

RESILIENSI PADA MANTAN PENDERITA KUSTA

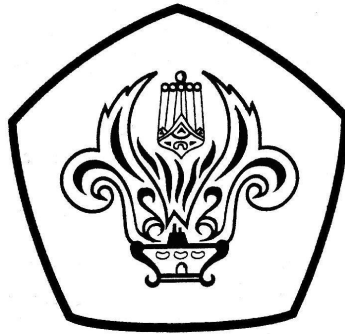
Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana
Strata Satu (S1) Psikologi

Disusun Oleh:

JESSICA SURYA TJAHJAR

705060055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2010**



RESILIENSI PADA MANTAN PENDERITA KUSTA

SKRIPSI

Disusun Oleh:

JESSICA SURYA TJAHHAR

705060055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2010

KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini. Pertama-tama, penulis ingin memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena dengan anugerah-Nya sehingga skripsi yang berjudul Resiliensi pada Mantan Penderita Kusta dapat diselesaikan.

Terima kasih kepada dekan dan seluruh dosen serta staf karyawan fakultas psikologi Universitas Tarumanagara. Terima kasih juga kepada Ibu Widya Risnawaty, M.Psi. selaku dosen pembimbing pertama yang telah sabar dalam membimbing saya mengerjakan skripsi ini. Kepada Ibu Niken Widiastuti, M.Si., Psi. selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing skripsi saya sehingga skripsi ini dapat terbentuk..

Terima kasih untuk papa dan mama yang selalu membantu memberikan dukungan moral serta kasih sayang untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk papa yang memberikan ide untuk menulis skripsi ini, mengenalkan penulis kepada kelima subyek, mengantar subyek untuk wawancara, setia menunggu subyek dalam melakukan wawancara. Dukungan dari papa sangat berarti dalam penulisan skripsi ini. Karena tanpa dukungannya skripsi ini tidak akan terbentuk.

Penulis juga ingin berterima kasih kepada Koko dan Manda yang juga turut membantu dalam memberikan dukungan untuk skripsi ini dengan caranya

masing-masing. Kepada Lemuel yang selalu memberikan semangat dan sering menjadi tempat pelampiasan saat sedang kesal dengan skripsi.

Selain itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada teman seperjuangan penulis dalam membentuk skripsi ini yaitu Fiona yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis. Kepada Gunawan yang telah sangat membantu memberi masukan untuk skripsi ini. Juga kepada Evi, Tasya, Mei, Naomi, dan Ocha yang merupakan teman-teman baik penulis selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi Untar sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini.

Tidak lupa penulis sangat berterima kasih kepada seluruh staff Rumah Sakit Kusta Sitanala. Terima kasih juga khususnya untuk Om Ruben, Om Chung Sam, Om Herman, Om Yosua, dan Tante Leli untuk waktu yang diberikan kepada penulis serta kerjasamanya yang sangat baik serta bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan banyak pelajaran-pelajaran yang berharga.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga penulis sangat berterima kasih atas saran dan kritik yang diberikan kepada penulis untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi berbagai pihak khususnya bagi para penderita kusta yang masih meratapi nasibnya sendiri. Keseluruhan isi penulisan ini menjadi tanggung jawab penulis sepenuhnya.

Jakarta, 17 September 2010

Peneliti,

(Jessica Surya Tjahjar)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
BAB I PENDAHULUAN	viii
	viii
	ix
	5

1.1 Latar Belakang Permasalahan	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penelitian	10

BAB II LANDASAN TEORETIS

2.1 Kusta	11
2.1.1 Pengertian Penyakit Kusta	11
2.1.2 Sejarah Kusta	12
2.1.3 Penyebaran Penyakit Kusta	13
2.1.4 Tipe-tipe Penyakit Kusta	15
2.1.5 Reaksi Kusta	16
2.1.6 Aspek Sosial Penderita Kusta	17
2.1.7 Dampak yang dirasakan Mantan Penderita Kusta	20
2.2 Resiliensi	21
2.2.1 Pengertian Resiliensi	21
2.2.2 Dimensi-dimensi Resiliensi	23
2.2.3 Interaksi Resiliensi	27
2.2.4 Karakteristik Resiliensi	29
2.2.5 Faktor Protektif Eksternal	36
2.3 Perkembangan Dewasa Madya	40

2.4 Kerangka Berpikir	42
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Subyek Penelitian	44
3.2 Desain Penelitian	45
3.3 Lokasi dan Instrumen Penelitian	46
3.3.1 Lokasi Penelitian	46
3.3.2 Instrumen Penelitian	46
3.4 Prosedur Penelitian	46
3.4.1 Prosedur Pencarian Data	46
3.4.2 Prosedur Pengolahan Data	47
BAB IV TEMUAN DATA DAN ANALISIS	
4.1 Proses Pengambilan Data	48
4.2 Latar Belakang Subyek	49
4.2.1 Subyek I	49
4.2.2 Subyek II	50
4.2.3 Subyek III	51
4.2.4 Subyek IV	52
4.2.5 Subyek V	53
4.3 Hasil Observasi	54
4.3.1 Observasi Subyek I	54
4.3.2 Observasi Subyek II	56
4.3.3 Observasi Subyek III	57

4.3.4 Observasi Subyek IV	58
4.3.5 Observasi Subyek V	59
Tabel 1	60
4.4 Penyakit Kusta	61
4.4.1 Gejala Penyakit Kusta	61
4.5 Dampak Penyakit Kusta	63
4.5.1 Dampak bagi subyek setelah divonis penyakit kusta	63
4.5.2 Dampak Terhadap Keluarga	66
4.5.3 Dampak Terhadap Masyarakat	68
4.6 Resiliensi	70
4.6.1 Dimensi <i>I am</i>	70
4.6.1.1 Bangga pada Diri Sendiri	70
4.6.1.2 Perasaan Dicintai dan Menarik	73
4.6.1.3 Mencintai, Empati, Altruistik	76
4.6.1.4 Harapan, Kepercayaan, Keyakinan	79
4.6.1.5 Mandiri dan Bertanggungjawab	86
4.6.2 Dimensi <i>I have</i>	88
4.6.2.1 Mempercayai Hubungan	88
4.6.2.2 <i>Role Models</i>	92
4.6.2.3 Struktur dan Aturan Rumah	96
4.6.2.4 Dorongan agar Mandiri	100
4.6.2.5 Akses pada Kesehatan, Keamanan, Kesejahteraan,	

Pendidikan	102
4.6.3 Dimensi / <i>can</i>	104
4.6.3.1 Berkomunikasi	104
4.6.3.2 Mengatur Berbagai Perasaan dan Rangsangan	107
4.6.3.3 Mengukur Temperamen Diri Sendiri dan Orang Lain	109
4.6.3.4 Mencari Hubungan yang Dipercaya	111
4.6.3.5 Pemecahan Masalah	113
BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN DISKUSI	
5.1 Kesimpulan	117
5.2 Diskusi	119
5.3 Saran	126
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	126
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	127
Saran bagi Orangtua dan Keluarga	127
Saran bagi Para Penderita Kusta	127
Saran bagi Rumah Sakit Kusta	128
Saran bagi Masyarakat	128
ABSTRACT	129

135

DAFTAR PUSTAKA

P-1

D-1

LAMPIRAN

L-1

L-1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan	L-1
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3 : Jadwal Wawancara	L-7
Lampiran 4 : Tabel 3 Riwayat Kusta	L-8
Lampiran 5 : Tabel 4 Resiliensi / <i>am</i>	L-9
Lampiran 6 : Tabel 5 Resiliensi / <i>have</i>	L-13
Lampiran 7 : Tabel 6 Resiliensi / <i>can</i>	L-16

ABSTRAK

Jessica Surya Tjahjar (705060055)

Resiliensi Pada Mantan Penderita Kusta; (Widya Risnawaty, M. Psi. & Niken Widiastuti, M. Si., Psi.); Program Studi S1 Psikologi Universitas Tarumanagara; (129 hlm, P1-P5, L1-L17).

Kusta adalah penyakit menular yang dapat menimbulkan kecacatan pada penderitanya. Walaupun seseorang telah sembuh dari kusta, tetapi tidak dapat menghilangkan label negatif dari ketakutan masyarakat pada mantan kusta. Dampak pada mantan penderita penyakit kusta yaitu ditinggalkan keluarga, dijauhkan dari masyarakat, tidak diterima dalam pekerjaan, cenderung untuk hidup menyendiri, malu menghadapi lingkungan, konsep diri yang rendah. Resiliensi dibutuhkan agar mantan penderita kusta dapat mengatasi emosi negatif dalam kehidupan sehari-harinya. Penelitian ini diadakan untuk melihat bagaimana resiliensi mantan penderita kusta dengan menggunakan lima subyek mantan penderita kusta dengan rentang usia dewasa menengah 40-60 tahun. Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dari bulan Maret 2010- Juli 2010. Didasari oleh teori sumber-sumber karakteristik resiliensi dari Grotberg (1995) hasil penelitian menunjukkan bahwa kelima subyek memiliki faktor pendukung resiliensi yang besar dari dalam dirinya sendiri. Namun, faktor pendukung dari luar dirinya juga membantu mereka menjadi lebih resilien.

Kata kunci : Resiliensi, mantan penderita kusta, kusta.