



**PENGEMBANGAN NORMA INSTRUMEN *NEEDS* ATAU  
KEBUTUHAN *EDWARDS PERSONAL PREFERENCE*  
*SCHEDULE (EPPS)*  
(STUDI PADA PARTISIPAN DEWASA MUDA DI JAKARTA)**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**GRACE AMELIA CHRISTY**

**705100077**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

2014



**PENGEMBANGAN NORMA INSTRUMEN *NEEDS* ATAU  
KEBUTUHAN *EDWARDS PERSONAL PREFERENCE*  
*SCHEDULE (EPPS)***

**(STUDI PADA PARTISIPAN DEWASA MUDA DI JAKARTA)**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian**

**Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**GRACE AMELIA CHRISTY**

**705100077**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2014**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul "*Pengembangan Norma Instrumen Needs atau Kebutuhan Edwards Personal Preference Schedule (EPPS) (Studi pada Partisipan Dewasa Muda di Jakarta)*" dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pengembangan norma pada alat tes *EPPS* berdasarkan data partisipan di tahap perkembangan dewasa muda (20 – 40 tahun) dalam 5 tahun terakhir (2010 – 2014).

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, dan juga para dosen Fakultas Psikologi yang sudah membimbing peneliti dari semester 1 hingga pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti bersyukur atas peran dan dukungannya selama ini sehingga peneliti mendapatkan banyak pengetahuan dan juga nilai-nilai kehidupan selama menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya untuk keluarga peneliti, yaitu Papi, Mami, Stanley, Om Dino dan Tante Inni, atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama ini dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Denrich Suryadi, M.Psi yang telah membimbing peneliti sampai penelitian ini dapat selesai. Begitu juga dengan Bapak P. Tommy Yudha S. Suyasa, M.Si., Psi. yang telah membantu peneliti dalam proses pengolahan data.

Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Ibu Dian, Ibu Erin, Ibu Sukma, Pak Andi, Ibu Hasti, Ibu Niken, Om Kartono, Tante Siska, Ci Aurel, dan Kak Ardi yang telah memberikan bantuan dalam proses pengumpulan data sehingga data yang dibutuhkan dalam penelitian ini dapat terkumpul sesuai dengan target yang diharapkan.

Terima kasih kepada rekan-rekan terdekat dari peneliti, yaitu Kak Johan, Kak Dini, Kak Debby, Laras, Melissa, Melisa Lie, Christy, Stephani, Hana, Nastashia, Patricia, Mitra, Aris, Lukas, Paul, Gabert, rekan-rekan di Badan Eksekutif Mahasiswa, Dewan Perwakilan Mahasiswa, Anggota Muda, mahasiswa Fakultas Psikologi, Kedokteran, Teknik, Ekonomi Universitas Tarumanagara, dan rekan-rekan di gereja Abbalove, yang juga membantu dalam proses pengumpulan data dan juga mendukung, menemani, memberikan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai.

Peneliti berharap supaya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan alat tes psikologi di kemudian hari. Mungkin penelitian ini belum sempurna, masih terdapat beberapa kekurangan. Untuk itu, pengembangan dalam bidang penelitian perlu terus menerus dilakukan. Terima kasih.

Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Jakarta, 1 Desember 2014

Grace Amelia Christy

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b>	i
<b>Daftar Isi</b>	iii
<b>Daftar Tabel</b>	vi
<b>Daftar Lampiran</b>	vii
<b>Abstrak</b>	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	10
2.1 <i>Edwards Personal Preference Schedule (EPPS)</i>	10
2.1.1 Definisi <i>EPPS</i>	10
2.1.2 Sejarah Perkembangan <i>EPPS</i>	11
2.2 <i>Kebutuhan atau Needs</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Kebutuhan atau Needs</i>	12
2.2.2 <i>Kebutuhan atau Needs</i> yang digunakan dalam <i>EPPS</i>	13
2.3 Tahap Perkembangan Dewasa Muda ( <i>Young Adulthood</i> )	15
2.3.1 Definisi Dewasa Muda	15
2.3.2 Ciri-ciri Kognitif Dewasa Muda	16
2.3.3 Ciri-ciri Psikososial Dewasa Muda	16

2.4 Pengukuran	17
2.4.1 Definisi Pengukuran	17
2.4.2 Norma	18
2.4.3 Sampel	19
2.5 Kerangka Berpikir	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>22</b>
3.1 Partisipan Penelitian	22
3.2 Jenis Penelitian	23
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	23
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	23
3.3.2 Peralatan Penelitian	24
3.4 Pengukuran Penelitian	24
3.5 Prosedur Penelitian	30
3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian	30
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	31
3.6 Prosedur Pengolahan dan Teknik Analisis Data	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	<b>34</b>
4.1 Analisis Data Utama	34
4.1.1 Gambaran Skor Rata-rata <i>EPPS</i> pada Tahap Perkembangan Dewasa Muda (20 – 40 tahun) dalam 5 tahun terakhir	34
4.1.2 Perbandingan Skor Rata-rata Data Partisipan dengan Skor Rata-rata pada Norma <i>EPPS</i> 1975	36
4.1.3 Norma <i>EPPS</i> Berdasarkan Data Partisipan pada Tahap Perkembangan Dewasa Muda (20 – 40 tahun) dalam 5 Tahun Terakhir	37
4.2 Analisis Data Tambahan	39

4.2.1 Pengkategorian Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	39
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Diskusi	41
5.3 Saran	50
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	50
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	52
<b><i>Abstract</i></b>	xi
<b>Daftar Pustaka</b>	P-1
<b>Lampiran</b>	L-1



## ABSTRAK

**Grace Amelia Christy (705100077)**

**Pengembangan Norma Instrumen *Needs* atau Kebutuhan *Edwards Personal Preference Schedule (EPPS)* (Studi pada Partisipan Dewasa Muda di Jakarta);  
Denrich Suryadi, M.Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 52 halaman, P1 – P3, L1 – L29)**

*Edwards Personal Preference Schedule (EPPS)* merupakan salah satu alat tes kepribadian yang mengukur 15 kebutuhan dasar manusia. Norma *EPPS* yang saat ini digunakan diterbitkan tahun 1975. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan pengembangan terhadap norma alat tes *EPPS* berdasarkan data partisipan di tahap perkembangan dewasa muda (20 - 40 tahun) dalam 5 tahun terakhir (2010 – 2014). Penelitian ini melibatkan 805 partisipan yang berada dalam tahap perkembangan dewasa muda di Jakarta. Dalam pengambilan sampel, penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengolahan data menggunakan program SPSS 16.0. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebutuhan yang paling tinggi adalah *achievement, intraception, nurturance, dan endurance*. Sedangkan, pada kategori sedang, yaitu *deference, order, exhibition, affiliation, dominance, abasement, dan change*. Kebutuhan yang paling rendah, antara lain *autonomy, succorance, heterosexuality, dan aggression*. Setelah dilakukan perbandingan skor rata-rata dengan tahun 1975, didapatkan perbedaan yang signifikan di antara semua skor rata-rata, sehingga dibentuklah norma baru berdasarkan data partisipan dewasa muda tahun 2010 – 2014.

*Kata kunci: Edwards Personal Preference Schedule, EPPS, dan Norma*