saya tidak bisa tidur sehingga saya memilih begadang untuk menyelesaikan target dengan sebaik mungkin.

Terakhir saya ingin mengucapkan terima kasih kepada ketiga subjek yang bersedia saya wawancarai, yaitu *survivor D*, *survivor BS* dan *survivor RY* yang sudah meluangkan waktu dan menyiapkan hatinya untuk diwawancarai terkait kecelakaan yang mereka alami, meskipun mereka mengungkapkan bahwa mereka juga stres saat diwawancara karena harus mengungkapkan dan mengingat kejadian kembali. Terima kasih karena sudah bersedia terbuka meskipun hal tersebut adalah hal yang paling sulit dilakukan disaat ini. Tanpa kesediaan para subjek tentu skripsi saya tidak dapat selesai. Saya mendapatkan banyak pembelajaran dari pengalaman yang dibagi oleh para subjek, khususnya dalam menangani trauma dan pencegahan kecelakaan yang dapat dilakukan untuk meminimalisir terjadinya kecelakaan di lalu lintas.

Akhir kata semoga skripsi ini akan berguna bagi pembaca, khususnya masyarakat agar lebih berhati-hati saat berkendara, karena dampak dari kecelakaan dapat memiliki efek yang sangat mengganggu kehidupan sehari-hari hingga masa depan individu. Semoga skripsi ini juga dapat bermanfaat untuk pengembangan penelitian selanjutnya, serta pengembangan pengetahuan untuk

lebih peduli dan memberikan terapi terhadap korban pasca kecelakaan. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan ejaan nama, gelar, dan kata. Saya bersedia menerima kritik secara terbuka agar skripsi ini menjadi lebih baik. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 26 November 2014

Thea Olivia

## DAFTAR ISI

### **Kata Pengantar**

i

### **Daftar Isi.....**

iv

### **Daftar Tabel**

viii

### **Daftar Lampiran**

x

### **Abstrak**

xi

## **BAB I PENDAHULUAN**

1

### 1.1 Latar Belakang

1

### 1.2 Rumusan Masalah

9

### 1.3 Tujuan Penelitian

9

### 1.4 Manfaat Penelitian

10

#### 1.4.1 Manfaat Praktis.....

10

1.4.2 Manfaat Teoretis

10

1.5 Sistematika Penulisan

11

## **BAB II KAJIAN TEORETIS**

**12**

2.1 *Post Traumatic Stress Disorder*

12

2.1.1 Definisi *Post Traumatic Stress Disorder*

12

2.1.2 Faktor Penyebab *Post Traumatic Stress Disorder*

14

2.1.3 Gejala *Post Traumatic Stress Disorder*

16

2.1.4 Karakteristik *Post Traumatic Stress Disorder*

18

2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi *Post Traumatic Stress Disorder*

21

2.1.6 Dampak *Post Traumatic Stress Disorder*

23

2.1.7 Penanganan *Post Traumatic Stress Disorder*

25

2.2 Remaja

29

2.2.1 Perkembangan Fisik Remaja	
30	
2.2.2 Perkembangan Kognitif Remaja	
30	
2.2.3 Perkembangan Psikososial Remaja	
32	
2.3 Kecelakaan Lalu Lintas	
33	
2.3.1 Definisi Kecelakaan Lalu Lintas	
33	
2.3.2 Tipe Kecelakaan Lalu Lintas	
34	
2.3.3 Faktor Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas	
35	
2.3.4 Dampak dan Pencegahan Kecelakaan Lalu Lintas	
37	
2.3.5 Penanganan Kecelakaan Lalu Lintas	
38	
2.4 Kerangka Berpikir	
39	
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>42</b>	
3.1 Subjek Penelitian	
42	



3.2 Jenis Penelitian

43

3.3 Tempat dan Instrumen Penelitian

44

3.4 Prosedur Penelitian

45

3.4.1 Persiapan Penelitian

45

3.4.2 Pelaksanaan Penelitian

46

3.5 Hasil *Screening*

46

3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data Wawancara

49

**BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

**51**

4.1 Proses Pengambilan Data

51

4.1.1 *Survivor D*

51

4.1.2 *Survivor BS*

54

4.1.3 *Survivor RY*

56

4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data Wawancara	
58	
4.3 Gambaran Identitas <i>Survivor</i>	
59	
4.3.1 <i>Survivor D</i>	
59	
4.3.2 <i>Survivor BS</i>	
61	
4.3.3 <i>Survivor RY</i>	
64	
4.4 Gambaran Peristiwa Kecelakaan Lalu Lintas Sebagai Penyebab <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> yang dihadapi Masing-Masing <i>Survivor</i>	
68	
4.4.1 <i>Survivor D</i>	
68	
4.4.2 <i>Survivor BS</i>	
70	
4.4.3 <i>Survivor RY</i>	
73	
4.4.4 Perbandingan Gambaran Peristiwa Kecelakaan Lalu Lintas Sebagai Penyebab <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> yang Dihadapi Ketiga <i>Survivor</i>	
76	
4.5 Gambaran <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	
79	

4.5.1 <i>Survivor D</i>	
79	
4.5.2 <i>Survivor BS</i>	
85	
4.5.3 <i>Survivor RY</i>	
89	
4.5.4 <i>Perbandingan Gambaran Post Traumatic Stress Disorder Antar Survivor</i>	
93	
4.6 <i>Faktor yang Mempengaruhi Post Traumatic Stress Disorder</i>	
102	
4.6.1 <i>Survivor D</i>	
102	
4.6.2 <i>Survivor BS</i>	
103	
4.6.3 <i>Survivor RY</i>	
104	
4.6.4 <i>Perbandingan Faktor yang Mempengaruhi Post Traumatic Stress Disorder dari Ketiga Survivor</i>	
105	
4.7 <i>Dampak Post Traumatic Stress Disorder Saat Ini pada Masing-Masing Survivor</i>	
107	
4.7.1 <i>Survivor D</i>	
107	

4.7.2 <i>Survivor</i> BS	
109	
4.7.3 <i>Survivor</i> RY	
110	
4.7.4 Perbandingan Dampak <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> Saat ini dari Ketiga <i>Survivor</i>	
112	
4.8 Penanganan <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> yang Pernah Dilakukan pada Masing-Masing <i>Survivor</i>	
114	
4.8.1 <i>Survivor</i> D	
114	
4.8.2 <i>Survivor</i> BS	
115	
4.8.3 <i>Survivor</i> RY	
116	
4.8.4 Perbandingan Penanganan <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> yang Pernah Dilakukan dari Ketiga <i>Survivor</i>	
116	
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	<b>118</b>
5.1 Simpulan	
118	
5.2 Diskusi	
121	

5.3 Saran

124

5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis

124

5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis

124

***Abstract***

**xii**

**Daftar Pustaka**

**P-1**

**Lampiran**

**L-1**

## ABSTRAK

Thea Olivia (705100105)

**Gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* pada Individu *Survivor* Kecelakaan di Lalu Lintas; Debora Basaria, M. Psi., Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 125 Halaman; P1-P4; L1-L30)**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat lebih dekat mengenai kecelakaan Lalu lintas sebagai penyebab dari *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*. Individu yang mengalami kecelakaan serius memiliki risiko lebih tinggi mengalami masalah psikologis, termasuk *PTSD*. Trauma menyebabkan individu mengalami ketidakpercayaan, merasa tidak ada tempat aman, prediktif, atau tidak memiliki makna di dalam dunia. Trauma mengganggu penderitanya, hal tersebut dirasakan seperti akan mengalami kejadian traumatik kembali, sehingga *survivor* sering bertindak untuk mencegah hal tersebut. Penelitian ini mengkaji literatur *PTSD* terhadap kecelakaan berkendaraan dengan melihat secara detail simtom yang dimiliki oleh *survivor* trauma. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan kuesioner yang dibagikan sebagai *screening PTSD* sebelum wawancara dilakukan. Kriteria subyek dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki dengan usia 11-24 tahun yang mengalami kecelakaan berkendaraan dan mengakibatkan paling sedikit satu orang korban. Penelitian ini berlangsung dalam rentang waktu sepuluh bulan, dimulai pada Januari 2014 sampai Oktober 2014. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum ketiga subyek mengalami simtom *PTSD*. Simtom phobia dan gangguan mood berdampak terhadap aktivitas keseharian *survivor*.

Kata Kunci: Kecelakaan Lalu Lintas, *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*

## ABSTRACT

**Thea Olivia (705100105)**

**Representation of Post Traumatic Stress Disorder in Motor Vehicle Accident Survivors; Debora Basaria, M.Psi., Psi.; Undergraduate Program in Psychology, Tarumanagara University, (i-xii; 125 Pages; R1-R4; Appdx 1-30)**

Research is looking more closely at Motor Vehicle Accident (MVA) as a common causes of Traumatic Stress Disorder (PTSD). Individuals who experience a serious MVA are at increased risk for psychological problems, particularly PTSD. Trauma creates a loss of faith that there is any safety, predictability, or no meaning in the world. The trauma then takes on a life of its own and, through its continued effects, haunts the survivor and prevents. In this research review the literature on PTSD among MVA survivors with particular attention to available instruments to screen for and assess symptomatology of the disorder. The method used in this research is qualitative methods with questionnaire to screening PTSD symptoms before the interview. The criteria of subject in this research is male teenagers between 11-24 years with MVA experience that causes one victim exclude survivor. The study took place in the span of ten months, beginning in January 2014 until October 2014. The results showed that all three subjects generally experiencing symptoms PTSD. Phobic symptoms can persist for months and mood disturbance may augment the impact of pain on daily living.

Keywords: Motor Vehicle Accident (MVA), Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)