

**GAMBARAN POLA *ATTACHMENT* ANTARA ANAK  
DAN IBU YANG BEKERJA PENUH WAKTU**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**GABRIELLA STEFANIE**

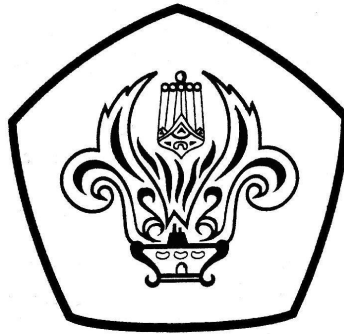
**705060114**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2010**



**GAMBARAN POLA *ATTACHMENT* ANTARA ANAK  
DAN IBU YANG BEKERJA PENUH WAKTU**

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana

Strata Satu (S1) Psikologi

Disusun Oleh:

**GABRIELLA STEFANIE**

**705060114**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

2010

**LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI**

GAMBARAN POLA *ATTACHMENT* ANTARA ANAK  
DAN IBU YANG BEKERJA PENUH WAKTU

GABRIELLA STEFANIE

(705060114)

(Denrich Suryadi, M.Psi.)

(Mardiana, Psi)

Pembimbing I

Pembimbing II

Jakarta, 25 Oktober 2010

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA)

DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

**LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI**

GAMBARAN POLA *ATTACHMENT* ANTARA ANAK  
DAN IBU YANG BEKERJA PENUH WAKTU

Gabriella Stefanie

(705060114)

PANITIA UJIAN

(Putu Tommy Yudha, M.Si., Psi.)

Penguji I

(Meiske Yunithree Suparman, M.Psi.)

(Denrich Suryadi, M.Psi.)

Penguji II

Penguji III

### **KATA PENGANTAR**

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus. Tuhan Yesus yang selalu menopang, menyertai, dan memberikan ketenangan dalam hidup saya. Terlebih Tuhan ijinkan dan memberikan hikmat kepada saya untuk mengerjakan penelitian ini dari awal hingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Pola *Attachment* Antara Anak dan Ibu Yang Bekerja Penuh Waktu” karena tanpa penyertaan dan kasih karunia-Nya saya bukanlah apa-apa terlebih dalam menjalani bangku perkuliahan ini dari awal hingga pengerjaan tugas akhir ini. Terimakasih Tuhan Yesus buat berkat dan karunia-Mu yang selalu menyertai saya. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung.

Terimakasih kepada Ibu Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Peneliti juga ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua dosen pembimbing yaitu Ibu Denrich Suryadi, M.Psi dan Ibu Mardiana, Psi yang selalu memberikan nasihat, pengetahuan baru, saran, dan motivasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian ini

dengan baik. Terimakasih ibu selalu menyempatkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing saya dari awal hingga akhir. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan kedua pembimbing penelitian ini tidak dapat terlaksana sebagaimana mestinya.

Selain itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada keluarga penulis, papi saya Ronny Darmawan dan mami saya Ernayanti Sugijono. Terimakasih banyak untuk semua doa, kasih sayang, dan motivasi yang selalu papi dan mami berikan. Pengerjaan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar karena doa dan motivasi dari papi dan mami. Tidak lupa penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Oma Tan Ek Nio yang selalu memotivasi penulis agar segera lulus.

Begitu pula penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada adik penulis Patricia Agatha dan Priscillia Jeannyfer Margareth yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga pengerjaan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan tak lupa penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang berarti dalam hidup penulis yaitu Ivan Santoso yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Ibu Irene Indaryani, Ibu Ima Roesyanti, Martina Yansens, Cindy Indriani, Sonia N. Marunduh, Nellyanti L., Evi Diana, Fariangga Nugroho, Edwin Budiman, Charlie Anthony, S.Psi, dan semua pihak terkait yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pembuatan skripsi ini. Tanpa bantuan dari kalian penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana mestinya. Selain itu ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada sebelas sahabat yaitu Noviana Esther W., Elliya Suseno W., William Fu, Ivany Liera, Sheilla Dewi W., Toni Gowok K.,

Liviana, Rolland Bonggo P., Cindy Wuwungan, Wendell William Y., dan Adeline yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk Ibu Cornelia Tyas dan Bapak Juhardi, Andru dan seluruh staff Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, yang telah banyak membantu penulis saat mencari berbagai referensi dan literatur ilmiah sebagai bahan penulisan skripsi ini. Terimakasih kepada Bapak Dadang, Bapak Rais, Bapak Jaimin, serta para staf lainnya di kantor Sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, yang sering membantu penulis dalam informasi dan administrasi akademik.

Selain itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada keenam subyek penelitian yaitu Emmi, Winda, Marta, Intan, Mirna, dan Indri. Terimakasih telah membantu penulis dan komunikatif dalam setiap wawancara dan observasi, sehingga proses wawancara dan observasi dapat berjalan dengan lancar dan menyenangkan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Semua keluarga, sahabat, dan teman. Dukungan, doa, dan bantuan dari kalian sangat berarti dalam pengerjaan skripsi saya. Semoga Tuhan Yesus selalu membalas kebaikan kalian. Akhir kata, penulis menyatakan bahwa penulis bertanggung jawab terhadap isi dalam penelitian ini dan apabila ada kesalahan dalam penulisan, penulis memohon maaf dan mengucapkan terima kasih. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, Oktober 2010

Penulis,

(Gabriella Stefanie)

## ABSTRAK

**Gabriella Stefanie (705060114)**

**Gambaran Pola Attachment Antara Anak dan Ibu Yang Bekerja Penuh Waktu (Denrich Suryadi, M.Psi; Mardiana, Psi); Program Studi Psikologi, Program Sarjana Strata Satu, Universitas Tarumanagara. (103 halaman, P1-P3, L1-L31)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola *attachment* antara anak dan ibu yang bekerja penuh waktu. *Attachment* adalah suatu ikatan yang terbentuk antara ibu dan anak dimana anak selalu menginginkan dekat dengan figur lekatnya dalam hal ini ibu. Kedekatan ini dapat dilihat dari bagaimana sikap ibu dalam merespon semua kebutuhan anak. Dengan demikian antara anak dan ibu akan memiliki suatu ikatan yang disebut *attachment*. Bayi yang sejak dini memiliki kedekatan dengan ibunya maka di kemudian hari ia dapat membentuk keterikatan yang baik dengan ibu. Dalam penelitian ini, subyek yang terlibat sebanyak enam orang yang merupakan wanita yang meninggalkan anak untuk bekerja penuh waktu. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan



metode penelitian kualitatif dengan mewawancarai keenam subyek dan observasi yang digunakan untuk melihat kedekatan yang terbentuk antara anak dan ibu. Berdasarkan penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa ibu yang bekerja penuh waktu dapat menjaga kedekatan yang baik dengan anak dengan memiliki pola *secure attachment*. Meskipun mereka bekerja penuh waktu, mereka memiliki cara khusus untuk tetap dekat dengan anak seperti berusaha mengasuh anak ketika mereka memiliki waktu luang dan menghabiskan akhir pekan bersama anak.

**Kata Kunci: Pola *Attachment*, Anak, Ibu yang Bekerja Penuh Waktu**

#### **DAFTAR ISI**

<b>KATA PENGANTAR</b>	i
<b>ABSTRAK</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	v
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	vii

#### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	8
1.3	Tujuan Penelitian	8
1.4	Manfaat Penelitian	9
1.4.1	Manfaat Teoretis	9

1.4.2	Manfaat Praktis	9
1.5	Sistematika Penulisan	10
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN TEORETIS</b>	
2.1	<i>Pola Attachment</i>	11
2.1.1	Definisi <i>Attachment</i>	11
2.1.2	Teori <i>Attachment</i>	13
2.1.3	Tahap-tahap Pembentukan <i>Attachment</i>	15
2.1.4.	<i>Pola Attachment</i> antara Bayi dan Orangtua	17
2.1.5	Ciri-ciri <i>Attachment</i>	18
2.2	Perkembangan Anak	19
2.2.1	Aspek-aspek Perkembangan	19
2.2.2	Perkembangan Fisik Masa Kanak-kanak	20
2.2.3	Perkembangan Kognitif Masa Kanak-kanak	20
2.2.4	Perkembangan Psikososial Masa Kanak-kanak	21
2.2.5	Perkembangan Keterikatan Bayi	22
2.2.6	Perkembangan Karakteristik Emosi	24
2.3	Ibu	25
2.3.1	Definisi Ibu	25
2.3.2	Peran Ibu	26
2.3.3	Peran Wanita Sebagai Ibu dan Pekerja	28
2.3.4	Alasan Ibu Bekerja	28
2.3.5	Konflik yang Dihadapi Ibu Bekerja	30
2.4	Kerangka Berpikir	31

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Karakteristik Subyek Penelitian	33
3.2 Desain Penelitian	34
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	34
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	34
3.3.2 Instrumen Penelitian	35
3.4 Prosedur Penelitian	36
3.4.1 Proses Persiapan	36
3.4.2 Proses Pengolahan Data	37

### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

4.1 Proses Pengambilan Data	38
4.1.1 Gambaran Subyek	39
4.2 Latar Belakang Ibu Bekerja	50
4.2.1 Definisi Ibu Bekerja Penuh Waktu	50
4.2.2 Motivasi Ibu Bekerja	52
4.3 Riwayat Kelahiran Anak	54
4.3.1 Riwayat Perkembangan Anak	54
4.3.2 Awal Pembentukan <i>Attachment</i> dengan Anak	59
4.3.3 Awal Konflik dalam Upaya Pembentukan <i>Attachment</i>	63
4.4 <i>Attachment</i>	66
4.4.1 Definisi <i>Attachment</i>	66

4.4.2 Pola <i>Attachment</i>	74
4.4.3 Ciri-diri <i>Attachment</i>	84
4.5 Upaya yang Dilakukan untuk Menjaga Kedekatan	90
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Diskusi	97
5.3 Saran	100
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	100
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	101
<b><i>ABSTRACT</i></b>	103
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	P-1
<b>LAMPIRAN</b>	L-1

#### DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Wawancara	L-1

Lampiran 2 Pernyataan Bersedia di Wawancara ( <i>Informed Consent</i> )	L-5
Lampiran 3 Jadwal Wawancara	L-6
Lampiran 4 Tabel Perilaku Upaya Wanita Bekerja Penuh Waktu	
Untuk Mendekatkan Diri ke Anak .....	L-7
Lampiran 5 Lembar Observasi	L- 8